



健康

ウォーキングフェスティバルを開催

生活習慣病の予防・改善に大きな効果が期待でき、運動習慣のきっかけ作りに最適なウォーキング。市ウォーキングフェスティバルに参加し、楽しみながら汗を流してみませんか。

開催日時・コース

- 水沢 『黒石寺蘇民信仰を訪ねて』
9月23日(日) 9:00～12:30【コース】黒石公民館→黒石小→長根→黒石寺→大師山→黒石小→黒石公民館(約6.5km)
※黒石寺拝観料 200円別途
●江刺 『歴史探訪・蔵まちウォーク』
10月25日(日) 8:45～11:00【コース】江刺総合支所→館山→向山公園→蔵町モール→中町→豊田町→藤原橋→豊田橋→産業まつり会場(JA江刺本所)(約5.8km)
●前沢 『いやしの田園風景をめぐる』
10月11日(日) 9:15～11:30【コース】前沢いきいきスポーツランド→目呂木の田園コース→前沢健康管理総合センター(約5km)
●胆沢 『胆沢の散居と小夜姫伝説の地を訪ねて』
11月1日(日) 9:00～12:00【コース】健康増進プラザ悠悠館→やまゆり荘のキズマ→化粧坂薬師堂・わき水→健康増進プラザ悠悠館(健康フェスティバル)(約5km)
※衣川コースは震災のため中止します
◆定員=各100人(先着順) ◆申込受付開始日=8月25日(日)
◆対象=健康な人であればどなたでも参加できます。小学生以下は保護者同伴 ◆参加賞=手帳、健康づくりグッズ
◆問い合わせ・申込先=各総合支所保健担当課

胆江地方就農相談会
日時 8月31日(日) 午前9時～午後2時
場所 奥州地区合同庁舎分庁舎3階大会議室
対象 新規就農を希望している人(Uターン含む)や興味のある人など
内容 新たに農業を始めるまでの流れや知識・技術の習得方法などについて
問い合わせ 奥州農業改良普及センター(☎06741)

水道メーターの交換について
一定期間を経過した水道メーターの交換作業を、次のとおり実施します。
日時 8月27日(日) 午前9時～午後9時
場所 水沢総合体育館(2アリーナ)
内容 トレーニングルーム終日無料開放など
持ち物 室内用シューズ
問い合わせ 水沢総合体育館(☎7000)

U・イターンフェア
日時 8月24日(日) 午後1時～4時
場所 東京交通会館(東京都)
内容 首都圏在住のU・イターン希望者向けの就業相談など
問い合わせ 財団(☎019165318976)

市民芸術祭・水沢芸術祭開幕まつり
日時 9月7日(日) 午前10時～午後3時
場所 市文化会館(2ホール)
内容 三曲長唄・吟詠・マジックなど
入場料 無料
問い合わせ 水沢公民館内(☎3165)

エコグリーン岩手加盟工場グループ
(有)松平自動車工業 ☎46-3003
(有)丸谷自動車センター ☎24-1147
(有)水沢ポデー ☎23-8201
(有)羽田自工 ☎25-2570

お知らせ

はかりの定期検査をお忘れなく
取引や証明に使用するはかりは、2年に1度の検査が義務付けられています。
市内では、8月25日(日)～9月10日(日)の期間に各区で検査を行います。
対象となるはかりは、商店で使用する取引用のばかり、病院や保育園などで体重測定用に使用するもの、薬局で薬の調剤に使用するもの、運送業や倉庫業で使用するものなどです。
行商や市場、庭先取引で使用するのはかりも検査が必要です。
検査を受けていない場合は、岩手県計量センター(盛岡市)で受検することになります。

解決!!住まいの地震対策
県が開催する、木造住宅の耐震対策講座です。
日時 8月29日(金) 午前10時～正午
場所 市総合福祉センター
内容 木造住宅の耐震診断と耐震改修のポイントなど
申込先 いわてハウジングフォーラム事務局(☎019165217744)
問い合わせ せ 県建築住宅課(☎01916591593)

