

3・4・5歳児は  
みんな無償になるよ!



### ポイント

- ① 3～5歳児の幼稚園、保育所、認定こども園などの保育料が無償に
- ② 幼稚園などの預かり保育や、認可外保育施設などの利用料は一定額まで無償（要件を満たした場合）
- ③ 3歳以上で保育所や認定こども園の保育所機能を利用する子どもの副食（おかず・おやつなど）費は実費徴収

10月から幼児の教育・保育が無償になります。ここでは、対象者や給食費などについてお知らせします。手続き方法などの詳細は、内容が決まり次第、市ホームページや施設を通じてお知らせします。

■問い合わせ 市教育委員会事務局学校  
教育課 幼保支援係（☎ 34-1634）

## 保育料が無償になります

### ■無償または負担額軽減となるサービス

サービスの種類	対象	利用者負担額 (月額)	手続き
幼稚園・保育所・認定こども園の保育料	・3～5歳児 ・3号認定で市民税非課税世帯の子ども	0円 ※実費徴収の経費や延長保育の利用料は別途負担	不要
預かり保育の利用料	3～5歳児 ★満3歳になった日から最初の3月31日までの子どもは、市民税非課税世帯のみ対象	利用日数×450円を超えた額(支給上限11,300円) ※左記★に当てはまる子どもは支給上限16,300円	保育の必要性があることの認定が必要
▶認可外保育施設 ▶病後児保育施設 ▶一時預かり ▶ファミサポなどの利用料	幼稚園・保育所などに通っていない3歳～小学校就学前の子ども 市民税非課税世帯で幼稚園・保育所などに通っていない0～2歳の子ども	37,000円を超えた額 42,000円を超えた額	保育の必要性があることの認定が必要

### ■給食費の取り扱いについて

認定区分	対象	費目	現行	10月からの取り扱い
1号	満3歳以上で幼稚園、認定こども園での教育を受ける子ども	主食費	実費徴収または持参	実費徴収または持参
		副食費		
2号	満3歳以上で保育所、認定こども園での保育を受ける子ども	主食費	実費徴収または持参	実費徴収または持参
		副食費		
3号	満3歳未満で保育所、認定こども園での保育を受ける子ども	主食費	保育料に含まれる	変更なし
		副食費		

(※) 年収360万円未満の世帯と第3子以降は支払いが免除されます

# 考えてみよう、防災のこと。

9月は防災月間です。大切な命を守るため、いざという時にどのように行動するか、この機会に考えてみましょう。市では防災に関する行事も開催します。ぜひ参加して、防災について考えるきっかけにしましょう。

## 1 市総合防災訓練

家庭、地域、行政の連携によって災害への対応力を高めることを目的に総合防災訓練を実施します。当日はラジオ放送や緊急速報メールの発信などが行われますので、ご協力をお願いします。

- 日時 9月1日(日) 午前7時～正午
- 場所 市役所本庁・各総合支所、一部の地区センター

- 内容
    - 災害対策本部設置訓練、避難誘導訓練、避難所開設訓練、緊急告知ラジオ放送など
    - 緊急速報メールの訓練発信
- 時間：午前8時ごろ  
対象：本市周辺で緊急速報メールに対応している携帯電話やスマートフォンなどを持っている人  
※全ての人にメールが送信されます。マナーモードにしている携帯電話などが鳴動する場合がありますので、不都合がある人は電源を切ってください。

- 問い合わせ  
本庁危機管理課防災保安係 (☎ 34-2236)

## 2 Jアラート 情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達訓練を行います。

Jアラートとは…  
自然災害や武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星を通じて防災無線などから瞬時に伝えるシステム。

- 日時
  - ①8月28日(日) 午前11時
  - ②12月4日(日) 午前11時
  - ③2年2月19日(日) 午前11時

■内容  
奥州エフエム放送による緊急ラジオ放送、登録制メール配信、防災行政無線（衣川）の放送

- 問い合わせ  
本庁危機管理課防災保安係 (☎ 34-2236)

## 3 建築物の防災対策は万全ですか？

8月30日(日)～9月5日(日)は建築物防災週間です。

県では期間中、災害発生時に著しい被害が発生する恐れのある建築物を中心に、安全管理の状況のチェックと指導を行います。また、防災相談所を設置し、地震対策や火災対策など建築物に関する相談に応じます。

- 問い合わせ・相談先  
県南広域振興局土木部 (☎ 22-2882)

## 4 防災フェア in 奥州 を初開催

子どもからお年寄りまで、気軽に楽しみながら体験できる防災イベントを初開催します。ぜひ「命を守る防災」をご家庭に持ち帰ってください。

- 日時  
8月31日(日) 午前10時半～午後4時

■場所  
市まちなか交流館

■内容  
●講話 ●防災食の試食 ●防災クイズ ●救命講習 ●災害用伝言ダイヤル「171」の紹介 ●段ボールなどの活用紹介 ●煙体験コーナー ●市消防団ラッパ隊・音楽隊・カラーガード隊の合同演舞（午前11時半～）など

