

【寄付総額】 (12,069件)

4億 1,780 万 4,089 円

平成 29 年度実績：3 億 3,237 万 6,129 円 (8,321 件)

【寄付者が指定した使い道】

使い道	寄付金額(円)
誇りと幸せを実感できるまちづくりプロジェクト(人口プロジェクト)	81,479,087
世界へ発信するまちづくりプロジェクト(ILCプロジェクト)	13,435,417
みんなで創る生きがいあふれるまちづくり	13,759,095
未来を拓く人を育てる学びのまちづくり	68,711,009
健康で安心して暮らせるまちづくり	43,185,677
豊かさと魅力のあるまちづくり	22,543,502
環境にやさしい安全・安心なまちづくり	24,148,221
快適な暮らしを支えるまちづくり	12,541,500
その他	186,000
特に事業を選択しない	137,814,581

平成30年度も奥州ふるさと応援寄附(ふるさと納税)で全国から多くの支援をいただきました。ここでは、寄付金額や使い道についてお知らせします。寄付者の思いを大切にし、本市をさらに魅力と活力あふれるまちへ発展させるための事業に寄付金を活用し

ます。寄付をいただいた皆さん、ありがとうございます。市は今後も、ふるさと納税を通じて多くの人に本市の魅力を知っていただき、「奥州ファン」になってもらえるよう取り組んでいきます。
■問い合わせ 本庁元気戦略室(☎34-2116)

ふるさと納税で全国からたくさんの支援をいただきました

ふるさとへの思いを活力に

返礼品を募集中！

市では、ふるさと納税をしていただいた方に贈る、奥州市のPRにつながる返礼品のラインアップを随時募集しています。

新たに出品を希望する事業者の方は元気戦略室へお問い合わせください。(事業者と返礼品の要件は、市ホームページに掲載しています)



寄付者からのメッセージ

寄付と共に、たくさんの温かいメッセージが寄せられました。その一部を紹介します。

- 母の故郷です。祖父母が住んでおり、大好きなまちのため寄付させていただきます。
- 旧市町村だった時に、仕事でよく行きました。皆さん、親切にしてくださいありがとうございました。
- 返礼品で昨年もお米を頼みました。おいしかったです。本年も楽しみにしております。
- 南部鉄器を作っているところが奥州市だと初めて知りました。これからいいものを作っていってください。
- 歴史と伝統のあるまちに暮らす子どもたちが、日本を大いに発信していく人材として育つことを祈っています。

事業者の皆様！準備はお済みですか？

2019年10月1日から消費税・地方消費税の **軽減税率制度** がスタート。

仕入税額控除の方式が変わります！

標準税率 **10%** と、

・飲食料品（酒類・外食を除く）

・新聞（定期購読契約された週2回以上発行されるもの）

に係る軽減税率 **8%** について

帳簿・請求書・レシート等の記載を複数税率に対応させる必要があります。

CHECK

全ての事業者の方に関係があります！

飲食料品等の販売がない場合でも、例えば、飲食料品等の仕入があれば、帳簿上、軽減税率対象である旨を明記する必要があります。

8%

10%

詳しくはこちら

軽減税率 国税庁

検索

レジや受発注・請求書管理システムの導入・改修が必要となることがあります。

CHECK

軽減税率対策補助金が拡充されました！

中小企業・小規模事業者等の方向けに複数税率対応レジの導入等を支援します。ぜひご活用ください。

8%

10%

詳しくはこちら

軽減税率対策補助金

検索

制度についてのお問い合わせ

●消費税軽減税率電話相談センター（フリーダイヤル） ☎ 0120-205-553

受付時間は平日午前9時から午後5時まで。
※ナビダイヤル0570-030-456（通話料がかかります）もご利用いただけます。

補助金についてのお問い合わせ

●軽減税率対策補助金事務局（フリーダイヤル） ☎ 0120-398-111

受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

国保税の納税通知書を発送します

◎問い合わせ
本庁税務課市民税係（☎34-2374）

国民健康保険の加入世帯へ、平成 31 年度^{（※）}の納税通知書を7月中旬に郵送します。内容を確認の上、納期限内にお近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納入をお願いします。

※年度表示は混乱を避けるため「平成 31 年度」と表示しています。

▶ 31 年度の保険税率

	医 療 分	支 援 金 分	介 護 分 (40～64歳のみ)
所 得 割	5.10%	2.30%	1.78%
均 等 割	14,400円	6,600円	6,600円
平 等 割	18,000円	7,800円	6,000円
課税限度額	61万円	19万円	16万円

- ・所得割…加入者ごとに、前年の総所得から基礎控除額（33万円）を差し引き、医療分・支援金分・介護分でそれぞれの率を乗じた額
- ・均等割…加入者1人当たりの額（定額）
- ・平等割…1世帯当たりの額（定額）
- ・課税限度額…年間の最大課税額

▶ 主な変更点

- ・課税限度額を引き上げ…医療分 58 万円→ 61 万円
- ・均等割と平等割の軽減対象を拡大…世帯主と国保加入者などの所得の合計に応じて均等割、平等割が段階的に軽減されますが、そのうち5割、2割軽減の範囲が次のとおり拡大されました。

	30年度	31年度
7 割 軽 減	33万円以下	変更なし
5 割 軽 減	33万円＋(27.5万円×加入者数)以下	33万円＋(28万円×加入者数)以下
2 割 軽 減	33万円＋(50万円×加入者数)以下	33万円＋(51万円×加入者数)以下

