



EVENT

イベント情報

July

7

広報おうしゅう

お知らせ版

Vol. 172

発行日/令和2年6月25日

発行/奥州市

〒023-18501

奥州市水沢大手町二丁目一

電話/0197242111

印刷/鈴木印刷(株)



7月星空観望会

11日

午後7時～8時半
会場:奥州宇宙遊学館
※参加無料

●内容 第1部:「星と空の明るさ・暗さ～星空の環境を知ろう!」、第2部:観望会「明るい天体・暗い天体」
※星が見えない場合は、映像で当日の星空解説をします
●定員 20人(要申し込み・先着順)
〇奥州宇宙遊学館(☎24-2020)



ピラティス

会場:市総合体育館
参加料:500円/回
募集人数:各15人程度
対象:小学生以上

●はじめてのピラティス 午前9時半～10時40分
7/5、12、8/16、23、9/13(全5回・各回)
●スタンダードピラティス 午後7時～8時10分
7/3、10、24、8/7、21、9/11(全6回・各回)
持ち物:ピラティスマットまたはヨガマット※貸出有り
〇市総合体育館(Zアリーナ・☎22-7000、FAX22-7001)

※本紙掲載の講座・教室ほか催し物は、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止や延期、催事内容が変更となる場合があります。市が主催・共催する催し物の最新情報は、市ホームページでお知らせします。



ホタル観賞会

～12回

午後7時30分～9時
会場:歴史公園
えさし藤原の郷

自生する天然のホタルを観賞してみませんか。(雨天中止)※午後8時までに受け付け(先着200人、時間を過ぎると入場できません)

▶入場料…中学生以上400円、小学生200円※長袖・長ズボン着用などの虫刺され対策が必要

●企画展 大瀧詠一七回忌追悼展 一青空のように
4日～11/8日

市出身で日本の音楽に多大な影響を与え、今もなお世代を超えて多くの人々に愛される大瀧詠一氏の世界観をぜひ体感してください

●えさし藤原の郷開園記念市民無料デー
4日、5日

開園28年目を記念し、入場料が無料になります。※市民パスポート(本庁市民課などで発行)の掲示が必要。ホタル観賞会は入場料が必要

〇歴史公園えさし藤原の郷(☎35-7791)

新型コロナウイルス感染症対策の情報

掲載している情報は今後変わる場合があります
最新の情報は市ホームページでご確認ください



「新しい生活様式」での熱中症予防のポイント

感染防止の基本である①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗いや、「3密(密集・密接・密閉)」を避けるなどの「新しい生活様式」。これを実践しながら熱中症にならないよう気を付けましょう。

- 暑さを避けましょう
 - ・換気をしつつエアコンの温度設定を小まめに調整
- 適宜マスクを外しましょう
 - ・気温、湿度の高い中でのマスク着用は要注意。周囲の人との距離を十分にとった上で外しましょう
- 小まめに水分補給しましょう
- 日頃から健康管理をしましょう
 - ・体調が悪く感じた時は、無理せず自宅で静養
- 暑さに備えた体作りをしましょう
 - ・暑くなり始めの時期から適度に運動を

発熱外来診療所を設置しました

市は、地域住民が安心して医療を受けられる環境を整え、感染に対する不安の解消や感染拡大の防止を目的に、発熱外来診療所を設置しました。

■発熱やだるさを感じ、受診を希望する場合は次のいずれかへ連絡

- ①かかりつけ医
 - ②帰国者・接触者相談センター
(☎019-651-3175、全日、24時間)
 - ③奥州保健所
(☎22-2831、平日、午前8時半～午後5時)
症状に応じて、発熱外来診療所、帰国者・接触者外来または一般医療機関につなぎます。
- 次の症状がある場合は、帰国者・接触者相談センターへ連絡
- ・息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のいずれかがある
 - ・高齢者や基礎疾患を持っている人で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある
 - ・上記以外の人で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く
【妊婦】念のため、早めに相談してください。
【子どもの保護者】帰国者・接触者相談センターか、かかりつけの小児医療機関に電話で相談してください。
- 帰国者・接触者相談センター
(☎019-651-3175、全日、24時間)
- 症状がない場合の一般的な相談
一般相談窓口
(☎019-629-6085、全日、午前9時～午後9時)