



東京2020パラリンピック

「奥州市の火」名称を募集

今年はいよいよ東京2020オリンピック・パラリンピック大会が開催されます。本市では、8月にパラリンピック聖火の採火式を開催するに当たり「奥州市の火」の名称を公募します。

各自治体の「火」が
パラリンピックの聖火に

東京2020大会は「復興オリンピック・パラリンピック」として位置付けられています。被災地岩手から日本全国、そして世界へ向けて、復興への希望と復興支援に対する感謝のメッセージを伝えるため、住民が自らの手でパラリンピックを象徴する聖火を採火することとなりました。

国内の各自治体で住民が採火した火を都道府県ごとに集め、東京でイギリスのストーク・マンデビル火の一つにし、パラリンピックの聖火となります。

奥州市らしい火の名称を募集

本市では、8月に採火式を開催するに当たり、そこで採火される「奥州市の火」の名称を募集します。

パラリンピック聖火リレーのコンセプトは「Share Your Light あなたは、

きっと、誰かの光だ」。社会の中で誰かの希望や支えとなっている多様な光（人）が集まり、出会うことで共生社会を照らす力にしようという思いを表現しています。このコンセプトから連想するもの、復興への願いを込めたものなど、皆さんの思いを込めた奥州市らしい名称をお待ちしています。

■応募方法

①火の名称、②命名の理由、③氏名、住所、年齢、電話番号（児童・生徒は氏名、学校名、学年）を明記の上、郵送、ファクスまたはメールで応募

■留意点

- ・応募数は何点でも可
- ・応募様式は任意

■応募期限 3月13日金

■問い合わせ・応募先

本庁福祉課 ☎34-2324、〒02023-18501 ※住所記載不要、FAX 51-2373、✉fukushi@city.oshu.iwate.jp

パラリンピック聖火リレーとは？

パラリンピック発祥の地、イギリスのストーク・マンデビルと、開催国内の複数個所で採火される火を開催都市（今回は東京）で一つにして聖火とし、リレーを行います。※東京2020パラリンピックの聖火リレーは競技開催都市で行われるため、奥州市内では行われません。

聖火が生まれるまでの流れ

1 採火

聖火リレーのための炎の誕生を「採火」と呼びます。日本各地で行われるパラリンピックを応援するイベントで採火を行います。

2 出立

各地で生まれた炎が東京に向けて出発することを「出立」と呼びます。47都道府県の炎が、東京で一つの炎として集火されます。

3 誕生

全国から集火された炎は、ストーク・マンデビルからの炎と共に一つとなり、聖火が誕生します。そして、東京2020パラリンピック開会に向けて聖火リレーが実施されます。

市職員（会計年度任用職員）を募集します

会計年度任用職員とは

地方公務員法および地方自治法の改正に伴い、4月1日から現行の臨時職員・非常勤職員は「会計年度任用職員」に変わります。会計年度任用職員は、正職員と同様に「服務に関する規定」（職務に専念する義務、守秘義務、信用失墜行為の禁止など）が適用されます。

【全体共通事項】

■勤務条件 ▶健康保険、厚生年金保険、雇用保険、非常勤職員公務災害補償などを適用

▶通勤手当あり、条件に応じ期末手当などを支給

■申し込み方法

申込先に備え付けの履歴書（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入して提出

※資格・免許などを必要とする職種（保育士など）は資格証明書などの写しを添付すること

一般事務補助（障がい者対象の採用あり）

■応募資格 パソコンの基本操作（ワード、エクセルなど）ができる人

■勤務場所 本庁または各総合支所

■勤務条件 ▶給与…時給 905 ～ 976 円 ▶勤務時間…月～金の午前 8 時半～午後 5 時 15 分（休憩 1 時間）のうち週 30 時間以内

■任用期間 4 月以降で12カ月以内(再任の場合あり)

■選考方法 名簿登載方式により随時選考
※履歴書は2 年度中の採用にのみ使用

■申込期限 2 月 14 日(金)

※この日以降も随時受け付け（その場合、4 月採用の対象とならないことあり）

■申し込み方法 履歴書を持参または郵送。郵送の場合は、封筒に「一般事務補助採用申し込み」と朱書きの上、〒 023-8501（住所記載不要）へ送付

■問い合わせ・申込先 本庁総務課人事・給与厚生係（☎ 34-2192 または☎ 34-2193）

市税徴収員

■応募資格 普通自動車運転免許を有し、パソコンの基本操作（ワード、エクセルなど）ができる人

■勤務条件 ▶給与…月額 123, 096 円 ▶勤務時間…①月～金の午前 8 時半～午後 3 時 30 分（休憩 1 時間）②月～金の午前 10 時 15 分～午後 5 時 15 分（休憩 1 時間）

■勤務内容・募集人数

■市税の訪問催告・徴収、未納電話催告業務…4 人（勤務時間①）

■納税相談、窓口収納、調査業務、未納電話催告業務…勤務時間①・②各 2 人

■任用期間 4 月 1 日から 1 年間(再任の場合あり)

■選考方法 書類選考、面接、パソコン操作試験

■申込期限 2 月 14 日(金)

■申し込み方法 履歴書を直接提出（郵送不可）

■勤務場所・問い合わせ・申込先 本庁納税課（☎ 34-2227）

保育士・保育教諭・幼稚園教諭

【保育士】

■応募資格 保育士資格を有し、保育士の登録を受けている人（3 月 31 日までに登録見込みも可）

■勤務時間 月～土の午前 6 時 50 分～午後 7 時のうち週 38 時間 45 分（シフト制）

【保育教諭】

■応募資格 保育士および幼稚園教諭の資格を有し、保育士の登録および幼稚園教諭免許の更新を受けている人（3 月 31 日までに登録・更新・取得見込みも可）

■勤務時間 月～土の午前 7 時 15 分～午後 6 時 35 分のうち週 38 時間 45 分（シフト制）

【幼稚園教諭】

■応募資格 幼稚園教諭の資格を有し、幼稚園教諭免許の更新を受けている人（3 月 31 日までに更新・取得見込みも可）

■勤務時間 月～金の午前 8 時～午後 5 時 15 分のうち週 38 時間 45 分

【保育士・保育教諭・幼稚園教諭 共通事項】

■給与 月額159, 000円～178, 500円

■勤務場所 市立保育所、市立幼保連携型認定こども園、市立幼稚園 ※詳細な勤務内容は、各園によって異なります

■任用期間 4 月以降で12カ月以内(再任の場合あり)

