

①行政相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	9日金 23日金	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	14日木	9:30～11:30
前沢総合支所市民福祉グループ	8日木	9:00～12:00
胆沢総合支所市民生活グループ	27日水	13:30～15:00

②人権相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	1日木 15日木	13:30～15:30
江刺総合支所市民相談室	20日水	13:30～15:30
小山地区センター	1日木	13:30～16:00

③消費生活相談

※水は前日までに要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	水～金	9:00～17:00
江刺総合支所市民相談室		9:00～15:45
前沢総合支所市民福祉グループ	毎週水	10:00～15:00
胆沢総合支所市民生活グループ	毎週木	
衣川保健福祉センター	毎週金	

④無料法律相談

※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	2日金	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	27日水	

⑤多重債務者弁護士相談

※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	7日木 20日水	10:00～15:00

⑥くらしとお金の安心相談

※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	21日木	13:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	7日木	

⑦奥州市若者支援相談

会場	開催日	時間
子ども・家庭課相談室	毎週 水木金	9:00～16:00

⑧ひきこもり・ニートなどの若者の居場所「ほっと♡ひろば」

会場	開催日	時間
市勤労青少年ホーム	6日木 20日水	13:30～15:30

⑨年金相談

※要予約

会場	開催日	時間
江刺生涯学習センター	1日木	10:00～15:00

▼予約・問い合わせ先

①～⑥	本庁・各総合支所市民相談担当
⑦⑧	本庁子ども・家庭課(☎ 34-1585)
⑨	一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

お知らせ

information

お知らせ

夏休み中の学校閉庁日

昨年度に引き続き、市立幼稚園、小・中学校では、8月13日～15日の3日間と、各学校で設定した1日を「学校閉庁日」とします。この4日間は部活動などの諸活動を行いません。なお、緊急時の連絡方法などは、学校ごとに決めて園児・児童・生徒の保護者などへお知らせします。

■問い合わせ 市教育委員会事務局学校教育課（江刺総合支所・☎ 34-1630）

お知らせ

県よい歯のコンクール
イー歯トープ8020部門

健康な歯に自信のある人は、お近くの歯科医院で診査を受け、ご応募ください。最も優秀な人を県歯科保健大会で表彰します。

■対象 80歳以上（9月30日時点）で健康な自分の歯が20本以上ある人

■応募方法 9月30日（木）までに市内の歯科医院で無料の診査を受ける

■問い合わせ お近くの歯科医院

お知らせ

2019年版
奥州市くらしのガイドブック

市の窓口業務や各種手続きの方法、地域の生活情報などをまとめた「奥州市くらしのガイドブック」（以下、ガイドブック）を発行します。

ガイドブックの発行は、市と（株）サイネックス（大阪本社、村田吉

優代表取締役社長）との官民協働事業です。市が行政情報などを提供し、同社がガイドブックの作成と広告掲載案内を行います。現在、（株）サイネックスの担当者が市内各事業所へ広告掲載のご案内に伺っています。広告に関するお問い合わせは、同社まで連絡してください。

■ガイドブックの概要

▶仕様…A4判、4色刷り、120ページ程度

▶発行部数…50,000部（市内全世帯と転入者に配布）

▶発行…令和元年10月予定

▶費用…市内事業者からの広告収入で調達

▶その他…電子書籍版を同時リリース

■問い合わせ

▶発行について…本庁政策企画課広聴広報係（☎ 34-2126）

▶広告掲載について…株式会社サイネックス（☎ 019-907-4843）



※表紙のデザインは実物と異なる場合があります

募集・催し

宇宙遊学館の事業

●夏休み工作教室「手軽にできるブラックホール模型」

■日時 8月4日（木）午後2時半～3時半

■内容 身近な材料で、ブラック

■ラジオ 奥州エフエム放送（77.8 MHz）
「おうしゅう伝言板」で市政情報を配信中！！
放送日時：水～金 ①午前8時15分 ②午後0時42分
③午後5時54分