国保に関する問い合わせ先

国保税について >>>>

本庁税務課市民税係（☎ 34-2374）

納税について >>>>

本庁納税課収納係（☎ 34-2227）

国保の加入・脱退について >>>>

本庁…健康増進課国保係（☎ 34-2901）

江刺…市民生活グループ（☎ 34-2520）前沢…市民福祉グループ（☎ 34-0272）

胆沢…市民生活グループ（☎ 34-0318）衣川…市民福祉グループ（☎ 34-2367）

公用車販売の入札を行います

◎問い合わせ・申込先
本庁財産運用課管財係（☎34-2113）

市の公用車を公売します。入札への参加を希望する場合は、必ず事前に入札物件の下見をした上で申し込みをしてください。

■物件の公開期間・入札の参加申込期間
6月28日^{（土）}～7月5日^{（金）}（**土日**を除く）
公開（要予約）…午前9時～正午、午後1時～4時
参加申し込み…午前9時～午後5時

■入札日時
7月18日^{（困）} 午前10時

■入札場所
江刺総合支所3階 313 会議室

■参加資格
市民、市内事業者

物件番号	車名	登録年	車検	走行距離(km) [※]	公開場所	下見の予約先	備考
1	日産 ADバン	H6	無	200,122	江刺総合支所 車両センター	☎35-2111 (内線2600)	MT、四駆
2	ホンダ シビック	H7	無	87,456	江刺総合支所 車両センター	☎35-2111 (内線2600)	交通指導車として使用（特殊塗装） MT、四駆
3	スズキ エブリィ	H13	無	60,343	江刺総合支所 車両センター	☎35-2111 (内線2600)	MT、四駆
4	日産 ADバン	H9	無	300,000	江刺総合支所 車両センター	☎35-2111 (内線2600)	道路パトロール車として使用（特殊塗装） MT、四駆
5	ホンダ オルティア	H8	R1 8.28	173,846	江刺総合支所 車両センター	☎35-2111 (内線2600)	A T、四駆
6	ヤマハ ジョグ	H9	R2 3.21	5,668	江刺総合支所 車両センター	☎35-2111 (内線2600)	原付 走行不可
7	ヤマハ ジョグ	不明	無	1,264	江刺総合支所 車両センター	☎35-2111 (内線2600)	原付、鍵なし、 走行不可
8	ボンバルディア 圧雪作業車	H9	無	稼働時間 12,000h	ひめかゆ健康の森 (胆沢若柳字天沢17)	☎34-0313	付属用キャビン（運転席）もう1セットあり 走行不可
9	日産 プレサージュ	H13	無	126,400	衣川柔道剣道場 (衣川古戸422-4)	☎34-2367	スクールバス A T、二駆 走行不可

※走行距離は6月1日現在

年金収入 80 万円以下の人へ

◎問い合わせ
本庁健康増進課医療給付係
(☎34-2902)

高齢者医療保険料が変わります

これまで特例的に9割軽減（月負担平均 317 円）だった高齢者医療保険料が、本年度から8割軽減（月負担平均 633 円）に変わります。

【保険料を年金からの天引きで納めている場合】

- 4月～8月は平成 30 年度の2月の引き落とし金額と同額です。
- 年間の月平均が 633 円になるように、10月～2月で保険料を調整します。

<引き落とし金額の例>

平成 30 年度 年額 3,800 円（月負担平均 317 円）						→ 本年度 年額 7,600 円（月負担平均 633 円）					
4 月	6 月	8 月	10 月	12 月	2 月	4 月	6 月	8 月	10 月	12 月	2 月
600 円	600 円	600 円	600 円	600 円	600 円	600 円	600 円	600 円	2,000 円	1,900 円	1,900 円

3 （2019.6）

広報おうしゅう（令和元年6月） 2

お知らせ

奥州市市民活動総合補償制度をご存知ですか

自治会や町内会などが自主的に
行う市民活動中のけがや事故
に対して、市が加入している保険
により補償するものです。事前
の申し込みや登録は不要です。

■**対象となる活動と対象者** 市
内に活動拠点を置く市民活動団
体（認可地縁団体以外の法人を除
く）が自主的に行う非営利活動で
あって、継続性・公益性がある活
動の参加者やスタッフなど

■**手続き方法** 事故が発生した
ときは、活動を主催した市民活動
団体が市に連絡し、事故報告書を
提出

■**対象となる活動の例** 地区振
興会・町内会活動などの地域社会
活動、資源回収・清掃活動などの
環境保全活動、子ども会活動や地
区民運動会などの教育・文化・ス
ポーツ活動など

■**補償内容** お問い合わせくだ
さい

■**問い合わせ・連絡先** 本庁地域
づくり推進課地域支援室（江刺総
合支所・☎ 34-1619）

森林の伐採・開発には手続きが必要です

森林を伐採や開発するときは、
事前に届け出や許可申請などの
手続きが必要です。計画がある
場合は、ご相談ください。

■**問い合わせ・連絡先** ▶保安林
以外での伐採…本庁農地林務課
林政国調係（☎ 34-1763） ▶保安
林以外での1㍏を超える開発、保

安林の伐採・土地の形質変更…県
南広域振興局林務部（☎ 48-2426）

県有財産の売り払いを行います

県企業局では、所有する土地に
ついて、一般競争入札による売り
払いを行います。

■**所在地** 胆沢若柳字愛宕 352 番
地

■**物件** 宅地 7,509.97 ㎡

■**現地説明会** 7月9日☎午前
10時半

■**申込期限** 7月16日☎

■**入札日時** 7月23日☎午後2
時

■**入札場所** 盛岡地区合同庁舎

■**その他** 詳細は県企業局ホー
ムページ（http://www.pref.iwa
te.jp/kigyokyoku/nyuusatsu/1
021073.html）に掲載