■募集人数 若干名

■選考方法 書類選考と面接

■申込期間 1 月 24 日(金)～2 月 14 日(金)

※この日以降も随時受け付け。その場合、4 月採用の対象とならないことあり

■問い合わせ・申込先 市教育委員会事務局学校教育課幼保支援係（江刺総合支所・☎ 34-1635）

子育て支援センター職員

■勤務内容 子育て中の親子の支援（施設利用者の対応、子育て相談など）

■応募資格 子育ての経験および知識を有する人

■勤務場所 市子育て総合支援センター、稲瀬わかば園子育て支援センター、前沢子育て支援センター、あゆみ園子育て支援センター

■勤務条件 ▶給与…時給 905 ～ 1, 096 円 ▶勤務時間…月～金の午前 8 時半～午後 5 時 15 分（休憩 1 時間）

間）のうち週 30 時間以内

■任用期間 4 月以降で12カ月以内(再任の場合あり)

■募集人数 若干名

■選考方法 書類選考と面接

■申込期間 1 月 24 日(金)～2 月 14 日(金)

■問い合わせ・申込先 市子育て総合支援センター（☎ 24-6405）

児童療育指導員

■勤務内容 幼児の発達に関する相談、障がいに応じた療育や訓練指導など

■応募資格 次のいずれかに該当する人

①特別支援学校教諭の免許がある

②社会福祉学または心理学を専修し卒業した

③言語聴覚士・理学療法士・作業療法士の資格を有する

④支援を要する児童または心身障がい児の教育・療育・保育に3 年以上の実績がある
※①～③は3 月 31 日までに取得・卒業見込みも可

■勤務場所 市子ども発達支援センター

■勤務条件 ▶給与…月額 193, 161 円 ▶勤務時間…月～金の午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分（休憩 1 時間）

■任用期間 4 月 1 日から 1 年間(再任の場合あり)

■募集人数 若干名

■選考方法 作文と面接

■申込期間 2 月 3 日(月)～ 14 日(金)

■問い合わせ・申込先 市子育て総合支援センター（☎ 24-6405）

少年センター専任補導員

■勤務内容 少年の補導など（夜間巡回あり）

■応募資格 次の全てを満たす人

①少年の非行防止や福祉に深い関心を持ち、指導力がある

②第 1 種普通自動車運転免許を有する

③パソコンの基本操作（ワード、エクセルなど）ができる

■勤務条件 ▶給与…月額 130, 761 円 ▶勤務時間…

月～金の午前 10 時～午後 5 時（休憩 1 時間）※夜間巡回のときは午後 1 時～7 時

■任用期間 4 月 1 日から 1 年間(再任の場合あり)

■募集人数 1 人

■選考方法 模擬報告書の作成と面接

■申込期間 1 月 24 日(金)～2 月 14 日(金)

■勤務場所・問い合わせ・申込先 本庁子ども・家庭課（☎ 34-1585）

調理員

■勤務場所 市立学校給食施設

■勤務条件 ▶給与…日額 6, 352 円～6, 633 円 ▶勤務時間…月～金の午前 7 時半～午後 5 時（休憩 1 時間）のうち 1 日 7 時間 45 分で交代制あり。祝日や長期休みの期間、給食のない日は休日
※詳細な勤務時間は、各施設によって異なります

■任用期間 4 月以降で12カ月以内(再任の場合あり)

■募集人数 若干名

■選考方法 書類選考と面接

■申込期間 1 月 24 日(金)～2 月 14 日(金)

※この日以降も随時受け付け。その場合、4 月採用の対象とならないことあり

■問い合わせ・申込先 市教育委員会事務局学校教育課学校健康係（江刺総合支所・☎ 34-1633）

病院勤務

■募集職種 ※詳細は市医療局ホームページをご覧ください
▶医療技術職…看護師、准看護師、診療放射線技師、臨床検査技師、管理栄養士、歯科衛生士、医療社会

事業士、介護支援専門員、医療ソーシャルワーカー
▶事務職…医師事務作業補助、医療事務、事務補助、診療費等徴収員

▶技能労務職…看護補助（病棟・外来）、医療技術助手、用務員、建設機械作業員、ボイラー技士、歯科助手

■任用期間 4 月以降で12カ月以内(再任の場合あり)

■募集人数 若干名

■選考方法 書類選考と面接

■申込期限 2 月 14 日(金)

■勤務場所・問い合わせ・申込先

総合水沢病院（☎ 25-3833）、まごころ病院（☎ 46-2121）、前沢診療所（☎ 41-3200）、衣川診療所（☎ 52-3500）、衣川歯科診療所（☎ 52-3062）



お知らせ

プレミアム付商品券の申請、購入はお済みですか？

市プレミアム付商品券の申請受付、販売・使用期間は、それぞれ次のとおりです。申請、購入の際はご注意ください。

■申請受付期限 2月14日(金)(郵送の場合は15日(土)までの消印有効)

■販売期限 2月28日(金)

■使用期限 3月31日(金)

■問い合わせ 申請受け付け…本庁福祉課地域福祉係(☎ 34-2324)、販売・使用…市プレミアム付商品券事務局(☎ 30-9110)

