

lifelong Learning

生涯学習

スポレク奥州 2008 に ご参加を

10月13日の体育の日を中心にスポーツイベント「スポレク奥州 2008」を開催します。気軽に参加し、汗を流しませんか。

開催内容	日時	場所	申込先	締切日
市民馬術祭	9/23(日) 8:30	水沢競馬場内馬術練習場	馬術センター(☎24 7748)	9/21(日)
競馬場でサッカーしちゃお！(U-6)	10/11(日) 9:30	水沢競馬場内芝生広場	市教育委員会水沢支所(内線283)	10/ 8(日)
水路巡り(ウォーキング)	10/12(日) 8:30	水沢観光物産センター発	当日受け付け	
ゲートボール競技大会	10/12(日) 8:00	水沢公園ゲートボール場	事務局：小野寺(☎24 5079)	9/27(日)
ペタンク交流大会	10/12(日) 9:00	水沢公園陸上競技場	事務局：三宅(☎24 3273)	10/ 8(日)
第42回 350 オソフトボール大会	10/12(日) 8:15	水沢サンスポートランド	事務局：千田(☎24 1809)	10/ 8(日)
まるごとLIVE(料金割引引き)	10/10(金) 9:00	ボウリング・クオリア(☎24 1173)	当日受け付け	
ボウリング競技	10/12(日) 9:30			10/12(日)
グラウンドゴルフ大会	10/12(日) 8:00	水沢公園陸上競技場	事務局：高橋(☎24 7706)	9/30(日)
第29回剣道大会	10/12(日) 8:30	水沢武道館	伊達武道具店(☎24 9645)	9/25(日)
プールでスポレク！(プール無料開放)	10/12(日) 13:00～16:00	水沢スポーツクラブ(☎24 4139)	当日受け付け	
チビッコ相撲大会	10/12(日) 8:30	水沢公園相撲場	常盤小・及川(☎24 2641)	10/ 6(日)
市民ゴルフ大会	10/13(日) 7:00	水沢リバーサイドゴルフ場(☎24 7747)		10/12(日)
パークゴルフ大会	10/13(日) 9:00、13:00	水沢ふれあいの丘公園(☎24 7654)	事務局：安倍(☎24 7654)	10/ 8(日) 午前中
パークゴルフ体験	10/13(日) 10:00	さくらの湯パークゴルフガーデン(☎24 5089)		10/12(日)
市民弓道大会	10/13(日) 9:00	水沢弓道場	当日受け付け	
タイ式ヨガ体験	10/11(日) 13:15 10/13(日) 8:45	アジアエクササイズスタジオ・ルーシーズ(☎24 3117)		10/10(金) 10/2～
事業所対抗フットサル大会	10/13(日) 8:20	前沢グリーンアリーナ		9/30(日)
パークゴルフ大会	10/13(日) 8:30	前沢いきいきスポーツランド	前沢いきいきスポーツランド	当日受け付け
ビーチボール大会	10/13(日) 9:00	前沢海洋センター体育館	(☎24 7290)	9/30(日)
ソフトテニス交流大会	10/13(日) 9:00	前沢いきいきスポーツランド		9/30(日)
◆問い合わせ	市教育委員会事務局スポーツ振興課(江刺総合支所内線 453)			

県南歌人クラブ事務局(千葉千023-10132 水沢区羽田町字下屋敷8 ☎24 1205)

フラダンス教室(高齢者向け)

■日時 11月9日(日)、10日(月)、11日(火) 午後1時～2時

■会場 所 江刺総合コミュニティセンター

■対象 市内に住むおおよね60歳以上の人

■内容 フラダンスを無理なく楽しく学びます

■講師 黒澤知代さん

■受講料 無料

■定員 約20人

■問い合わせ 市社会福祉協議

会江刺支所(☎24 8081)

ボイラー実技講習

ボイラー技士の受験資格が得られる講習会です。

■日時 11月5日(日) 10月8日(日) 10日(月) 11日(火) 12日(水) 13日(木) 14日(金) 15日(土) 16日(日) 17日(月) 18日(火) 19日(水) 20日(木) 21日(金) 22日(土) 23日(日) 24日(月) 25日(火) 26日(水) 27日(木) 28日(金) 29日(土) 30日(日)

■会場 所 岩手教育会館第一会議室

■受講料 1万6000円(テキスト代2200円別途)

■定員 各60人(先着順)

■申込期限 11月5日(日) 10月2日(日) 11月2日(日)