■**問い合わせ・申込先** 県企業局
経営総務室（☎ 019-629-6376）

甲種防火管理(再)講習会

飲食店や店舗、病院などの防火
管理者向け再講習を行います。
詳しくはお問い合わせください。

■**日時** 7月29日☎午前9時半
～11時50分

■**対象** 収容人数が300人以上で、
不特定多数の人が出入りする建
物の甲種防火管理者（5年以内に
新規講習や再講習を受講した人
を除く）

■**受講料** 1,350 円（テキスト代）

■**定員** 60 人

■**申込期限** 7月11日☎

■**場所・問い合わせ・申込先** 奥
州金ヶ崎行政事務組合消防本部
査察調査係（☎ 24-7211）

16ミリ映写機操作技術講習会

■**日時** 7月19日☎午後1時～
5時半

■**場所** 水沢図書館

■**定員** 18 人

■**参加料** 250 円（テキスト代）

■**申込期限** 7月12日☎

■**問い合わせ・申込先** 本庁生涯
学習スポーツ課生涯学習係（江刺
総合支所・☎ 34-2497）

ひきこもり専門相談

ひきこもりなどの悩みを抱え
ている人や家族を対象に、専門の
医師が相談を受けます。

■**日時** 7月17日☎、11月13日
☎、2年1月15日☎午後1時半
～4時

■**申し込み方法** 1週間前まで
に申込先に電話

■**場所・問い合わせ・申込先** 奥
州保健所保健課（☎ 22-2831、内
線 513）

成人式実行委員会委員を募集

令和元年度成人式の企画・運営
を行う、成人式実行委員を募集し
ます。一生に一度の成人式を企
画してみませんか。

■**成人式開催日時** 2年1月 12
日☎午後0時50分～

■**対象** 平成11年4月2日～12
年4月1日生まれの市民または
市内中学校卒業者

■**申し込み方法** 申込先に住所、
氏名、生年月日、電話番号を、電
話、郵送、ファクスまたはメール
で連絡

■**申込期限** 7月29日☎

■**問い合わせ・申込先** 本庁生涯
学習スポーツ課生涯学習係（江刺

総 合 支 所・☎ 34-2497、〒 023-
1192※住所記載不要、☎ 35-7466、
✉shousupo@city.oshu.iwate.jp）

出掛けるときは鍵をしっかりと掛けましょう

▶鍵掛けを習慣にしましょう。
窃盗被害に遭った住宅の多くが
鍵を掛けていませんでした。

▶夏場は窓を開けることが多く
なります。鍵の掛け忘れに注意
しましょう。2階以上の部屋で
も油断禁物です。

▶ごみ出しや近所への外出など、
短時間の外出でも鍵を掛けま
しょう。

■**問い合わせ** 市防犯協会（本庁
生活環境課内・☎ 34-2342）

税に関するお知らせ

7月中旬に
国民健康保険税の納税通知書
を発送します。

1期の納期限は
7月31日☎です

納め忘れのない口座振替を
ご利用ください。

■**問い合わせ** 本庁納税課収
納係（☎ 34-2227）

市民プールがオープン！ ご利用ください！



プール	期間・時間	休館の日・時間帯	問い合わせ
大鐘公園市民プール	7/6 ☎ ～8/28 ☎ ① 9:30～12:00 ②13:00～16:30 ③17:00～19:00 ※7/6 ☎ は13:00～	7/8 ☎ 、7/16 ☎ 、 7/22 ☎ 、7/26 ☎ 、 7/29 ☎ 、8/13 ☎ 、 8/26 ☎	水沢武道館 （☎ 25-3974）
前沢 B & G 海洋センター プール	6/22 ☎ ～9/8 ☎ ※9月は ☎ のみ営業 ① 9:30～12:00 ②13:00～17:00 ③17:30～20:30 ※ ☎ の③は閉鎖	・毎週 ☎ （7/29、8/12、 8/19は営業）、7/16 ☎ ・6/23 ☎ の①の時間帯 ・7/25 ☎ の②③の時間帯 ・7/26 ☎ の①②の時間帯 ・8/12 ☎ ～8/16 ☎ の③の 時間帯 ・毎週 ☎ の③の時間帯	前沢いきいき スポーツランド （☎ 56-7290）
胆沢プール	7/2 ☎ ～8/25 ☎ 13:00～20:00 ※7/20 ☎ ～8/17 ☎ は 10:00～12:00も営業	7/8 ☎ 、8/13 ☎ 、 8/19 ☎	胆沢総合体育館 （☎ 46-3427）

食生活改善推進員養成講座を開催します

地域の健康づくりの担い手として活躍してみませんか。

■講座日程・会場

回	期日	時間	会場	回	期日	時間	会場
1	7/31 ☎	13:15～16:00	①	5	10/4 ☎	9:15～12:30	③
2	8/19 ☎	9:15～12:00	②		10/11 ☎		②
3	9/5 ☎ 9/10 ☎	9:15～12:30	③ ②	6	10/21 ☎ 10/31 ☎	9:15～12:30	③ ②
4	9/18 ☎ 9/30 ☎	9:15～12:30	③ ②	7	11/11 ☎	13:15～16:00	①

