広報おうしゅう
お知らせ版
奥州
Vol. 161
7
2019
（令和元年）

市職員を募集します

市は、令和2年採用の職員を募集します。魅力あふれる奥州市を共につくり上げましょう！

職種ごとの詳細な受験資格要件は、受験案内をご確認ください。

■募集職種・人数（年齢要件）
【令和2年4月1日採用】
①**一般事務**・4人程度（平成4年4月2日以降生まれ）
②**一般事務【社会人枠】**・3人程度（昭和59年4月2日～平成4年4月1日生まれ）
③**一般事務【障がい者対象】**・1人程度（昭和59年4月2日以降生まれ）
④**土木技師**・2人程度（昭和54年4月2日以降生まれ）
【令和2年1月1日採用】
⑤**診療放射線技師**・1人程度（昭和49年4月2日以降生まれ）

■試験日時
9月22日㊐　午前9時30分～

■試験会場
奥州市役所本庁

■申し込み方法
受験申込書に必要事項を記入して提出（郵送の場合は封筒に「職員採用試験受験申込み」と朱書きし、372円分の郵便切手を同封の上、特定記録郵便、簡易書留郵便または一般書留郵便で送付）

■受験案内・申込書の配布場所
市役所本庁の総合案内および総務課、各総合支所地域支援グループ（市ホームページにも掲載）

■申込期限
8月16日㊎（郵送の場合は当日消印有効、ただし19日㊊までに到着したものに限る）

■問い合わせ・申込先
本庁総務課人事係（☎34-2192、〒023-8501 ※住所記載不要）

▶市ホームページ

奥州金ケ崎行政事務組合の職員を募集します
（令和2年4月1日採用）

■**募集職種・人数**　消防職・5人

■**受験資格**
①平成4年4月2日以降生まれ
②高卒以上の学歴を有する（令和2年3月までに卒業見込みを含む）

■**試験日時**　9月22日㊐午前8時45分～

■**試験会場**
▼筆記試験…奥州金ケ崎行政事務組合
▼体力検査…江刺西体育館

■**申し込み方法**　受験申込書に必要事項を記入して提出（郵送の場合は封筒に「職員採用試験受験申込み」と朱書きし、392円分の郵便切手を同封の上、特定記録郵便、簡易書留郵便または一般書留郵便で送付）

■**受験申込書の配布場所**　問い合わせ先のほか消防本部消防総務課、水沢消防署各分署（前沢・金ケ崎・胆沢・衣川）、江刺消防署、市役所本庁・各総合支所、金ケ崎町役場（組合ホームページにも掲載）

■**申込期限**
8月16日㊎（郵送の場合は必着）

■**問い合わせ・申込先**
奥州金ケ崎行政事務組合企画総務課（☎24-5821、〒023-0003、水沢佐倉河字仙人49）

▲組合ホームページ

成人予防接種のお知らせ

◎問い合わせ
本庁健康増進課 成人保健係（☎ 34-2905）
江刺総合支所健康福祉グループ（☎ 34-2523）
前沢総合支所市民福祉グループ（☎ 34-0275）
健康増進プラザ悠悠館（☎ 46-2977）
衣川総合支所市民福祉グループ（☎ 34-2370）

❶高齢者肺炎球菌感染症の予防接種が始まります

肺炎は、高齢者の死亡原因の上位を占める病気です。肺炎を予防するためには、肺炎球菌ワクチンの接種が有効とされています。

市は、生涯で初めて肺炎球菌ワクチンを接種する対象年齢の人へ、接種費用を助成します。対象者には７月下旬に接種券（はがき）を送付します。接種期間を過ぎると費用は全額自己負担になりますので、希望者は必ず期間中に接種しましょう。

■助成対象　次の両方に当てはまる人

①過去に肺炎球菌ワクチンの接種歴がない人
②本年度に次の年齢になる人

年齢	生年月日
65 歳	昭和 29 年４月２日 ～ 30 年４月１日
70 歳	昭和 24 年４月２日 ～ 25 年４月１日
75 歳	昭和 19 年４月２日 ～ 20 年４月１日
80 歳	昭和 14 年４月２日 ～ 15 年４月１日
85 歳	昭和 ９ 年４月２日 ～ 10 年４月１日
90 歳	昭和 ４ 年４月２日 ～ ５ 年４月１日
95 歳	大正 13 年４月２日 ～ 14 年４月１日
100 歳	大正 ８ 年４月２日 ～ ９ 年４月１日
101 歳～	大正 ８ 年４月１日以前

65歳未満でも助成対象になる場合があります

60 歳以上 65 歳未満で、
▶心臓や腎臓、呼吸器の障がい
▶ヒト免疫不全ウイルス
上記のいずれかで身体障害者手帳１級の交付を受けている人は、申請をすると助成対象者と同額の自己負担額で接種を受けられます。詳しくはお問い合わせください。

■自己負担額
4,000 円
※生活保護世帯、平成 31 年度市民税非課税世帯の人は無料
※東日本大震災およびその余震で、住宅が全半壊・全半焼した人は、申請すると自己負担金が無料になる場合があります。接種を受ける前に問い合わせ先で手続きをしてください。

■接種期間
８月１日㈭～令和２年３月 31 日㈫

■接種場所
市内または金ケ崎町内の指定医療機関（接種券に医療機関一覧を掲載）

■持ち物
接種券、身分証明書（健康保険証など）、必要な人は自己負担金

■その他
予診票は実施医療機関と問い合わせ先に備えています。

❷風しん抗体検査・予防接種が無料で受けられます

昭和 37 年度～ 53 年度生まれの男性は、風しんの公的な予防接種を受ける機会がなく、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。そのため、知らないうちに風しんにかかったり、周りの人にうつしたりする可能性があります。大人が風しんにかかった場合は風邪に似た症状が多いですが、妊娠初期の妊婦が風しんにかかった場合、**先天性風しん症候群**といって目や耳、心臓に障がいのある子どもが生まれる可能性があります。

