

5月28日(水)

午前0時～午後9時

100万人のスポーツイベント

奥州市民 みんなで団結 チャレンジデー

奥州市
VS
出雲市



奥州市として初参加

本市は今回、奥州市として初めてチャレンジデーに参加します。自治体単位では昨年、水沢区と前沢区が参加（両区とも対戦相手に勝利しています）。水沢区は旧水沢市のころから昨年まで連続13回、前沢区は同様に6回参加してきました。市は「チャレンジデーは全市民が気軽に参加できる共通のスポーツイベント」と捉え、全市を挙げて取り組みます。



チャレンジデー参加の意義

チャレンジデーへの参加で大切なことは、勝敗ではありません。皆さんが楽しく運動できたか、市としての目標を達成したかどうかが重要です。本市の目標は、5自治区が1つになって取り組むこと。チャレンジデーへの参加で皆さんの健康増進やコミュニティづくりなどが向上することはもちろんですが、これをきっかけに5自治区が連帯感を持ってまちづくりをしていくことが最大の目的です。

チャレンジデーは、市町村同士が住民のスポーツ参加率を競うイベントで地域みんなで参加できる楽しい催しです。ことしは5月28日に開催。対戦相手は島根県出雲市です。奥州市としては初参加。子どもから高齢者まで運動をして健康づくりをしながら、5自治区が1つになって奥州市の団結力を発揮しましょう！



チャレンジデーってなに

チャレンジデーは、人口規模がほぼ同じ市町村などがスポーツや運動をした「住民の参加率(%)」を競う世界的なスポーツの祭典です。日本での開催は16回目。平成5年に島根県加茂町が参加したのが始まりです。今回は、北海道から沖縄県まで109箇所（23市28町6村52地域※）が参加します。※自治体内の自治会、行政区、自治体合併後の旧市町村域など



チャレンジデーの基本ルール

- 開催日時＝毎年5月の最終水曜日 午前0時～午後9時。ことしの開催は5月28日です
- 対戦方法＝15分以上続けてスポーツや運動した「住民の参加率」を競い合う
- 旗の掲揚＝対戦に敗れたまちは、翌日から1週間庁舎のメーンボールに相手のまちな旗を掲揚
- エール交換＝対戦決定後、実行委員長（市町村長）のエール交換（文書・電話）

5自治区の力を 1つに！

市体育指導委員会
委員長 橋本昭治さん

チャレンジデーでは、わたしたち体育指導委員が皆さんの活動のお手伝いをします。市内の体育指導委員62人全員が各自治区を巡回しスポーツの指導をしたり活動の集計をとったりします。事前にお話ができればニュースポーツの紹介なども行います。

チャレンジデーには合併前から水沢と前沢で参加してきましたが、奥州市として参加するのは初めて。5自治区の力を1つにして楽しみながら頑張りましょう！



出雲市（島根県）って どんなところ

- 面積 543.48 平方キロメートル
- 人口 148,550 人（20年2月1日現在）
- 地目別では宅地 5.3%、田・畑 14.9%、山林 42.5%、その他（原野含む）37.3%です（平成17年度固定資産税概要調査）。
- 斐伊川と神戸川で作られた出雲平野を中心とする水と緑豊かなまちで、ブドウ、柿、イチジク、出雲そば、島根ワインなどが特産品。17年3月22日 旧出雲市・平田市・簸川郡大社町・湖陵町・多伎町・佐田町の2市4町が新設合併して新・出雲市となりました。出雲大社は有名。



チャレンジデーQ & A

- Q どんな人が参加できるの
A 5月28日に奥州市内にいる人であれば誰でも参加できます。市民でなくても本市に勤務・在学している人・観光にきている人も対象です。
- Q なにをすればいいの
A 15分以上継続して体を動かすことであればどんなことでも構いません。体操はもちろん、掃除・散歩・自転車での通勤通学などでもOKです。
- Q どこでやるの
A 家庭、学校、職場、公民館、スポーツ施設、文化施設、遊び場など市内のあらゆる場所が対象です。
- Q 運動したらどうするの
A 市役所本庁舎の集計センターに電話かファックスで報告してください。

※集計センター（☎ 0120-199-947、FAX 0120-199-967）

チャレンジデー 楽しいよ

前沢小学校4年
すずか 佐々木涼佳さん（右）
まい 千葉真依さん（左）

チャレンジデーの日には、いつもマラソンをしています。みんなで一緒に走るので楽しいです。ことしも頑張ります。



参加したいな チャレンジデー

南都田小学校4年
ゆうき 千田悠喜くん（右）
しょうた 伊藤聖太くん（左）

野球・バスケットなど運動は何でも得意です。チャレンジデーは楽しそうなので、ぜひ参加します。今から楽しみ！



※写真は昨年度、水沢・前沢区の地域や事業所、学校などで行われた取り組みの様子