広報おうしゅう
お知らせ版
奥州
Vol. 163
9
2019
（令和元年）

最期まで自分らしく生きるために

「人生会議」をしてみませんか

どんなに健康な人でも、いつしか最期の時を迎えることになります。そのとき、あなたは、どのような医療やケアを望みますか。ここでは、自分らしく生きるために必要なことや、講演会・シンポジウムの開催についてお知らせします。

■**問い合わせ**　地域包括ケア推進室（☎34-2906）

突然やってくる命の危機

人はある日突然、命に関わる大きな病気やけがにより、命の危険が迫った状態になる可能性があります。そのような状態になると約70％の人が、これからの医療やケアについて自分で決めたり、人に伝えたりできなくなるそうです。

そのような状態になる前に、自分がどうしたいのかを大切な人と話し合っておけば、希望に沿った医療やケアを受けられることにつながります。

万が一に備え「人生会議」を

万が一のときに備えて、自分が大切にしていることや、どのような医療やケアを望んでいるか、自分自身で考えたり、信頼する人たちと話し合ったりすることを「アドバンス・ケア・プランニング（ACP）」といいます。昨年、国が愛称の募集を行い、「人生会議」とも呼ばれるようになりました。

「人生会議」は、家族などがあなたの代わりに医療やケアの難しい決断をするときに、重要な判断材料となります。

「そんなこと考えたくない」という人もいるかもしれません。しかし、話し合いをしておけば、万が一あなたが自分の気持ちを話せなくなったときに、心の声を伝えることができるかけがえのないものになるはずです。

講演会・シンポジウムを開催

奥州医師会では、市や関係機関と協力し、「人生会議」についての講演・シンポジウムを開催します。自分らしく生きるために、どうすればいいか一緒に考えてみませんか。家族や友人を誘って、ぜひご来場ください。

■**日時**　10月19日㈯午後2時半～

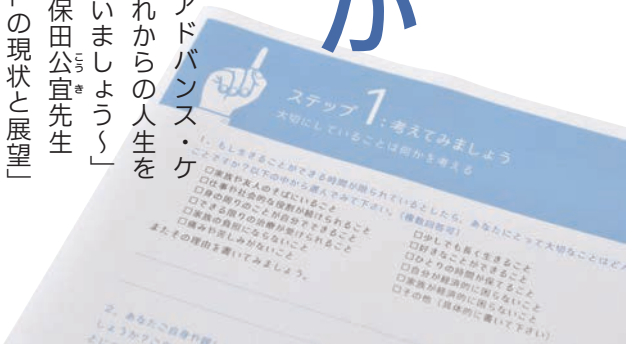
■**場所**　市文化会館（Zホール）

■**入場料**　無料

■**基調講演**　「岩手県版アドバンス・ケア・プランニング～これからの人生を信頼する人達と語り合いましょう～」
県医師会常任理事　久保田公宜（こうき）先生

■**シンポジウム**　「ACPの現状と展望」
特定医療法人社団清和会理事長　佐藤芳邦先生ほか

■**問い合わせ**　奥州医師会事務局（☎25-2227）



～ 江刺病院「市民健康公開講座」～

■**開催日時**　10月12日㈯午後2時～3時40分

■**開催場所**　江刺総合支所　多目的ホール

■**参加料**　無料

■**内容**

①**講演会**　「調剤薬局とお薬手帳の活用について」
アイセイ薬局江刺病院前店　薬局長　岡田吉正（よしまさ）さん

②**地域医療懇談会**
江刺病院への疑問・質問などにお答えします。

■**問い合わせ**　江刺病院地域医療福祉連携室（☎35-2181）