- 問い合わせ  
市防災士会「絆」（千葉☎ 090-1548-5254、千田☎ 090-4637-3186）

## 軽自動車税が変わります

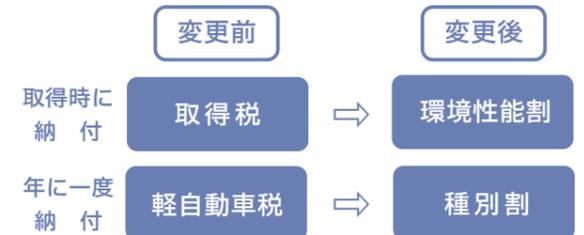
◎問い合わせ  
本庁税務課市民税係 (☎ 34-2374)

### ① 環境性能割が導入されます

10月から自動車取得税が廃止され、「環境性能割」が導入されます。また、現行の「軽自動車税」は「種別割」に名称が変わります。

「環境性能割」は車の燃費基準に応じて税率が変わる仕組みで、10月1日以後に新車・中古車を問わず価格50万円を超える車両を取得した場合に課税されます。軽自動車の購入時に、販売店などを通じて納めてください。

消費税率引き上げに伴う経過措置として、10月1日から2年9月30日までの間に取得した場合は税率が軽減されます。



#### 環境性能割の税率（自家用の軽自動車）

対象車	通常の税率	軽減期間中の税率 (10月1日～2年9月30日)
電気自動車など	非課税	非課税
★★★★低排出ガス認定車 かつ 令和2年度 燃費基準+10%達成車	非課税	非課税
★★★★低排出ガス認定車 かつ 令和2年度 燃費基準達成車	1%	非課税
上記以外の車	2%	1%



#### 燃費基準早期達成車、低排出ガス認定車

燃費基準を達成している車や排出ガスの有害物質が一定レベル以上削減されている車は、環境に優しい車として認定するステッカーが貼られています。

★★★★低排出ガス認定車に認定されるのは、平成30年排出ガス基準50%低減または平成17年排出ガス基準75%以上低減を達成した車です。



### ② グリーン化特例（軽課）を延長します

軽自動車で、初回の車両番号指定を受けた日の属する年度の翌年度分に限り、軽自動車税（10月からは種別割）が軽減される「グリーン化特例」という制度があります。本年度末までの特例措置でしたが、消費税率引き上げに配慮して、現行の軽減率を2年間延長（3年3月31日まで）します。（下表参照）

3年4月1日以後に購入した場合、軽減対象となる軽自動車は自家用の電気自動車と天然ガス自動車のみになりますのでご注意ください。

#### グリーン化特例による軽減率（自家用の軽自動車）

対象車	平成31年4月1日から 令和3年3月31日までに取得	令和3年4月1日から 5年3月31日までに取得
電気自動車、天然ガス自動車	75%軽減	75%軽減
★★★★低排出ガス認定車 かつ 令和2年度 燃費基準+30%達成車	50%軽減	軽減なし
★★★★低排出ガス認定車 かつ 令和2年度 燃費基準+10%達成車	25%軽減	

## お知らせ

### 市消防演習

消防技術の向上、消防団の規律確保を目指すため、消防演習を実施します。見学は自由です。

■日時 9月15日(日)午前8時半～午後0時20分

■場所 プーカーホールディングス(株)東北工場駐車場(旧東北ニュージーランド村)

■内容 部隊訓練、消防訓練(ラッパ吹奏、初期消火、火災防ぎょ中継送水)、点検、分列行進

■問い合わせ 本庁危機管理課消防係(☎ 34-2235)



### 秋の大清掃で きれいなまちに

清潔で住みよい生活環境を保つため、秋の大掃除を行います。地域で環境美化に取り組み、住みよいまちを目指しましょう。

■実施期間 ▶水沢…9月9日(日)～15日(日)▶江刺…班回覧のチラシをご覧ください▶前沢…9月7日(日)・8日(日)▶胆沢…9月1日(日)～7日(日)

■その他 側溝の清掃で発生した土砂のうち、一時保管場所を設置していない区域の土砂は、それぞれの区域ごとに協議しながら処理を進めます。既に共同仮置場または一時保管場所を設置した区域には、収集方法などを別途お知らせします。

■問い合わせ 本庁生活環境課生活衛生係(☎ 34-2341)、各総合支所地域支援グループ

### 県有財産を 先着順で売り払います

県企業局では、所有する土地について、買い受けの申し込みをした人に先着順で売り払います。詳しくは県企業局ホームページをご覧ください。

■所在地 胆沢若柳字愛宕352番地

■物件 宅地7,509.97㎡

■最低売却価格 10,889,456円

■受付期間 12月27日(日)まで

■問い合わせ・申込先

県企業局経営総務室

(☎ 019-629-6376)



### 「障がい者にやさしいまちマップ」 点字訳と音声訳版が完成

市地域自立支援協議会地域生活支援部会が平成29年度に作成したバリアフリーマップの点字訳版と音声訳版(CD、カセットテープ)が完成しました。

視覚障がい・聴覚障がいのある人でも買い物や外食を楽しめるようにするため作成したものです。

市内図書館や市社会福祉協議会に配置していますので、ご利用ください。

■問い合わせ 本庁福祉課障がい福祉係(☎ 34-2325)、相談支援事業所ひだまり(☎ 47-4234)

