10月

保健日程 ―教室・健康相談―

■母子健康手帳交付
平日　受8:30～17:00　持保険証、印鑑、振込先通帳
○水沢　会問本庁健康増進課
○江刺【要予約】　会問江刺総合支所健康福祉グループ
○前沢【要予約】　会問前沢総合支所市民福祉グループ
○胆沢【要予約】　会問健康増進プラザ悠悠館
○衣川【要予約】　会問衣川総合支所市民福祉グループ

■ほほえみ相談(妊娠前相談)【要予約】
14日㈬　9:00～12:00　対妊娠や不妊に関する悩みがある人　予前日まで　会問本庁健康増進課

■離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
22日㈭　受9:30～9:45　会江刺保健センター　対2年2・3月生まれ(先着8人)　予19日㈪　問健康増進プラザ悠悠館

■BCG集団予防接種【要予約】
22日㈭　受13:00～13:15　会総合福祉センター　対生後5カ月から1歳未満　予前日まで　問本庁健康増進課　※医療機関での個別接種も可

■精神保健福祉相談【要予約】
28日㈬　13:00～16:00　対心の病気やアルコールの問題などの悩みがある人　予前日まで　会問奥州保健所

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体即日検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査・肝炎検査【要予約】
15日㈭　9:00～14:00　予前日まで　会問奥州保健所

■家族そろって朝食デイ
21日㈬は朝食デイです。家族そろって朝食を取りましょう!!

★受＝受付時間、会＝会場、対＝対象者、持＝持ち物、予＝予約期限、問＝問い合わせ・予約先
★問い合わせ先＝本庁健康増進課（母子保健係）☎34-2904／江刺総合支所健康福祉グループ☎34-2523／前沢総合支所市民福祉グループ☎34-0275／健康増進プラザ悠悠館☎46-2977／衣川総合支所市民福祉グループ☎34-2370／奥州保健所☎22-2831

休日・夜間診療　／　献血

◉奥州金ケ崎休日診療所（水沢字多賀21-1 ☎25-3935）
【診療時間】8:30～16:00　※診療は上記の場所で行います
4日㈰　阿部　佐倉 先生（さくらクリニック）
11日㈰　石川　元子 先生（石川病院）
18日㈰　有住　純也 先生（ありすみ内科クリニック）
25日㈰　岩崎　雅 先生（桜井医院）

◉奥州金ケ崎夜間診療所（水沢字多賀21-1 ☎25-3935）
【診療日】年中無休　【診療時間】18:30～21:00

◉江刺休日当番医　【診療時間】午前中
4日㈰　産婦人科おいなお医院　☎㉞3033（岩谷堂字小境）
11日㈰　柏木医院　☎㉟2433（六日町）
18日㈰　菊地内科胃腸科こどもクリニック　☎㉟2622（豊田町）
25日㈰　関谷医院　☎㉟3511（大通り）

◉日曜歯科当番医　【診療時間】9:00～12:00
4日㈰　小野歯科医院　☎㉕7890（水沢字日高西）
11日㈰　いわぶち歯科　☎㊶9333（金ケ崎町西根上平沢）
18日㈰　大石歯科医院　☎㊶3711（前沢字三日町）
25日㈰　たかはし歯科医院　☎㊻3333（前沢字平小路）

◉こども救急相談電話（☎ 019-605-9000）
【診療日】年中無休　【受付時間】19:00～23:00

◉日曜当番整骨院　【診療時間】9:00～15:00
4日㈰　及川整骨院　☎㉓7187（水沢大手町）
11日㈰　たかはし整骨院　☎㉓8158（水沢真城字北塩加羅）
18日㈰　倉本整骨院　☎㉒6788（胆沢小山字川北）
25日㈰　おおまち整骨院　☎㊼4110（水沢字大町）

◉普通救命講習会
心肺蘇生法（ＡＥＤの使い方）を学びませんか。
▷日時・場所…18日㈰　9:00～12:00　衣川分署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、ＡＥＤの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料　▷申込期限…16日㈮
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部消防救急課救急係（☎24-7211）
※新型コロナウイルス流行状況で中止する場合があります

◉献血日程

4日㈰	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
7日㈬	㈱サンセイ・イサワ	10:00～11:30
	ＪＡ岩手ふるさと本店	13:30～16:30
11日㈰	スーパースーパーマーケットサンエー	10:00～12:00 13:30～16:00
16日㈮	奥州警察署	9:30～12:30
	ダイナム水沢店	14:30～16:30

○全会場 400 ㎖献血のみの受け付けです

①奥州金ケ崎休日・夜間診療所、②江刺休日当番医、③日曜歯科当番医は、新型コロナウイルス感染者の発生状況に応じて休診の判断をします。奥州市・金ケ崎町内で新規感染者が発生した翌日から休診し、奥州市・金ケ崎町内の新規感染者ゼロが続いた9日目から再開する予定です。休診・再開の状況は市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。なお、休診中の休日・夜間診療は、県立・市立病院などにご相談ください。
※休診・診療再開の判断基準を「県内新規感染者」から「奥州市・金ケ崎町内新規感染者」に変更しました
■問い合わせ　▶①休日・夜間診療所（☎25-3935）、奥州金ケ崎行政事務組合（☎24-5821）▶②本庁地域医療介護推進室（☎34-2908）▶③奥州歯科医師会事務局（☎24-0810）

