

市の出来事から

東北6県の体育指導委員が研修で交流



みんなが思わず夢中になった室内雪合戦

東北地区体育指導委員研修会が7月9日、10日の両日、市内の会場で開かれ、東北6県の体育指導委員約1000人が体育指導について理解を深めました。9日は、市文化会館でラグビーチーム釜石シーウェイブスの池村章宏ヘッドコーチと、IBC岩手放送の田中康男県南支社長が対談講演。地域のスポーツチームには身近な応援が大切なことや、団体競技によって心が鍛えられるといった話題に、

参加者らは熱心に聞き入っていました。10日は、市内の体育館でリズム健康体操、パークゴルフ、ビーチボール、室内雪合戦などの実技研修を実施。本市オリジナルのスポーツである室内雪合戦はチームごとの対抗戦で行われ、参加者らは雪玉に見立てたテニスボールで白熱した攻防戦を繰り広げながら、競技への理解を深めていました。

後藤新平・斉藤實生誕150年記念事業実行委員会は、同記念事業の記録集「下学上達の先人」を発刊しました。記録集はA4判134ページで、生誕150年を祝い、平成18年度から21年度に行われた2人の先人を顕彰するシンポジウムや企画展の成果を紹介。このほかに、市民劇「陽だまりの中の春子さん」の公演内容や事

業に参加した人からの感想などを掲載しています。記録集は、市教育委員会事務局各支所や市内の図書館、公民館などで閲覧できます。



先人の生誕150年を記念

生誕150年記念事業記録集を発刊

台風被害を想定し、胆江地区合同で水防演習を開催

北上川上流胆江地区合同水防演習が7月25日、胆沢川桜つつみ広場で実施されました。この

演習は、盛岡市から一関市までの北上川沿い5地区の持ち回りで毎年実施するもので、当地区では7年ぶりとなります。演習には市と金ヶ崎町の消防団や関係機関、参観者など約1000人が参加。大型で非常に強い台風の接近に伴う大雨により北上川が氾濫したため、長期の災害対応が想定されるとして訓練が行われました。

想定する被害状況の拡大に応じて指示が出され、消防団員らが漏水を防止する月の輪工法や洗掘を防止するTマット工法、堤防などの崩壊防止を防ぐくい打ち積み土のう工法などに取り組みました。また、被災者や防災活動従事者への食事提供として、陸上自衛隊や胆江地区婦人消防連絡協議会などによる炊き出しが行われました。



Tマット工法を訓練する市消防団

衣川の史跡・伝承地を一冊にまとめる



衣川散策を楽しもう

市教育委員会事務局衣川支所はこのほど、史跡・伝承地ガイドブック「奥州衣川歴史散策」を作成しました。

これはA5サイズ22ページの冊子で、衣川区の史跡や地名の由来を安倍氏の時代から順に紹介しています。バス停や公共施設などの目録物が掲載された地図もあり、散策には最適です。希望者に無料で配布しますので、教育委員会事務局衣川支所へお問い合わせください。

地域安全情報



防犯マスコット『CPくん』

子ども110番の家を知っていますか

ご存知ですか

子ども110番の家

ことし、市内では女性や子どもへの不審者の声掛け事案が12件発生しています。夏休み期間を利用して、親子で通学路の「子ども110番の家」を確認してみませんか。

市内には、児童・生徒が助けを求められることができる「緊急避難所」として、「子ども110番の家」が設置されています。子どもの一時的保護や警察や学校への緊急連絡のほか、事件発生防止や防犯の参考情報を提供して

りその役割ができなくなった場合は、ほかの人に委嘱替えをすることが出来ます。詳細は、水沢警察署生活安全課(☎0110)、江刺警察署生活安全課(☎0110)へお問い合わせください。

非行・犯罪被害を防止して 楽しい夏休みを

夏休みは子どもたちが開放的・行動的になり、行動範囲が広がる時期です。夏祭りなどの行事が増え、帰省や観光などで夜間の人出も多くなるこの時期は、子どもたちが犯罪の被害者になったり、飲酒・深夜はいいなどの不良行為や犯罪行為に走ったりすることが増えてきます。子どもの行動に目を配り、非行行為や犯罪被害の防止に努めましょう。

問い合わせ：市防犯協会(本庁生活環境課内 内線212)

おしゅう 羅針盤

毎日暑い日が続いています。いかがが過ぎでしょうか。この夏は「ゲリラ豪雨」が全国各地で猛威を振るい、奥州市でも7月7日の集中豪雨で、水沢区を中心に床下浸水や土砂崩れなどの被害を受けました。そのような中で7月25日には、水害への備えを目的とした北上川上流胆江地区合同水防演習を行いました。

もうすぐお盆休みですが、今年も全国各地から多くの方々が帰省されることと思います。久しぶりに会う家族や友人と楽しいひとときをお過ごしください。

奥州市長 小沢昌記

お元氣 レシピ

簡単お弁当メニュー⑩

卵の明太子巻き



材料(2人分)

- 卵…2個
- だし汁…大さじ1~2
- 明太子…1腹
- シソ…2~3枚
- 焼きのり…1枚
- サラダ油…適量

作り方

- ① シソは千切りにし、卵は溶きほぐしてだし汁を混ぜておく。明太子をアルミホイルで包み、オーブンで加熱する。
- ② 卵焼き器に油をひき、溶き卵の半分を流し入れて焼く。手前に切ったシソを並べ、その上に明太子を散らし卵を巻いていく。
- ③ 残りの溶き卵を流し入れて焼き、焼きのりを敷いてさらに巻いていく。
- ④ 少し冷ましてから、一口大の大きさに切る。

☆ ほぐさずに加熱した明太子1腹をのりで包み、卵で巻いてもおいしくできます

わたしたちが作りました



前沢区食生活改善推進員協議会の皆さん