### 市インターンシップ 促進助成金

市内の企業でインターンシップを行った学生に、交通費・宿泊費の一部を助成します。詳しくはお問い合わせください。

■対象 大学、短大、高専、専修学校などに在籍する学生

■対象経費 交通費・宿泊費(宿泊費は1泊あたり2,500円まで)

■助成額 最大2万円まで

■問い合わせ・申請先 本庁企業振興課人材育成・労政係(☎ 34-2332)

### いちサポ ホンキの就職 4DAYSセミナー

自己分析や自己PRの練習、模擬面接などを行って就職活動をサポートします。

■日時 9月4日(日)、9日(日)、11日(日)、18日(日)(全4回)午後0時半～5時

■場所 メイプル地下・会議室

■対象 39歳以下の求職中の人 ※いちサポの登録が必要(40歳以上、4日間参加できない場合は要相談)

■定員 10人

■参加料 無料

■申込期限 8月30日(日)

■問い合わせ・申込先 いちのせき若者サポートステーション(☎ 0191-48-4467)

### 有害鳥獣の捕獲を実施

カラスなどから農作物を守るため、銃器を使って捕獲を行います。安全には十分配慮しますので、ご理解をお願いします。

●水沢・前沢・胆沢・衣川地域

■実施期日 9月15日(日)～10月31日(日)

●江刺地域

■実施期日 10月1日(日)～31日(日)

●共通

■問い合わせ 胆江広域病害虫防除協議会事務局(☎ 023-8501-4600)

手胆江地域センター収穫共済課内・☎ 25-6884)

### 動物愛護週間

県獣医師会水沢支会では、動物愛護週間イベントを開催します。

●動物愛護フェスティバル

■日時 9月8日(日)午前10時～午後2時

■場所 カルチャーパークあてるい

■内容 動物との触れ合い、犬のしつけ方デモンストレーション、ペットなんでも相談、動物クイズなど

●伴侶(ペット)動物慰霊祭

■日時 9月19日(日)午後2時～

■場所 安養寺(水沢佐倉河字東館)

●共通

■問い合わせ 県獣医師会水沢支会事務局(☎ 23-8211) ※月曜 午前9時～午後3時のみ

### 市プレミアム付商品券 取り扱い店舗を募集

市は、10月1日(日)から利用可能となる「奥州市プレミアム付商品券」の取り扱い店舗を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ 市プレミアム付商品券事務局(☎ 30-9110)

### 税に関するお知らせ

■税の納期  
 固定資産税(3期)  
 国民健康保険税(3期)  
 (納期限:9月30日(日))

納め忘れのない口座振替をご利用ください。

■問い合わせ 本庁納税課  
 収納係(☎ 34-2227)

### 地域医療介護計画策定の進捗について

市では金ケ崎町と連携し、医師会の全面的な支援の下、胆江地域を対象とした地域医療介護計画(仮称)の策定を進めています。現在、医療機関に対するアンケート調査の回収が終了し、データ分析を含め素案作成に向けて作業を行っているところです。

この計画は、将来にわたる医療体制のあり方の議論が不足していたことや、地域医療の現状把握が必要なことから策定を進めているものであり、胆江地域の将来にわたる医療・介護体制の充実に向けた基礎となる計画と位置付けています。

新病院の建設の検討は、地域医療介護計画に基づいて判断し、改めて市民合意を得た上で進めたいと考えていますので、本計画の策定に遅れが出ないよう全力で取り組んでいきます。

■問い合わせ 本庁地域医療推進室(☎ 34-2908)

### 市営住宅の入居者を募集します

■受付期間 9月6日(日)まで ※申込書は問い合わせ先、市営住宅管理センターで配布

■問い合わせ・申込先 本庁都市計画課住宅係(江刺総合支所・☎ 34-1665)

地域	住宅名	所在地	構造・室数	戸数	家賃(円)	募集住居の状況	備考
水沢	赤土田住宅	字赤土田	中耐4階建・3DK	1	15,000～22,300	3階・単身可	都市ガス、洋式水洗トイレ
	川端住宅	字川端	中耐3階建・3DK	1	12,800～19,100	1階・単身可	都市ガス、和式水洗トイレ
				1			都市ガス、洋式水洗トイレ
	ひばりが丘住宅	字川端	中耐3階建・2DK	3	17,000～27,600	1階	都市ガス、洋式水洗トイレ、浴槽付き
			中耐4階建・2DK				
石田住宅	字桜川	中耐3階建・3DK	1	19,100～28,500	1階・車いす		
下苗代沢住宅	岩谷堂字下苗代沢	中耐4階建・3DK	1	17,500～26,100	3階・単身可	LPG、洋式水洗トイレ	
江刺	耳取住宅	男石三丁目	木造平屋建・3DK	1	15,000～26,700		LPG、水洗トイレ、浴槽・風呂釜あり
			木造2階建・4DK	1			
胆沢	蓬平住宅	南都田字蓬平	木造平屋建・3DK	1	16,200～24,200		LPG、水洗トイレ、浴槽・風呂釜あり
			木造平屋建・3DK	2			18,800～28,100

①行政相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	13日 13:00~15:00 27日 13:00~15:00	
江刺総合支所市民相談室	18日 9:30~11:30	
前沢総合支所市民福祉グループ	13日 9:00~12:00	
胆沢総合支所市民生活グループ	24日 13:30~15:00	

