

※本紙掲載の講座・教室ほか催し物は、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止や延期、催事内容が変更となる場合があります。市が主催・共催する催し物の最新情報は、市ホームページでお知らせします。

## 催し・募集

### 放送大学4月入学生募集

10代から90代の幅広い世代の人が大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでい

ます。授業はテレビ・インターネットなどで行います。全科履修生として4年以上在学し、所定の単位を修得すれば学士の学位を取得できる正規の大学です。学びたい科目を半年間など短期間で学ぶこともできます。

#### ■大学説明会

▶日時 3年2月6日(土)午後1時半

～3時

▶場所 市文化会館(2ホール)

■願書締め切り 3年3月16日(日)

■資料請求・問い合わせ 放送大学岩手学習センター (☎019-653-7414)

放送大学  
ホームページ▶



## 新型コロナウイルス感染症対策の情報

掲載している情報は今後変わる場合があります  
最新の情報は市ホームページでご確認ください



### 市民の皆さんへ

県内で職場や飲食店でのクラスターが連続して発生するなど感染者が増加しており、市内でも感染者が確認されています。これから年末年始を迎え多人数が集まる機会が増えることから、自分自身や大切な人、地域や社会を守るため、次のことに気を付けて慎重に行動するよう改めてお願いします。

#### ①基本的な感染対策の実施

引き続き、身体的距離の確保、マスクの着用、手洗い、三密の回避など「新しい生活様式」を実践する。

#### ②追加的な感染対策の実施

【常時マスク着用の徹底】食事中や、人と人との距離を十分に確保できる状況などを除き、マスクを着用した状態を基本とする。

【感染リスクを下げながら集まる工夫】宴会や会合などを開催する場合は▶多人数を回避し▶人と人との距離を十分に確保できる会場で▶換気などの感染対策を徹底する。

市民の健康や暮らしを支えるため、最前線の現場で日々努力されている医療従事者の皆さんやその家族に対して、感謝と思いやりのある対応をお願いします。また、感染者やその家族、勤務先などに対しても思いやりのある対応をお願いします。

### 接触確認アプリのインストールを

厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ、COCOAは、陽性者であることを登録した陽性者と、過去14日間におおむね1.5m以内で15分以上接近した可能性がある場合に通知を受けることができます。通知後に自分の症状を選択すると、検査の受診などが案内されます。地域と社会を守るため、アプリをインストールしましょう。

インストールはこちらから▶



### コロナ禍でも医療機関で必要な受診を

新型コロナウイルス感染症への感染の心配から、医療機関の受診を控える傾向が見られます。持病の治療や予防接種・健診などによる健康管理は重要ですので、適切に医療機関を受診しましょう。

### 症状に応じてご相談ください

#### ■次の症状がある場合は、①、②のいずれかに電話で相談

- ・息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のいずれかがある
- ・高齢者や基礎疾患を持っている人で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある
- ・上記以外の人で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く

#### ①かかりつけ医に相談

かかりつけ医が「診療・検査医療機関※」の場合、かかりつけ医で受診・検査します。同機関でない場合は、同機関を紹介します。 ※県が指定する、発熱者などへの診療・検査を行う医療機関(非公開)

#### ②かかりつけ医がない、または相談する医療機関に迷う場合は「受診・相談センター」に相談

「診療・検査医療機関」を紹介します。  
○受診・相談センター(旧帰国者・接触者相談センター)  
(☎019-651-3175、全日、24時間)

【妊婦】念のため、早めに相談してください。  
【子どもの保護者】受診・相談センターか、かかりつけの小児医療機関に電話で相談してください。

#### ■症状がない場合の全般的な相談

○一般相談窓口(☎019-629-6085、FAX 019-626-0837、全日、午前9時～午後9時)

#### ■外国人向け相談窓口

○いわて外国人県民相談・支援センター(県国際交流協会内、☎019-654-8900、毎日、9:00～20:00、

✉iwate-support-center@iwate-ia.or.jp)