※原則、7回を通して受講のこと

※会場 ①市役所本庁、②水沢保健センター、③江刺保健センター

■**定員** 30 人 ■**参加費** 1,100 円（テキスト代）

■**受付期間** 7月3日☎～12日☎

■**その他** 男女不問、第3～6回はどちらかの日程で受講

■**問い合わせ・申込先** 本庁健康増進課健康づくり係（☎ 34-2903）

市営住宅の入居者を募集します

■**受付期間** 6月27日☎～7月12日☎ ※申込書は問い合わせ先、市営住宅管理センターで配布

■**問い合わせ・申込先** 本庁都市計画課住宅係（江刺総合支所・☎ 34-1665）

地域	住宅名	所在地	構造・室数	戸数	家賃（円）	募集住居の状況	備考
水沢	松堂住宅	佐倉河字松堂	中耐4階建・3DK	2	16,200～24,100	1階、単身可	LPG、洋式水洗トイレ
	赤土田住宅	字赤土田	中耐4階建・3DK	2	15,000～22,400	1階・3階、単身可	都市ガス、洋式水洗トイレ
	ひばりが丘住宅	字川端	中耐4階建・3DK 中耐3階建・3DK	1 1	18,100～27,000 19,100～28,500	1階	都市ガス、洋式水洗トイレ、浴槽のみ
	石田住宅	字桜川	中耐4階建・3DK	1	17,500～26,100	1階・車いす	LPG、洋式水洗トイレ
江刺	下苗代沢住宅	岩谷堂字下苗代沢	木造平屋建・2LDK	3	20,300～32,200	3階・単身可	LPG、水洗トイレ、給湯器、ユニットバス付き
	耳取住宅	男石三丁目	木造平屋建・3DK 木造2階建・4DK	1 1	15,000～26,700		LPG、水洗トイレ、浴槽・風呂釜あり
	男石住宅	男石二丁目	木造平屋建・3DK	1	16,200～24,200		LPG、水洗トイレ、浴槽・風呂釜あり
	向山住宅	岩谷堂字向山	木造2階建・2LDK	1	17,100～25,500	2階・単身可	LPG、水洗トイレ、給湯器、ユニットバス付き
胆沢	蓬平住宅	南都田字蓬平	木造平屋建・3DK	2	18,800～28,100		LPG、水洗トイレ、給湯器、ユニットバス付き

①行政相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	12日 金 26日 金	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	10日 木	9:30～11:30
前沢総合支所市民福祉グループ	11日 木	9:00～12:00
胆沢総合支所市民生活グループ	23日 火	13:30～15:00
衣川保健福祉センター	11日 木	13:30～15:30

②人権相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	4日 木 18日 木	13:30～15:30
江刺総合支所市民相談室	16日 火	13:30～15:30
衣川保健福祉センター	11日 木	13:30～15:30

③消費生活相談

※㊤は前日までに要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	㊤ 月～ ㊤ 金	9:00～17:00
江刺総合支所市民相談室		9:00～15:45
前沢総合支所市民福祉グループ 〔 予 〕	毎週 ㊤ 火	10:00～15:00
胆沢総合支所市民生活グループ 〔 予 〕	毎週 ㊤ 火	
衣川保健福祉センター 〔 予 〕	毎週 ㊤ 金	

④無料法律相談

※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	10日 木	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	23日 火	

⑤多重債務者弁護士相談

※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	3日 木 16日 火	10:00～15:00

⑥くらしとお金の安心相談

※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	17日 木	13:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	3日 木	

⑦奥州市若者支援相談

会場	開催日	時間
子ども・家庭課相談室	毎週 ㊤ 月 ㊤ 火 ㊤ 木 ㊤ 金	9:00～16:00

⑧ひきこもり・ニートなどの若者の居場所
「ほっと♡ひろば」

会場	開催日	時間
市勤労青少年ホーム	2日 木 16日 火	13:30～15:30

⑨年金相談

※要予約

会場	開催日	時間
市役所本庁	4日 木	10:00～15:00

▼予約・問い合わせ先

①～⑥	本庁・各総合支所市民相談担当
⑦⑧	本庁子ども・家庭課(☎ 34-1585)
⑨	一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

お知らせ

information

募集・催し

健康づくり指導員を募集

健康増進プラザ悠悠館で指導などを行う指導員を募集します。
※申し込みは随時受け付け、詳細は問い合わせ先または市ホームページでご確認ください

- 募集人数
- 3人
- 勤務条件
- ▶勤務日数(時間) …週5日(週28時間45分)▶社会保険の適用・通勤手当あり
- 月額報酬
- 162,000円
- 試験方法
- 課題レポート提出・面接

- 申し込み方法
- 申込先に備え付けの申込書に必要事項を記入し、必要な資格・免許証などの写しと課題レポートを添付して提出
- 問い合わせ・申込先
- 胆沢総合支所健康福祉グループ(健康増進プラザ悠悠館・☎ 46-2977)

市子ども・子育て会議委員を募集

- 子育て中の保護者の立場から意見を述べる委員を募集します。
- 内容
- 年3回程度、日中に開催する2時間程度の会議に出席
- 募集人数
- 3人(選考による)
- 資格
- 市の各種審議会委員などの委嘱を受けていない、就学前児童の子育てをしている20歳以上の市民
- 任期
- 委嘱の日から3年3月31日まで
- 応募方法
- 応募先または教育委員会各支所で配布する応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し

- メール、郵送または持参
- 応募期限
- 7月19日㊤必着
- 問い合わせ・応募先
- 市教育委員会事務局学校教育課子ども・子育て支援推進室(江刺総合支所・☎ 34-1635、✉ kodomokosodate@city.oshu.iwate.jp、〒023-1192 ※住所記載不要)

ミステリーツアー×BEER PARTY
奥州恋結びプロジェクト

- 出会いの場を提供するイベントです。
- 日時
- 7月13日㊤午午後3時半～8時半(受け付けは午後3時～)
- 場所
- 水沢グランドホテル
- 内容
- ミステリーツアー、ビアパーティー
- 対象・定員
- 27～45歳までの独身者・男女各30人
- 参加費
- 男性4,000円、女性3,000円
- 申し込み方法
- QRコードから申し込み
- 申込期限
- 7月10日㊤
- 問い合わせ
- 奥州恋結びプロジェクト実行委員会(担当:菊池・佐々木、☎070-1141-9668、✉ oshukoimusubi@gmail.com)



古文書セミナー

- 古文書の解説を通じて郷土の歴史を学んでみませんか。
- 開講式・基調講演
- 期日
- 7月17日㊤
- 内容
- 「北上川流域の指定文化財にみる石造物」(一関市教育委員会文化財調査研究員 畠山篤雄氏)※基調講演は無料で聴講可

- ラジオ
- 奥州エフエム放送(77.8MHz)「おうしゅう伝言板」で市政情報を配信中!!
- 放送日時:
- ㊤～㊤㊤ ①午前8時15分 ②午後0時42分 ③午後5時54分