ため池や農業用水路に立ち入らないでください

冬場のため池や農業用水路は雪で足元が見えにくく、非常に滑りやすくなっており大変危険です。子どもたちが、ため池や農業用水路に立ち入らないよう、地域や学校、家庭での注意喚起をお願いします。

■問い合わせ 本庁農地林務課農村整備係(☎ 34-1762)



市ホームページ▶



鍵を掛け侵入窃盗を防ぎましょう

市内では昨年、住宅への侵入窃盗事件が20件(前年比5件増)発生し、そのうち4件の住宅が鍵を掛けていませんでした。窃盗

目的で侵入した泥棒が家人と遭遇し、強盗や殺人に発展する恐れもあり大変危険です。泥棒は鍵を開けることに時間がかかると侵入を諦めます。鍵を掛けないと被害に遭うという意識を持ち、留守にするときや就寝時は必ず鍵を掛け、自分や家族、財産を守りましょう。

■問い合わせ 市防犯協会(本庁生活環境課内・☎ 34-2342)

第27回みちのく奥州イブニングサロン

産学官金の連携と異業種間交流の場です。今回は「食」をテーマに、市内で先進的な取り組みを行う事業所を紹介しますので、ぜひご参加ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■日時 2月28日(金)午後6時～8時半

■場所 水沢グランドホテル

■内容 企業発表、企業PRタイム、情報交換会

■参加料 無料(情報交換会参加の場合は4,000円)

■問い合わせ・申込先 本庁企業振興課工業振興係(☎ 34-2331)

確定申告はe-Taxまたは郵送で

確定申告が必要な人や所得税の還付を受ける人は、国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、e-Taxまたは郵送で確定申告ができます。e-Taxについては、国税庁のホームページをご

覧になるか、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク(☎ 0570-01-5901)にお問い合わせください。※確定申告をした場合、市・県民税の申告は必要ありません

■問い合わせ 本庁税務課市民税係(内線1334、1335、1339)

国税庁ホームページ▶



水沢税務署申告書作成会場

■期間 2月17日(金)～3月16日(土)(2日(日)を除く)

■開設時間 午前9時～午後5時(受け付けは午後4時まで)

■場所・問い合わせ 水沢税務署(☎ 24-5111)

暮らしと事業の電話無料相談会

相続や遺言、各種許認可申請など、暮らしや事業に必要な手続きについて、相談に応じます。お気軽にご相談ください。

■日時 2月21日(金)午前10時～午後3時

■問い合わせ・相談先 県行政書士会事務局(☎ 019-623-1555)

外国人のための生活相談会

ビザ、家庭・職場の悩み、子育て、健康、就職、日本語の学習などの相談に応じます。※要予約

■日時 2月16日(日)午後0時半～4時半

■場所 水沢地区センター

■対応言語 英語、中国語、韓国語、タガログ語

■問い合わせ・予約先 市国際交流協会(アスパia内・☎ 22-6111)

江刺総合支所 ☎ 35-2111 〒 023-1192 江刺大通り1-8

胆沢総合支所 ☎ 46-2111 〒 023-0492 胆沢南都田字加賀谷地270

前沢総合支所 ☎ 56-2111 〒 029-4292 前沢字七日町裏71

衣川総合支所 ☎ 52-3111 〒 029-4332 衣川古戸64-4

くらしとこころの総合相談会

子育てや介護、借金の返済、登記や相続など、暮らしや仕事での悩みごとに、専門家が相談に応じます。

■日時 3月5日(金)①午前10時～正午、②午後1時～3時半

■場所 市文化会館(2ホール)

■申し込み方法 申込先に氏名、住所、電話番号、希望時間、相談内容を電話またはファクス

■申込期限 2月28日(金)

■問い合わせ・申込先 市社会福祉協議会権利擁護あんしんセンター(市総合福祉センター内・☎ 25-7171、☎ 25-6712)

乙種防火管理講習会

乙種防火管理者の資格を取得するための講習会です。詳しく

はお問い合わせください。

■日時 2月20日(金)午前9時～午後3時半(受け付けは午前8時半～8時50分)

■場所 奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部

■定員 40人

■受講料 1,680円(テキスト代)

■申し込み方法 申込先にある申込書をファクス、メールまたは直接提出

■申込期限 2月10日(日)

■問い合わせ・申込先 奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部予防課査察係(☎ 24-7211)

赤十字救急法基礎講習会

緊急時、迅速に救命手当てを行うために必要な知識と技術を学びます。

■日時 2月22日(日)午後1時～

5時

■場所 水沢地区センター

■受講料 1,500円

■問い合わせ・申込先 日本赤十字社岩手県支部(☎ 019-638-3610)

脳いきいき講座～認知症予防～

認知症を知って、認知症を予防する暮らしを始めませんか。

■日時 2月28日(金)午前10時半～11時半

■対象 奥州市、金ヶ崎町に在住する人

■定員 30人

■参加料 300円(施設使用料)

■申込期限 2月27日(金)

■場所・問い合わせ・申込先 胆江地区広域交流センター(☎ 24-6644)

公用車販売の入札を行います

■入札日時 2月12日(金) 午前10時～

■入札場所 江刺総合支所3階 313会議室

■申込期間 2月3日(金)まで(2日(土)を除く) 午前9時～午後5時 ※下見必須

■参加資格 市民または市内事業者

■入札物件公開(下見)期間 ※要予約 1月31日(金)まで(2日(土)を除く)

①午前9時～正午、②午後1時～4時

■問い合わせ・申込先 本庁財産運用課管財係(☎ 34-2113)

