

Life 福祉灯油 【1世帯当たり5,000円】 灯油費の助成を実施

市は昨年に引き続き、次の対象世帯の灯油購入費の一部を助成します。該当すると思われる世帯には申請書を送付していますので、期間内に忘れずに手続きをしてください。

◇対象世帯 平成20年12月1日現在、本市に住所があり、世帯全員の20年度市民税が非課税であって、次のいずれかに該当する世帯（ただし、社会福祉施設などに入所している世帯は除く）。

- 【別表】灯油費助成申請特設窓口
- ①高齢者（生年月日が昭和14年4月1日以前）のみで構成される世帯
- ②重度障がい者（次のいずれかの手帳か証書を持つ人）がいる世帯
- ①身体障害者手帳1級か2級②療育手帳A③精神保健福祉手帳1級④特別児童扶養手当1級⑤障害基礎年金1級
- ③母子家庭などの世帯（児童扶養手当を受給している世帯や、父親のみで平成2年4月2日以降に生まれた児童を養育している世帯）
- ④生活保護を受けている世帯
- ◇助成額 1世帯当たり5,000円
- ◇申請期間 1月13日～30日
- ◇申請先 各総合支所福祉担当課（前沢総合支所のみ市民環境課でも受け付け）。水沢、江刺、胆沢区では、総合支所の窓口のほか、別表のとおり特設窓口を開設します。可能な限り対象地区の会場で申請してください
- ◇持ち物 申請書、印鑑、振込先の通帳
- ◇問い合わせ 本庁福祉課（内線226）、各総合支所福祉担当課

【1月】開催日・時間	場所	対象地区
13日 9:30～16:00	水沢公民館	水沢
14日 //	水沢南公民館	南
15日 //	常盤公民館	常盤
16日 9:30～12:00	佐倉河公民館	佐倉河
16日 13:30～16:00	羽田公民館	羽田
19日 9:30～12:00	姉体公民館	姉体
19日 13:30～16:00	黒石公民館	黒石
20日 9:30～12:00	真城公民館	真城
13日 9:30～12:00	梁川地区センター	梁川
13日 13:30～16:00	広瀬地区センター	広瀬
14日 9:30～12:00	米里地区センター	米里
14日 13:30～16:00	玉里地区センター	玉里
15日 9:30～12:00	伊手地区センター	伊手
15日 13:30～16:00	藤里地区センター	藤里
16日 13:30～16:00	稲瀬地区センター	稲瀬
19日 9:30～12:00	江刺総合支所	岩谷堂1～8区
19日 13:30～16:00	江刺総合支所	岩谷堂9～15区
20日 9:30～12:00	田原地区センター	田原
20日 13:30～16:00	愛宕地区センター	愛宕
13日 9:00～15:00	胆沢愛宕公民館	若柳
14日 //	小山公民館	小山
15日 //	南都田公民館	南都田
16日 //	若柳公民館	若柳

前沢勤労青少年ホーム後期教養講座

講座名	開講日	講師
「きれいになるヨガ講座」～健康と美容をあなたに～	2月3～24日の毎週	きれいになるヨガインストラクター 及川千春さん
「ピラティス講座」～心からうつくしく体からきれいに～	1月29日～2月19日の毎週	FPTベーシックマッ トピラティスインストラクター 福士幸子さん

おかげさまでブライダルサロン七福人は40周年を迎えます。

ANNIVERSARY-40-

ありがとうの気持ちをこめてプレミアムな企画をご用意してご来店お待ちしております。

ブライダルサロン七福人

ウエディングはここから始まる

ブライダルサロン七福人 〒023-0003 岩手県奥州市水沢区佐倉河字慶徳44-1 0197-23-8555 営業時間AM10:00～PM6:30 水曜定休日 フォトスタジオ完備