- セミナー
- 期日
- 7月24日㊤、31日㊤、8月9日㊤、21日㊤、29日㊤、9月4日㊤、11日㊤、18日㊤、24日㊤、10月2日㊤(全10回)
- 内容
- 入門編・仙台御武鑑・岩谷堂伊達家文書ほか
- 受講料
- 3,000円(資料代)
- 共通
- 時間
- 午後1時半～3時半
- 定員
- 50人
- 申込期限
- 7月10日㊤
- 場所・問い合わせ・申込先
- 江刺生涯学習センター(☎ 34-1077)

宇宙遊学館の事業

- 7月星空観望会
- 日時
- 7月13日㊤午後7時～8時半
- 内容
- ①朗読「七夕のおはなし」②観望会「月と木星どっちがキレイ?」※星が見えない場合は、プラネタリウム番組を上映
- 参加料
- 無料
- 自然体験学習「きほんの木」～見て、触って、作ってみて木についているいろ学ぼう!～(全4回)

- 木を使った実験や木工工作、職人が活躍する現場を見学しよう。
- 日時
- ①7月13日㊤午前10時～正午、②21日㊤午後2時～4時、③8月3日㊤午前10時～午後3時、④17日㊤午前10時～正午
- 場所
- ①・②・③奥州宇宙遊学館、④市内
- 対象
- 小学生(③は木工作業のため保護者同伴)
- 定員
- 15人
- 申込期限
- 7月8日㊤
- 参加料
- 3,000円(材料代)
- 共通

- 人口・世帯数
- 元年5月31日現在()内は前月比
- 人口116,583人(-96) 男56,577(-22) 女60,006(-74)
- 世帯数45,472世帯(+20)

- 問い合わせ・申込先
- 奥州宇宙遊学館(☎ 24-2020)

いきスポの事業

- かなづち水泳教室
- 日時
- 7月29日㊤～8月2日㊤①午前10時半～11時半、②午後1時半～2時半※①か②のいずれかを受講
- 対象
- 小学1～3年生
- 参加料
- 2,000円(全5回分)
- 定員
- 30人
- 申し込み開始
- 7月9日㊤午前9時
- 夏休み水泳教室
- 日時
- 8月5日㊤～9日㊤午前10時半～11時半
- 対象
- ある程度泳げる小学4～6年生
- 参加料
- 3,000円(全5回分)
- 定員
- 30人
- 申し込み開始
- 7月16日㊤午前9時
- 共通
- 場所・問い合わせ・申込先
- 前沢いきいきスポーツランド(☎ 56-7290)

“これさぼ”の介護職員初任者研修

- 介護の資格を取得して福祉の現場で活躍してみませんか。
- 内容
- 介護職員初任者研修と居宅介護初任者研修
- 期間・時間
- 8月2日㊤～10月10日㊤(全23回・㊤㊤を除く、週2～3回)午前10時～午後5時
- 定員
- 16人
- 受講料
- 58,000円(全23回分)
- 申込期限
- 7月26日㊤
- 場所・問い合わせ・申込先
- NPO法人高齢者地域福祉サポートセンター“これさぼ”(☎ 24-1474)

打ち上げ花火に名前を付けよう!

- 8月16日に行われる前沢夏まつりメインイベント「納涼花火大会」の打ち上げ花火の題名を募集します。採用者には1作品につき商品券500円分を贈呈します。
- 応募期限
- 7月12日㊤
- 問い合わせ・応募先
- 前沢まつり実行委員会事務局(前沢商工会内・☎ 56-2105)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月2日火2種類同時発売!

発売期間 7/2㊤～8/2㊤
抽せん日 8/14㊤

公益財団法人岩手県市町村振興協会

各1枚 300円

放射能測定結果

ごみ焼却施設 (ベクレル/kg)					胆江地区最終処分場 (ベクレル/g)			
採取日	5/8	5/15	5/22	5/29	採取日	5/8	5/15	5/22
ごみの燃え殻	69	110	93	41	地下水(上流)	不検出	－	不検出
排ガス中のばいじん	371	483	322	375	地下水(下流)	不検出	－	不検出
参考	「ごみの燃え殻」、「排ガス中のばいじん」 の国の基準値=8,000ベクレル/kg				下水道への 放流水	－	3.4	2.8

■問い合わせ 奥州金ヶ崎行政事務組合施設管理課(☎24-5821)

保健だより

Topic 1 食中毒を予防しよう

夏が近づき、気温が高くなるこの季節は食中毒が発生しやすくなります。菌を「付けない」「増やさない」「やっつける」の三原則を守り、食中毒を予防しましょう。家庭のできる6つのポイントを紹介します。

1 購入

- ・肉と魚はそれぞれ分けて、汁が漏れないように包む
- ・購入後はすぐに持ち帰る

2 保存

- ・帰宅したらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる
- ・冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下にする
- ・冷蔵庫に物を詰め過ぎない

3 下準備

- ・調理前に手を洗う
- ・包丁やまな板は消毒する
- ・ふきんは清潔なものを使う
- ・調理器具を洗った後はよく乾燥させる

4 調理

- ・十分に加熱する（食品の中心部の温度が75度で1分以上）
- ・肉、魚は生で食べるものと接触させない
- ・肉や魚に触れた手やまな板はすぐに洗う

5 食事

- ・食事の前に手を洗う
- ・清潔な器具と食器を使う
- ・鍋物や焼き肉のときは、生の肉に触れた箸で食事をしない

6 残った食品

- ・室温で長時間放置しない
- ・保存作業の前に手を洗う
- ・清潔な器具と容器を使う
- ・再加熱する場合は十分に加熱する（目安は75度以上）

食中毒の発生件数 第1位はカンピロバクター

カンピロバクターは、あらゆる動物の腸管内に生息している食中毒の原因菌です。健康なニワトリやブタなどでもこの菌を持っており、「新鮮だから安全」ではありません。カンピロバクターは少量の菌でも感染します。生や加熱不足の肉は食べないようにしましょう。特に、子どもや高齢者は抵抗力が弱く、食中毒にかかりやすい上に、重症化する危険性もありますので注意が必要です。