風しんの感染拡大を防ぐため、期間中、抗体検査と予防接種を無料で実施します。対象者にはクーポン券を送付しますので、必ず検査を受けましょう。

■クーポン券送付対象
昭和 47 年４月２日～ 54 年４月１日生まれの男性
※昭和 37 年４月２日～ 47 年４月１日生まれの男性でクーポン券の発行を希望する人は、問い合わせ先にお電話ください。後日郵送します

■実施期間
令和４年３月 31 日まで

■実施場所
市内または金ケ崎町内の実施医療機関（クーポン券に同封の通知書に医療機関一覧を掲載）

■抗体検査・予防接種の受け方
①医療機関などでクーポン券を提出し、抗体検査を受ける（検査結果が出るまでに数日かかります）
②抗体検査の結果、十分な抗体をもっていない人は後日予防接種を受ける

お盆期間中の情報

※ 16 日㈮はいずれも通常通り運営します。

［市立病院・診療所の診療］

病院名	8/13㈫	8/14㈬	8/15㈭
総合水沢病院（☎ 25-3833）	通常診療（＊）		
まごころ病院（☎ 46-2121）	休診	休診	通常診療
前沢診療所（☎ 41-3200）			休診
衣川診療所（☎ 52-3500）			
衣川歯科診療所（☎ 52-3062）			

（＊）診療科によって休診の日がありますので、事前にご確認ください。

［コミュニティバスの運行］

バス名	8/13㈫	8/14㈬	8/15㈭
市営バス	日祝ダイヤ		
Ｚバス	羽田・黒石線のみ運行		
前沢バス	通常運行		
衣川バス	運休		通常運行

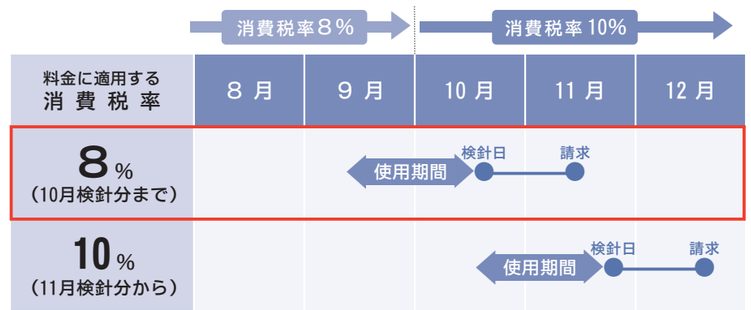
■問い合わせ
市営バス・Ｚバス…岩手県交通㈱江刺営業所（☎ 35-8520）
前沢バス…社会福祉協議会前沢支所（☎ 56-2148・有線 3968）
衣川バス…㈲衣川タクシー（☎ 52-3011）

［市役所の業務］……通常通り運営します
［ごみの収集（リサイクル・し尿）］……通常通り回収します

消費税改定に伴う 水道料金・下水道使用料のお知らせ

10 月１日から消費税率が 10%に改定されます。市の水道料金と下水道使用料は、**10 月１日以降に使用した分の料金から**、消費税率を 10%として計算します。ただし、９月 30 日以前から継続して使用している場合は次のとおり経過措置を適用し、**10 月の検針分まで消費税率８%**で計算します。

〈９月 30 日以前から継続して使用している場合の経過措置〉



■問い合わせ
水道料金に関すること >>>>>>> **上下水道部お客様センター**（☎25-6700）
下水道使用料に関すること >>> **上下水道部経営課下水道経営係**（江刺総合支所・☎34-1517）

奥州市役所・水沢総合支所
☎0197-24-2111　〒023-8501　水沢大手町一丁目1
ホームページアドレス　https://www.city.oshu.iwate.jp/

江刺総合支所　☎35-2111　〒023-1192　江刺大通り1－8
前沢総合支所　☎56-2111　〒029-4292　前沢字七日町裏71
胆沢総合支所　☎46-2111　〒023-0492　胆沢南都田字加賀谷地270
衣川総合支所　☎52-3111　〒029-4332　衣川古戸64－4

お知らせ

児童扶養手当などの現況届の提出を忘れずに

市は、児童扶養手当の現況届と特別児童扶養手当の所得現況届を受け付けます。提出が必要な人には8月上旬までに通知しますので、忘れずに提出しましょう。

■**受付日**　8月9日㊎～16日㊎（土日は除く）※日程は地域によって異なるため通知を確認してください

■**問い合わせ**　本庁子ども・家庭課家庭福祉係（☎34-1585）

就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験

■**願書受付期間**　8月19日㊊～9月6日㊎※当日消印有効

■**試験日**　10月24日㊍

■**受験場所**　県立総合教育センター（花巻市）

■**その他**　受験案内は、県教育委員会事務局学校教育課（県庁）で配布

■**問い合わせ**　文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第一係・認定試験第二係（☎03-5253-4111、内線2024・3267）

毎月勤労統計調査

厚生労働省では、7月31日現在で常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に調査を実施します。調査にご協力をお願いします。

