

# つなぐな がれ 広がれ

## NPOの輪

〈市民公益活動団体リレートーク⑥〉

### NPO法人 サポートセンターNPOえさし

「地域の顔なじみの人と一緒に楽しんですることが、介護予防には大切です」と語るのは「NPO法人サポートセンターNPOえさし」の佐藤香子(かおこ)所長です。

センターは平成15年、ケアマネジャーや看護師、ヘルパーとして高齢者と接していた5人によって設立されました。「病院に行くことが一番大変」など、職場では対応できない高齢者の生の声に応えるためのスタートでした。高齢者を対象とした介護保険事業や自主事業のほかに、放課後児童クラブと江刺勤労青少年ホームの運営を行っています。

「施設での手厚い介護よりも住みなれた地域で暮らす幸せ」。そのため大切なのは介護予防です。その

思いから「お茶っこの会」は、始まりました。看護師による血圧測定や健康相談、軽い体操などが行われる介護予防教室。今では29カ所200人の高齢者が、月1回の開催を心待ちにしています。「病院へ行くよりも、ここに来るのが楽しい」という参加者の声、スタッフの原動力です。

平成18年には、県内初の過疎地有償運送を開始。「通院するお姑さんをバス停まで送るために、2キロの道のりをおんぶしている」というお嫁さんの言葉から始められ、高齢者の貴重な交通手段として利用されてきました。

これらの自主事業には、看護師をはじめ多く地域のボランティアの協力と、ホームヘルパーやデイサービス

スなどの介護保険事業で得た貴重な収益が注ぎ込まれているのです。

2月20日、300人の元気な高齢者が江刺総合コミュニティセンターに集いました。各地区のお茶っこの会が一堂に会し、表現発表を行う「はつらつ高齢者交流会」です。会場は、参加者の笑顔であふれました。1年の活動の成果の表れです。

佐藤所長は「喜ぶ人がいる限り続けたい。継続することが大切で、なくしてはいけない」と思いを強くします。事務所に掲げられる「現業有使命(現業に使命あり)」の色紙。この言葉を胸に、スタッフはこれからも活動を続けます。

■NPO法人サポートセンターNPOえさし(☎02271)



0.4 (オーシュウ) %事業を活用した運動教室

### interview



NPO法人サポートセンターNPOえさし 理事長

後藤 明さん(52)

高齢者福祉と子育て支援による「真の豊かさ」の実現を目指して活動しています。行政の手が行き届かない部分に、わたしたちの活動の存在意義があると思っています。利用者の「ありがとう」「楽しかった」の言葉にはいつも救われますね。

基本に立ち返り、これからも利用者の立場に立ったサービスを提供していきたいと思ひます。



いきいき高齢者交流会に参加立石お茶っこの会

高橋 洋子さん(73)

今日は、皆さんの発表を楽しみに参加しました。お茶っこの会には発足と同時に参加し、ことしで4年目。体操をしたり、みんなで和気あいあいと話したりできるのがいいですね。今では、月1回の楽しみです。

スタッフの皆さんもわたしたち高齢者の身になって、一生懸命接してくれるので、いつも感謝しています。

ことし2月20日のはつらつ高齢者交流会、参加者全員でニギニギ体操



## NPO 伝言板

市内のNPO活動をお知らせします。情報の掲載を希望する場合は、市民活動支援センター(☎024200)までお問い合わせください。

### ●盲ろう者とのふれあい交流会

日時：3月12日(日)午前10時～午後2時  
場所：市民活動支援センター  
問い合わせ：岩手盲ろう者友の会(佐々木 ☎090-6781-5054)

### ●第2回コミュニティビジネスセミナー

日時：3月14日(月)午後1時半～4時50分  
場所：北上市文化交流センター(さくらホール)  
演題：高齢者の「支援」と「生きがい」づくりをコミュニティビジネスで  
講師：國井千壽子 氏  
問い合わせ・申込先：県南広域振興局経営企画推進課(☎02812)

### ●地域医療講演会

日時：3月29日(日) 午後1時半～2時半  
場所：市民活動支援センター  
テーマ：地域医療・介護連携の現状について  
講師：岩手県立胆沢病院 地域医療課長兼地域医療福祉連携室長 鈴木俊郎先生  
問い合わせ・申込先：奥州かたくりの会(市民活動支援センター内 ☎024200)

### ●アテルシニアネットクラブ

日時：毎週火・木・金曜日(クラブハウス開館日)  
場所：クラブハウス(旧図書館水沢分室)  
内容：パソコンを初歩から学べる講座  
年会費：3,000円  
問い合わせ・申込先：アテルシニアネットクラブ(☎02249)

NPOとは…市民公益活動団体のこと。NPO法人やボランティア団体など「公益的な活動を、自発的に継続して行う民間非営利組織」の総称です