ひきこもりについてご相談ください

「ひきこもり」の原因はさまざまで、心の病が影響している場合もあれば、はっきりとした理由が分からない場合も少なくありません。誰にでも起こる可能性があり、早めの相談が回復の近道になります。

「ひきこもり」に関する相談は、次の相談窓口へお問い合わせください。相談は匿名でも可能です。

■**相談窓口**　奥州保健所（☎㉒2861）、市各総合支所保健担当課（水沢☎㉓4511、江刺☎㉟2111、前沢☎㊶3501、胆沢☎㊻2977、衣川☎㊷3800）

「心の病」について理解を深めませんか？

誰にでも起こりうる病でありながら、周囲から理解されにくい「心の病」。下記のとおり開催する胆江地区精神保健フォーラムでは、地域で活躍している精神科医の対談を通して、皆が理解し合って暮らせる地域社会のあり方などを考えます。

●**日時**　3月19日㈭午後1時半～4時
●**場所**　水沢グランドホテル2階
●**内容**　■**コーラスによる交流**　「市民コーラスグループとえさしふれあい工房の仲間との交流」
■**精神科医による対談**　「地域にあるクリニックの役割は～心の病を持つ人たちとともに」
○**講師**：ヒッポメンタルクリニック（山形県山形市）
院長　五十嵐 善 夫 氏
さくらクリニック（水沢区）
院長　阿 部 佐 倉 氏

問**地域活動支援センター友とぴあ（☎㉔8425）**

募集

水質検査計画（案）にご意見を

市は、さらに安全で安定した水道水を市民の皆さんに提供するため、20年度の水質検査計画（案）を策定しました。今回この計画案を公表し、次のとおり意見を募集します。

■**応募期限**＝3月31日㈪■**計画案の閲覧場所**＝各水道事業所。市ホームページでは、水質検査結果と併せて掲載しています■**問い合わせ**＝市水道部総務課（☎㉕5014）

埋蔵文化財調査センター休館日

市埋蔵文化財調査センターは現在、年末年始を除き休館日がありませんでしたが、4月から毎週火曜日が休館日となります。

■**問い合わせ**＝市教育委員会水沢支所文化係（内線551）

えさしクリーンパーク利用料金改定

4月1日から屋内ゲートボール場の利用料金が安くなります。

■**新料金**＝750円（1面1時間）※冬季間は暖房料400円（1時間）加算■**問い合わせ**＝えさしクリーンパーク（☎㉟0055）

林地の開発には許可が必要です

森林法第5条に基づく地域森林計画対象民有林で、1㌶を超える開発行為を行おうとする場合は、あらかじめ県知事の許可を受ける必要があります（開発行為とは、土石の採掘や農地・宅地・事業場・廃棄物処分場の造成など、土地の形質を変更する行為）。

■**問い合わせ**＝県南広域振興局農林部林務室森林保全課（☎㉒2871）

子育てについて一緒に考えませんか

■**開催日時**＝3月22日㈯午後2時～4時■**会場**＝市民活動支援センター（メイプル地下1階）■**内容**＝「ぬくもりおやおや学」第2回親って何する人？（子育ち&親育ち支援）■**参加料**＝200円■**問い合わせ**＝さ～くる「想・創・奏」（事務局・佐藤☎㉖3747）

正法寺親子座禅教室

■**日時**＝4月13日㈰午前9時～午後2時■**場所**＝正法寺■**対象**＝小学生以上の子と親■**内容**＝住職の法話と座禅、精進料理体験■**参加料**＝大人1000円、子ども500円（昼食代含む）■**定員**＝30組（先着順）■**申込受付日**＝㈪㈬㈮のみ■**申込期限**＝4月4日㈮■**問い合わせ**＝㈳水沢青年会議所（☎㉔2641）

アスピアからのお知らせ

【幼児のための英語教室イングリッシュキンダーガーテン（20年度前期）】■**コース**＝コアラコース（4、5歳児）■**日時**＝4月13日、5月18日、6月8日、7月13日、9月14日いずれも㈰午前10時～10時45分■**定員**＝25人（先着順）■**受講料**＝4000円

【アスピア中国語教室】■**コース**＝①入門コース②会話コース■**日時**＝①4月18日㈮～6月27日㈮の毎週㈮（全10回。5月2日は休み）、②4月23日㈬～6月25日㈬の毎週㈬（全10回）それぞれ午後7時～9時■**受講料**＝①3000円（テキスト代別途）②4000円（テキスト代込み）■**定員**＝各15人（先着順）※**両教室とも**■**場所**＝アスピア■**問い合わせ・申込先**＝水沢国際交流協会（☎㉒6111）