■**期間**　8月～9月

■**調査内容**　常用労働者の年齢、性別、勤続年数、1日の実労働時間数、現金給与額など

■**調査方法**　統計調査員が対象事業所を訪問して実施

■**問い合わせ**　本庁政策企画課統計係（☎34-2127）

ひとり親家庭などの無料特別(法律)相談

離婚や養育費など、日常生活で困っていることや悩みなどについて、弁護士が相談に応じます。

■**日時**　8月24日㊏午前10時～午後3時

■**場所**　市民プラザ・マッセ（メイプル地下）

■**対象**　ひとり親家庭、寡婦など

■**問い合わせ・申込先**　（一社）県母子寡婦福祉連合会（☎019-623-8539）

いわて県南「自動車・半導体関連産業」就職相談会

参加事業所（約50社）の担当者との個別面談を行います。※申し込み不要

■**日時**　8月9日㊎午後1時半～4時（受け付けは午後0時半～）

■**場所**　プラザイン水沢

■**対象**　一般求職者（UIJターン希望者含む）、学生やその家族など

■**問い合わせ**　北上公共職業安定所（☎0197-63-3314）

義肢や装具などの補装具巡回相談

補装具を必要とする身体障がいのある人などを対象に、補装具の交付や修理の要否などを判定する巡回相談を開催します。

■**日時**　8月23日㊎午前11時～午後2時（受け付けは午前9時～11時半）

■**場所**　水沢地区センター

■**申し込み方法**　8月9日㊎までに次の内容を申込先に電話または直接連絡▶氏名▶生年月日▶住所▶電話番号▶身体障害者手帳番号▶補装具の種類、交付・修理の別（交付の場合は新規・再交付の別も）▶希望する補装具業者名

■**持ち物**　身体障害者手帳、マイナンバーが分かるもの、印鑑※修理の場合は修理をする補装具も必要

■**問い合わせ・申込先**　本庁福祉課障がい福祉係（☎34-2325）、各総合支所福祉担当グループ

農業用ため池の届け出制度が始まります

農業用ため池を所有・管理する人は、ため池に関する情報を県へ届け出る必要があります。

■**届け出が必要なため池**　農業用に利用している、または利用可能な状態にあるため池

■**届け出の期限**　▶法律の施行日（令和元年7月1日）以前に設置したため池…令和元年12月31日　▶施行日以後に設置・廃止または届け出内容に変更が生じたため池…遅滞なく届け出

■**問い合わせ・届出書の配布・提出先**　本庁農地林務課農村整備係（☎34-1762）、各総合支所地域支援グループ

農作業事故を防ぎましょう！

「夕暮れ時　もう少しと思う心に　ブレーキを」をスローガンに、市は農作業事故防止を呼び掛けています。これからの盛夏の時期、次のことに気を付け事故を未然に防ぎましょう。

■**注意事項**

▶家族や地域ぐるみで、高齢者への事故防止のための「声掛け」を

▶疲れを感じたら早めの休憩

▶エンジン停止のスイッチ位置は家族で共有

▶トラクターには安全フレームを装着し、シートベルトを着用

■**問い合わせ**　本庁農政課農産係（☎34-1583）

農業を始めたい人を応援ニューファーマーを募集

胆江地方で生産が盛んなピーマン、トマト、キュウリ、リンドウ、リンゴ、水稲の生産で就農しようと考えているおおむね40歳未満の人を対象に、研修先のあっせんや就農相談を行います。

◉**就農相談の日**

■**日時**　8月8日～2年3月12日（毎月第2㊌）①午後1時半～、②午後3時～

■**場所**　奥州地区合同庁舎江刺分庁舎

■**参加料**　無料

■**申込期限**　相談日の3日前

◉**ニューファーマーの応募**

■**申し込み方法**　申込先にある申請書を11月8日㊎までに提出

◉**共通**

■**問い合わせ・申込先**　奥州農業改良普及センター（☎35-6741）

有害鳥獣の捕獲を実施

カラスから農作物を守るため、次の地区で銃器を使って捕獲を行います。安全には十分配慮しますので、ご理解をお願いします。

◉**水沢　佐倉河（八幡・谷地）地区**

■**実施期日**　8月1日㊍～31日㊏（12日㊊～19日㊊を除く）

◉**江刺　全域**

■**実施期日**　8月15日㊍～31日㊏

◉**共通**

■**問い合わせ**　胆江広域病害虫防除協議会事務局（NOSAI岩手胆江地域センター収穫共済課内・☎25-6884）

カメムシの防除を実施

カメムシ被害から水稲を守るため、市内高速道路の法面へ薬剤を散布します。

■**実施期間(予定)**　①8月5日㊊～11日㊐、②8月13日㊋～19日㊊※水稲の生育状況により、実施期間が前後する場合あり

■**問い合わせ**　胆江広域病害虫防除協議会事務局（NOSAI岩手胆江地域センター収穫共済課内・☎25-6884）

ミツバチが被害を受けないように配慮を！

カメムシの防除の薬剤により、飼育されているミツバチが被害を受けないよう、水稲生産者とミツバチ飼養者はそれぞれ注意しましょう。

■**ミツバチ飼養者**

▶ミツバチ用の水場を確保する

▶巣箱は水田から距離を置く

▶近隣の水稲生産者に巣箱の位置を周知する

■**水稲生産者**

▶薬剤を飛散させない

▶防除を行う際はミツバチ飼養者へ連絡する

▶適期防除を徹底する

▶圃場の草刈りなど、衛生管理を徹底する

■**問い合わせ**　県南広域振興局農政部（☎22-2842）

水沢競馬場クラブハウスで優雅に花火鑑賞を

8月7日㊌に水沢競馬場で開催する「奥州水沢の花火大会」の特別観覧席を販売します。

■**場所**　水沢競馬場クラブハウス(テレトラック3階)

■**席数**　60席(先着順)

