子そだて広場④

Child-nurturing plaza

妊娠や出産で必要な手続きや、手当・子どもを預かる施設・医療環境・悩んだときの相談先・お金に関する支援制度などが掲載されています。

今回の改訂版では、医療機関や、相談窓口などの身近な情報を充実させています。

早速、新しくなったガイドについて、エンゼルプラザみずさわの来所者に感想を聞いてみました。

穂乃香（ほのか）ちゃん（1歳10カ月）と来所した大村裕美（ひろみ）さん（38）は「妊娠を考えている人にも参考になりますね。わたしは引っ越してきたので、地図もとても助かります。しつけのタイミングなどを子育て支援施設のスタッフさんに相談することも多く、施設情報が載っているのもいいですね」

悠雅（ゆうが）ちゃん（2）、葵羽（あおば）ちゃん（6カ月）と来所した菊地彩（あや）さん（26）は「ファミリーサポートセンターや産婦人科医、小児科医情報が載っているのはいいですね。一時保育の施設を探すときにも役立ちそう。家族で読んで、情報の共有もできますね」

子育て中の人にも、これから子育てをする人にも便利で役立つ「おうしゅう子育てガイド」。ぜひご活用ください。

子どもたちや友人と楽しく過ごしていた皆さん。取材にご協力ありがとうございました。

便利な「おうしゅう子育てガイド」をご活用ください

内容充実の改訂版ガイド

市は、子育てに関するさまざまな制度や施設などの情報をまとめた「おうしゅう子育てガイド」を改訂しました。

【配布方法】

出生届出時の乳幼児健診受診票交付の際に配布します。また、次の設置場所から、どなたでもご自由にお持ちいただけます。

【設置場所】

本庁と各総合支所の市民（市民環境）課・母子保健担当課、子育て総合支援センター、公民館、地区センター、保育所、幼稚園、児童館、児童センター、エンゼルプラザみずさわ

■問い合わせ＝まちづくり推進課少子・人口対策室（内線462）

わが家のアイドル 57

「わが家のアイドル」では、3歳までのお子さんの写真を募集しています。住所、氏名（ふりがな）、生年月日、続き柄、両親の氏名（ふりがな）、電話番号を明記の上、本庁政策企画課広聴広報係（あて先は最終ページ参照）へ。応募多数の場合掲載をお待ちいただくことがあります。

五嶋 乙葵（いつき）ちゃん（左:11カ月）
彩瑛（さえ）ちゃん（右:3歳3カ月）
＝水沢区字大橋＝
（勇（いさむ）さん・蘭子さんの長女、次女）

千葉 桃花（もも か）ちゃん（1歳10カ月）
＝水沢区佐倉河字東柳ノ町＝
（真一さん・美枝子さんの長女）

加藤 蒼唯（あおい）ちゃん（左:1歳1カ月）
琉翔（りゅうと）くん（右:4歳）
＝水沢区字南大鐘＝
（浩さん・里美さんの長女、長男）

広報おうしゅう12月号で、千葉桃花ちゃんの掲載欄に、佐々木桜ちゃんの写真を誤って掲載しました。お詫びして訂正いたします。

消費生活相談Q&A

このコーナーでは、普段の生活で実際に相談があった事例から、その対処法などを紹介します。

「保険で屋根工事」にご注意！

Q 一カ月ほど前に「積雪で傷んだ屋根の補修費用は、火災保険ですべて賄えるので、工事をしませんか」と業者に言われ、保険が適用になるのならと100万円で契約し、内金10万円を払いました。

その後、業者と連絡がつかず不安になり、保険会社に確認したところ、保険の対象外でした。解約することはできますか。（市内60代男性）

A この事案は、突然訪問してきた業者から「雪で壊れた屋根は火災保険の補償対象になり、1円も出さなくても工事ができる」と勧められ、契約をしたものです。問題点は①加入した保険の内容を確認せず、工事業者の「すべてが保険の補償対象になる」という説明をうのみにしたこと②よく知らない業者と安易に契約をしたこと――の2つです。

今回は、相談室が業者の行方を調べて交渉した結果、契約を解約することができ、内金10万円も返金されました。

火災保険の保障内容はさまざまです。工事契約の前に、加入している保険の補償内容を十分理解していれば、請求時に保険金や給付金が支払われないといったトラブルも未然に防ぐことができます。

損害保険（交通事故、火災、地震、風水害、盗難など）の補償内容を確認しておくとともに、突然訪問してきた業者とは安易に契約をしないようにしましょう。

（本庁市民相談室）

消費生活相談は各総合支所で行なっています。詳しくは広報おうしゅうお知らせ版の「相談窓口」を参照してください。

おうしゅう羅針盤 Oshu

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆さんには、健やかで希望に満ちた初春をお迎えのことと思います。

ことしは、理想郷の実現を目指し、奥州市が大同合併してから、ちょうど五年の節目の年に当たります。

現在、私が船長を務める奥州丸は、長引く不況や雇用不安、財政難など、吹きすさぶ嵐の中を航行しています。難しい舵取りを余儀なくされていますが、強いリーダーシップと市民の皆さんのお力添えで、この難局を何としても乗り越えたいと考えています。

今年の市政のキーワードは、私がマニフェストにも掲げた「協働」です。その一環として次年度から、地域自治推進のための交付金の創設など、具体的なアクションを起こしますのでご期待ください。

ことしの干支は兎（うさぎ）です。「兎の登り坂」ということわざにあやかって、物事がとんとん拍子に進む、そんな1年にしたいものです。

奥州市長　小沢昌記

お元気レシピ Recipe

簡単お弁当メニュー㉑

『鶏肉のパン粉焼き』

材料（4人分）

- 鶏もも肉……4枚
- A
  - マヨネーズ……20g
  - 粉マスタード…2g
  - 塩……1.5g
  - こしょう……少々
- パン粉……約30g
- 粉パセリ……少々

作り方

① 鶏もも肉にAを混ぜて下味をつける
② ①の両面にパン粉をまぶし、粉パセリを振る
③ 180℃のオーブンで10～15分焼く
※ 大人向けに、マスタードを増やしてもおいしいです

私たちが作りました

水沢区 中学校給食センター

水沢区中学校給食センターは、水沢、東水沢、水沢南の各中学校の給食、約1,900人分を総勢18人で調理しています。給食には、奥州市産の野菜を多く取り入れています。