



図書館の情報は、市ホームページからご覧いただけます▶



毎月4日は「奥州市家庭読書の日」。家族みんなで本を読む時間を作ってみませんか



水沢図書館 (☎ 23-3372)



- 企画展「楽しく・涼しく・夏休み」 2日(日)～8月23日(日)
- ミニ企画展「犬の大本集合」 7日(日)～8月2日(日)
- 一般向け映画会 8日(日)14:00～

江刺図書館 (☎ 34-1078)



- 企画展「夏休み宿題対策」 1日(日)～8月30日(日)
- 七夕企画展 ～7日(日)
- おはなし会「お話しづくり箱」 12日(日)10:30～

前沢図書館 (☎ 56-6781)



- 第39回どくしょカードツアー 1日(日)～8月18日(日)
- 資料展「お悩み解決～親子で成長する子育て～」 2日(日)～9月20日(日)
- おはなし広場 11日(日)10:30～

胆沢図書館 (☎ 46-2133)



- テーマ展「宿題やろうぜ！」 1日(日)～8月23日(日)
- 企画展「胆沢図書館どうぶつえん」 11日(日)～8月30日(日)
- いちごみるくのおはなしこんにちは 12日(日)10:30～

衣川セミナーハウス (☎ 52-3900)



- おらほのきねま(先着8人) 11日(日)14:00～15:30
- 企画展「暑気払い! こわ～い話特集」 16日(日)～30日(日)
- 子ども映画会(先着8人) 27日(日)11:10～11:40

●7月の休館日

水沢＝毎週 1、23日(日)、24日(日) 水沢分室・南分室・常盤分室＝毎週 1、23日(日)、24日(日) 江刺＝毎週 1、23日(日)、24日(日)
前沢＝毎週 1、23日(日)、24日(日) 胆沢＝毎週 1、23日(日)、24日(日) 衣川＝23日(日)、24日(日)

ミュージアムへ行こう

ミュージアムの情報は、市ホームページからご覧いただけます▶



7月 企画展&イベント情報

市埋蔵文化財調査センター (☎ 22-4400)



- 古代の宝石トンボ玉をつくろう 30日(日)、8月1日(日)、6日(日)、8日(日) 10:00～12:00 参加料1,500円 各回定員5人(小学4年以上) ※1日(日)から受け付け

牛の博物館 (☎ 56-7666)



- 郷土の企画展「受け継がれる技、受け継ぐ心ー地域をつなぐ北国の布文化ー」～8月30日(日)
- 郷土の企画展関連事業 19日(日)
 - ▷地機織りの機織り実演 11:00～12:00
 - ▷ワークショップ「バイアスの不思議ー角袋を作るー」13:30～16:00 定員15人 体験料1,000円 持ち物:裁縫道具 会場:前沢ふれあいセンター(要申し込み)
- 令和2年度第1回うし学講座「牛肉のおしさ研究の紹介ー牛肉質等級、性、ロース部位の違いが筋肉繊維型、化学成分にどの程度影響するかー」 4日(日)10:00～ 定員35人 講師:鈴木啓一(牛の博物館館長) 会場:前沢ふれあいセンター

えさし郷土文化館 (☎ 31-1600)

江刺地域の魅力を紹介する資料館。江刺の農業史とともに北上川東岸の特色でもある信仰文化の諸物を通じて、地域史を広く学ぶことができる。ものづくりが楽しめる体験学習プログラムも充実。



今月の一選

～常設展示品の中から～

「たばこ包丁と刻み台」



喫煙風習が広がった江戸時代には「刻みたばこ屋」が全国で見られるようになり、より細く刻む技術が磨かれました。江刺地域での葉たばこ生産は天和年間(1681～83)に人首村で始まり、産地は地域内へと拡張。販路は藩境を超え、盛岡や秋田方面にまで拡大しました。

保健日程 一教室・健康相談一

■母子健康手帳交付

- 平日 8:30～17:00 持 保険証、印鑑、振込先通帳
- 水沢 本庁健康増進課
- 江刺【要予約】 江刺総合支所健康福祉グループ
- 前沢【要予約】 前沢総合支所市民福祉グループ
- 胆沢【要予約】 健康増進プラザ悠悠館
- 衣川【要予約】 衣川総合支所市民福祉グループ

