

広報おうしゅう
お知らせ版

◎飛沫感染

感染した人の飛沫（くしゃみ、咳、唾など）と一緒にウイルスが放出され、他の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

◎接触感染

感染した人がくしゃみや咳を押さえた手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の人がその物に触れると手にウイルスがつき、その手で口や鼻に触れると感染します。

新型コロナウイルスは、飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。重症化すると肺炎になり、死亡例も確認されています。特に高齢者や持病のある人は、重症化する可能性が高いと考えられます。

新型コロナウイルス感染症とは

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）とは、ウイルス性の感染症の一種です。発熱や喉の痛み、咳など風邪のような症状が1週間前後続き、強いだるさ（倦怠感）を訴える人が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は、1日から12・5日（多くは5日から6日）といわれています。



新型コロナウイルス感染症

正しい知識で感染防止

日常生活で気を付けること

過度に心配する必要はありません。正確な情報に基づき対応しましょう。

①手洗い

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などに小まめに石けんなどで手を洗いましょう。

②咳エチケット

咳などの症状がある人は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触った物にウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の人に病気をうつす可能性があります。症状のある人はマスクをしたり、周囲の人からなるべく離れるなど咳エチケットを心掛けてください。

③部屋の換気

人が集まる部屋は、定期的に換気しましょう。

④不要不急の外出・イベントは避ける

大勢が集まる会議や集会は可能な限り規模を縮小しましょう。特に高齢者や持病のある人が外出する場合は、人混みを避けるよう注意してください。

⑤規則正しい生活

睡眠や食事をきちんと取り、体調を整えることも大切です。また、自宅で長時

間過ごす場合でも、小まめに体を動かすなど体力を落とさないようにしましょう。

⑥症状があれば休む

発熱など風邪のような症状が見られるときは、学校や会社などは休み、毎日、体温を測定し記録してください。

症状がある人は相談を

次の症状がある人は、奥州保健所（☎22-28331）に相談してください。

- ①咳や喉の痛みなど風邪のような症状や、
37・5℃以上の発熱が4日以上続く
※高齢者や基礎疾患がある人は2日以上
- ②強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

新型コロナウイルス感染症に関する情報は随時更新されます。最新の情報は、奥州保健所のSNSや市ホームページなどで確認してください。

奥州保健所
Instagram奥州保健所
Twitter

市ホームページ

■問い合わせ 奥州保健所（☎22-28331）
本庁健康増進課（☎24-2111）