②人権相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	5日 13:30~15:30 19日 13:30~15:30	
江刺総合支所市民相談室	17日 13:30~15:30	
生母地区センター	4日 13:30~15:30	

③消費生活相談 ※☎は前日までに要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	9:00~17:00	
江刺総合支所市民相談室	☎~☎ 9:00~15:45	
前沢総合支所市民福祉グループ	☎ 毎週	
胆沢総合支所市民生活グループ	☎ 毎週	10:00~15:00
衣川保健福祉センター	☎ 毎週	

④無料法律相談 ※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	11日 10:00~16:00	

⑤多重債務者弁護士相談 ※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	4日 10:00~15:00 17日 10:00~15:00	

⑥くらしとお金の安心相談 ※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	18日 13:00~16:00	
江刺総合支所市民相談室	4日 13:00~16:00	

⑦奥州市若者支援相談

会場	開催日	時間
子ども・家庭課相談室	毎週 9:00~16:00 ☎~☎	

⑧ひきこもり・ニートなどの若者の居場所

会場	開催日	時間
市勤労青少年ホーム	3日 13:30~15:30 17日 13:30~15:30	

⑨年金相談 ※要予約

会場	開催日	時間
市役所本庁	5日 10:00~15:00	

- ▼予約・問い合わせ先
- ①~⑥ 本庁・各総合支所市民相談担当
  - ⑦⑧ 本庁子ども・家庭課(☎ 34-1585)
  - ⑨ 一関年金事務所(☎ 0191-23-4246)

お知らせ information

募集・催し

奥州恋結びプロジェクトvol.05 ボウリング×バル

出会うの場を提供するイベントです。

- 日時 9月23日(土)午後2時40分~8時(受け付けは午後2時~)
- 集合場所 リサーチジュ四季の抄
- 内容 ボウリング&ピュウフェ付きフリータイム
- 対象 27~42歳の独身者
- 定員 男女各15人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 男性5,000円、女性3,500円
- 申し込み方法 下のQRコードから申し込み
- 申込期限 9月16日(土)
- 問い合わせ 奥州恋結びプロジェクト実行委員会(菊池・佐々木、☎oshukoimusubi@gmail.com)



男女共同参画推進協働事業 おしゃべりカフェ

LGBTって何のこと? 性の多様性とは? 今の社会をしっかりと生きるため、いろいろな人を理解し、尊重することを学んでみませんか。

- 日時 9月7日(土)午後1時半~3時半
- 場所 メイプル地下・多目的ホール

- 定員 40人
- 参加料 100円
- 申込期限 8月30日(土)
- 問い合わせ・申込先 男女共同参画“おうしゅう”(佐藤・☎ 35-2653)、本庁地域づくり推進課市民活動係(江刺総合支所・☎ 34-1618)

シニアIT講習会 初めてのスマートフォンコース

スマートフォンを操作しながら、利用方法などを学びます。

- 日時 9月9日(日)、10日(月)、12日(水)午後1時半~4時半 ※9日はドコモ、10日はau、12日はソフトバンクが用意するスマートフォンを使用します
- 対象 60歳以上
- 定員 各回16人(定員を超えた場合は抽選)
- 受講料 無料
- 申込期間 9月2日(土)まで(電話受け付けは午前9時~午後5時)
- 申し込み方法 申込先に「住所・氏名・年齢・電話番号・希望日」を電話連絡またはファクス
- 場所・問い合わせ・申込先 江刺生涯学習センター(江刺総合支所・☎ 34-1077、☎ 31-2031)

「けいりょう」標語を募集

11月の計量強調月間に合わせ、日常生活の向上、製造・流通上の品質管理の推進、環境保全対策に関する標語を募集します。

- 応募資格 県内在住の人
- 募集作品 計量・計測、環境保全に関する未発表の標語(何点でも応募可)

- ラジオ 奥州エフエム放送(77.8MHz) 「おうしゅう伝言板」で市政情報を配信!!
- 放送日時: ☎~☎ ①午前8時15分 ②午後0時42分 ③午後5時54分

- 人口・世帯数 元年7月31日現在( )内は前月比
- 人口 116,466人(-85) 男56,539(-50) 女59,927(-35)
- 世帯数 45,520世帯(+15)

- 応募方法 応募先に「標語・住所・氏名・年齢・職業・電話番号」を郵送、ファクスまたはメール
- 応募期限 9月13日(土)
- 問い合わせ・応募先 (一社)計量計測技術センター(☎ 019-639-0909、☎ 020-0846 盛岡市流通センター北一丁目8-10、☎ 019-639-0910、☎m-fujiwara@kryo.jp)

- 対象 市内在住の小学生以上
- 参加料 500円(保険料含む)
- 定員 50人
- 申込期限 9月20日(土)
- 問い合わせ・申込先 水沢体育館(☎ 23-3841)

江刺カルチャパークの事業 初心者ソフトテニス教室

基本的な技能を学び、簡単なゲームからソフトテニスを始めませんか。

- 日時 9月19日(土)、26日(土)午前10時~正午
- 場所 江刺カルチャパーク テニスコート
- 参加料 1回500円(保険料含む)
- 定員 各回20人
- 申込期限 9月12日(土)
- 問い合わせ・申込先 江刺中央体育館(☎ 31-2100)



