



毎月4日は「奥州市家庭読書の日」。
家族みんなで本を読む時間を作ってみませんか



水沢図書館（☎ 23-3372）



- 企画展「楽しく・涼しく・夏休み」 ～**23**日回
- ミニ企画展「絵本で見る戦争」 **4**日回～**30**日回

江刺図書館（☎ 34-1078）



- おはなし会「お話びっくり箱」 **9**日回10:30～
- 企画展「夏休み宿題対策」 ～**30**日回

前沢図書館（☎ 56-6781）



- 前沢高校生によるおはなし会「にこにこ図書館」 **9**日回11:00～（先着10組）
- 夏休み限定「こわ～いおはなし展」 ～**19**日回
- 企画棚「読書感想文課題図書コーナー」 ～**23**日回

胆沢図書館（☎ 46-2133）



- 乳児向け読み聞かせ「赤ちゃん絵本であそぼ！」 **4**日回10:30～
- テーマ絵本「いのちってなんだろう」 **4**日回～**30**日回
- 話題PickUp!「芥川賞・直木賞・新井賞」 ～**27**日回

衣川セミナーハウス（☎ 52-3900）



- 企画展「戦争特集」 **1**日回～**18**日回
- 子ども映画会 **3**日回11:10～11:40（先着8人）
- おらほのきねま **8**日回14:00～15:00（先着8人）

●8月の休館日

水沢＝毎週**月** 水沢分室・南分室・常盤分室＝毎週**回月**、11日回～15日回 江刺＝毎週 **月** 前沢＝毎週 **月**、25日回
～9月3日回(蔵書点検のため) 胆沢＝毎週**月** 衣川＝10日回

今月の一選

～企画展示品の中から～



「糸で台と糸で櫛」

牛の博物館（☎ 56-7666）

江戸時代には漁網の生産が重要な産業でした。各家庭では、その材料となる大麻を栽培し、糸で台と櫛を用いて繊維を取り出します。麻の繊維をつなぐ作業は熟練を要したといえます。麻糸は販売用の漁網だけではなく、家族の服を作るためにもなくてはならないものでした。

えさし郷土文化館（☎ 31-1600）

- 歴史茶話会 第1回呪術・まじない・オカルティズム **7**日回13:30～15:00 参加料300円(茶菓代) 定員30人 先着・要申し込み
- 夏の体験コーナー(スライム・ブーメラン・フォトフレーム作り) **3**日回～**16**日回10:00～15:00 料金各200円
- 写経教室 **29**日回12:30～ 参加料1,000円 定員20人 先着・要申し込み

牛の博物館（☎ 56-7666）

- 夏休み館内クイズ ～**30**日回
- 牛乳パックでかんたん工作 **5**日回10:00～11:00 参加費200円 7/29までに申し込み
- 企画展記念講演会「布に託す思い」 **23**日回13:30～15:00 会場：前沢ふれあいセンター 先着35人
- うしはく座談会「賢治作品に登場する『牛』の紹介」 **29**日回14:00～



保健日程＝教室・健康相談＝

■母子健康手帳交付

平日 **受**8:30～17:00 **持**保険証、印鑑、振込先通帳
○水沢 **会****回**本庁健康増進課
○江刺【要予約】 **会****回**江刺総合支所健康福祉グループ
○前沢【要予約】 **会****回**前沢総合支所市民福祉グループ
○胆沢【要予約】 **会****回**健康増進プラザ悠悠館
○衣川【要予約】 **会****回**衣川総合支所市民福祉グループ

■ほほえみ相談(妊娠前相談)【要予約】

19日回 9:00～12:00 **対**妊娠や不妊に関する悩みがある人 **予**前日まで **会****回**本庁健康増進課

■BCG集団予防接種【要予約】

20日回 **受**13:00～13:15 **会**水沢地区センター **対**生後5カ月から1歳未満 **予**前日まで **回**本庁健康増進課 ※医療機関での個別接種も可