■**料金**　3,000円（弁当、ソフトドリンク付き）※未就学児無料（席と弁当なし）

■**応募期間**　7月26日㊎～8月5日㊊（水木を除く）午前10時～午後5時※キャンセル不可

■**その他**　本年度から屋外桟敷席(テレトラック階段席)は自由席(無料)となります

■**問い合わせ・応募先**　県競馬組合広報営業課（☎019-626-7713）

新任　人権擁護委員

今野倫子（のりこ）さん
62歳・衣川

7月1日付けで、新しい人権擁護委員として任命されました。近隣トラブルやセクハラ、いじめなど、人権に関する相談に親身に応じ、問題解決のお手伝いをします。

■**問い合わせ**　盛岡地方法務局水沢支局　（☎24-0511）

各種相談日程　8月

❶行政相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	9日㊎ 23日㊎	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	14日㊌	9:30～11:30
前沢総合支所市民福祉グループ	8日㊍	9:00～12:00
胆沢総合支所市民生活グループ	27日㊋	13:30～15:00

❷人権相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	1日㊍ 15日㊍	13:30～15:30
江刺総合支所市民相談室	20日㊋	13:30～15:30
小山地区センター	1日㊍	13:30～16:00

❸消費生活相談　※予は前日までに要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	月～㊎	9:00～17:00
江刺総合支所市民相談室	月～㊎	9:00～15:45
前沢総合支所市民福祉グループ㊦	毎週火	10:00～15:00
胆沢総合支所市民生活グループ㊦	毎週木	10:00～15:00
衣川保健福祉センター㊦	毎週㊎	10:00～15:00

❹無料法律相談　※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	2日㊎	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	27日㊋	10:00～16:00

❺多重債務者弁護士相談　※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	7日㊌ 20日㊋	10:00～15:00

❻くらしとお金の安心相談　※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	21日㊌	13:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	7日㊌	13:00～16:00

❼奥州市若者支援相談

会場	開催日	時間
子ども・家庭課相談室	毎週 月火木㊎	9:00～16:00

❽ひきこもり・ニートなどの若者の居場所「ほっと♥ひろば」

会場	開催日	時間
市勤労青少年ホーム	6日㊋ 20日㊋	13:30～15:30

❾年金相談　※要予約

会場	開催日	時間
江刺生涯学習センター	1日㊍	10:00～15:00

▼予約・問い合わせ先
❶～❻本庁・各総合支所市民相談担当
❼❽本庁子ども・家庭課（☎ 34-1585）
❾一関年金事務所（☎ 0191-23-4246）

information お知らせ

■**ラジオ**　奥州エフエム放送（77.8 MHz）
「おうしゅう伝言板」で市政情報を配信中 !!
放送日時：月～㊎ ❶午前8時15分 ❷午後0時42分 ❸午後5時54分

■**人口・世帯数**　元年6月30日現在（ ）内は前月比
人口 116,551 人（-32）　男 56,589(+12)　女 59,962(-44)
世帯数 45,505 世帯（+33）

お知らせ

夏休み中の学校閉庁日

昨年度に引き続き、市立幼稚園、小・中学校では、8月13日～15日の3日間と、各学校で設定した1日を「学校閉庁日」とします。この4日間は部活動などの諸活動を行いません。なお、緊急時の連絡方法などは、学校ごとに決めて園児・児童・生徒の保護者などへお知らせします。

■**問い合わせ**　市教育委員会事務局学校教育課（江刺総合支所・☎ 34-1630）

県よい歯のコンクール イー歯トーブ8020部門

健康な歯に自信のある人は、お近くの歯科医院で診査を受け、ご応募ください。最も優秀な人を県歯科保健大会で表彰します。

■**対象**　80歳以上（9月30日時点）で健康な自分の歯が20本以上ある人
■**応募方法**　9月30日㊊までに市内の歯科医院で無料の診査を受ける
■**問い合わせ**　お近くの歯科医院

2019年版 奥州市くらしのガイドブック

市の窓口業務や各種手続きの方法、地域の生活情報などをまとめた「奥州市くらしのガイドブック」（以下、ガイドブック）を発行します。

ガイドブックの発行は、市と㈱サイネックス（大阪本社、村田吉優代表取締役社長）との官民協働事業です。市が行政情報などを提供し、同社がガイドブックの作成と広告掲載案内を行います。現在、㈱サイネックスの担当者が市内各事業所へ広告掲載のご案内に伺っています。広告に関するお問い合わせは、同社まで連絡してください。

■**ガイドブックの概要**
▶仕様…A4判、4色刷り、120ページ程度
▶発行部数…50,000部（市内全世帯と転入者に配布）
▶発行…令和元年10月予定
▶費用…市内事業者からの広告収入で調達
▶その他…電子書籍版を同時リリース
■**問い合わせ**
▶発行について…本庁政策企画課広聴広報係（☎ 34-2126）
▶広告掲載について…株式会社サイネックス（☎ 019-907-4843）

※表紙のデザインは実物と異なる場合があります

募集・催し

宇宙遊学館の事業

◉**夏休み工作教室「手軽にできるブラックホール模型」**
■**日時**　8月4日㊐午後2時半～3時半
■**内容**　身近な材料で、ブラックホール模型を作ります
■**対象・定員**　小学生・20人
■**参加料**　300円（材料代）※別途入館料が必要
◉**8月星空観望会**
■**日時**　8月10日㊏午後7時40分～8時半
■**内容**　観望会「おり姫とひこ星はどこ？　寝転んで探して見よう！」※雨天中止、敷物持参、虫よけ対策が必要
■**参加料**　無料
◉**アンデス音楽ミニコンサート2019**
南米アンデス地方の民族舞踊と音楽を演奏するグループ「ルセリート」のミニコンサートです。
■**日時**　8月12日㊊午後1時～2時
■**定員**　50人
■**参加料**　無料※別途入館料が必要
◉**共通**
■**場所・問い合わせ・申込先**
奥州宇宙遊学館（☎ 24-2020）

