

●救命講習会受講者に聞く



梅原 健治 さん
(水沢区羽田町字中袋)

先月、羽田公民館で行われた羽田体育会の救命講習会に参加しました。羽田地区はスポーツ活動が盛んということもあり、突然のけがや病気に備えるために企画したものです。

消防署の職員に公民館に来ていただき、心肺蘇生法やAEDの使用方法などを学びました。人形を使った実技が中心で、それほど難しくなかったと思います。何ごとにも経験してみることが大切ではないでしょうか。家族や知人が倒れた場合には、この経験を生かしたいと思います。



講習会では人形を使った実践的な救命処置を体験することができます

Dを設置している事業所を対象とした講習会で、心肺蘇生法やAEDの取り扱い方法を学ぶことができます
●一般講習(3時間未満)：一般の人を対象とした講習会で、心肺蘇生法を中心に学ぶことができます
※このほかに、高度な救命処置を学ぶ「上級救命講習」も行われています

◇AED設置場所の確認が迅速な救命処置につながる

AEDの使い方は分るけど、どこにあるか分からない――。せっかく身に付けた知識や技術も、AEDがなければ宝の持ち腐れになってしまいます。消防本部がことし3月に行った調査によると、胆江管内では、公共施設や商業施設、工場など162カ所にAEDが設置されています。事前にAEDの設置場所を確認しておくことが、迅速な救命処置につながります。AEDを設置している市の関係施設を掲載しますので、よく行く施設の設置場所を確認しておきましょう。
また、人がたくさん集まるような催しを行う際には、万が一に備えてAEDを用意しておくことをお勧めします。奥州保健所(☎2831)では、AEDの貸し出しを行っていますので、ぜひご利用ください。

【おわりに】

取材した救急救命士の及川さんは「心肺蘇生法の細かい部分が違っていても構わない。助けようと思い行動することが一番大切だ」と語っていました。心肺停止になった人は、無意識の中で迫りくる「死」と懸命に戦っています。わたしたちも勇気を出し、共に戦いに挑みましょう。

奥州金ヶ崎行政組合消防本部
消防救急課救急係(☎247211)

◇救命処置の知識と技術は講習会で身に付けよう
心肺蘇生法やAEDなどの救命処置は、一度も経験したことがなければ、なかなかできるものではありません。あらかじめ、救命処置の知識と技術を学んでおくことが大切です。知識と技術を身に付けるためには、講習会の受講が一番の近道になります。奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部では、次のような講習会を開催しており、消防署での定期講習のほか、地域に向く出張講習も行っています。詳しくは、消防本部消防救急課救急係(☎247211)へお問い合わせください。
●普通救命講習会Ⅰ(3時間)：一般の人を対象とした講習会で、心肺蘇生法やAEDの取り扱い方法を学ぶことができます。毎月、定期開催しており、広報おうしゅうお知らせ版に日程を掲載しています
●普通救命講習会Ⅱ(4時間)：AED

万が一に備え
講習会の受講と
AEDの確認を



■AEDの設置場所(市関係施設のみ)

区	施設名
水沢区	水沢保健センター(正面玄関)
	後藤伯記念公民館(事務室入口)
	水沢公民館(ロビー)
	水沢総合体育館(玄関ホール)
	水沢体育館(事務室)
	大鐘公園市民プール(管理棟事務室)
	水沢サンスポーツランド(事務室)
	水沢小学校(1階保健室前)
	水沢南小学校(職員玄関)
	常盤小学校(児童昇降口)
	佐倉河小学校(職員玄関)
	真城小学校(1階保健室前)
	姉体小学校(児童昇降口)
	羽田小学校(職員玄関)
	黒石小学校(1階職員室前)
	水沢中学校(1階事務室前)
江刺区	東水沢中学校(職員玄関)
	水沢南中学校(1階保健室前)
	市文化会館(玄関ホール)
	総合水沢病院(外来、3～5病棟、透析センター)
	奥州市役所(1階市民ホール)
	水沢地域包括支援センター(事務室内)
	江刺中央体育館(玄関ロビー/事務室)
	根岸公園市民プール(管理棟事務室)
	江刺西体育館(玄関ロビー)
	岩谷堂小学校(職員玄関)
	江刺愛宕小学校(1階職員室)
	田原小学校(職員玄関)
	大田代小学校(1階保健室前)
	藤里小学校(1階保健室入り口脇)
	伊手小学校(1階多目的ホール前廊下)
	人首小学校(1階昇降口)

区	施設名
江刺区	江刺東中学校(職員玄関)
	江刺体育文化会館(玄関ホール)
	江刺総合支所(東口玄関正面)
	歴史公園えさし藤原の郷(正面玄関)
	ヒロノ福祉パーク(社会福祉協議会)
前沢区	牛の博物館(事務室)
	いきいきスポーツランド(玄関ロビー、事務室)
	前沢小学校(職員玄関 ※夏期は体育館)
	白鳥小学校(正面玄関)
	上野原小学校(職員玄関)
	白山小学校(職員玄関前廊下)
	古城小学校(1階職員室前)
	母体小学校(児童昇降口)
	赤生津小学校(体育館)
	前沢中学校(1階保健室前)
胆沢区	前沢ふれあいセンター(玄関ホール)
	前沢総合支所(正面玄関)
	国保まごころ病院(2階病棟)
	胆沢総合体育館(事務室)
	胆沢プール(事務室)
	胆沢第一小学校(職員玄関)
	南都田小学校(職員玄関)
	若柳小学校(児童昇降口前廊下)
	胆沢愛宕小学校(職員玄関)
	小山中学校(職員玄関前廊下)
衣川区	南都田中学校(職員玄関)
	若柳中学校(職員玄関)
	胆沢文化創造センター(玄関ホール)
	胆沢総合支所(市民待合室)
	健康増進プラザ悠悠館(正面玄関)
	胆沢高齢者総合福祉施設めくもりの家(事務室前)
	サンホテル衣川荘(受付フロント)
	衣川診療所(医科待合)
	衣川総合支所(正面玄関)
	衣川温水プール(事務室)



市役所1階市民ホール



江刺中央体育館玄関ロビー



胆沢文化創造センター
玄関ホール