

①行政相談		
会場	開催日	時間
市役所総合相談室	14日金 28日金	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	12日水	9:30～11:30
前沢総合支所市民福祉グループ	13日水	9:00～12:00
胆沢総合支所市民生活グループ	25日水	13:30～15:00
衣川保健福祉センター	13日水	13:30～15:30
②人権相談		
会場	開催日	時間
市役所総合相談室	6日水 20日水	13:30～15:30
江刺総合支所市民相談室	18日水	13:30～15:30
前沢地区センター	4日水	13:30～15:30
胆沢愛宕地区センター	6日水	13:30～16:00
衣川保健福祉センター	13日水	13:30～15:30
③消費生活相談 ※水は前日までに要予約		
会場	開催日	時間
市役所総合相談室		9:00～17:00
江刺総合支所市民相談室	月～金	9:00～15:45
前沢総合支所市民福祉グループ	水 毎週水	10:00～15:00
胆沢総合支所市民生活グループ	水 毎週木	
衣川保健福祉センター	水 毎週金	
④無料法律相談 ※要予約		
会場	開催日	時間
市役所総合相談室	12日水	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	25日水	
⑤多重債務者弁護士相談 ※要予約		
会場	開催日	時間
市役所総合相談室	5日水 18日水	10:00～15:00
⑥くらしとお金の安心相談 ※要予約		
会場	開催日	時間
市役所総合相談室	19日水	13:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	5日水	
⑦奥州市若者支援相談		
会場	開催日	時間
子ども・家庭課	毎週 月火木金	9:00～16:00
⑧ひきこもり・ニートなどの若者の居場所 「ほっと♡ひろば」		
会場	開催日	時間
市勤労青少年ホーム	4日水 18日水	13:30～15:30
⑨年金相談 ※要予約		
会場	開催日	時間
江刺生涯学習センター	6日水	10:00～15:00

▼予約・問い合わせ先

①～⑥本庁・各総合支所市民相談担当

⑦⑧本庁子ども・家庭課(☎ 34-1585)

⑨一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

お知らせ

information

お知らせ

平成27年3月以前の温泉回数券が眠っていませんか

前沢・衣川地域の3温泉（舞鶴の湯、黒滝温泉、国見平温泉）の、旧回数券の還付（払い戻し）が令和2年9月30日で終了となります。お手元に残っていないかご確認の上、発行された温泉で期限までに還付手続きをお願いします。

■問い合わせ 前沢温泉保養交流館「舞鶴の湯」（☎ 56-6048）、衣川高齢者コミュニティセンター「黒滝温泉」（☎ 52-3150）、衣川いきいき交流館「国見平温泉」（☎ 52-6011）