テニスの日「テニス教室」

9月23日のテニスの日に、テニス教室を開催します。初心者も歓迎しますので、この機会にテニスを始めてみませんか。

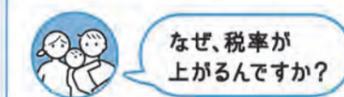
- 日時 9月23日(土)午前9時~午後2時
- 場所 水沢公園テニスコート

放射能測定結果	ごみ焼却施設 (ベクレル/kg)					胆江地区最終処分場 (ベクレル/g)				
	採取日	7/10	7/17	7/26	7/31	採取日	7/10	7/17	7/24	7/31
ごみの燃え殻	67	43	73	73	地下水(上流)	-	不検出	-	不検出	
排ガス中のばいじん	229	277	223	210	地下水(下流)	-	不検出	-	不検出	
参考	「ごみの燃え殻」、「排ガス中のばいじん」の国の基準値=8,000ベクレル/kg					下水道への放流水	2.0	2.7	2.4	2.9

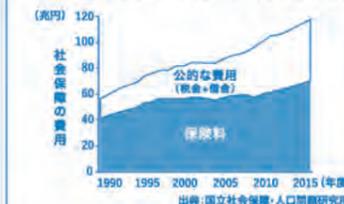
■問い合わせ 奥州金ヶ崎行政事務組合施設管理課(☎24-5821)

2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

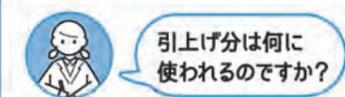


日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引上げが必要です。

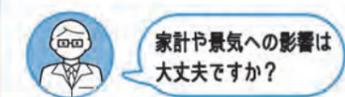


知っていますか、地方消費税

一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様の身近な行政に生かされています。



引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。



税率引上げに伴う家計への負担を減らすため、飲食物品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



政府広報 消費税

検索



# 保健だより

## 問い合わせ

本庁健康増進課 成人保健係 (☎ 34-2905)  
江刺総合支所健康福祉グループ (☎ 34-2523)  
前沢総合支所市民福祉グループ (☎ 34-0275)  
健康増進プラザ悠悠館 (☎ 46-2977)  
衣川総合支所市民福祉グループ (☎ 34-2370)

## 2年に1度は**女性のがん検診**を受けましょう

### ■日本人女性に急増している乳がん

乳がんは、日本人女性がかかるがんの第1位で、約11人に1人が乳がんと診断されています。平成29年度、市の乳がん検診を受けた3,120人のうち、9人ががんが見つかりました。最近では著名人が乳がんであることを公表するなど、がん検診の認知度は高まってきましたが、「自分は大丈夫」と思い受診しない人がまだまだ多いようです。

### 乳がん検診の方法

検診ではマンモグラフィーを使い、X線で乳房を撮影します。透明な板で乳房を挟んで平たく伸ばし、乳房の中をはっきりと撮影することで、早期がんを発見することができます。市では40歳以上の女性を対象に医療機関や検診車で乳がん検診を行っています。本年度40歳になる人は無料です。

### ■若い女性に増えている子宮がん

子宮頸がんは、子宮の入り口にできるがんです。初期には症状がほとんどなく、自覚症状が現れる頃には病状が進行していることがあります。子宮頸がんは特に20代～30代の若い女性に増えています。平成29年度、市の子宮がん検診を受けた3,774人のうち、3人ががんが見つかりました。また、26人はがんの一手前

(前がん病変)の状態でした。

子宮頸がんの原因は主にHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染です。性交渉の経験がある女性の8割が、生涯に1度はHPVに感染するといわれています。感染しても9割の人は自然治癒しますが、1割の人は感染が続き、がんになることがあります。

### 子宮がん検診の方法

子宮がん検診では、専用のブラシで子宮頸部の細胞をこすり取ります。ほとんど痛みもなく、短時間で済む検査です。市では20歳以上の女性を対象に、医療機関や検診車(前沢・胆沢・衣川地域)で子宮がん検診を行っています。本年度20歳になる人は無料です。

### ■検診の期間

通知書に記載の検診指定期間以外でも受検できます。乳がん検診は令和元年12月28日まで、子宮がん検診は2年2月28日までです。

### ■申し込み方法

検診の申し込みをしていなかった人で、検診を希望する場合は、本庁健康増進課または各総合支所の健康増進担当までお問い合わせください。がん検診は、がんになる前の段階や早期の発見が可能です。症状がない時にこそ検診を受けて、健康管理に役立てましょう。

## 子ども喜ぶ人気メニュー

### 夏が旬のナスとジャガイモたっぷり『夏野菜のグラタン』

＼チーズがおいしい！



ひがし幼稚園のみんな



### 材料(2人分)

- ナス ..... 1本
- ジャガイモ ..... 2個
- ニンジン ..... 1/2本
- 玉ネギ ..... 1/2個
- マカロニ ..... 30g
- 豚ひき肉 ..... 50g
- カットトマト缶...大さじ3
- ケチャップ .....大さじ2
- コンソメ .....小さじ1
- 砂糖.....大さじ1と1/2
- 塩・こしょう .....少々
- ピザ用チーズ .....適量
- 乾燥パセリ .....適量