【入札物件一覧】

物件番号	車名	登録年	車検 ※車検証年月	走行距離 ※R 1.12.20 現在	備考	公開場所 (下見予約先)
1	スバル・サンバー	H 7	R 3 . 5	116,992km	MT・4WD	江刺総合支所車両センター(☎ 35-2111、内線2600)
2	スズキ・エブリイ	H 3	R 3 . 4	107,888km	MT・4WD	
3	日産・ADバン	H 3	無し	138,284km	MT・4WD	
4	日産・ADバン	H 5	R 2 . 3	108,404km	MT・4WD	
5	日産・ADバン	H 8	無し	113,679km	MT・4WD	
6	ホンダ・アクティ	H 8	R 2 . 6	135,929km	MT・4WD	
7	日産・アベニール	H 6	無し	171,470km	MT・前輪駆動	
8	日産・アトラス	H 4	無し	246,465km	MT・4WD・給食車	
9	三菱・キャンター	H 8	R 2 . 4	89,447km	MT・2WD・給食車	
10	日産・アトラス	H 8	R 2 . 12	14,918km	MT・4WD・消防車両	
11	日産・アトラス	H 8	R 2 . 12	15,489km	MT・4WD・消防車両	
12	日産・ダットサン	H 9	R 3 . 2	14,703km	MT・4WD・消防車両	
13	トヨタ・トヨエース	H 8	R 2 . 3	24,357km	MT・4WD・消防車両	
14	トヨタ・トヨエース	H 8	R 2 . 3	26,394km	MT・4WD・消防車両	
15	トヨタ・トヨエース	H 9	R 3 . 3	11,970km	MT・4WD・消防車両	

①行政相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	14日金 28日金	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	12日木	9:30～11:30
前沢総合支所市民福祉グループ	13日木	9:00～12:00
胆沢総合支所市民生活グループ	25日水	13:30～15:00
衣川保健福祉センター	13日木	13:30～15:30

②人権相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	6日木 20日木	13:30～15:30
江刺総合支所市民相談室	18日水	13:30～15:30
前沢地区センター	4日水	13:30～15:30
胆沢愛宕地区センター	6日木	13:30～16:00
衣川保健福祉センター	13日木	13:30～15:30

③消費生活相談 ※木は前日までに要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室		9:00～17:00
江刺総合支所市民相談室	月～金	9:00～15:45
前沢総合支所市民福祉グループ	毎週水	
胆沢総合支所市民生活グループ	毎週木	10:00～15:00
衣川保健福祉センター	毎週金	

④無料法律相談 ※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	12日木	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	25日水	

⑤多重債務者弁護士相談 ※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	5日木 18日木	10:00～15:00

⑥くらしとお金の安心相談 ※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	19日木	13:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	5日木	

⑦奥州市若者支援相談

会場	開催日	時間
子ども・家庭課	毎週 月火木金	9:00～16:00

⑧ひきこもり・ニートなどの若者の居場所「ほっと♡ひろば」

会場	開催日	時間
市勤労青少年ホーム	4日水 18日水	13:30～15:30

⑨年金相談 ※要予約

会場	開催日	時間
江刺生涯学習センター	6日木	10:00～15:00

▼予約・問い合わせ先

①～⑥

本庁・各総合支所市民相談担当

⑦⑧

本庁子ども・家庭課(☎ 34-1585)

⑨

一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

お知らせ

information

お知らせ

平成27年3月以前の温泉回数券が眠っていませんか

前沢・衣川地域の3温泉（舞鶴の湯、黒滝温泉、国見平温泉）の、旧回数券の還付（払い戻し）が令和2年9月30日で終了となります。お手元に残っていないかご確認の上、発行された温泉で期限までに還付手続きをお願いします。

■問い合わせ 前沢温泉保養交流館「舞鶴の湯」（☎ 56-6048）、衣川高齢者コミュニティセンター「黒滝温泉」（☎ 52-3150）、衣川いきいき交流館「国見平温泉」（☎ 52-6011）