善意の贈り物

市に対して、次の皆さんからご厚志をいただきました。

○八幡禎子さん（東京都目黒区）…八幡家資料（教育委員会事務局歴史遺産課へ）

○㈱ユアテック水沢営業所（高橋忠之所長）…LED街路灯10灯取付工事（維持管理課へ）

○東北電力㈱水沢電力センター（後藤英昭所長）…LED街路灯10灯（維持管理課へ）

○いさわ歌謡同好会（小坂興七代表）…現金5万円（胆沢総合支所地域支援グループへ）

○江刺建築組合青年部（浅倉勝部長）…現金2万1千円（江刺総合支所健康福祉グループへ）

○羊申会ゴルフ同好会（千葉龍二郎会長）…図書カード4万7千円分（水沢図書館へ）

○石和田正二さん…現金3万円（江刺総合支所健康福祉グループへ）

募集・催し

体を整える
体幹トレーニング教室

体の中でも非常に重要な筋肉「体幹」のトレーニングです。力をあまり使わず、リラックスした状態でできるため、初心者でも簡単にできます。

■日時 毎週水金 午後7時～（1時間程度）

■場所 水沢南地区センター

■対象 13歳から60歳までの人

■定員 各回10人

■参加料 1回500円

■申し込み方法 申込先に氏名、年齢、住所、電話番号、参加希望日をメール

■講師 藤野浩太さん（地域おこし協力隊）、佐々木翼さん（リオオリンピック）

■その他 動きやすい服装で、ストレッチマットと飲み物を持参

■問い合わせ・申込先 地域おこし協力隊（藤野、☎ 090-7018-0288、✉ riku.kota1150@gmail.com）

市スキー大会

市民の健康・体力の増進とスキー競技の普及を図るためスキー大会を開催します。お気軽にご参加ください。

■日時 2月23日 午前9時～正午

■場所 国見平スキー場

■対象 ①市内に在住または通勤②市内の小中高生③市スキー協会に所属の人

■種目 大回転（男女別・年代別）

■参加料 500円（小中高生は無料）

■ラジオ 奥州エフエム放送（77.8MHz）

「おうしゅう伝言板」で市政情報を配信中！！

放送日時：月～金 ①午前8時15分 ②午後0時42分 ③午後5時54分

■申込期限 2月19日 木

■問い合わせ・申込先 市体育協会（☎ 23-2517、☎ 25-3974）

県南圏域 環境交流フォーラム for SDGs

「内陸・北上川流域から海ごみゼロの未来へ」をテーマとしたフォーラムです。

■日時 2月12日 木 午後1時～4時20分（午後0時半開場）

■場所 市文化会館（2ホール）

■内容 ▶表彰式、▶招待講演「海ごみはもはや他人事ではない!?～東京“荒川”の活動から～」(講師：NPO法人荒川クリーンエイド・フォーラム 事務局 長今村和志氏)、▶交流ディスカッションほか

■定員・参加料 100人・無料

■申し込み方法 県ホームページをご覧ください

■申込期限 2月7日 金

■問い合わせ 県南広域振興局保健福祉環境部（☎ 48-2422）

県ホームページ▶

宇宙遊学館の事業

●2月星空観望会

■日時 2月8日 木 午後7時～8時半

■場所 奥州宇宙遊学館

■内容 第1部：「夜空に潜む変光星」、第2部：観望会「色、明るさ、星もイロイロ」※星が見えない場合は、プラネタリウム番組を上映

■参加料 無料※申し込み不要

■人口・世帯数 元年12月31日現在（ ）内は前月比

人口 116,082人 (-58) 男 56,383(-34) 女 59,699(-24)

世帯数 45,595世帯 (+20)

●第10回「雪の不思議フェスティバル」

■日時 2月9日 木 午後1時半～5時半

■場所 奥州宇宙遊学館・国立天文台水沢V L B 1観測所構内

■内容 ちびっこ宝探し、滑り台、カーリング、的当てなどや、雪の絵本読み聞かせ、雪に関する実験、雪の映画上映、雪の結晶切り絵ほか

■参加料 無料（ワークショップ一部参加料あり）※申し込み不要

●サイエンスカフェ「木村栄と若生康二郎 ～2項の発見と解明にまつわる資料から～」

■日時 2月16日 木 午後3時～4時

■場所 奥州宇宙遊学館

■講師 国立天文台水沢V L B 1観測所研究技師 石川利昭 氏

■定員・参加料 20人・300円（茶菓子代）※要申し込み

●共通

■問い合わせ・申込先 奥州宇宙遊学館（☎ 24-2020）

ぽかぽか体操教室

コンディショニングで体の奥からぽかぽか！ 肩こりや冷え性の人におすすめです。

■日時 ▶肩こりコース…2月8日 木 午後2時～3時半、▶冷え性コース…2月9日 木 午前10時

～11時半

■対象・定員 小学生以上・20人

■参加料 1回500円

■持ち物 フェイスタオル2枚、ヨガマット、飲み物

■場所・問い合わせ・申込先 市総合体育館（2アリーナ・☎ 22-7000）

いきスポの事業

●ピラティス教室

■日時 2月4日 木 午後3時半～、5日 木 午後7時15分～、18日 木 午後3時半～、19日 木 午後7時15分～（各1時間）

■対象 小学生以上

■参加料 小学生200円、中学生300円、高校生以上500円

●第9回前沢いきスポカップ・カローリング大会

■日時 2月11日 木 午前8時50分～※申し込み方法などの詳細は、お問い合わせください

●コンディショニング教室

■日時 2月17日 木 午後5時～、23日 木 午前10時～（各1時間）

■対象 小学生以上

■参加料 小学生200円、中学生300円、高校生以上500円

●共通

■場所・問い合わせ・申込先 前沢いきいきスポーツランド（☎ 56-7290）

放射能測定結果

ごみ焼却施設（ベクレル/kg）					胆江地区最終処分場（ベクレル/g）			
採取日	12/4	12/11	12/18	12/25	採取日	12/4	12/11	12/18
ごみの燃え殻	26	25	25	不検出	地下水（上流）	不検出	－	不検出
排ガス中のばいじん	170	98	130	160	地下水（下流）	不検出	－	不検出
参考	「ごみの燃え殻」、「排ガス中のばいじん」の国の基準値＝8,000ベクレル/kg				下水道への放流水	－	2.8	－

■問い合わせ 奥州金ヶ崎行政事務組合施設管理課（☎24-5821）