### 作り方

- ①ナスとジャガイモを大きめのさいの目に切る。ニンジンと玉ネギはすりおろす。
- ②ナス、ジャガイモ、マカロニをゆでる。(電子レンジでも可)
- ③ニンジン、玉ネギ、豚ひき肉を炒め、火が通ったら調味料を加える。
- ④②と③を混ぜ合わせ容器に移し、ピザ用チーズをのせオーブントースターで約5分焼く。
- ⑤パセリを散らして出来上がり。

調味料

## 保健日程 一教室・健康相談

### ■母子健康手帳交付

平日 受8:30～17:00 持 保険証、印鑑、振込先通帳  
○水沢 会 本庁健康増進課  
○江刺【要予約】 会 江刺総合支所健康福祉グループ  
○前沢【要予約】 会 前沢総合支所市民福祉グループ  
○胆沢【要予約】 会 健康増進プラザ悠悠館  
○衣川【要予約】 会 衣川総合支所市民福祉グループ

### ■離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】

6日 会 9:30～9:45 対 平成31年1・2月生まれ  
予 3日 会 健康増進プラザ悠悠館

### ■外国人育児サークル

3日 会 10:00～11:45 会 子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対 市内在住で妊娠・育児中の外国人  
会 本庁健康増進課

### ■ほほえみ相談(妊娠前相談)【要予約】

11日 会 9:00～12:00 対 妊娠や不妊に関する悩みがある人 予 前日まで 会 本庁健康増進課

### ■BCG集団予防接種【要予約】

18日 会、26日 会 13:00～13:15 会 水沢保健センター 対 生後5カ月から1歳未満 予 前日まで  
会 本庁健康増進課 ※医療機関での個別接種も可

### ■精神保健福祉相談【要予約】

23日 会 13:00～16:00 対 心の病気やアルコールの問題などの悩みがある人 予 前日まで 会 奥州保健所

### ■エイズ抗体即日検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査・肝炎検査【要予約】

19日 会 9:00～12:00(エイズ抗体即日検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査)、9:00～14:00(肝炎検査)  
予 前日まで 会 奥州保健所

### ■こころサロン奥州(自死遺族の集い)

7日 会 13:30～15:00 対 大切な人を自死で亡くした方 ※初めての参加は要予約 会 奥州保健所

### ■家族そろって朝食ディ

21日 会 は朝食ディです。家族そろって朝食を取りましょう!!

★ 会 = 受付時間、会 = 会場、対 = 対象者、持 = 持ち物、予 = 予約期限、会 = 問い合わせ・予約先

★ 問い合わせ先 = 本庁健康増進課(母子保健係) ☎34-2904 / 江刺総合支所健康福祉グループ ☎34-2523 / 前沢総合支所市民福祉グループ ☎34-0275 / 健康増進プラザ悠悠館 ☎46-2977 / 衣川総合支所市民福祉グループ ☎34-2370 / 奥州保健所 ☎22-2831

## 休日・夜間診療 / 献血

### ●奥州金ケ崎休日診療所 (水沢字多賀21-1 ☎25-3935)

【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います  
1日 会 梶川 恒雄 先生 (かじかわクリニック)  
3日 会 貝山 潤 先生 (貝山整形外科クリニック)  
15日 会 金子 勝一 先生 (あてるい整形外科クリニック)  
16日 会 今野 譲二 先生 (今野脳神経外科内科医院)  
22日 会 亀井 陽一 先生 (亀井整形外科クリニック)  
28日 会 佐々木喜教 先生 (水沢みなみ皮フ科)  
29日 会 佐藤 清紀 先生 (さとう内科クリニック)

### ●奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢字多賀21-1 ☎25-3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

### ●江刺休日当番医 【診療時間】午前中

1日 会 たかはし内科医院 ☎6668 (大通り)  
3日 会 滝田医院 ☎2315 (六日町)  
15日 会 玉澤リハビリ整形外科 ☎8801 (岩谷堂字二本木)  
16日 会 伊藤内科医院 ☎4006 (川原町)  
22日 会 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎2927 (大通り)  
28日 会 ひらた外科内科クリニック ☎1331 (愛宕字観音堂沖)  
29日 会 いたうファミリークリニック ☎0035 (西大通り)

### ●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

1日 会 はたけやま歯科 ☎8811 (江刺豊田町)  
3日 会 吉田歯科クリニック ☎1182 (江刺西大通り)  
15日 会 あらきた歯科クリニック ☎3323 (水沢中町)  
22日 会 たかさき歯科 ☎4182 (前沢字竹沢)  
29日 会 村上歯科医院 ☎5770 (水沢字三本木)

### ●こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

### ●日曜当番整骨院 【診療時間】9:00～15:00

1日 会 星整骨院 ☎3742 (水沢福吉町)  
3日 会 おおまち整骨院 ☎4110 (水沢字大町)  
15日 会 古村整骨院 ☎4542 (水沢三本木)  
22日 会 阿部整骨院 ☎1036 (江刺六日町)  
29日 会 倉本整骨院 ☎6788 (胆沢小山字川北)

### ●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所...22日 会 9:00～12:00 胆沢分署

▷対象...中学生以上

▷内容...心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法

▷受講料...無料 ▷申込期限...20日 会

▷問い合わせ・申込先...奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎ 24-7211)

