

# 手作りおししび

## 大福

白大福  
草大福  
かぼちゃ大福

①



材料 (12～13個分)  
もち粉……………300g  
熱湯……………200cc  
かぼちゃ…………80g  
小麦粉……………小さじ1/2  
こしあん…………約190g

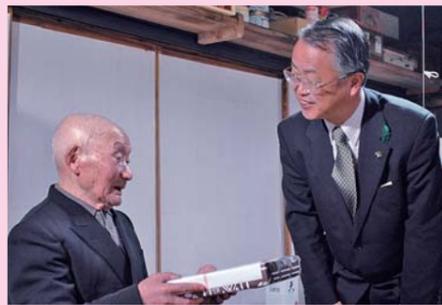
### 作り方

- ①もち粉を熱湯でこね、5～6個に分けて10分くらい蒸す。(割ってみて中まで透明感があればよい)
- ②一息ついたら、ゆでてつぶしておいたかぼちゃを混ぜ、小麦粉をひとつまみ混ぜる。
- ③12～13個になるように分け、あんを包んで丸める。
- ④草大福はよもぎを混ぜ、あんを包んで丸める。

### 考案した人



吉田 ソヨ子さん(61)  
＝前沢区白山宇宮内＝  
かぼちゃを食べれば、血液はサラサラ、肌はツヤツヤ、風邪にもがんにも効果的！



相原正明市長から記念の秀衡塗の菓子器を贈られた佐々木さん

## 100歳おめでとうございます

3月下旬、胆沢区在住の佐々木幸作さん＝小山字齊藤＝と、松田シエ子さん＝小山字台＝が相次いで満100歳の誕生日を迎えました。

佐々木さんは、雪かきや掃除、にわたりの世話などを日課にするほど元気で、娘さんたちに会うのを楽しみにしています。松田さんは現在入院中で、ご家族の話では50歳になってから同区の小田切開拓地で農業を始め、苦勞されたとのことです。

これからもどうぞお元気で過ごしてください。



現在、まごころ病院に入院中の松田さんを見舞う相原市長

## 危険業務従事者叙勲

奥州市から5人が荣誉に輝く

警察や消防など常に危険と隣り合わせの業務に長年にわたり精勵された人に贈られる、危険業務従事者叙勲受章者が発表され、ことしの春は市内から5人が受章されました。受章者の皆さん、おめでとうございます。



瑞宝双光章  
(防衛功勞)  
菊池 勲さん(61)  
水沢区佐倉河字堂西

受章は「一緒に働いたみんなと家族のおかげ」と感謝の気持ちを話す菊池さんは、昭和38年に陸上自衛隊に入隊。自衛隊在籍中の大半を対戦車部隊で過ごし、小隊員の指導・教育で円滑な隊務運営に貢献されました。



瑞宝双光章  
(警察功勞)  
佐藤昭四郎さん(77)  
水沢区字桜屋敷

佐藤さんは昭和24年に岩手県巡査として採用後、平成元年に退職されるまでの42年間、警察官として尽力されました。中でも29年の長きにわたり、犯罪捜査の土台となる鑑識業務の専門家として卓越した能力を発揮されました。



瑞宝単光章  
(警察功勞)  
高橋守登さん(78)  
衣川区杉林

高橋さんは昭和26年に岩手県巡査として採用後、千厩・水沢警察署などに勤務。職務に精勵し、公共の安全と秩序の維持に尽くしました。退職後も県競馬組合警備部水沢警備本部で職員の指導に当たるなど活躍されました。



瑞宝単光章  
(消防功勞)  
小野良夫さん(75)  
水沢区字堰合

小野さんは昭和30年、消防士の増員で市職員から消防士へ。46年に胆沢消防組合が設立され、金ヶ崎・胆沢の分署長などを歴任しました。火災鎮火後に市民から「ご苦勞さま」と声を掛けられるのが何よりの励みになったと振り返っていました。



瑞宝単光章  
(警察功勞)  
佐藤辰巳さん(77)  
水沢区字北田

佐藤さんは昭和26年に岩手県巡査として採用後、盛岡市警察署(当時)を皮切りに、北上・水沢・遠野・江刺各署に勤務。主に防犯、交通、刑事を担当し、署長賞を20回以上受賞するなど、常に第一線で活躍されました。

### みちのくレース

## 岩手競馬ニュース

〈問い合わせ〉  
岩手県競馬組合：☎019-651-2999 (9時～17時、水・木曜日定休)、<http://www.iwatekeiba.or.jp/>  
オッズパークサポートセンター：☎0120-953-620 (フリーコール、10時～17時30分)、<http://www.oddsparc.com/>

2・3着を着順どおり当てるものです。結果を推理する範囲がグンと広がり、新たな楽しみに期待が高まります。3連複・3連単は、口頭による投票は受け付けできません。

また、マークカードも新投票法に合わせ新しくなりました。マークカードの記入方法など不明な点は、インフォメーションや場内スタッフへ気軽に問い合わせください。

### ◆インターネットで投票も

パソコンや携帯電話からインターネットで投票できる「オッズパーク」もスタートしました。会員登録をすれば、競馬場に行かなくても勝馬投票券を購入できる便利なサービスです。

パソコンでは、まだこのインターネットによるレースのライブ映像を楽しむこともできます。

### ◆魅力が倍増した岩手競馬

3連複・3連単の導入やインターネット発売など、今シーズンから岩手競馬の魅力が大幅に増えます。

家族、友達などお誘い合わせの上、ぜひ水沢競馬場へお出かけください。スタッフ一同皆さんのお越しをお待ちしています。

4月8日から平成18年度の岩手競馬が水沢競馬場で開かれています。毎回スリリングなレース展開の岩手競馬。今回は本年度から新たにプラスされた魅力の一端について紹介します。

◆3連複・3連単がスタート

ことしの開幕から新しい投票法の3連複・3連単が導入されました。3連複は1・2・3着の組み合わせを、3連単は1・

## 地域安全情報

### 非行防止に楽しい居場所づくり

#### ■少年の非行について

非行の前兆として軽い逸脱行動が挙げられます。いきなり重大な犯罪を起こすのではなく、「喫煙」「深夜はいかい」「無断外泊」など犯罪ではない不良行為から始まっています。

あるアンケート調査では、一般家庭に比べ、補導された経験のある少年の家庭では、家族が「飲酒」や「喫煙」を知っていたにもかかわらず、放任やあきらめるという傾向が強くなっています。

また、補導された少年の多くが1人で食事をする「孤食」の経験を挙げています。家族とのコミュニケーション不足が、非行に大きな影響を与えていることがうかがえます。

「どうしたら万引きがなくなるか」という問いに、「家庭・学校が楽しいと思えるようにする」という項目が多く選ばれています。そこには「自分の居場

#### ■非行防止のポイント

- ①逸脱志向の高い少年たちに、学校や地域で語り掛けるルートを作る。
- ②できるだけ家族と一緒に食卓を囲む機会を多くする。
- ③「飲酒」「喫煙」といった軽く思われがちな行為でも、規範を守る重要性を教える。
- ④社会の中で生きていくことを考える機会を与える。
- ⑤「万引き」などの行為ができにくい環境を作るとともに、非行を重ねることの危険性を教える。

最大の非行防止は「楽しい場の形成」という意味で、社会参加の機会をつくることです。

問い合わせ：奥州市防犯協会(水沢総合支所生活環境課内)