朝のぴらてぃす

ピラティスで代謝アップ、脳もスッキリ！　すがすがしい一日を送りませんか。
■**日時**　8月11日㊗午前7時半～8時半
■**対象・定員**　小学生以上・20人
■**参加料**　500円
■**持ち物**　ピラティスマットまたはヨガマット、レジャーシート
※レンタルマット有り（事前に連絡）
■**場所・問い合わせ・申込先**
市総合体育館（Zアリーナ・☎ 22-7000）

いきスポの事業

◉**コンディショニング教室**
■**日時**　①8月19日㊊午後5時～6時、②25日㊐午前10時～11時、③26日㊊午後5時～6時
■**対象**　小学生以上
■**参加料**　小学生200円、中学生300円、高校生以上500円
◉**ノルディックウォーキング教室**
■**日時**　①8月20日㊋午後7時～8時、②21日㊌午前10時～11時半、③28日㊌午前10時～正午（③はミニツアー）
■**対象**　高校生以上
■**参加料**　500円
◉**ピラティス教室**
■**日時**　①8月6日㊋午後3時半～4時半、②7日㊌午後7時15分～8時15分、③21日㊌午後7時15分～8時15分、④27日㊋午後3時半～4時半
■**対象**　小学生以上
■**参加料**　小学生200円、中学生300円、高校生以上500円
◉**共通**
■**場所・問い合わせ・申込先**
前沢いきいきスポーツランド（☎ 56-7290）

障がい者料理教室

健康的な食生活を考えながら、参加者との交流を楽しんでみませんか。
■**日時**　8月20日、10月15日、12月17日（毎回㊋）午前10時半～午後1時半
■**場所**　水沢地区センター
■**対象**　市内に在住で障がいのある人
■**定員**　各回15人
■**申込期限**　開催日の一週間前
■**参加料**　1回500円（材料代）
■**問い合わせ・申込先**　市社会福祉協議会水沢支所（☎ 25-6025）

医療通訳ボランティアを募集

外国人住民が母国語で医療サービスを受けられるようサポートしませんか。医療通訳ボランティア研修会を行います。
■**募集言語**　英語、中国語、タガログ語
■**研修日**　8月31日㊏、9月1日㊐
■**応募期限**　8月20日㊋
■**問い合わせ・応募先**　市国際交流協会（アスピア内・☎ 22-6111）

税に関するお知らせ
■**税の納期**
市県民税（2期）
国民健康保険税（2期）
（納期限：9月2日㊊）

納め忘れのない口座振替をご利用ください。
■**問い合わせ**　本庁納税課収納係（☎ 34-2227）

放射能測定結果

ごみ焼却施設（ベクレル/kg）

採取日	6/5	6/12	6/19	6/26
ごみの燃え殻	82	140	63	99
排ガス中のばいじん	361	402	244	298

参考　「ごみの燃え殻」、「排ガス中のばいじん」の国の基準値=8,000ベクレル／kg

胆江地区最終処分場（ベクレル/ℓ）

採取日	6/5	6/12	6/19	6/26
地下水（上流）	不検出	－	不検出	－
地下水（下流）	不検出	－	不検出	－
下水道への放流水	2.5	2.9	－	1.1

■**問い合わせ**　奥州金ケ崎行政事務組合施設管理課（☎24-5821）

保健だより

問い合わせ

本庁健康増進課 成人保健係 （☎ 34-2905）
江刺総合支所健康福祉グループ（☎ 34-2523）
前沢総合支所市民福祉グループ（☎ 34-0275）
健康増進プラザ悠悠館（☎ 46-2977）
衣川総合支所市民福祉グループ（☎ 34-2370）

Topic 1

胃がん検診を受けましょう

胃がんの原因

塩分の多い食生活やピロリ菌による胃炎を繰り返すことなど、胃粘膜への強い刺激により胃がんのリスクが高まるといわれています。

胃がん検診ってどんな検査？

バリウム（造影剤）と発泡剤（胃を膨らませる薬）を飲んで行うエックス線検査です。

対象は40歳以上の人です。初めて検診の対象となる、年度中に40歳になる人は無料で受けることができます。

検診で早期発見を！

平成29年度に市の胃がん検診を受けた人は5,202人で、その中の12人に早期胃がんが見つかりました。胃がんは多くの場合、早期発見により治すことができると言われています。定期的に検診を受けましょう。

検診日程は、５月末に対象者へ送付した「奥州市検診のおしらせ」をご覧ください。申し込みをしていなかった人で検診を希望する場合は、お住まいの地域の健康増進担当までお問い合わせください。

Topic 2

国保特定健診で生活習慣病を予防・改善しよう

国保特定健診って何？

メタボリックシンドローム（**メタボ**）に着目した生活習慣病を予防・改善するための健診で、対象は国民健康保健に加入している40～74歳の人です。

メタボとは？

腹囲が男性85㎝以上、女性90㎝以上の基準に加え、①脂質異常、②高血圧、③高血糖――の２つ以上が当てはまる状態のこと。動脈硬化が進み、脳卒中や心臓病などを発症するリスクが高まるといわれています。

毎年の健診で自分の健康状態をチェックしよう

平成29年度の受診率は44.5㌫で、受診者のうち男性の３人に１人、女性の７人に１人がメタボ該当者でした。メタボや生活習慣病は、自覚がないまま進行し、重篤な病気につながる可能性があります。毎年、健診を受けて健康状態をチェックし、生活習慣病を予防しましょう。