善意の贈り物

市に対して、次の皆さんからご厚志をいただきました。

○八幡禎子さん（東京都目黒区）…八幡家資料（教育委員会事務局歴史遺産課へ）

○㈱ユアテック水沢営業所（高橋忠之所長）…LED街路灯10灯取付工事（維持管理課へ）

○東北電力㈱水沢電力センター（後藤英昭所長）…LED街路灯10灯（維持管理課へ）

○いさわ歌謡同好会（小坂興七代表）…現金5万円（胆沢総合支所地域支援グループへ）

○江刺建築組合青年部（浅倉勝部長）…現金2万1千円（江刺総合支所健康福祉グループへ）

○羊申会ゴルフ同好会（千葉龍二郎会長）…図書カード4万7千円分（水沢図書館へ）

○石和田正二さん…現金3万円（江刺総合支所健康福祉グループへ）

募集・催し

体を整える体幹トレーニング教室

体の中でも非常に重要な筋肉「体幹」のトレーニングです。力をあまり使わず、リラックスした状態でできるため、初心者でも簡単にできます。

■日時 毎週水金午後7時～（1時間程度）

■場所 水沢南地区センター

■対象 13歳から60歳までの人

■定員 各回10人

■参加料 1回500円

■申し込み方法 申込先に氏名、年齢、住所、電話番号、参加希望日をメール

■講師 藤野浩太さん（地域おこし協力隊）、佐々木翼さん（リオオリンピック）

■その他 動きやすい服装で、ストレッチマットと飲み物を持参

■問い合わせ・申込先 地域おこし協力隊（藤野、☎ 090-7018-0288、✉ riku.kota1150@gmail.com）

市スキー大会

市民の健康・体力の増進とスキー競技の普及を図るためスキー大会を開催します。お気軽にご参加ください。

■日時 2月23日 ㊦午前9時～正午

■場所 国見平スキー場

■対象 ①市内に在住または通勤②市内の小中高生③市スキー協会に所属の人

■種目 大回転（男女別・年代別）

■参加料 500円（小中高生は無料）

■ラジオ 奥州エフエム放送（77.8 MHz）

「おうしゅう伝言板」で市政情報を配信中！！

放送日時：月～金 ①午前8時15分 ②午後0時42分 ③午後5時54分

■申込期限 2月19日 ㊦

■問い合わせ・申込先 市体育協会（☎ 23-2517、㊦ 25-3974）

県南圏域 環境交流フォーラム for SDGs

「内陸・北上川流域から海ごみゼロの未来へ」をテーマとしたフォーラムです。

■日時 2月12日 ㊦午後1時～4時20分（午後0時半開場）

■場所 市文化会館（Zホール）

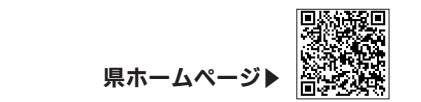
■内容 ▶表彰式、▶招待講演「海ごみはもはや他人事ではない!?～東京“荒川”の活動から～」(講師：NPO法人荒川クリーンエイド・フォーラム 事務局 長今村和志氏)、▶交流ディスカッションほか

■定員・参加料 100人・無料

■申し込み方法 県ホームページをご覧ください

■申込期限 2月7日 ㊦

■問い合わせ 県南広域振興局保健福祉環境部（☎ 48-2422）



県ホームページ▶

宇宙遊学館の事業

●2月星空観望会

■日時 2月8日 ㊦午後7時～8時半

■場所 奥州宇宙遊学館

■内容 第1部：「夜空に潜む変光星」、第2部：観望会「色、明るさ、星もイロイロ」※星が見えない場合は、プラネタリウム番組を上映

■参加料 無料※申し込み不要

■人口・世帯数 元年12月31日現在（ ）内は前月比

人口 116,082人 (-58) 男 56,383(-34) 女 59,699(-24)

世帯数 45,595世帯 (+20)

●第10回「雪の不思議フェスティバル」

■日時 2月9日 ㊦午後1時半～5時半

■場所 奥州宇宙遊学館・国立天文台水沢V L B 1観測所構内

■内容 ちびっこ宝探し、滑り台、カーリング、的当てなどや、雪の絵本読み聞かせ、雪に関する実験、雪の映画上映、雪の結晶切り絵ほか

■参加料 無料（ワークショップ一部参加料あり）※申し込み不要

●サイエンスカフェ「木村栄と若生康二郎 ～Z項の発見と解明にまつわる資料から～」

■日時 2月16日 ㊦午後3時～4時

■場所 奥州宇宙遊学館

■講師 国立天文台水沢V L B 1観測所研究技師 石川利昭 氏

■定員・参加料 20人・300円（茶菓子代）※要申し込み

●共通

■問い合わせ・申込先 奥州宇宙遊学館（☎ 24-2020）

ぽかぽか体操教室

コンディショニングで体の奥からぽかぽか！ 肩こりや冷え性の人におすすめです。

■日時 ▶肩こりコース…2月8日 ㊦午後2時～3時半、▶冷え性コース…2月9日 ㊦午前10時

～11時半

■対象・定員 小学生以上・20人

■参加料 1回500円

■持ち物 フェイスタオル2枚、ヨガマット、飲み物

■場所・問い合わせ・申込先 市総合体育館（Zアリーナ・☎ 22-7000）

いきスポの事業

●ピラティス教室

■日時 2月4日 ㊦午後3時半～、5日 ㊦午後7時15分～、18日 ㊦午後3時半～、19日 ㊦午後7時15分～（各1時間）

■対象 小学生以上

■参加料 小学生200円、中学生300円、高校生以上500円

●第9回前沢いきスポカップ・カローリング大会

■日時 2月11日 ㊦午前8時50分～※申し込み方法などの詳細は、お問い合わせください

●コンディショニング教室

■日時 2月17日 ㊦午後5時～、23日 ㊦午前10時～（各1時間）

■対象 小学生以上

■参加料 小学生200円、中学生300円、高校生以上500円

●共通

■場所・問い合わせ・申込先 前沢いきいきスポーツランド（☎ 56-7290）

放射能測定結果

ごみ焼却施設（ベクレル/kg）					胆江地区最終処分場（ベクレル/ℓ）			
採取日	12/4	12/11	12/18	12/25	採取日	12/4	12/11	12/18
ごみの燃え殻	26	25	25	不検出	地下水（上流）	不検出	－	不検出
排ガス中のばいじん	170	98	130	160	地下水（下流）	不検出	－	不検出
参考	「ごみの燃え殻」、「排ガス中のばいじん」 の国の基準値＝8,000ベクレル/kg				下水道への放流水	－	2.8	－

■問い合わせ 奥州金ヶ崎行政事務組合施設管理課（☎24-5821）

保健だより

Topic 1 検診申込書を提出しましょう

1月下旬に令和2年度分の「各種検診申込及び状況調査書」(以下「申込書」)を検診の対象年齢の人がいる世帯に送付します。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で郵送または担当窓口へ直接提出してください。なお、申込書は状況調査も兼ねていますので、市の検診を希望しない場合も必ず提出してください。申し込んだ人には、5月下旬に受検に必要な書類を送付します。

■提出期限 2月20日(金)

※国保特定・国保30代・長寿・成人歯科・一般健康診査、肝炎ウイルス検査、骨粗しょう症予防検診は、対象者全員に通知書兼受診票を5月下旬に送付しますので申し込みの必要はありません

Topic 2 節目人間ドックの申し込み開始

市では、5歳ごとの節目に人間ドックを受診する人の検査費用を助成します。

■対象 令和2年度中に20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳になる人

問い合わせ

本庁健康増進課成人保健係(☎34-2905)

■定員 100人(先着順)

■必須検査 診察、尿、血液(肝腎・脂質・糖・貧血など)、肺活量、眼科、聴力、心電図、腹部超音波、肺がん(胸部X線)、胃がん(胃カメラまたはバリウム)、大腸がん(便潜血)、乳がん・子宮頸がん(女性)、前立腺がん(男性)