■パパママセミナー【要予約】

8日回 9:00～12:00 13:00～16:00 **会**健康増進ブ

ラザ悠悠館 **対**2年12月、3年1月出産予定の妊婦(午前・午後各先着8組) **予****5**日回まで **回**本庁健康増進課

■離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】

27日回 **受**9:30～9:45 **会**江刺保健センター **対**元年12月、2年1月生まれの保護者(先着8人) **予****24**日**回** **回**江刺総合支所健康福祉グループ

■精神保健福祉相談【要予約】

26日回 13:00～16:00 **対**心の病気やアルコールの問題などの悩みがある人 **予**前日まで **会****回**奥州保健所

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体即日検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査・肝炎検査【要予約】

20日回 9:00～14:00 **予**前日まで **会****回**奥州保健所

■家族そろって朝食デイ

21日回朝食デイです。家族そろって朝食を取りましょう!!

★**受**＝受付時間、**会**＝会場、**対**＝対象者、**持**＝持ち物、**予**＝予約期限、**回**＝問い合わせ・予約先

★問い合わせ先＝本庁健康増進課(母子保健係)☎34-2904／江刺総合支所健康福祉グループ☎34-2523／前沢総合支所市民福祉グループ☎34-0275／健康増進プラザ悠悠館☎46-2977／衣川総合支所市民福祉グループ☎34-2370／奥州保健所☎22-2831

休日・夜間診療 ／ 献血

●奥州金ケ崎休日診療所（水沢字多賀21-1 ☎25-3935）

【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
2日回 長野 雅史 先生（ながの内科クリニック）
9日回 野呂 一夫 先生（野呂外科泌尿器科医院）
10日回 樋口 明文 先生（耳鼻咽喉科樋口医院）
16日回 富田 幸雄 先生（とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院）
23日回 花山 寛隆 先生（花山内科クリニック）
30日回 本田 健一 先生（本田胃腸内科外科）

●奥州金ケ崎夜間診療所（水沢字多賀21-1 ☎25-3935）

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●江刺休日当番医 【診療時間】午前中

2日回 及川整形外科クリニック ☎2917（八日町）
9日回 産婦人科おいなお医院 ☎3033（岩谷堂字小境）
10日回 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎2927（大通り）
16日回 伊藤内科医院 ☎4006（川原町）
23日回 いうファミリークリニック ☎0035（西大通り）
30日回 たかはし内科医院 ☎6668（大通り）

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

2日回 千葉歯科クリニック ☎2426（金ケ崎阿西根上餅田）
9日回 ささき歯科医院 ☎25418（水沢字柳町）
16日回 さくらば歯科医院 ☎2033（胆沢小山字峠）
23日回 松本歯科医院 ☎45578（金ケ崎阿西根西地蔵野）
30日回 石川歯科医院 ☎23477（水沢字大畑小路）

●こども救急相談電話（☎ 019-605-9000）

【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●日曜当番整骨院 【診療時間】9:00～15:00

2日回 たかはし整骨院 ☎28158（水沢真城字北塩加羅）
9日回 倉本整骨院 ☎26788（胆沢小山字川北）
16日回 おおまち整骨院 ☎4110（水沢字大町）
23日回 星整骨院 ☎23742（水沢福吉町）
30日回 阿部整骨院 ☎51036（江刺六日町）

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所…**28**日回 9:00～12:00 水沢消防署

▷対象…中学生以上

▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法

▷受講料…無料 ▷申込期限…**21**日回

▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎24-7211）

●献血日程

2 日回	いわて生協コースアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
3 日回	県立江刺病院	15:00～17:00
5 日回	市役所本庁	9:30～11:30 13:00～16:30
6 日回	江刺総合支所	9:30～11:30 13:00～16:30
9 日回	イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00

○全会場 400 ml献血のみの受け付けです