子ども喜ぶ人気メニュー 92

『かぼちゃのはっと汁』

レシピ紹介：水沢南小学校 栄養教諭

栄養教諭から一言

これから旬を迎えるカボチャを使い、ほんのり甘みを感じるはっとです。

材料（４人分）

- カボチャ …（正味）30ｇ
- 小麦粉 …１／２カップ
- ダイコン ……長さ４㎝
- ニンジン ……１／４本
- ゴボウ ……１／４本
- シイタケ ……１～２個
- ネギ ……１／４本
- 鶏モモ肉 ……50ｇ
- だし汁 ……４カップ
- A しょうゆ ……大さじ１
- A 酒 ……大さじ１
- A 塩 ……少々

作り方

❶カボチャは皮と種を取り、蒸す（または電子レンジで加熱する）。
❷小麦粉に①を入れ、よくこねる。（硬い場合は水を足す）。ラップをしてしばらく寝かせておく。
❸ダイコンとニンジンは太めの千切り、ゴボウはささがき、シイタケは薄切り、ネギは小口切り、鶏モモ肉は１口大に切る。
❹鍋にだし汁と③（鶏肉とネギ以外）を入れて煮る。
❺野菜が煮えたら鶏肉を入れ、②を薄く伸ばしながらちぎって入れる。
❻Aで味付けをし、ネギを加えたら出来上がり。

保健日程 ―教室・健康相談―

8月

■母子健康手帳交付
平日 受8:30～17:00 持保険証、印鑑、振込先通帳
○水沢 会問本庁健康増進課
○江刺【要予約】 会問江刺総合支所健康福祉グループ
○前沢【要予約】 会問前沢総合支所市民福祉グループ
○胆沢【要予約】 会問健康増進プラザ悠悠館
○衣川【要予約】 会問衣川総合支所市民福祉グループ

■はじめてママの健康講座【要予約】
30日金 13:00～16:00 会健康増進プラザ悠悠館 対令和２年１・２月出産予定の初妊婦 予27日火 問本庁健康増進課

■はじめてのパパママセミナー【要予約】
3日土 9:00～12:00、13:00～16:00 会健康増進プラザ悠悠館 対令和元年11・12月出産予定の初妊婦とその夫（各回定員15組） 予前日まで 問本庁健康増進課

■離乳食教室（もぐもぐ教室）【要予約】
29日木 受9:30～9:45 会江刺保健センター 対平成30年12月・31年１月生まれ 予26日月 問江刺総合支所健康福祉グループ

■外国人育児サークル
6日火 10:00～11:45 会子育て総合支援センター（いずみ保育園） 対市内在住で妊娠・育児中の外国人 問本庁健康増進課

■ほほえみ相談（妊娠前相談）【要予約】
21日水 9:00～12:00 対妊娠や不妊に関する悩みがある人 予前日まで 会問本庁健康増進課

■ＢＣＧ集団予防接種【要予約】
22日木 受13:00～13:15 会水沢保健センター 対生後５カ月から１歳未満 予前日まで 問本庁健康増進課 ※医療機関での個別接種も可

■精神保健福祉相談【要予約】
28日水 13:00～16:00 対心の病気やアルコールの問題などの悩みがある人 予前日まで 会問奥州保健所

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体即日検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査・肝炎検査【要予約】
22日木 9:00～12:00（骨髄バンク登録、エイズ・クラミジア・梅毒検査）、9:00～14:00（肝炎検査） 予前日まで 会問奥州保健所

■家族そろって朝食ディ
21日水は朝食ディです。家族そろって朝食を取りましょう!!

★受＝受付時間、会＝会場、対＝対象者、持＝持ち物、予＝予約期限、問＝問い合わせ・予約先
★問い合わせ先＝本庁健康増進課（母子保健係）☎34-2904／江刺総合支所健康福祉グループ ☎34-2523／前沢総合支所市民福祉グループ ☎34-0275／健康増進プラザ悠悠館 ☎46-2977／衣川総合支所市民福祉グループ ☎34-2370／奥州保健所 ☎22-2831

休日・夜間診療 ／ 献血

◉奥州金ケ崎休日診療所（水沢字多賀21-1 ☎25-3935）
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
4日日 岩崎 雅 先生（桜井医院）
11日祝 上田 雅道 先生（おとめがわ病院）
12日休 田村 朋子 先生（田村川上医院）
18日日 小野寺剛士 先生（下河辺胃腸科クリニック）
25日日 小野寺清哉 先生（胃腸クリニック）

◉奥州金ケ崎夜間診療所（水沢字多賀21-1☎25-3935）
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

◉江刺休日当番医 【診療時間】午前中
4日日 及川整形外科クリニック ☎㉟2917（八日町）
11日祝 産婦人科おいなお医院 ☎㉞3033（岩谷堂字小境）
12日休 柏木医院 ☎㉟2433（六日町）
18日日 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎㉟2622（豊田町）
25日日 滝田医院 ☎㉟2315（六日町）

◉日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
4日日 北大通歯科医院 ☎㊶9293（水沢字北丑沢）
11日祝 高野歯科クリニック ☎㉓2488（水沢字谷地明円）
18日日 じゅん歯科クリニック ☎㊶2118（水沢桜屋敷西）
25日日 なつた歯科医院 ☎㊻4710（胆沢南都田字字南田）

◉こども救急相談電話（☎ 019-605-9000）
【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

◉日曜当番整骨院 【診療時間】9:00～15:00
4日日 伊藤整骨院 ☎㉒3851（水沢南大鐘）
11日祝 及川整骨院 ☎㉓7187（水沢大手町）
18日日 たかはし整骨院 ☎㉓8158（水沢真城字北塩加羅）
25日日 倉本整骨院 ☎㉒6788（胆沢小山字川北）

◉普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やＡＥＤ（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。
▷日時・場所…25日日 9:00～12:00 水沢消防署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、ＡＥＤの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…23日金
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎ 24-7211）