■検査費用(上記必須検査の場合)
男性…44,000円、女性…50,000円

【助成後の自己負担額】

国保・後期高齢者医療被保険者は28,000円、それ以外の人は36,000円(男女とも)

※市が実施する検診と重複して受けることはできません。重複受診した場合、人間ドックの検査費用は全額自己負担となります

■実施場所 総合水沢病院

■受診期間 5月～3年2月

■申し込み方法

総合水沢病院、各総合支所健康増進担当に備え付けの申込書をファクスまたは直接提出

■申込期間 2月3日(月)～3月31日(火)

■申込先 総合水沢病院健康管理科(☎24-9091)

子ども喜ぶ人気メニュー

98

冷凍保存できて便利

『鶏つくねのあんかけ』

レシピ紹介: ドレミこども園 栄養士



作り方

①レンコンは半量をすりおろす。残りのレンコンとニンジン、ゴボウ、ネギはみじん切りにする。

②鶏ひき肉に崩した豆腐と片栗粉、塩、①を混ぜ、好みの形に丸める。

③フライパンに軽く油(分量外)をしき、②を両面焼く。(オーブンの場合は170℃で10分ほど焼く)

④焼いている間にあんを作る。あんの材料を全て鍋に入れて弱火にかけ、とろみがつくまでかき混ぜる。

⑤③に④をかけて出来上がり。

材料(作りやすい分量)

レンコン ……………30g
ニンジン ……………5cm
ゴボウ ……………20g
ネギ ……………1/2本
鶏ひき肉……………350g
豆腐 ……………1/6丁
片栗粉 ……………20g
塩 ……………1g
【あんの材料】
醤油:みりん:砂糖:水
=1.5:1:1:10(割合)
片栗粉 ……………適量

栄養士から一言

レンコンを大きめのみじん切りにすると食感が楽しめます。

保健日程(教室・健康相談)

母子健康手帳交付

平日 受8:30～17:00 持 保険証、印鑑、振込先通帳
○水沢 会 間 本庁健康増進課
○江刺【要予約】 会 間 江刺総合支所健康福祉グループ
○前沢【要予約】 会 間 前沢総合支所市民福祉グループ
○胆沢【要予約】 会 間 健康増進プラザ悠悠館
○衣川【要予約】 会 間 衣川総合支所市民福祉グループ

はじめてママの健康講座【要予約】

21日(金) 13:00～16:00 会 健康増進プラザ悠悠館 対 2年7・8月出産予定の初妊婦 予 18日(火) 間 本庁健康増進課

はじめてのパパママセミナー【要予約】

1日(土) 9:00～12:00、13:00～16:00 会 健康増進プラザ悠悠館 対 2年5・6月出産予定の初妊婦とその夫(各回定員15組) 予 11月28日(日) 間 本庁健康増進課

パパママセミナー【要予約】

22日(土) 9:00～12:00、13:00～16:00 会 健康増進プラザ悠悠館 対 2年7・8月出産予定の妊婦とその夫(各回定員15組) 予 19日(日) 間 本庁健康増進課

離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】

27日(木) 受9:30～9:45 会 江刺保健センター 対 元年

★ 会 = 受付時間、会 = 会場、対 = 対象者、持 = 持ち物、予 = 予約期限、間 = 問い合わせ・予約先

★ 問い合わせ先 = 本庁健康増進課(母子保健係) ☎34-2904 / 江刺総合支所健康福祉グループ ☎34-2523 / 前沢総合支所市民福祉グループ ☎34-0275 / 健康増進プラザ悠悠館 ☎46-2977 / 衣川総合支所市民福祉グループ ☎34-2370 / 奥州保健所 ☎22-2831

休日・夜間診療 / 献血

●奥州金ケ崎休日診療所 (水沢字多賀21-1 ☎25-3935)

【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
2日(日) 清水 朝子 先生 (レディースクリニック清水医院)
9日(日) 有住 純也 先生 (ありすみ内科クリニック)
11日(祝) 石川 健 先生 (石川内科循環器クリニック)
16日(日) 井筒 岳 先生 (美希病院)
28日(祝) 石川 元子 先生 (石川病院)
24日(火) 岩崎 雅 先生 (桜井医院)

●奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢字多賀21-1 ☎25-3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●江刺休日当番医 【診療時間】午前中

2日(日) 産婦人科おいなお医院 ☎243033 (岩谷堂字小境)
9日(日) 柏木医院 ☎2433 (六日町)
11日(祝) 関谷医院 ☎23511 (大通り)
16日(日) 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎2622 (豊田町)
28日(祝) たかはし内科医院 ☎26668 (大通り)
24日(火) 滝田医院 ☎2315 (六日町)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

2日(日) 佐々木歯科医院 ☎21313 (江刺西大通り)
9日(日) さくらかわ歯科診療所 ☎29030 (水沢佐倉字東高山)
16日(日) 箱崎歯科医院 ☎24070 (水沢字新小路)
28日(祝) 大手町歯科医院 ☎28820 (水沢大手町)

6・7月生まれ 予 21日(金) 間 江刺総合支所健康福祉グループ

■ほほえみ相談(妊娠前相談)【要予約】

12日(火) 9:00～12:00 対 妊娠や不妊に関する悩みがある人 予 前日まで 会 間 本庁健康増進課

■BCG集団予防接種【要予約】

20日(火) 受13:00～13:15 会 水沢保健センター 対 生後5カ月から1歳未満 予 前日まで 間 本庁健康増進課 ※医療機関での個別接種も可

■精神保健福祉相談【要予約】

26日(火) 13:00～16:00 対 心の病気やアルコールの問題などの悩みがある人 予 前日まで 会 間 奥州保健所

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体即日検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査・肝炎検査【要予約】

20日(火) 9:00～12:00(骨髄バンク、エイズ・クラミジア・梅毒検査)、9:00～14:00(肝炎検査) 予 前日まで 会 間 奥州保健所

■家族そろって朝食ディ

21日(金)は朝食ディです。家族そろって朝食を取りましょう!!

