

ウォーキングフェスティバル開催

市内名所を楽しく歩いて、運動習慣を身に付けてみませんか。お好きなコースを申し込みください

- 水沢 9月26日 午前9時半～午後0時半
名馬と名水を訪ねて(約4.5km)
江刺 10月24日 午前9時15分～11時
歴史探訪・蔵まちウォーク(約5.8km)
前沢 10月10日 午前9時45分～11時半
東稲山と北上川のコラボ堪能ウォーク(約5km)
胆沢 10月31日 午前9時半～正午
胆沢に眠る神秘の仏像に心酔する(約6km)
衣川 10月17日 午前9時45分～
衣川の豊かな景色を堪能(約3.2km)

精神保健福祉ボランティア養成講座

こころの健康づくりや精神障がい者の自立と社会参加を支援するボランティアについて学んでみませんか

対象 受講後に市内でボランティア活動できる人
定員 30人(先着順)
申込方法 8月20日(日)に電話で申し込む

Table with 3 columns: Date, Content, Venue. Includes dates like 9/16, 9/24, 10/6, 10/10, 11/7, 11/19.

問い合わせ・申込先 本庁健康増進課成人保健係 (023)4511、各総合支所健康福祉担当課

バス利用者 定員1180人(抽選)
宇宙遊学館初心者基礎講座
日時 9月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)
場所 奥州宇宙遊学館

体験学習「古代の色を染めよう」
胆沢城跡散策で集めた染料で絹スカーフを染めてみませんか
日時 8月30日(日) 午前9時半～午後3時

水質検査体験グループ

身近な河川の生き物や水質を調べてみませんか。講師やサポーターが指導します。

実施期間 10月中旬※相談により希望日で実施
場所 市内の河川、池、湖沼
対象 子供、大人、家族

出会い創出楽天応援ハスティア
日時 9月6日(日) 午前9時～午後8時
集合場所 水沢観光物産センター

「平泉の文化遺産」歴史講座
市職員などが講師を務めます
日時 8月29日(日) 角塚古墳と北東北の古墳時代

江刺勤労青少年ホーム 後期講座

市内在住または市内に勤務する35歳未満の人を対象に募集します。申し込み期限前に教材費をそえて直接窓口で申し込んでください

Table with 5 columns: Course Name, Period, Day, Instructor, Capacity. Includes courses like Guitar, Calligraphy, Yoga, Badminton.

☆時間 午後7時～9時(ピラティスのみ午後7時15分～8時15分)
☆場所 江刺勤労青少年ホーム
☆教材費 1000円
☆申込期限 各講座とも開講1週間前

通夜会館 (株)安心堂
安心の24時間体制
24-8180
中上野本店 水沢区中上野町5-19
日高店 水沢区大畑小路64-1

おかげさまで プライダルサロン七福人は40周年
成人式 レンタル振袖
Bridal Salon SHICHIFUKUJIN
0120-188-500

※広告の問い合わせは、(株)アドスタッフ (023)33308