◉献血日程

2日金	奥州市役所	9:30～11:30 13:00～16:30
4日日	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
5日月	県立江刺病院	15:00～17:00
8日木	江刺総合支所	9:30～11:30 13:00～16:30
11日祝	イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00

○全会場 400 ㎖献血のみの受け付けです

ミュージアムへ行こう

◀ミュージアムの情報は
市ホームページからご覧いただけます

今月のミュージアム

後藤新平記念館

医師や政治家、社会啓蒙家として多方面で活躍した後藤新平の生涯と業績を学ぶことができる記念館。

DATA
- **所在地**／水沢大手町四丁目１番地
- **電話番号**／☎ 25-7870
- **開館時間**／９：30 ～ 16：30
- **休館日**／毎週**月**、12/29 ～ 1/4
- **入館料**／ 200 円（高校生以下無料）

企画展

欧米視察 100 年 ～6,000 億円の芝居見物～
～ 10 月 20 日㊐

第一次世界大戦終結後、238 日間にわたる欧米の旅に出た後藤新平。一行は何を見て、何を感じたのか。日本で新平を待つ家族からの手紙も紹介します。

学芸調査員解説会　８月４日㊐ 15:00～

今月の一選 ～企画展展示品の中から～

フランス領事館発行の査証（和紙墨筆２枚）

新平が欧米を視察した際の旅券下書き（後藤新平と子息一蔵のもの）。新平は自らを「ＢＡＲＯＮ（男爵）ＧＯＴＯ」と称し、スタンプ中央には自由の女神が刻印されている。

…8月 ミュージアムのイベント

市埋蔵文化財調査センター（☎22-4400）休毎週**火** ¥200 円

◉**鎮守府探訪講座②「蝦夷の鉄生産」**
18日㊐ 13:30～15:00
講師：福島県文化振興財団・吉田 秀亨 氏
定員：50 人　受講料：1,000 円（全３回分）

高野長英記念館（☎23-6034）休毎週**月** ¥200 円

◉**ミニ企画展「高野長英が翻訳した言葉」**
～**9月16日**㊗ 13:30～15:00
「ランドセル」「万華鏡」「ビール」などの語源が記載されている著書を紹介します。

後藤新平記念館（☎25-7870）休毎週**月** ¥200 円

◉**後藤新平小検定**
～**30日**㊎　対象：市内の小学５・６年生
※問題は各学校で配布

めんこい美術館　（☎22-5935）休毎週**火** ¥無料

◉**菊地健一銅版画「Relation」**
2日㊎～**16日**㊎
本市在住の銅版画家による約35作品を展示。
ギャラリートーク：**10日**㊏ 14:00～

えさし郷土文化館　（☎31-1600）休年中無休 ¥300 円

◉**相原康二館長のツキイチ講座⑤「安倍氏・清原氏・奥州藤原氏を考える」**
25日㊐ 13:30 ～　資料代：300 円
◉**歴史茶話会③**
9日㊎ 13:30 ～　資料代：300 円
◉**こなまるサロン－歴史夜話会－⑤「南北朝の動乱と室町政権」**
30日㊎ 18:30 ～　資料代：300 円
◉**夏の体験まつり**
5日㊊～**18日**㊐ 10:00～12:00、13:00～15:00
内容：スライム作り、タペストリー作りなど

牛の博物館　（☎56-7666）休毎週**月** ¥400 円

◉**夏休み企画 館内クイズ　～9月1日**㊐
◉**明治時代のアイスクリームづくり**
7日㊌ 14:00 ～ 参加料：500円　対象：小学生以上　定員：20 人（**2**日㊎までに要予約）
◉**うしはく座談会③「資料登録の手引き」**
24日㊏ 15:00 ～　講師：本明優理 学芸調査員
◉**おとなの博物館学体験講座**（無料）
31日・9月7日・21日・28日（各回**土**・全４回）　定員：10 人（**24**日㊏までに要予約）

休＝休館日、¥＝一般入館料（施設により学生料金・入館料の免除あり）

毎月4日は よむ日 奥州市家庭読書の日 ねぇ読んで

毎月４日は「奥州市家庭読書の日」。家族みんなで本を読む時間を作ってみませんか

図書館へ行こう

水沢図書館 編
☎ 23-3372

オススメ新着本

子ども向け
あれあれあれれれ
つちだ のぶこ 作 ／ ポプラ社

「あれ、ないんだけど」「あれ、あそこにあるでしょ」。みんなが言っている「あれ」って何？　無意識に口にしてしまう「あれ」という言葉に注目した愉快な絵本です。

大人向け
“今”からできる！ 日常防災
永田 宏和 監修 ／ 池田書店

災害による被害は、一人一人の備え次第で小さくすることができます。命や生活を守るための備えや、災害時に役立つ知識、応急手当の方法などを豊富なイラストで紹介します。

「県南第一ライブラリー」の紹介

水沢図書館内にある「県南第一ライブラリー」では、営利を目的としない団体などに、ＤＶＤ、16ミリフィルム、ビデオを無料で貸し出しています。子ども向けから高齢者向けまで幅広く、アニメ・劇画・実録などさまざまな作品があります。著作権をクリアした「上映権付き」の作品のみを扱っているので、行事などで安心して上映できます。ＤＶＤプロジェクター、16ミリ映写機なども併せて無料で貸し出しています。

また、当ライブラリーのホームページから、所有作品の検索ができるようになりました。ぜひご利用ください。

県南第一ライブラリー
ホームページ ▼

利用の申し込みは県南第一ライブラリー事務局（☎23-3511、✉Kennnan1@cameo.plala.or.jp）まで

◀図書館の情報は
市ホームページからご覧いただけます

●８月の休館日
水沢＝毎週**月**、11日㊗　**水沢３分室**＝毎週**日月**、11日㊗、13日㊋～15日㊍　**江刺**＝毎週**月**、11日㊗　**前沢**＝毎週**月**、26日㊊～９月５日㊍（蔵書点検のため）　**胆沢**＝毎週**月**、11日㊗　**衣川**＝12日㊍休