### ●献血日程

1日 会	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
		13:30～16:00
3日 会	県南広域振興局	9:30～13:00
15日 会	イオン前沢店	10:00～12:00
		13:30～16:00
	J Aいわてふるさと水沢中央支店	10:00～11:30
17日 会	及源製造(株)	12:30～13:30
	J A江刺本店	15:30～17:00

○ 全会場 400 ml 献血のみの受け付けです

# ミュージアムへ 行こう



◀ミュージアムの情報は  
市ホームページからご覧いただけます

今月のミュージアム

## 胆沢郷土資料館



国史跡である角塚古墳と大清水上遺跡の出土遺物や、明治から昭和初年代の民俗資料を展示し、胆沢地域の歴史と文化をわかりやすく紹介。

所在地／胆沢南都田字加賀谷地1-1  
(胆沢文化創造センター内)  
電話番号／46-2133  
開館時間／9:00～17:00  
休館日／毎週日、12/29～1/3  
入館料／一般200円、高校・大学生100円、小・中学生50円

## 発掘された奥州市展 2019 平泉藤原氏の母なる地「胆江」

～9月8日回

巡回展

胆江地方には12世紀の遺跡が数多く確認されていることから、平泉の直轄地として経済を支えた根幹の地であったことは明らかです。平泉を生み養った「母なる地」の遺跡の一端を紹介します。

今後の予定：市埋蔵文化財調査センター 14日(土)～29日(日)

## 今月の一選 ～企画展展示品の中から～

寺ノ上 経塚出土の渥美壺と法華経 墨書かわらけ

前沢古城にある寺ノ上経塚から出土した愛知県渥美半島で焼かれた大型の壺。壺の周囲から法華経などが墨書された「かわらけ」が出土している。経塚に墨書かわらけを埋納した例は日本で唯一。



渥美壺(左)と墨書かわらけ(右)



毎月4日は「奥州市家庭読書の日」。  
家族みんなで本を読む時間を作って  
みませんか

## オススメ新着本



子ども向け

おおいなるだいちずいぞく

はしもと えつよ 作・絵 / 偕成社

大豆一族の若き王子たちが、世界中の豆に出会う旅で成長し、姿を変えておいしい食べ物になるまでをコメディタッチで描いています。



大人向け

「うんこ」が無理なく出る介護

浅野 洋蔵 著 / 法研

介護の中でも最も悩ましい排せつ介助。新しい排便法と排尿法でおむつ外しができた事例を詳しく紹介しています。自身の在宅介護体験に基づく実践的な介護マニュアル本。

## おはなし会「お話びっくり箱」の紹介

手遊びの歌や子どもたちの笑い声が聞こえ、静かだった館内が楽しく和やかな空気に包まれる――。

ボランティアグループ「けやきの会(代表:及川典子さん)」の皆さんによる、紙芝居、絵本の読み聞かせや手遊びの実演です。開催を心待ちにしている子どもたちが日に日に増えています。最近ではお母さんだけの参加も多いため、大人向けの絵本も取り入れています。じっくりと読み聞かせに聞き入るお母さんの姿が印象的です。

けやきの会では、今後、赤ちゃんへの読み聞かせにも取り組みたいと意欲的です。皆さん、ぜひご参加ください。

■開催日  
毎月第2日、午前10時30分～



◀図書館の情報は  
市ホームページからご覧いただけます

## ●9月の休館日

水沢＝毎週日 水沢3分室＝毎週日 江刺＝毎週日 前沢＝毎週日、～5日(蔵書点検のため) 胆沢＝毎週日 衣川＝16日(祝)、23日(祝)

## 9月 図書館イベント

水沢図書館 (☎23-3372)



- 企画展「宇宙を身近に感じよう」 3日(土)～29日(日)
- ミニ企画展「にほんご えいご 絵本で読みくらべ」 3日(土)～29日(日)
- 紙しばいと絵本の読み聞かせ【本館】 14日(土) 14:00～【南分室】 21日(土) 14:00～
- 一般向け映画会 15日(土) 14:00～
- フィルムで映画を見る会 28日(土) 14:00～

江刺図書館 (☎34-1078)



- 企画展「鉄とラグビーのまち釜石の魅力 ～ラグビーW杯開催記念～」 4日(土)～10月13日(日)
- おはなし会「お話びっくり箱」 8日(土) 10:30～

前沢図書館 (☎56-6781)



- 健康づくりサロン④「こころの健康を保つために」 11日(土) 10:00～
- おはなし広場 14日(土) 10:30～
- 子育てサロンPIPPi④「子どもの生活リズム」 25日(土) 10:30～

胆沢図書館 (☎46-2133)



- おはなしこんにちは 8日(土) 10:30～
- テーマ絵本「かがくのえほん」 ～13日(日)
- YAコーナー「Water World」～22日(日)
- 話題Pick Up! 「応援しよう!ラグビーワールドカップ2019日本大会」～10月13日(日)

衣川セミナーハウス (☎52-3900)



- おらほのきねま映画会「おくりびと」 14日(土) 14:00～
- 子ども映画会「ジャングル大帝～故郷」 9日(土) 16:10～
- 絵本の読み聞かせ会「おはなしのじかん」 30日(土) 16:10～
- 企画展「化石」 17日(土)～30日(日)