8月請求分 から水道料金が 変わります
すでにお知らせしているとおり、水道料金を8月請求分(7月使用分)から改定します。
改定に伴い、市内平均で約20%の値上げとなります。
改定の経緯や料金表など詳しくは、広報おうしゅう6月号をご覧ください。
◆問い合わせ 市水道部営業課(☎5007)

奥州市 水道☆下水道フェスタ にご参加を
イベントに参加し、水道水や下水道の役割・しくみに理解を深めてみませんか。
「水道水利き水大会」正解者は、岩手競馬ドリームチケット(金券)や人気ゲーム機などが当たる抽選会に参加できます。
◆日時 8月31日(日) 午前10時～午後3時
◆場所 水沢競馬場(競馬開催日のため入場料200円が掛かります)
◆内容 水道・下水道事業紹介、水道・下水道なんでも相談、水道水利き水大会(午前10時～)、家庭用トイレの展示、水ヨーヨーの配布など
◆その他 入場無料券を各総合支所地域整備課で配布しています
◆問い合わせ 市水道部総務課(☎5019)、本庁下水道課(内線536)



奥州市役所(本庁) ☎2111
(〒023-8501 岩手県奥州市水沢区大手町一丁目1番地)
●水沢総合支所 ☎24111
●江刺総合支所 ☎35111
●前沢総合支所 ☎56111
●胆沢総合支所 ☎46111
●衣川総合支所 ☎53111
※電話番号をよくお確かめの上、おかけください
新着情報は奥州市のホームページで!!
http://www.city.oshu.iwate.jp/

「おうしゅう伝言板」(市政ラジオ番組)
◇放送局 奥州エフエム放送(77.8MHz)
◇放送時間 毎週(日)～(金) 午前7時54分、午後0時15分、午後5時54分の一日3回各5分間
◇放送内容 市からのお知らせ、イベント案内、参加募集など

人の動き
人口 128,835人 (-72)
男 62,038人 (-38) 女 66,797人 (-34)
水沢区 59,280 江刺区 32,477 前沢区 14,842
胆沢区 17,281 衣川区 4,955
世帯数 43,122 世帯 (+4)
水沢区 22,149 江刺区 10,391 前沢区 4,406
胆沢区 4,774 衣川区 1,402
(平成20年7月31日現在)

加入して 家族みんなが安心農業経営
～農業委員が推奨する農業者限定の年金です～

車検・整備から地球環境を考えよう!!
エコ車検は独自のメンテナンスで愛車の性能を引き出し、無駄な燃料・排出ガスを軽減。環境にやさしい車検システムです。
ステッカーが貼ってある車には低粘度オイルが必要です!
グループでは省燃費車対応のエコスーパーエンジンオイルを取り扱っております。

あなたの街のシルバー人材センター
草刈り・草取り・剪定・竹垣・障子・襖張り・大工作業
家事・産前・産後援助・介護・介助・清掃作業
量の表替・毛筆筆耕・駐車場管理・軽作業等
入会説明会 毎月第2・第4月曜 シルバー人材センター内
毎月第1・第3月曜 江刺支所 ※共に10時より開催
入会大歓迎
お問い合わせは 奥州市シルバー人材センター
〒023-0853 奥州市水沢区東上野町1番18号 奥州市民ワークプラザ内
TEL.0197-25-6117 江刺支所 TEL.0197-35-5675

その「痛み」あきらめないで! 「がまん」は終わりにしませんか?
どこへ行けば良くなるのか? 悩んでいるのなら、「リセット療法」がお役に立てるかもしれません。
喜びの声をいただいています。
股関節痛・坐骨神経痛・腰痛・肩こり・膝痛・頭痛・オスグッド・不眠症・野球肘・首痛・五十肩・ムチウチ・脊柱管狭窄症・猫背・頸関節症・ヘルニア等
あゆみリセット整体
受付時間/AM 9:00～PM 7:40
休診日/日曜日・祝日 予約制
にこっ 腰痛つらくない
奥州市水沢区佐倉河字面塚44-3 TEL.0197-25-4227
http://www.ayumi-seitai.com