毎月4日は よむ日 奥州市家庭読書の日 ねぇ読んで

毎月４日は「奥州市家庭読書の日」。
家族みんなで本を読む時間を作ってみませんか

奥州市立
図書館

図書館へ行こう 12月 イベント情報

水沢図書館（☎ 23-3372）

◉企画展「つくろう！　あそぼう！　～家族で楽しむおうち時間～」4日㊎～3年1月17日㊐
◉ミニ企画展「沖縄の文化を知る」　8日㊋～27日㊐
◉企画展「宇宙×ＩＬＣ」　16日㊌～22日㊋

江刺図書館（☎ 34-1078）

◉企画展「おうちで楽しむクリスマス」　～25日㊏
◉お話びっくり箱　13日㊐ 10:30 ～
◉企画展「冬休み宿題対策」　16日㊌～3年1月17日㊐

前沢図書館（☎ 56-6781）

◉第 40 回どくしょカードツアー　1日㊋～3年1月17日㊐
◉資料展「大人もぜひ一読を！児童書で学び直し」　2日㊌～3年2月9日㊋

胆沢図書館（☎ 46-2133）

◉テーマ絵本「メリー☆クリスマス」1日㊋～25日㊏
◉乳児向け読み聞かせ「赤ちゃん絵本であそぼ！」4日㊏ 10:30 ～
◉テーマ展「宿題やろうぜ！」17日㊌～3年1月17日㊐
◉恒例企画「本の福袋 2021」24日㊌～3年1月10日㊐

衣川セミナーハウス（☎ 52-3900）

◉企画展「クリスマス特集」9日㊌～26日㊏
◉おらほのきねま　12日㊏ 14:00 ～ 15:30
◉子ども映画会　19日㊏ 11:10 ～ 11:40

● 12 月の休館日
水沢＝毎週㊊、29 日㊋～３年１月３日㊐　**水沢分室・南分室・常盤分室**＝毎週㊐㊊、29 日㊋～３年１月３日㊐　**江刺**＝毎週㊊、29 日㊋～３年１月３日㊐　**前沢**＝毎週㊊、29 日㊋～３年１月３日㊐　**胆沢**＝毎週㊊、29 日㊋～３年１月３日㊐
衣川＝１日㊋～８日㊋（蔵書点検のため）、29 日㊋～３年１月３日㊐

ミュージアムへ行こう

奥州市
web 博物館

12月 企画展＆イベント情報

市埋蔵文化財調査センター（☎22-4400）　休毎週㊋ ¥200円
◉鎮守府探訪講座2020　第５回「鎮守府胆沢城と辺境」　6日㊐13:30～15:00　受講料400円　定員30人（要申し込み）
◉平安のお守り「卯槌（うづち）」をつくろう　12日㊏①10:00～11:30　②13:30～15:00　参加料800円　対象：小学５年生以上　各回定員10人（要申し込み）

高野長英記念館（☎23-6034）　休毎週㊊ ¥200円
◉ミニ企画展「高野長英の翻訳コレクション」～3年4月18日㊐

めんこい美術館（☎22-5935）　休毎週㊋ ¥無料
◉みんなでわくわくパノラマ・アート“ＲＯＢＯＴ”ワークショップ「ロボットになろう！」　12日㊏9:30～12:00　参加料500円　対象：幼児～中学生（未就学児は保護者同伴）　定員10人（先着順・要申し込み）

えさし郷土文化館（☎ 31-1600）　休年中無休 ¥300円
◉歴史茶話会「伝承切り紙と年越し」　11日㊏13:30～　茶菓子代300円　定員20人（要申し込み）
◉発掘された奥州市展2020-2021「中世の譜―胆沢・江刺郡の中世城館とその時代―」　12日㊏～3年1月10日㊐
◉館長のツキイチ講座　考古学（文献と遺跡・遺物）からみた「平泉文化」13日㊐13:30～　資料代300円　定員30人（要申し込み）

牛の博物館（☎56-7666）　休毎週㊊ ¥400円
◉うしはく座談会第４回「ドキドキ土器を見てみよう」　12日㊏14:00～　参加料無料　事前申し込み不要
◉企画展「牛の美」～3年1月31日㊐

※旧岩谷堂共立病院は３年３月19日㊏まで休館します

今月の一選 ～企画展示品の中から～

高野長英記念館（☎23-6034）

高野長英著
「日本における
茶樹の栽培及び茶の製法について」

高野長英がシーボルトに提出した論文のうちの一冊。宇治と嬉野におけるお茶の栽培と生産の方法についてオランダ語で書かれています。長英を含むシーボルト門人のこうした論文は、シーボルトが自身の日本研究をまとめた著書を書く際の参考資料にもなりました。

保健日程 ―教室・健康相談―

12月

■母子健康手帳交付
平日　㊏ 8:30～17:00　持 保険証、印鑑、振込先通帳
○水沢　会 問 本庁健康増進課
○江刺【要予約】会 問 江刺総合支所健康福祉グループ
○前沢【要予約】会 問 前沢総合支所市民福祉グループ
○胆沢【要予約】会 問 健康増進プラザ悠悠館
○衣川【要予約】会 問 衣川総合支所市民福祉グループ

■パパママセミナー【要予約】
5日㊏　9:00～10:30、13:00～14:30　会 健康増進プラザ悠悠館　対 出産予定月が３年４月、５月の妊婦とその夫　予 2日㊌　問 本庁健康増進課

