

ぶらり

奥州散歩道

Vol. 46

前沢グリーンアリーナ (前沢区字河ノ畑)



① 緑の人口芝がまぶしいアリーナ②旧前沢中学校の体育館を改修・整備した同アリーナ③トレーニングルーム利用者に指導を行う、インストラクターの伊藤さん(右)



旧 前沢中学校体育館を改修整備した屋内運動場「前沢グリーンアリーナ」。国道4号からも見ることが出来る場所があり、初めての人も迷うことなくたどり着けるはず。全面人工芝のアリーナとトレーニングルームを併設し、気軽な体力づくりの場として区内の人を中心に幅広い年齢層の人に利用されています。

平成16年にオープンしたこの施設は、延べ床面積1170平方メートルで、フットサルやテニス、ゲートボールなどのスポーツのほか、地域の行事などにも利用が可能です。屋内のため、これからの冬期間などは多くの活用が見込まれます。

屋内に併設するトレーニングルームは、ランニングマシンやエアロバイク、筋力トレーニングマシンなどがそろっており、ダイエットや体力向上、ス



トレス解消などに最適です。

また、スポーツプログラマーの資格を持つインストラクターがいるため、利用者それぞれに合ったプログラムメニューを提供することが出来ます。

インストラクターの伊藤美佳子さんは「運動不足解消や生活習慣病・メタボリックシンドロームを予防するためにも、トレーニングで汗を流してみませんか」と、気軽な利用を呼び掛けています。

◆開館日時 毎日午前9時～午後9時(回)は午後5時まで ※年末年始(12月29日～1月3日)のみ休館

◆利用料 II (アリーナ) 1時間全面500円(半面250円)、「トレーニングルーム」1回100円など

※市外の人はそれぞれ倍
◆問い合わせ 前沢グリーンアリーナ(☎562901)

パナソニック耐震住宅工法 テクノストラクチャーの家

モデルハウス見学会開催中!

あさ10時～夕方5時まで(火曜と水曜はお休みします)

パナソニックビルタースグループ

高惣建設株式会社

〒023-0829 奥州市水沢区花園町一丁目1番7号

TEL:0197-22-3111 FAX:0197-22-3120

http://www.takasou.net/



●オール電化 ●次世代省エネ基準クリア

※完成予想図ですので実際の建物とは異なります



※この広報紙は再生紙と植物油を使用しています。

※おれは、奥州市のホームページでもご覧いただけます。 本紙1部の印刷費用は約47円です。