Topic 2 肺がん検診・大腸がん検診を受けましょう

市では、肺がん検診と大腸がん検診を行っています。平成29年度は肺がん検診を15,566人、大腸がん検診を11,970人が受け、それぞれ35人にがんが見つかりました。

早期に発見できれば早期治療につながります。1年に一度の検診を受けましょう。詳しくは5月に対象者へ送付した「奥州市検診のおしらせ」をご覧ください。

●肺がん検診

胸部エックス線検査…40歳以上（本年度40歳の人は無料）

喀痰検査…喫煙経験のある50歳以上で喫煙指数（1日の本数×喫煙年数）が600以上の人

●大腸がん検診…40歳以上（本年度40歳の人は無料）

「奥州市検診のおしらせ」、「健康診査通知書」の誤りについて

「奥州市検診のおしらせ」で骨粗しょう症予防検診の実施時期が「12月まで」となっていますが「8月まで」の誤りです。また、「国保特定・国保30代・長寿・一般健康診査通知書」裏面の眼底検査の実施医療機関に美希病院がありますが、美希病院では実施していません。訂正してお詫びします。

問い合わせ

本庁健康増進課 健康づくり係（☎34-2903）

成人保健係（☎34-2905）

Topic 3 口の健康で困っていませんか？

年齢を重ねると、口の働きが低下して、むせやすい、口の渇きを感じやすいなどの症状が起こります。さらに、歯磨きが不足していると、誤嚥性肺炎になりやすくなります。誤嚥性肺炎は、食べる・飲み込む働きの低下により、食べ物や水分と一緒に口の中の細菌が気管から肺に入ることによって発症します。

市では、口の状態で不安のある人の相談に歯科衛生士が家庭訪問や電話で応じます。お気軽にお電話ください。

■対象

認知症や寝たきりなどで、口腔内の状態に不安がある人（痛みがあるなど、緊急性がある人は医療機関を受診してください）

■問い合わせ・申込先

本庁健康増進課健康づくり係（☎34-2903）

保健日程＝教室・健康相談＝

■母子健康手帳交付

平日 ㊟8:30～17:00 ㊟保険証、印鑑、振込先通帳
○水沢 ㊟㊟本庁健康増進課
○江刺【要予約】 ㊟㊟江刺総合支所健康福祉グループ
○前沢【要予約】 ㊟㊟前沢総合支所市民福祉グループ
○胆沢【要予約】 ㊟㊟健康増進プラザ悠悠館
○衣川【要予約】 ㊟㊟衣川総合支所市民福祉グループ

■離乳食教室（もぐもぐ教室）【要予約】

㊟5日㊟ ㊟9:30～9:45 ㊟平成30年11・12月生まれ
㊟予㊟2日㊟ ㊟㊟健康増進プラザ悠悠館

■外国人育児サークル

㊟2日㊟ 10:00～11:45 ㊟子育て総合支援センター（いずみ保育園） ㊟市内在住で妊娠・育児中の外国人
㊟㊟本庁健康増進課

■ほほえみ相談（妊娠前相談）【要予約】

㊟10日㊟ 9:00～12:00 ㊟妊娠や不妊に関する悩みがある人
㊟予㊟9日㊟ ㊟㊟本庁健康増進課

★㊟＝受付時間、㊟＝会場、㊟＝対象者、㊟＝持ち物、㊟＝予約期限、㊟＝問い合わせ・予約先

★問い合わせ先＝本庁健康増進課（母子保健係）☎34-2904／江刺総合支所健康福祉グループ ☎34-2523／前沢総合支所市民福祉グループ ☎34-0275／健康増進プラザ悠悠館 ☎46-2977／衣川総合支所市民福祉グループ ☎34-2370／奥州保健所 ☎22-2831

休日・夜間診療／献血

●奥州金ケ崎休日診療所（水沢字多賀21-1 ☎25-3935）

【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
㊟7日㊟ 小見 英夫 先生（小見レディースクリニック）
㊟14日㊟ 石川 元子 先生（石川病院）
㊟15日㊟ 長野 雅史 先生（ながの内科クリニック）
㊟21日㊟ 石川 健 先生（石川内科循環器クリニック）
㊟22日㊟ 井筒 岳 先生（美希病院）

●奥州金ケ崎夜間診療所（水沢字多賀21-1 ☎25-3935）

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●江刺休日当番医 【診療時間】午前中

㊟7日㊟ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊟8801（岩谷堂字二本木）
㊟14日㊟ ひらた外科内科クリニック ☎㊟1331（愛宕字観音堂沖）
㊟15日㊟ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㊟2927（大通り）
㊟21日㊟ 伊藤内科医院 ☎㊟4006（川原町）
㊟22日㊟ いとうファミリークリニック ☎㊟0035（西大通り）

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

㊟7日㊟ おおたに歯科医院 ☎㊟28148（水沢字高屋敷）
㊟14日㊟ ㊟ちだ歯科 ☎㊟43322（前沢駅東）
㊟21日㊟ 大手町歯科医院 ☎㊟58820（水沢大手町）
㊟22日㊟ まえだ歯科クリニック ☎㊟9100（江刺豊田町）

●こども救急相談電話（☎019-605-9000）

【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●日曜当番整骨院 【診療時間】9:00～15:00

㊟7日㊟ 古村整骨院 ☎㊟4542（水沢三本木）
㊟14日㊟ 阿部整骨院 ☎㊟1036（江刺六日町）

■BCG集団予防接種【要予約】

㊟10日㊟・㊟11日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟水沢保健センター ㊟生後5カ月から1歳未満 ㊟予前日まで ㊟本庁健康増進課 ※医療機関での個別接種も可