国家公務員・国立大学法人等職員

詳しい受験資格・申し込み方法などはお問い合わせください。

【国家公務員Ⅰ種※大学など卒業程度**】**■**募集期間**＝4月1日㈫～8日㈫■**第1次試験日**＝5月4日㈰

【国家公務員Ⅱ種※大学など卒業程度**】**■**募集期間**＝4月11日㈮～22日㈫■**第1次試験日**＝6月22日㈰

【国税専門官、法務教官、労働基準監督官※いずれも大学など卒業程度**】**■**募集期間**＝4月1日㈫～14日㈪■**第1次試験日**＝6月15日㈰

※**国家公務員試験共通**■**問い合わせ・申込先**＝人事院東北事務局第二課試験係（☎022－221－2022、URL：http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm）

【東北地区国立大学法人等採用試験】■**募集期間**＝4月1日㈫～10日㈭■**第1次試験日**＝5月18日㈰■**問い合わせ・申込先**＝東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務室（☎022－217－5676、URL：http://www.bureau.tohoku.ac.jp/shiken）

市税の納付は　便利な口座振替で

市県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の市税の納付には口座振替制度があります。

安全・確実・手続きが簡単な口座振替をぜひご利用ください。

■**問い合わせ**　本庁収納課収納係（内線217）

【口座振替ここがポイント!!】

■**手続きに必要なものは？**
納税通知書、預（貯）金通帳、届出印をお持ちのうえ、次の取扱金融機関で手続きをしてください

【取扱金融機関】　岩手ふるさと農協、岩手江刺農協、岩手銀行、東北銀行、北日本銀行、東北労働金庫、水沢信用金庫、ゆうちょ銀行

■**口座振替日は？**　各税目の納期限日です

■**口座振替をやめたい時は？**　取扱金融機関で手続きをします

【注意していただきたいこと】

■各税目の納期限日の1カ月前までに手続きをしてください
■納期限が過ぎた分（滞納分）は、振り替えできません
■軽自動車税の口座振替をされた場合、振替日から約2週間後に車検用の「軽自動車税納税証明書（継続検査用）」を発送します。この間に車検を受けられる場合は、直接市役所で納税証明書の交付を受ける必要があります

軽自動車の登録や廃車は早めに手続きを

軽自動車税はその年の4月1日に、バイクや軽自動車などを所有している人に課税されます。自動車税のように月割課税ではありませんので、新規の登録や、所有者・住所の変更、車両の廃車などの手続きは、下表の届け出窓口で速やかに行ってください。

■**問い合わせ**　本庁税務課市民税係（内線218、219）

種　別	届け出窓口
原動機付自転車（125cc以下のバイク等）と小型特殊自動車（農耕用で乗用装置があるものを含む）	各総合支所税務課市民税係（水沢総合支所のみ市民課でも受け付け）
2輪の小型自動車（250cc超）	東北運輸局岩手運輸支局（☎050-5540-4010）
軽自動車2輪（126～250cc）、軽自動車（4輪）	県軽自動車協会（☎019-639-8021）

※広告の問い合わせは、㈱総合広告社（☎019－626－3370）

豊かな知識と経験を生かして、地域社会に貢献します
あなたの街のシルバー人材センター
障子・襖張り｜剪定・竹垣｜草刈り・草取り｜大工作業
家事・産前・産後援助｜介護・介助｜清掃作業
畳の表替｜毛筆筆耕｜駐車場管理｜軽作業等
入会説明会
毎月第2・第4月曜　シルバー人材センター内
毎月第1・第3月曜　江刺支所
※共に10時より開催
剪定就業会員募集中
お気軽にお問い合わせください
社団法人 奥州市シルバー人材センター
〒023-0853 奥州市水沢区東上野町1番18号　奥州市民ワークプラザ内
TEL.0197-25-6117　江刺支所 TEL.0197-35-5675
入会大歓迎

いつもより良いサービスを提供します
人材派遣業・業務請負業
All Time More Service
アトムズ
水沢営業所　奥州市水沢区佐倉河字道下59-1　TEL.0197-51-8778
花巻営業所　花巻市大通り1-9-27　TEL.0198-21-1551
盛岡営業所　盛岡市盛岡駅前通10-14　TEL.019-604-6543

㈱JA胆江地区葬祭センター
「まごころでご奉仕」がモットーです。
通夜会館　ごくよう
～JA岩手ふるさと・JA江刺又は最寄りの各JA支店・支所にご相談ください。～
奥州市水沢区東大通り1丁目8-17
24時間受付 0120-24-5940（フリーダイヤル）　FAX 0197-24-3941