■離乳食教室（もぐもぐ教室）【要予約】
24日㊌　㊏ 9:30～9:45　会 江刺保健センター　対 ２年４月、５月生まれの保護者　予 21日㊊　問 健康増進プラザ悠悠館

■ほほえみ相談（妊娠前相談）【要予約】
9日㊌　9:00～12:00　対 妊娠や不妊に関する悩みがある人　予 前日まで　会 問 本庁健康増進課

■ＢＣＧ集団予防接種【要予約】
17日㊌　㊏ 13:00～13:15　会 水沢地区センター　対 生後５カ月から１歳未満　予 前日まで　問 本庁健康増進課　※医療機関での個別接種も可

■精神保健福祉相談【要予約】
16日㊌ 13:00～16:00　対 心の病気やアルコールの問題などの悩みがある人　予 前日まで　会 問 奥州保健所

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体即日検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査・肝炎検査【要予約】
17日㊌　9:00～14:00　予 前日まで　会 問 奥州保健所

■エイズ抗体即日検査【予約不要】
3日㊌9:00～11:30、13:00～13:30　会 問 奥州保健所

■家族そろって朝食デイ
21日㊊は朝食デイです。家族そろって朝食を取りましょう!!

★㊏＝受付時間、会＝会場、対＝対象者、持＝持ち物、予＝予約期限、問＝問い合わせ・予約先
★問い合わせ先＝本庁健康増進課（母子保健係）☎ 34-2904 ／江刺総合支所健康福祉グループ☎ 34-2523 ／前沢総合支所市民福祉グループ☎ 34-0275 ／健康増進プラザ悠悠館☎ 46-2977 ／衣川総合支所市民福祉グループ☎ 34-2370 ／奥州保健所☎ 22-2831

休日・夜間診療 ／ 献血

◉奥州金ケ崎休日診療所（水沢字多賀21-1☎25-3935）
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います

6日㊐　小野寺剛士 先生　（下河辺胃腸科クリニック）
13日㊐　亀井　俊也 先生　（亀井眼科）
20日㊐　亀井　將人 先生　（亀井内科消化器クリニック）
27日㊐　亀井　陽一 先生　（亀井整形外科クリニック）
31日㊌　金子　勝一 先生　（あてるい整形外科クリニック）

◉奥州金ケ崎夜間診療所（水沢字多賀21-1☎25-3935）
【診療日】年中無休　【診療時間】18:30～21:00

◉江刺休日当番医　【診療時間】午前中
6日㊐　柏木医院　☎ 35-2433（六日町）
13日㊐　伊藤内科医院　☎ 35-4006（川原町）
20日㊐　たかはし内科医院　☎ 35-6668（大通り）
27日㊐　菊地内科胃腸科こどもクリニック　☎ 35-2622（豊田町）

◉日曜歯科当番医　【診療時間】9:00～12:00
6日㊐　(医)百成会ちば歯科医院　☎ 51-1300（水沢字桜屋敷）
13日㊐　有住歯科医院　☎ 42-3006（金ケ崎町西根町裏）
20日㊐　おおたに歯科医院　☎ 22-8148（水沢字高屋敷）
27日㊐　(医)ちだ歯科　☎ 41-3322（前沢駅東）

◉日曜当番整骨院　【診療時間】9:00～12:00
6日㊐　田代整骨院　☎ 23-5188（水沢太日通り）
13日㊐　及川整骨院　☎ 23-7187（水沢大手町）
20日㊐　たかはし整骨院　☎ 23-8158（水沢真城字北塩加羅）
27日㊐　倉本整骨院　☎ 22-6788（胆沢小山字川北）

◉こども救急相談電話（☎ 019-605-9000）
【診療日】年中無休　【受付時間】19:00～23:00

◉普通救命講習会
心肺蘇生法（ＡＥＤ）を学びませんか。
▷**日時・場所**…20日㊐ 9:00～12:00　金ケ崎分署
▷**対象**…中学生以上　▷**定員**…５人
▷**内容**…心肺蘇生法、ＡＥＤの使用法、異物除去法、止血法
▷**受講料**…無料　▷**申込期限**…18日㊏
▷**問い合わせ・申込先**…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部消防救急科救急係（☎24-7211）
※新型コロナウイルス流行状況で中止する場合があります

◉献血日程

3日㊌	江刺総合支所	9:30～11:30 13:00～16:30
6日㊐	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
12日㊏	イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
22日㊋	奥州市役所本庁	9:30～11:30 13:00～16:30
30日㊌	フードパワーセンターバリュー水沢店	10:00～12:00 13:30～16:00

○全会場400㎖献血のみの受け付けです

①奥州金ケ崎休日・夜間診療所、②江刺休日当番医、③日曜歯科当番医は、新型コロナウイルス感染者の発生状況に応じて休診の判断をします。奥州市・金ケ崎町内で新規感染者が発生した翌日から休診し、奥州市・金ケ崎町内の新規感染者ゼロが続いた９日目から再開する予定です。休診・再開の状況は市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。なお、休診中の休日・夜間診療は、県立・市立病院などにご相談ください。

■問い合わせ　▶①休日・夜間診療所（☎ 25-3935）、奥州金ケ崎行政事務組合（☎ 24-5821）▶②本庁地域医療介護推進室（☎ 34-2908）▶③奥州歯科医師会事務局（☎ 24-0810）