■精神保健福祉相談【要予約】

㊟24日㊟ 13:00～16:00 ㊟心の病気やアルコールの問題などの悩みがある人 ㊟予㊟22日㊟ ㊟㊟奥州保健所

■エイズ抗体即日検査・クラミジア病原体検査・

梅毒検査・肝炎検査【要予約】

㊟18日㊟ 9:00～12:00（エイズ抗体即日検査、クラミジア病原体検査、梅毒検査）、9:00～14:00（肝炎検査）
㊟予㊟17日㊟ ㊟㊟奥州保健所

■こころサロン奥州（自死遺族の集い）

㊟6日㊟ 13:30～15:00 ㊟大切な人を自死で亡くした方 ※初めての参加は要予約 ㊟㊟奥州保健所

■家族そろって朝食ディ

㊟21日㊟は朝食ディです。家族そろって朝食を取りましょう!!

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。

▷日時・場所…㊟21日㊟ 9:00～12:00 金ケ崎分署

▷対象…中学生以上

▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法

▷受講料…無料 ▷申込期限…㊟19日㊟

▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎24-7211）

●献血日程

	東北電力㈱水沢電力センター	10:00～11:30
㊟4日㊟	NOSA I 岩手胆江地域センター	13:00～14:30
	水沢信用金庫本店	15:30～17:00
㊟6日㊟	東亜リース㈱	10:00～12:00
		13:30～16:00
㊟7日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
		13:30～16:00
㊟12日㊟	及川設備工業㈱	9:30～11:00
	水沢アスコン	13:00～16:30
㊟18日㊟	ユニカ㈱岩手工場	9:30～10:30
	美希病院	14:30～16:00
㊟20日㊟	水沢学苑看護専門学校	10:00～13:30
	スーパースーパーマーケットサンエー	15:30～17:00
㊟21日㊟	イオン前沢店	10:00～12:00
		13:30～16:00

○全会場 400 ml献血のみの受け付けです

7月

ミュージアムへ 行こう



◀ミュージアムの情報は
市ホームページからご覧いただけます

今月のミュージアム

牛の博物館



人類に肉、牛乳、労働力などを与えてきた牛を通して、人と自然の関係を学ぶことができる博物館。日本在来牛の剥製や世界のカウベル、牛の胃袋など、さまざまな展示で子どもからお年寄りまで楽しめる。

DATA

所在地／前沢字南陣場 103-1
電話番号／☎ 56-7666
開館時間／9:30～17:00
休館日／毎週日、12/28～1/4
入館料／一般 400 円、高校・大学生 300 円、小・中学生 200 円、幼児・市内在住の 70 歳以上無料

企画展

アジアの在来家畜 写真展 ～家畜とヒトの多様な暮らし～

7月20日(土)～10月14日(祝)

ヒトの生活を、物質面だけでなく精神面でも支えてきた家畜。アジア諸国の在来家畜の写真と民俗資料を通して、家畜とヒトの関わりの多様性を紹介します。

今月の一選 ～企画展展示品の中から～ ヤクとヒツジ用の岩塩入れ（ブータン）

草食動物には塩分補給が必要です。この袋は放牧地で家畜に与える岩塩を携帯するためのものです。海から遠いブータンですが、革製の袋に海産のタカラガイで装飾がなされ、生活を支える家畜が重要であることがうかがえます。



市内ミュージアムのイベント

市埋蔵文化財調査センター（☎22-4400）休毎週四 ￥200 円



- 鎮守府探訪講座①「徳丹城とその時代」(仮)
7月14日(日) 13:30～15:00
講師:西野 修氏
定員:50人 受講料:1000 円(全3回分)
- 体験学習会「土偶をつくろう」
7月21日(日) 10:00～11:30
対象:小学生以上(定員20人) 参加料:500円

後藤新平記念館（☎25-7870）休毎週日 ￥200 円



- 企画展「欧米視察100年～6,000億円の芝居見物～」
7月19日(金)～10月20日(日)

武家住宅資料館（☎22-5642）休毎週日 ￥無料



- 体験教室「巣箱を作ろう」(要予約)
7月28日(日) 9:30～11:30
定員:10人 参加料:無料

えさし郷土文化館（☎31-1600）休年中無休 ￥300 円



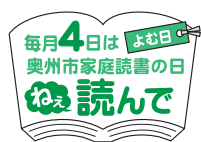
- 巡回展「発掘された奥州市展2019」
7月5日(金)～28日(日)
- 考古学の基礎学習会
7月7日(日) 13:30～ 資料代:300 円
- 写経教室①(全5回)
7月20日(日) 12:30～ 参加料:1000 円
- こなまるサロン－歴史夜話会－
「院政と武力の台頭」
7月26日(金) 18:30～ 資料代:300円
- 相原康二館長のツキイチ講座
「最新情報！市内の平泉の文化遺産」
平泉文化の特色② 各種の文化財の紹介
7月28日(日) 13:30～ 資料代:300円

牛の博物館（☎56-7666）休毎週日 ￥400 円



- うし学講座①「ゲノム育種価とは」
7月6日(日) 14:00～ 参加料:無料
講師:牛の博物館・鈴木 啓一 館長

休＝休館日、￥＝一般入館料（施設により学生料金・入館料の免除あり）



毎月4日は「奥州市家庭読書の日」。
家族みんなで本を読む時間を作って
みませんか

オススメ新着本

子ども向け

とんたんイスたん

新井 洋行 作 / 大日本図書



イスたんはリズム遊びがだーい好き。「ぺちぺち」「ぺろぺろ」…いろんな動物たちと、さまざまな音で遊びます。親子で体を動かしながら楽しめるお話です。

大人向け

地図で読みとく 江戸・東京の「地形と経済」のしくみ

鈴木 浩三 著 / 日本実業出版社



現在の東京の骨格は、元々の地形を生かして造られました。「地形」と「経済」の面から江戸時代の“元の姿”を想像することで、中心地としての発展の過程が見えてきます。

7月 図書館イベント

水沢図書館（☎ 23-3372）



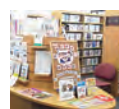
- 企画展「やる気！元気！夏休み」
2日(火)～8月25日(日)
- 絵本とあそぼう O.1.2 4日(金) 10:30～
- 一般向け映画会 11日(金) 14:00～
- フィルムで映画を見る会 27日(土) 14:00～