8月 図書館イベント

水沢図書館　（☎ 23-3372）

◉絵本とあそぼう0.1.2　**2日**㊎ 10:30～
◉夏休み映画会　**10日**㊏ 14:00～
◉フィルムで映画を見る会　**24日**㊏ 14:00～

江刺図書館　（☎ 34-1078）

◉企画展「夏休み宿題対策」　～**９月１日**㊐
◉おはなし会「お話びっくり箱」　**４日**㊐ 10:30～

前沢図書館　（☎ 56-6781）

◉おはなし会「にこにこ図書館」　**３日**㊏ 11:00～
◉健康づくりサロン③「知って得する血糖の話」
７日㊌ 10:00～
◉こわ～い おはなし会　**９日**㊎ 16:30～

胆沢図書館　（☎ 46-2133）

◉夏のスペシャルイベント「ボヘミニャン・ラプソディ～フレディと猫に捧ぐ～伝説のバンドＱＵＥＥＮ── 俺たちは永遠になる。ガリレオって誰？」　～**９月５日**㊍
◉話題Pick Up！「世界が沸いた！　ブラックホール撮影成功～研究者たちの挑戦～」
～**９月１日**㊐
◉テーマ展「宿題やろうぜ！」～ **20日**㊋
◉赤ちゃん絵本であそぼ！　**４日**㊐ 10:30～
◉企画展「Let's SDGs部！」　**３日**㊏～**９月８日**㊐

衣川セミナーハウス　（☎ 52-3900）

◉企画展「戦争特集」　**１日**㊍～**18日**㊐
◉おらほのきねま映画会「黄金花」
10日㊏ 14:00～
◉子ども映画会「よわむし太郎」**５日**㊊ 16:10～
◉絵本の読み聞かせ会「おはなしのじかん」
26日㊊ 16:10～

広報おうしゅう
お知らせ版
Vol.161
■発行日／令和元年7月25日　■発行／奥州市　〒023-8501　奥州市水沢大手町一丁目一　■電話／0197㉔2111　■印刷／あべ印刷㈱

EVENT イベント情報 8 August

奥州水沢夏まつり

街中イベント

3土　午前11時20分～午後８時
会場：水沢駅通り

◉**イベント**　ＹＯＳＡＫＯＩ in 水沢夏まつり（午前 11 時 20 分）、園児・子供みこし（午前 11 時半）、奥州地方太鼓連大競演会（正午）、千支和（午後２時 20 分）、水沢ざっつぁかまつり（午後６時半）など

奥州水沢の花火大会

7水　午後７時20分～９時
会場：水沢競馬場

※周辺駐車場無料開放。水沢駅などから送迎バスあり（有料）

問**奥州水沢夏まつり実行委員会（奥州商工会議所内・☎24-3141）**

江刺夏まつり

ヒタまつり

6火・7水　午後６時～９時
会場：岩谷堂商店街ほか

◉**イベント**　七夕飾り、江刺太鼓フェスティバル、サマーＪＩＮＫＵフェスティバル、井上ゆかり歌謡ショー、年祝連演舞披露、大行灯展示、夜店など

みちのく盂蘭盆まつり

15木・16金　午後６時～９時
会場：岩谷堂商店街ほか

◉**イベント**　郷土芸能巡演（両日午後５時）、新迎盆諸精霊施食会法要・流灯会・花火大会（16日㊎午後６時）、江刺鹿踊百鹿大群舞（16日㊎午後８時）

問**江刺夏まつり実行委員会（奥州商工会議所江刺支所内・☎35-2514）**

詩っこの会

24土　午後１時半～３時半
会場：水沢地域交流館（アスピア）

みんなで「夏」の歌を歌いましょう！　どなたでも参加できます。

問**水沢地域交流館（アスピア・☎22-6111）**

前沢夏まつり

16金　午後４時～９時
会場：前沢いきいきスポーツランド

◉**イベント**　前沢地域の団体・厄年連などの演舞披露、前沢音頭、夢あかり展示、納涼花火大会（午後７時半）など
※周辺駐車場無料開放。前沢駅から送迎バスあり（無料）

問**市観光物産協会前沢支部（前沢商工会内・☎56-2105）**

奥州ころもがわ祭り

18日　午前10時～午後７時半
会場：古戸商店街ほか

◉**イベント**　お石さま行列、騎馬武者先陣行列、スコップ三味線大会、弁慶の玉入れ大会、よさこい演舞、地元小学校による郷土芸能披露、衣川中学校吹奏楽披露、流し踊りパレード、炎舞集団かぐづちライブなど

問**奥州ころもがわ祭り実行委員会（市観光物産協会衣川支所内・☎52-3750）**

胆沢ダムフェス 2019 in 夏

11祝・12休　午前10時～午後４時
会場：胆沢ダム周辺

◉**イベント**　堤体登山体験会、カヌー・ＳＵＰ体験会、ラフティング体験会、Ｅボート体験会、岩ダム・カフェ物販、流木親子クラフト教室

問**胆沢ダム水源地域活性化協議会事務局（本庁政策企画課企画推進係内・☎34-2125）**

第６回 奥州乙女川燈籠流し

20火　午後６時～８時
会場：乙女川公園特設会場

水沢の街中を流れる乙女川で、燈籠流しを行います。申し込みは、８月16日㊎までにお願いします。

問**奥州乙女川燈籠流しの会事務局（みんこみんか内・☎24-6750）**