## 9月 ミュージアムのイベント

市埋蔵文化財調査センター (☎22-4400) 休 毎週日 ¥200円



- 鎮守府探訪講座③「牡鹿柵と桃生城」 3日(土) 13:30～15:00  
定員:50人 受講料:1,000円(全3回分)

高野長英記念館 (☎23-6034) 休 毎週日 ¥200円



- 秋の企画展「長英の隠れ家 - 各地に残る足跡 -」 18日(土)～11月17日(日)

後藤新平記念館 (☎25-7870) 休 毎週日 ¥200円



- 「輪読会」後藤新平を読む 26日(土) 10:00～11:30

牛の博物館 (☎56-7666) 休 毎週日 ¥400円



- 第27回企画展「アジアの在来家畜写真展 家畜とヒトの多様な暮らし」 ～10月17日(日)
- 県立博物館巡回展「クマゲラの世界」展 28日(土)～10月20日(日) 観覧料無料
- 十五夜コンサート 14日(土) 18:30～ 入場料無料  
ゲスト:Alpha(アルファと二胡のデュオ)

えさし郷土文化館 (☎31-1600) 休 年中無休 ¥300円



- 企画展「祈りの玩具」 14日(土)～11月24日(日)
- こなまるしえ 手作り市at小名丸 28日(土)・29日(日)
- 考古学の基礎学習会 1日(土) 13:30～ 資料代:300円
- 相原康二館長のツキイチ講座⑥「最新情報!奥州市内の平泉文化遺産」衣川・前沢・胆沢地域の平泉文化② 22日(土) 13:30～ 資料代:300円
- 写経教室～般若心経を書写する～ 21日(土) 12:30～ 参加費:1,000円
- こなまるサロン-歴史夜話会-⑥「寛政の奇人 林子平と仙台藩」 20日(土) 18:30～ 資料代:300円

斎藤實記念館 (☎23-2768) 休 毎週日 ¥200円



- 斎藤春子さんを偲ぶ「公開座談会」 14日(土) 10:00～  
※座談会参加者は入館料無料  
※市民提案型協働支援事業補助金活用イベント

休＝休館日、¥＝一般入館料(施設により学生料金・入館料の免除あり)



# EVENT

イベント情報

# 9

## September

広報おうしゅう  
お知らせ版

Vol. 162

発行日／令和元年8月22日

発行／奥州市  
〒023-8501

奥州市水沢大手町一丁目

電話／0197-2111

印刷／あべ印刷(株)



### 第12回 奥州万年の森植樹祭

14日 午前9時半～11時半  
会場：奥州万年の森公園(前沢字石田地内)

ヤマモミジやコナラ、トチノキなど1,000本を植樹します。みんなの「ふるさとの森」づくりに参加してみませんか。

- 持ち物 帽子、軍手、長靴、雨がっぱ、飲み物など
- その他 植栽用具準備のため、参加を希望する人は9月6日迄までに申し込みが必要

☎前沢総合支所地域支援グループ (☎34-0261)



### 第14回奥州市民芸術文化祭開幕まつり 民謡舞踊の祭典

1日 午前10時～ ※入場無料  
会場：江刺体育文化会館(ささらホール)

市内の民謡舞踊の団体が一堂に会し発表します。ふるさとの民謡や踊りをお楽しみください。

- 出演予定団体 恵翠会、県民謡保存会水沢・江刺支部、慶扇会、瑞穂流求十樹会、津軽三味線小山流貢房会、樹鳳会、衣川芸能愛好会、民謡育成団昭月会水沢・前沢支部、民舞若吉会、みちのく民謡友成会、藤美会、手踊りよしゃれ会、杜の会、寿葉会、胆沢民謡研究会、野菊会、胆沢民謡保存会

☎市芸術文化協会 (Zホール内・☎22-6622)



### 奥州YOSAKOI in みずさわ 水沢商人まつり併催

15日 午前11時～午後6時  
会場：水沢駅通り、横町、大町

県内外から総勢1,500人の踊り手が集結。水沢駅通り、横町、大町など5つの会場で迫力ある演舞を繰り広げます。ぜひ、お出掛けください。

- 市内出場予定チーム 水沢：ひがし幼稚園、水沢絆舞連、幻夢伝、江刺：江刺華舞斗、前沢：紅翔連、遊夢舞、胆沢：飛勇凛、市外合同：ミナオ・ドーレくしろ&〒4351岩手なるこ村

☎奥州YOSAKOI in みずさわ実行委員会 (奥州商工会議所内・☎24-3141)



### 歴史公園えさし藤原の郷 秋のイベント

萩まつり  
14日～23日 祝  
●入場料 園内入場料のみ

お茶会  
21日～23日 祝 午前10時～午後3時  
●参加料 一服 300円※別途入場料

それいけ!アンパンマンショー  
22日 ①午前11時半～、②午後2時半～  
●入場料 園内入場料のみ

☎歴史公園えさし藤原の郷 (☎35-7791)



### 9月星空観望会 14日

午後7時～8時半  
会場：奥州宇宙遊学館  
※参加無料

- 内容 第1部：「スマートフォン・デジタルカメラで月を撮影してみよう」、第2部：観望会「月にうさぎはいるかな?」※星が見えない場合は、プラネタリウム番組を上映

☎奥州宇宙遊学館 (☎24-2020)