図書館へ行こう　10月イベント情報

毎月4日は奥州市家庭読書の日 よむ日 ねえ 読んで
毎月４日は「奥州市家庭読書の日」。
家族みんなで本を読む時間を作ってみませんか

奥州市立図書館

水沢図書館（☎ 23-3372）

◉ミニ企画展「ごみを減らして地球温暖化をストップ！」　9月29日㈫～10月25日㈰
◉企画展「鉄器のまち　みずさわ」　1日㈭～30日㈮

江刺図書館（☎ 34-1078）

◉企画展「おらほの方言」　～4日㈰
◉企画展「備えあれば憂いなし 認知症と介護編」　7日㈬～11月15日㈰
◉おはなし会「お話びっくり箱」　11日㈰10:30～

前沢図書館（☎ 56-6781）

◉資料展「文豪ってどんな人？～日本の文学作品と作家特集」　～11月29日㈰
◉雑誌のリサイクル市　24日㈯～11月8日㈰

胆沢図書館（☎ 46-2133）

◉テーマ絵本「あいうえおうさま」　1日㈭～29日㈭
◉乳児向け読み聞かせ「赤ちゃん絵本であそぼ！」　4日㈰ 10:30 ～
◉ナイトライブラリー「ハロウィン」　31日㈯ 19:00 ～

衣川セミナーハウス（☎ 52-3900）

◉子ども映画会　3日㈯13:10～ 13:40
◉おらほのきねま　10日㈯14:00～16:00
◉企画展「ハロウィン袋」　17日㈯～30日㈮

●10月の休館日
水沢＝毎週㈪　水沢分室・南分室・常盤分室＝毎週㈰㈪　江刺＝毎週㈪　前沢＝毎週㈪　胆沢＝毎週㈪　衣川＝なし

ミュージアムへ行こう

奥州市 web 博物館

今月の一選 ～企画展示品の中から～

「漁網」

武家住宅資料館「水沢商人のあしあと」

海から遠い水沢で、なぜ漁網が生産されたのか。それは水沢伊達氏が、岩切、利府を治めていたころから農漁民に漁網を作らせ、水沢に移ったあとも領民の生活の一助になるよう漁網作りを推奨したからです。その漁網は、江戸時代から昭和前半まで水沢の重要な産業となりました。

10月　企画展＆イベント情報

市埋蔵文化財調査センター（☎ 22-4400）　休毎週㈫　¥200円
◉鎮守府探訪講座2020　第3回「胆沢城跡外郭南門地区の調査成果と整備」　18日㈰13:30～15:00　受講料400円　定員30人（要申し込み）
◉親子で楽しむ縄文人なりきり体験　25日㈰9:30～12:00　参加料1人300円　9/25から申し込み受け付け

高野長英記念館（☎ 23-6034）　休毎週㈪　¥200円
◉秋の企画展「ドクトル長英～シーボルトとの出会いと翻訳～」　～11月15日㈰　※学芸調査員解説会　10日㈯13:30～

後藤新平記念館（☎ 25-7870）　休毎週㈪　¥200円
◉緊急特別展「日清戦争帰還兵検疫事業」～帰還兵23万人への世界史上最大規模の検疫事業～　～11月1日㈰

斎藤實記念館（☎ 23-2768）　休毎週㈪　¥200円
◉企画展「斎藤春子のドレス展」～国際派夫人を彩った衣装たち～　～31日㈯　※27日㈫入館料無料

武家住宅資料館（☎ 22-5642）　休毎週㈪　¥無料
◉秋の企画展「水沢商人のあしあと」　～11月15日㈰
◉秋のワークショップ「数珠玉でお手玉をつくろう」　17日㈯ 10:00 ～ 12:00　参加料無料　定員10人（要申し込み）

えさし郷土文化館（☎ 31-1600）　休年中無休　¥300円
◉茶話会「姓と名字と名前を探る」　16日㈮13:30～　茶菓子代300円　定員20人（先着・要申し込み）
◉写経教室　17日㈯12:30～　参加料1,000円　定員20人（先着・要申し込み）
◉館長のツキイチ講座　考古学(文献と遺跡・遺物)からみた「平泉文化」　11月3日㈫13:30～ 資料代300円　定員30人（先着・要申し込み）

牛の博物館（☎ 56-7666）　休毎週㈪　¥400円
◉ｗｅｂ企画展「世界の牛切手」　～25日㈰
公開場所：牛の博物館公式ホームページ内（博物館での実物展示は未定です）
◉うしはく座談会「奥州市名誉市民　小野寺直助 ―『小野寺直助関係資料』の世界 ―」　10日㈯ 14:00 ～　入館無料（当日申し込み）