社会福祉協議会高齢者向け事業

【3B体操講座】 ■日時 1月14日 21日 28日 午前10時～11時半（全3回） ■場所 江刺総合コミュニティセンター

■内容 用具を使い音楽に合わせて行う健康体操 ■持ち物 上靴、タオル（動きやすい服装）

■伊藤大鑑先生の生きがい法話会 ■日時 1月23日 午前10時～11時 ■場所 江刺総合コミュニティセンター ■講師 伊藤大鑑氏（正法寺住職）

■シニアボウリング教室 ■日時 1月30日 午前10時～正午

男女共同参画セミナー

▽第1回「ワークライフバランス」 ■日時 2月14日 午後2時～4時 ■講師 平賀圭子氏（もりおか女性センター所長）

▽第2回「DVと児童虐待」 ■日時 2月22日 午後2時～4時 ■講師 八幡悦子氏（ハーティ仙台世話人代表）

▽第3回「多文化共生とジェンダー」 ■日時 2月28日

■場所 2ボウリング・クオリア ■参加費 1300円（ゲーム料・貸し靴代込み）

※共通事項 ■対象 18歳以上の市民 ■定員 20人（先着順） ■問い合わせ 申込先 市社会福祉協議会 江刺支所（☎8081）

アスピア詩つこの会「冬」

昔懐かしい歌や童謡と一緒に歌いませんか（申し込み不要）。

■日時 1月31日 午後1時半～3時半 ■場所 水沢地域交流館（アスピア） ■参加費 無料 ■問い合わせ アスピア（☎2611）

日高火防祭の屋台搭乗者

一生の思い出づくりに、はやし屋台に乗ってみませんか。

■開催日時 4月28日 29日

■※28日は町印、打ちばやしの出演のみ。はやし屋台は出演しません ■対象年齢 ①三味線（中学生）②太鼓（小学2年生～5年生）③太鼓（小学4年生～6年生） ※市内外を問いません ■申込期限 2月10日

スキー・スノーボード交流会

スキー・スノーボードを楽しむバスツアーです。

■日時 1月25日 午前7時集合 ※集合場所：胆沢勤労青少年ホーム ■場所 雪石スキー場 ■参加費 無料（リフト代、昼食など各自） ■定員 30人（先着順） ■申込期限 1月20日 ■問い合わせ 申込先 胆沢勤労青少年ホーム（☎0527）

若者交流パーティー参加者

市内各区の若者で構成される実行委員会主催の「サタデーナイト♥バレンタイン」で、素敵な出会いを見つけませんか。

■日時 2月14日 午後7時 ■場所 水沢グランドホテル ■対象 市内在住か勤務する20歳～35歳未満の独身男女 ■参加費 男性4000円、女性3000円 ■定員 各40人（定員を超えた場合は抽選） ■申込期限 1月26日 ■問い合わせ 申込先 若者交流会実行委員会（前沢勤労青少年ホーム内 ☎6776、☎maesawakou@city.oshn.iwate.jp）

江刺甚句まつり・ステージ開放の出演団体を募集します。

■募集日時 5月3日 午前9時半～10時15分、午前10時15分～11時、5月4日 午前9時半～10時15分、午前10時15分～11時、午前11時～11時45分 ■出演時間 1団体45分（準備・撤収込み） ■出演料 無料 ■申し込み方法 ①次の①～⑤を明記の上、Eメールかファクスで申し込む。

①団体名 ②ジャンル ③参加人数 ④代表者名・住所・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレス ⑤その他PR ■申込期限 1月30日 ⑥（必着） ■その他 時間帯は実行委員会抽選の上決定 ■問い合わせ 申込先 江刺総合支所商工観光課（内線333、☎3476、☎shoukou-e@city.oshn.iwate.jp）

【はやし屋台】問い合わせ・申込先

町組	連絡先	電話番号
横町	荒川	☎0177
袋町	鈴木	☎7628
駅前三町	高梨	☎3222
川口町	谷	☎7615
柳町	石川	☎2442
城内	桐山	☎3998
立町	小野	☎4310
吉小路	藤田	☎5524
大町	高橋	☎8241

Advertisement 指定管理者 体育施設の指定管理者を募集

市教育委員会では、次の市内体育施設について、21年度から23年度までの指定管理者を募集します。

◇対象施設

①水沢体育館等…水沢体育館、水沢公園体育施設（野球場、陸上競技場、テニスコート、相撲場）、水沢サンスポーツランド

②前沢社会体育施設…前沢いきいきスポーツランド、前沢スポーツセンター、前沢グリーンアリーナ

③衣川温水プール

◇募集期間 1月16日～26日 ※要項は5日から配布中

◇問い合わせ

①水沢体育館等…市教育委員会事務局水沢支所生涯学習係（本庁内線284）

②前沢社会体育施設…前沢いきいきスポーツランド（☎7290）

③衣川温水プール…市教育委員会事務局衣川支所生涯学習係（衣川総合支所内線513）

パソコン修理・販売（新品・中古）

インターネット接続・接続トラブル

ウイルス対策・駆除

ソフト制作・販売

パソコン部品販売

パソコン指導

出張サポート

ホームページ など

パソコンに関することなら何でも相談ください!!

水沢区高屋敷148-2 ☎22-5501（バリュー水沢店様隣り） 営業時間/10:30～20:00

パソコンショップ Factory パソコンのトータルサポート

もう「痛み」を「がまん」するのは今日で最後にしませんか？

検査をしたが異常なし！でも痛い？どこへ行けば良くなるの？あなたのそのつらい症状、おいて帰ってください。

笑顔と感動が集まる体の専門院

あゆみリセット整体

受付時間/AM9:00～PM7:40（不定休）奥州市水沢区佐倉河字面塚44-3 TEL 0197-25-4227 http://www.ayumi-seitai.com

「整体って怖そう！」「そう思われていませんか？」「リセット療法はホキホキしたりたたいたりしません。手技のみで呼吸にあわせてからだの歪みや緊張を根本から取り除きます。」

にこっ 腰痛つらくない