村上和雄筑波大学名誉教授講演会

■日時 11月25日(日) 午後1時半～4時

■会場 所 市文化会館(2ホール)

■演題 「よい遺伝子」

■入場料 1000円

■フレイガイド 2000円

■問い合わせ 地 球っ子広場・奥州運営委員会事務局(☎24 3284)

市文化会館 information 催事案内

◇ウィーン・ピアノデュオ・クトロヴァッツ

コンサート

◇日時 10月5日(日) 15:00 開演

◇場所 市文化会館(2ホール)

◇入場料 一般 3,000 円 高校生以下 1,500 円

■問い合わせ 市文化会館(☎24 6622)

アニメ・アンパンマンでおなじみのデュエット歌手「ドリーミング」を迎えての楽しいコンサートです。

■日時 11月13日(日) 午後2時開演

■場所 市文化会館(2ホール)

■前売り入場料 大人 1000円(当日 1200円)、小学生以下 500円(当日 800円)

■フレイガイド 市文化会館、メイプル、Zプラザアテルイ、真城地区センターなど

■問い合わせ 子育て推進事業実行委員会事務局(みなみ



歌手・ドリーミング

親子ふれあいコンサート

募 集

奥州かたくりの会9月例会

がんを抱える人とその家族の語らいの場です。お気軽にご参加ください。

■日時 11月28日(日) 午後1時半～4時

■場所 市民活動支援センター会議室(メイプル地下)

■問い合わせ 奥州かたくりの会事務局(菅原 ☎080-11834-13188)

invite

大河ドラマ撮影ロケのエキストラ募集



2009年NHK大河ドラマ「天地人」のロケに伴い、下記のとおりエキストラを募集します。

●撮影期間 9月19日(日)～25日(金)※予定

●撮影場所 歴史公園えさし藤原の郷

●募集日時・人員

- 19日(日) 午前4時半～午後5時…約70人(男20～50歳代)
 - 20日(月) 午前6時半～午後11時…約30人(男女20～50歳代)
 - 21日(火) 午前5時～午後5時…約60人()
 - 23日(木) 午前4時～午後6時…約70人()
 - 24日(金) 午前4時半～午後5時…約20人()
- ※各撮影日とも定員になり次第締め切り
- その他 出演は妻夫木聡、北村一輝、常盤貴子(予定)
- 問い合わせ・申込先 本庁ロケ対策室(江刺総合支所内線 333、☎24 3476、✉shoukou-es@city.oshu.iwate.jp)

幾千の萩を愛で、秋の訪れを感じる。

萩まつり

期間 9月28日(日)まで

場所 えさし藤原の郷

内容 伽羅御所に自慢の萩が咲き誇り、見返り坂「萩の細道」も見ごろを迎えます。17日まで「経清公命日供養」として供養献花や香炉設置。9/15(日) 原本体剣舞奉納(午前11時/午後2時)

その他 市民バスポートで入場料が半額に(例：大人 800 円→ 400 円)

問い合わせ えさし藤原の郷(☎24 7791)

水沢芸術祭・短歌作品

10月19日(日) 午前10時から後藤伯記念公民館で開催する、市民芸術祭短歌大会の作品を募集しています。

■内容 短歌(未発表作品1首、用紙は自由)

■出詠料 1000円

■応募期限 11月18日(日)

■その他 短歌大会当日の出欠も報告

■問い合わせ 申込先

その「痛み」あきらめないで！「がまん」は終わりにしませんか？

どこへ行けば良くなるのか？悩んでいるのなら、「リセット療法」が役に立てるかもしれません。

あゆみリセット整体

受付時間／AM 9:00～PM 7:40

休 診 日／日曜日・祝日

予約制

奥州市水沢区佐倉河字面塚44-3

TEL 0197-25-4227

http://www.ayumi-seitai.com

あなたの街のシルバー人材センター

大工・塗装 | 障子・襖張り | 草刈り・草取り | 剪定・竹垣 | 家事・産前・産後援助 | 介護・介助 | 清掃作業 | 量の表替 | 毛筆筆耕 | 駐車場管理 | 軽作業等

入会説明会 毎月第2・第4月曜 シルバー人材センター内 毎月第1・第3月曜 江刺支所 ※共に10時より開催 入会大歓迎

お問い合わせ 奥州市シルバー人材センター 法人 〆023-0853 奥州市水沢区東上野町1番18号 奥州市民ワークプラザ内 TEL.0197-25-6117 江刺支所 TEL.0197-35-5675