●こども救急相談電話 (☎019-605-9000)

【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●日曜当番整骨院 【診療時間】9:00～15:00

2日(日) 阿部整骨院 ☎21036 (江刺六日町)
9日(日) 伊藤整骨院 ☎23851 (水沢南大鐘)
16日(日) 古村整骨院 ☎24542 (水沢三本木)
23日(祝) 信スパイラル整骨院 ☎20894 (江刺南大通り)

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所…16日(日) 9:00～12:00 胆沢分署

▷対象…中学生以上

▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法

▷受講料…無料 ▷申込期限…14日(金)

▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係(☎24-7211)

●献血日程

2日(日)	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
25日(火)	㈱キンレイ I. S. W. 胆沢総合支所	12:30～13:30 14:30～16:30

○全会場 400ml 献血のみの受け付けです

ミュージアムへ 行こう

今月のミュージアム

えさし郷土文化館



江刺地域の魅力を紹介する資料館。江刺の農業史と地域史を広く学ぶことができ、ものづくりが楽しめる体験学習プログラムも充実。

D
A
T
A

所在地／江刺岩谷堂字小名丸102-1
電話番号／31-1600 休館日／年中無休
開館時間／9:00～16:00(3月1日から17:00閉館)
入館料／一般 300円、高校生200円、小・中学生 150円(市民パスポートの提示で半額)



◀ミュージアムの情報は、市ホームページからご覧いただけます

企画展

川とともに生きる

～2月16日(日)～

奥州市域を流れる北上川は、舟運(舟による交通や輸送)などによる重要な交通路として発展し、また豊かな漁場としても地域を支えてきました。本展では、北上川を取り巻く近世から近現代の様子を、生活史や信仰史から探ります。

～展示品の中から～

今月の一選

船絵馬は、舟航(船に乗っていくこと)の安全祈願や無事への報謝として、船主や船頭水主らにより、寺社に奉納されたものです。

下川原愛宕神社には、江戸時代の天明3年、寛政元年、同5年に奉納された船絵馬が残っています。

あたご
ふなえま
船絵馬



天明3(1783)年に描かれたとされる船絵馬

…2月 ミュージアムのイベント…

市埋蔵文化財調査センター(☎22-4400) 休毎週四 ￥200円



●長編アニメーション「アテルイ」上映会
23日(土) 13:30～(開場は13:00)
参加料:無料

斎藤實記念館(☎23-2768) 休毎週月 ￥200円



●冬の企画展「皇室と斎藤實夫妻」～激動の時代・大正～ 26日(土)～5月31日(日) ※26日(土)は入館料無料
企画展示説明会:29日(土) 11:00～

武家住宅資料館(☎22-5642) 休毎週月 ￥無料



●城下町水沢のひな人形展 ～3月8日(日) 企画展示説明会:1日(土) 13:30～
●昔話を語るひととき 29日(土) 10:30～

えさし郷土文化館(☎31-1600) 休年中無休 ￥300円



●こなまるしえ 漢祭り 8日(土)・9日(日) 10:00～15:00(両日)
●考古学の基礎学習会 9日(日) 13:30～ 資料代:300円

- 歴史茶話会-神仏と出会う霊場- 14日(土) 13:30～ 茶菓子代:300円
- 地域史研究講座②「奥州市記録史料調査事業報告会」 16日(日) 13:30～ 資料代:300円
- こなまるサロン-歴史夜話会-「偽書と超古代史」 23日(土) 18:30～ 資料代:300円
- 雛まるしえ 29日(土)・3月1日(日) 10:00～15:00(両日)

牛の博物館(☎56-7666) 休毎週月 ￥400円



- うし学講座「オレイン酸の多い牛肉はおいしいか」 8日(土) 14:00～ 参加料:無料
- うしはく座談会特別編「竹香伝承のくくり雛」 15日(土) 15:00～ 参加料:無料
- 郷土の企画展「受け継がれる技、受け継ぐ心-地域をつなぐ北国の布文化-」 22日(土)～5月10日(日)
- うしはく座談会「賢治作品に登場する『牛』の紹介『銀河鉄道の夜』ほか」 29日(土) 15:00～ 参加料:無料

(休)＝休館日、(￥)＝一般入館料(施設により学生料金・入館料の免除あり)

子どもと本を結ぶ特別企画コーナー



育児に関する本を集めた「子育てコーナー」と、小学生の時期に読んでおいてほしい児童文学をそろえた「おすすめ児童本コーナー」の二つで構成するこの特別企画は、子育て支援を目的に平成30年6月に設置しました。乳幼児向けの絵本が人気の「子育てコーナー」は、赤ちゃんを抱っこしたお母さんが負担なくお目当ての本を探せるように、また「おすすめ児童本コーナー」は、小学生の子どもにどんな本を選んだら良いか悩んでいる保護者に向けたコーナーです。皆さん、どうぞお気軽にご利用ください。

オススメ新着本



子ども向け

イヌと友だちのバイオリン

デイビット リッチフィールド 作
依 万智 訳 / ポプラ社

バイオリン弾きのヘクターとイヌのヒューゴは大の仲良し。夢を諦めてしまったヘクターの代わりにヒューゴがバイオリンを弾いてみると、その演奏は評判を呼び…。



大人向け

365日の親孝行

志賀内 泰弘 著 / リベラル社

親と一緒に過ごせる時間は意外に短いもの。後悔しないために、今からできることを考えてみませんか。親孝行の365のアイデアを紹介する、心温まるショートストーリー集。

2月 図書館イベント

水沢図書館 (☎ 23-3372)