■ほほえみ相談(妊娠前相談)【要予約】

- 8日(日) 9:00～12:00 対 妊娠や不妊に関する悩みがある人 予 前日まで 会 本庁健康増進課

■BCG集団予防接種【要予約】

- 9日(日)、22日(日) 13:00～13:15 会 水沢地区センター 対 生後5カ月から1歳未満 予 前日まで 本庁健康増進課 ※医療機関での個別接種も可

■母親教室【要予約】

- 10日(日) 13:10～15:20 会 健康増進プラザ悠悠館 対 2年9・10・11月出産予定の妊婦 予 7日(日)まで 本庁健康増進課

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体即日検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査・肝炎検査【要予約】

- 16日(日) 9:00～14:00 予 前日まで 会 奥州保健所

■精神保健福祉相談【要予約】

- 22日(日) 13:00～16:00 対 心の病気やアルコールの問題などの悩みがある人 予 前日まで 会 奥州保健所

■こころサロン奥州(自死遺族の集い)

- 4日(日) 13:30～15:00 対 大切な人を自死で亡くした人 ※初めての参加は前日までに予約 会 奥州保健所

■ひきこもり専門相談【要予約】

- 15日(日) 13:30～16:00 予 8日(日)まで 会 奥州保健所

■家族そろって朝食デイ

- 21日(日)は朝食デイです。家族そろって朝食を取りましょう!!

★会＝受付時間、会＝会場、対＝対象者、持＝持ち物、予＝予約期限、問＝問い合わせ・予約先

★問い合わせ先＝本庁健康増進課(母子保健係)☎34-2904/江刺総合支所健康福祉グループ☎34-2523/前沢総合支所市民福祉グループ☎34-0275/健康増進プラザ悠悠館☎46-2977/衣川総合支所市民福祉グループ☎34-2370/奥州保健所☎22-2831

休日・夜間診療 / 献血

●奥州金ケ崎休日診療所 (水沢字多賀 21-1 ☎25-3935)

- 【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
- 5日(日) 竹花 教 先生 (竹花乳腺クリニック)
- 12日(日) 田村 健 先生 (田村川上医院)
- 19日(日) 千田 直 先生 (千田整形外科クリニック)
- 26日(日) 鈴木 教敬 先生 (鈴木内科消化器科クリニック)
- 24日(日) 平間 隆之 先生 (平間産婦人科)
- 26日(日) 富田 幸雄 先生 (とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院)

●奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢字多賀 21-1 ☎25-3935)

- 【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●江刺休日当番医 【診療時間】午前中

- 5日(日) 玉澤リハビリ整形外科 ☎8801 (岩谷堂字二本木)
- 12日(日) ひらた外科内科クリニック ☎1331 (愛宕字観音堂沖)
- 19日(日) 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎2927 (大通り)
- 26日(日) 関谷医院 ☎3511 (大通り)
- 24日(日) 伊藤内科医院 ☎4006 (川原町)
- 26日(日) いたうファミリークリニック ☎0035 (西大通り)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

- 5日(日) アヤノ歯科医院 ☎2820 (江刺大通り)
- 12日(日) 関カステラルオフィスほざわ歯科 ☎3272 (水沢佐倉河字羽黒田)
- 19日(日) ときわ歯科医院 ☎8148 (水沢東大通り)
- 26日(日) 関 HMA おぐま歯科医院 ☎4184 (江刺南大通り)

●日曜当番整骨院 【診療時間】9:00～15:00

- 5日(日) 伊藤整骨院 ☎23851 (水沢南大鐘)
- 12日(日) 信スパイラル整骨院 ☎0894 (江刺南大通り)
- 19日(日) 田代整骨院 ☎5188 (水沢太日通り)
- 26日(日) 及川整骨院 ☎7187 (水沢大手町)

●こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

- 【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止としていた普通救命講習会を再開しました。
- 万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
- ▷日時・場所…12日(日) 9:00～12:00 金ケ崎分署
- ▷対象…中学生以上
- ▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
- ▷受講料…無料 ▷申込期限…10日(日)
- ▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎24-7211)

●献血日程

5日(日)	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
	東北電力(株)水沢電力センター	10:00～11:30
8日(日)	NOSA 岩手胆江地域センター	13:00～14:30
	フードパワーセンターバリュー水沢店	15:30～17:00
10日(日)	及川設備工業(株)	9:30～11:00
	水沢アスコ	13:00～16:30
16日(日)	ユニカ(株)岩手工場	9:30～10:30
	社団医療法人啓愛会美希病院	14:30～16:00
18日(日)	スーパーセンタートライアル水沢上姉体店	10:00～12:00 13:30～16:30
19日(日)	イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00

○全会場 400 ml 献血のみの受け付けです