江刺図書館（☎ 34-1078）



- 企画展「夏休み宿題対策」
3日(金)～9月1日(日)
- おはなし会「お話びつくり箱」 14日(日) 10:30～

前沢図書館（☎ 56-6781）



- 資料展「小学生 12 万人が選んだ最強の本、ここにあり！」 2日(火)～9月10日(日)
- 資料展「ぼくらはみんな生きている」
3日(火)～9月22日(日)
- どくしょカードツアー 2日(火)～8月18日(日)
- 子育てサロン P I P P I ③「食で育むこころと体」 17日(金) 10:30～

胆沢図書館（☎ 46-2133）



- おはなしこんにちばスペシャル
7日(日) 10:30～
- 「世界が沸いた！ブラックホール撮影成功～研究者たちの挑戦～」(小中学生向け)
27日(土) 13:30～

衣川セミナーハウス（☎ 52-3900）



- おらほのきねま映画会「銭形平次」
13日(土) 14:00～15:30
- 企画展「雨上がりの夜は…星に想いを」
16日(火)～30日(日)
- 夏休み子ども映画会「ガリバー旅行記」
31日(金) 9:30～11:00
- 絵本の読み聞かせ会「おはなしのじかん」
31日(金) 16:10～16:30



◀図書館の情報は
市ホームページからご覧いただけます

●7月の休館日

水沢＝毎週日 水沢3分室＝毎週日(日) 江刺＝毎週日 前沢＝毎週日 胆沢＝毎週日 衣川＝15日(金)



広報
おうしゅう

Vol.
160

■発行日／令和元年6月27日

■発行／奥州市
〒023-8501

奥州市水沢大手町一丁目一

■電話／0197-2111

■印刷／あべ印刷(株)

EVENT

イベント情報

July

7



第19回えさし「蔵まち市」

6土

午前10時～午後4時

会場：蔵まちモール・中町商店街

蔵まちにたくさんの出店が並び、さまざまなイベントが開催されます。キャスター付きの事務いすに乗って2時間の耐久レースを行う「いす-1GP奥州えさし大会」も開催します。ぜひお越しください。

●**主なイベント内容** 物産品の販売、先着プレゼント、流し卵めん大会、郷炎神ヒャクシカイザーショー、いす-1GP（午前11時～午後3時半、雨天決行）など

●**同時開催** えさし蔵まち「ほろ酔い横丁」 5金～14日
奥州商工会議所江刺支所（☎35-2514）



奥州前沢よさこいF e s t a

14日

午前10時～午後6時

会場：アスティ商店街、イオン前沢店

県内外からよさこいチームが集結し、熱く舞います！
奥州前沢よさこいF e s t a実行委員会（前沢商工会内・☎56-2105）



第20回ラベンダーまつり

7日

会場：市ふれあいの丘公園

●**ラベンダー刈り取り** ▶受け付け…午前8時半 ▶持ち物…軍手、ハサミ、袋 ▶定員…100人
●**ハーバリウム作り教室** ▶会場…市総合体育館 ▶時間…午前10時半～正午 ▶参加料…500円 ▶定員…30人

市総合体育館（☎22-7000）



カヌー・ジャパンカップ

27土

午後1時～4時半

28日

午前8時50分～午後3時

会場：奥州いさわかヌー競技場

国内トップレベルの選手が本市に集結します。激流を果敢に漕ぎ下る選手たちに声援を送りましょう！

奥州カヌー・ジャパンカップ市実行委員会（本庁元気戦略室内・☎34-2223）



さわやが健康セミナー

5金

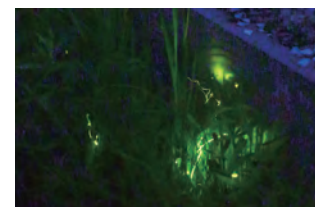
午後1時半～4時

会場：さわやが健康センター（前沢診療所内）

「睡眠は健康の源！」よく眠れるためのコツをお教えします。前沢診療所主催の健康セミナーです。

●**内容** ①講演「寝酒より睡眠薬が望ましい？」前沢診療所鈴木順所長、②講演「睡眠薬を上手にやめる方法とは？」菅原哲子薬剤師、③ミニコンサート「フルート・オカリナ演奏」盛岡フルート・オカリナ・アカデミー中島誠一代表

前沢診療所（☎41-3200）



ホタル観賞会

6/28金～15祝

午後7時45分～9時

会場：歴史公園

えさし藤原の郷

自生する天然のホタルを観賞してみませんか。（雨天中止）※午後7時40分までに受け付け（時間を過ぎると入場できません）

▶入場料…中学生以上300円、小学生150円※長袖・長ズボン着用などの虫刺され対策が必要

●**えさし藤原の郷開園記念市民無料デー** 4金～7日
開園26周年を記念し、入場料が無料になります。※市民パスポート（本庁市民課などで発行）の掲示が必要。ホタル観賞会は入場料が必要

歴史公園えさし藤原の郷（☎35-7791）



レコードカフェ

27土

午後1時～5時

会場：水沢地域交流館（アスピア）

懐かしいレコードの音をゆっくりと楽しみませんか。どんな曲が流れるかも、楽しみの一つです。眠っているレコードがありましたらお持ちください。※参加無料。飲み物は、100円で飲み放題

水沢地域交流館（アスピア・☎22-6111）