- 企画展「新生活応援！」14日(土)～3月15日(日)
- 紙しばいと絵本のよみかせ(南分室) 15日(土) 14:00～
- フィルムで映画を見る会 22日(土) 14:00～

江刺図書館 (☎ 34-1078)



- おはなし会「お話びっくり箱」9日(土) 10:30～
- 特別展示「リアルYA(ヤングアダルト)世代 おすすめの本！」5日(土)～3月31日(日)
- 企画展「平成生まれの作家を集めてみました」26日(土)～3月22日(日)

前沢図書館 (☎ 56-6781)



- おはなしポン！ 2日(土) 11:00～
- おはなし広場 8日(土) 10:30～
- 子育てサロンPIPPY 12日(土) 10:30～
- 資料展「人生が変わる!? コミュニケーション能力向上本」12日(土)～4月14日(日)
- 「本の福袋」中身公開 ～13日(土)
- 資料展「ピンチ脱出! もしもの時のハンドブック」15日(土)～4月8日(日)

●2月の休館日

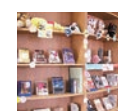
水沢＝毎週1、11日(土)、23日(土) 水沢分室・南分室・常盤分室＝毎週1、11日(土)、23日(土) 江刺・前沢・胆沢＝毎週1、11日(土)、23日(土) 衣川＝11日(土)、24日(日)

胆沢図書館 (☎ 46-2133)



- 赤ちゃん絵本であそぼ! 4日(土) 10:30～
- 話題Pick Up! 「第162回芥川賞・直木賞&第11回新井賞」～9日(日)
- 猫ノ図書館3周年記念イベント「ノラネコぐんだんまつり」ワークショップ
①ぬりえおめん…9日(土)14:00～、22日(土)11:00～
②ぬりえ缶バッジ…16日(土)14:00～
③ぬりえ…22日(土)14:00～
※①②は先着20人(申し込みは2月1日～)
- 猫ノ図書館3周年記念セレモニー 22日(土)(猫の日)10:15～
- テーマ絵本「おに! オニ! 鬼!」～28日(土)

衣川セミナーハウス (☎ 52-3900)



- おらほのきねま映画会「カサブランカ」8日(土)14:00～
- 子ども映画会「ムーミン おばけ島ようこそ」10日(土)16:10～
- 企画展「鬼と福 運と不運の見分け方」16日(土)～29日(土)
- 絵本の読み聞かせ会「おはなしのじかん」17日(土)16:10～





広報おうしゅう
お知らせ版

Vol.
167

■発行日／令和2年1月23日

■発行／奥州市
〒023-8501

奥州市水沢大手町一丁目

■電話／0197-2111

■印刷／あべ印刷(株)

EVENT

イベント情報

2

February



第31回全日本 農はだてのつどい

15土 午後4時～8時ごろ 胆沢野球場特設会場

一年の豊作と無病息災を祈る小正月行事をモチーフにした、米どころ胆沢を象徴する催しです。

●イベント 縄ないチャンピオン決定戦(午後4時～)、豊作安全祈願(午後4時45分～)、庭田植再現(午後5時～)、大臼福餅つき(午後5時半～)、厄年連演舞(午後7時～)、冬空花火(午後7時半～)など

☎胆沢総合支所地域支援グループ (☎34-0313)



第8回食の黄金文化・奥州 料理コンクール 表彰レセプション&試食会

22土 午後6時～ 会場：プラザイン水沢

次代の料理人によるNo.1決定戦！ 今回のテーマは「奥州市産の牛肉とピーマンを使った“元気が出る”レシピ」。最終審査に選ばれた10作品を試食できます。

▶参加料…5,000円(グラスワイン1杯・ソフトドリンク込み) ▶定員…100人 ▶申込期限…7日

☎本庁食農連携推進室 (☎34-1587)



アスピアの事業

会場：水沢地域交流館(アスピア)
※参加無料、申し込み不要

●詩っこの会 **8土**午後1時半～3時半
みんなで「冬」の歌を、歌いましょう！ どなたでも参加できます

●レコードカフェ **29土**午後1時～5時
懐かしいレコードの音で心温まるひとときを。眠っているレコードがありましたらお持ちください。飲み物は100円で飲み放題です

☎水沢地域交流館 (☎22-6111)



第12回奥州市民☆文士劇

鞍馬天狗

— 悪い奴らは許しておけぬ！
正義を守る黒頭巾 —

1土 午後3時開演

2日 ①午前10時半開演
②午後3時開演

会場：江刺体育文化会館
(ささらホール)
前売券：1,500円(当日券あり)
☎江刺体育文化会館
(☎31-1607)



第20回奥州前沢劇場

千田左馬物語

いのちの水

16日 ①午前10時開演
②午後2時開演

会場：前沢ふれあいセンター

前売券：一般1,000円、高校生以下500円(当日券あり)
☎前沢ふれあいセンター
(☎56-7100)



第36回奥州胆沢劇場

こころ 魂のはだて

23祝 ①午前10時開演
②午後3時開演

会場：胆沢文化創造センター

前売券：ペア2,500円、一般1,500円、高校生以下500円(当日券あり、ペアは前売りのみ)

☎胆沢文化創造センター
(☎46-2133)



奥州水沢くくり雛まつり

28金～3/3火 午前10時～午後5時
※最終日は午後4時まで

水沢地域内13力所の会場でくくり雛を展示します。
※同期間、正法寺(水沢黒石町)で特別展示も実施します。
(拝観料が必要)

●会場 メイプル4階(メーン会場)、武家住宅資料館、まちなか交流館、みずさわ観光物産センター(くくり雛作り体験コーナーあり※要申し込み)、みんなこみんか、JR水沢駅など

☎奥州水沢くくり雛まつり実行委員会(市観光物産協会内・☎22-7800)