

[Vol.107] 読み聞かせで子どもの感性を育てよう

読み聞かせは言葉の宝庫。子どもの想像力や情緒を育み、発達に大きな影響を与えます。子どもを膝に抱いて絵本を読み聞かせるひときは、親子の絆を深める時間にもなります。子どもの興味に合わせて、いろいろな本を読み聞かせてあげましょう。

市内の各図書館やメイプル内にある「えほんの森」では、読み聞かせ会を開催しています。お気軽にご参加ください。

■問い合わせ 生涯学習スポーツ課生涯学習係（江刺総合支所・☎ 34-2497）

奥州市家庭読書の日「ねえ、読んで」

市は、毎月4日を家庭読書の日としています。この日は本を囲んで、家族団らんを楽しんでみませんか。



親子ライブラリー「えほんの森」



ベストセラーの絵本をはじめ最新の絵本、大型絵本、紙芝居など1,700冊以上を配架。親子でゆったり自由に絵本を楽しむことができます。

■場所 メイプル地下

■時間 午前10時半～午後4時半

■定期読み聞かせ会

毎月（1・4月は除く）第1☒午後2時～

■問い合わせ

水沢総合支所事務局（☎ 34-1578）

KID'S アルバム

～子育て支援センターの活動を紹介します～

♣ 8月1日に「一升パン背負い」を行いました。行事後に手軽に食べられるように、餅ではなくパンにしています。



①6個で一升（1.8kg）分のパン。一升背負うのが難しい子は、1つだけにして「1/6升パン背負い」に。

胆沢保育園子育て支援センター（☎ 41-4141）

ぽっかぽか広場「一升パン背負い」



◎あまりの重さに泣きながらも、一生懸命進む姿に「がんばれ！」と声援が上がります。



最後は、みんなでおいしくパンを食べてみました。がんばったね！

♣ 「ぽっかぽか広場」では、お誕生会や季節のイベントを開催しています。

今後の予定はホームページから →



←おうち子育てガイド

医療機関、おでかけマップなど、子育てに役立つ情報を掲載しています

広告

もっと安心 ずっとおうちゅう

～みんなの輪で支える在宅医療と介護～



第18回 看取りについて① ～人生の最期～ / 県立江刺病院

「終活」や「エンディングノート」という言葉をよく目にするようになりました。「一度しかない人生を大切に、自分にとって納得のいく充実した生活を送りたい」——この思いは、人生の最期を迎えるときも同じではないでしょうか。

この世に生まれ、年を重ね、そして死を迎える。これは誰にでも平等に訪れる人生の流れですが、医療現場では、家族にとって厳しい判断を迫られる状況を多々目にします。突然降りかかる病气。大切な家族の最期を決めるとき、延命拒否を選択することに罪悪感を持ち、延命治療を希望するが、本人にとっては「簡単に死なせてもらえない状況」をつくってしまう…。後になって「親と話し合っておけば良

かった」と悩む家族は少なくありません。

「死」を恐いもの、忌むべきものと捉えていること、または「まだまだ先のこと」と思っていることが原因の一つと言えます。今回のテーマ「死・看取り」に関して、自分（あるいは親）が元気なうちに話し合える家族関係を築きましょう。また、急な選択を迫られるための「覚悟」を養っておくことも必要です。家族や自分にとって納得のいく選択で、人生を終うために。

次号は、看取りについての2回目です。12月には「ACP（＝もしもの時に備えて、どのような医療・介護を受けたいか話し合うこと）」についても掲載します。自分の「終活」について、考えてみませんか。

■問い合わせ＝本庁地域包括ケア推進室（☎ 34-2906） ■高齢者に関する相談＝市地域包括支援センター（☎ 34-2199）

はい、こちら

総合相談室

（☎ 34-2915、FAX 24-1991）

消費生活相談		前沢総合支所 市民福祉グループ	毎週☒	10:00～15:00
本庁総合相談室	9:00～17:00	胆沢総合支所 市民生活グループ	毎週☒	※前日までに要予約
江刺総合支所 市民生活グループ	9:00～15:45	衣川総合支所 市民福祉グループ	毎週☒	

「試しに頼んだのにまた届いた？」～通信販売の定期購入トラブル～



Q. 以前から興味があった健康食品。「通常価格は9千円だが、今だけ初回お試し価格980円」という広告を見て、980円なら試してみようと思い注文しました。試してみたものの効果はあまり感じられなかった。「次は頼まなくていいかな」と思っていたのですが、1カ月後、また商品が送られてきました。慌てて業者に連絡しても電話はなかなかつながらず、数日後、やっとつながったと思ったら「定期購入になっているので解約できない。次の商品も発送準備されている」と言われました。後から広告を見ると、確かに定期購入と書いてあります。解約

はできないのでしょうか。

A. 今回のような相談が多数寄せられています。定期購入を条件に、初回は格安で購入できると説明しているようですが、どうしても「今だけお得」や「9千円の商品が980円」というところに目が行ってしまいがちです。

定期購入を解約しようとする「既に届いた商品を定価で購入すれば解約できる」と言われる場合もあります。980円のはずが9千円…こんなことにならないよう、申し込む前に購入条件や利用規約をしっかりと確認しましょう。



広告