ホール模型を作ります

■対象・定員 小学生・20人

■参加料 300円（材料代）※別途入館料が必要

●8月星空観望会

■日時 8月10日（金）午後7時40分～8時半

■内容 観望会「おり姫とひこ星はどこ？ 寝転んで探して見よう！」※雨天中止、敷物持参、虫よけ対策が必要

■参加料 無料

●アンデス音楽ミニコンサート2019

南米アンデス地方の民族舞踊と音楽を演奏するグループ「ルセリート」のミニコンサートです。

■日時 8月12日（木）午後1時～2時

■定員 50人

■参加料 無料※別途入館料が必要

●共通

■場所・問い合わせ・申込先 奥州宇宙遊学館（☎ 24-2020）

朝のぴらていす

朝のぴらていす

ピラティスで代謝アップ、脳もスッキリ！ すがすがしい一日を送りませんか。

■日時 8月11日（水）午前7時半～8時半

■対象・定員 小学生以上・20人

■参加料 500円

■持ち物 ピラティスマットまたはヨガマット、レジャーシート※レンタルマット有り（事前に連絡）

■場所・問い合わせ・申込先 市総合体育館（Zアリーナ・☎ 22-7000）

■人口・世帯数 元年6月30日現在（ ）内は前月比
人口 116,551人（-32） 男 56,589(+12) 女 59,962(-44)
世帯数 45,505世帯（+33）

いきスポの事業

いきスポの事業

●コンディショニング教室

■日時 ①8月19日（木）午後5時～6時、②25日（金）午前10時～11時、③26日（土）午後5時～6時

■対象 小学生以上

■参加料 小学生200円、中学生300円、高校生以上500円

●ノルディックウォーキング教室

■日時 ①8月20日（木）午後7時～8時、②21日（金）午前10時～11時半、③28日（木）午前10時～正午（③はミニツアー）

■対象 高校生以上

■参加料 500円

●ピラティス教室

■日時 ①8月6日（木）午後3時半～4時半、②7日（金）午後7時15分～8時15分、③21日（金）午後7時15分～8時15分、④27日（木）午後3時半～4時半

■対象 小学生以上

■参加料 小学生200円、中学生300円、高校生以上500円

●共通

■場所・問い合わせ・申込先 前沢いきいきスポーツランド（☎ 56-7290）

障がい者料理教室

健康的な食生活を考えながら、参加者との交流を楽しんでみま

せんか。

■日時 8月20日、10月15日、12月17日（毎回水）午前10時半～午後1時半

■場所 水沢地区センター

■対象 市内に在住で障がいのある人

■定員 各回15人

■申込期限 開催日の一週間前

■参加料 1回500円（材料代）

■問い合わせ・申込先 市社会福祉協議会水沢支所（☎ 25-6025）

医療通訳ボランティアを募集

医療通訳ボランティアを募集

外国人住民が母国語で医療サービスを受けられるようサポートしませんか。医療通訳ボランティア研修会を行います。

■募集言語 英語、中国語、タガログ語

■研修日 8月31日（金）、9月1日（土）

■応募期限 8月20日（木）

■問い合わせ・応募先 市国際交流協会（アスパピア内・☎ 22-6111）

税に関するお知らせ

■税の納期
市県民税（2期）
国民健康保険税（2期）
（納期限：9月2日（金））

納め忘れのない口座振替をご利用ください。

■問い合わせ 本庁納税課
収納係（☎ 34-2227）

放射能測定結果

ごみ焼却施設 (ベクレル/kg)					胆江地区最終処分場 (ベクレル/l)				
採取日	6/5	6/12	6/19	6/26	採取日	6/5	6/12	6/19	6/26
ごみの燃え殻	82	140	63	99	地下水(上流)	不検出	－	不検出	－
排ガス中のばいじん	361	402	244	298	地下水(下流)	不検出	－	不検出	－
参考	「ごみの燃え殻」、「排ガス中のばいじん」の国の基準値=8,000ベクレル/kg				下水道への放流水	2.5	2.9	－	1.1

■問い合わせ 奥州金ヶ崎行政事務組合施設管理課 ☎24-5821