

感染力が強く、集団発生を起こしやすい

ノロウイルスによる 食中毒を予防しましょう

ノロウイルスによる食中毒は一年を通じて発生しますが、秋から冬にかけて多く発生します。

ノロウイルスの特性を理解し、感染を予防しましょう。

食中毒の症状は どのようなもの？

ウイルスが体内に取り込まれてから24～48時間で発症します。

主な症状は、下痢、嘔吐、38度以下の発熱など、風邪に似た症状です。

また、回復後もウイルスの排出は1週間から1カ月程度続きますので、二次感染への注意が必要です。

なお、症状がなくてもウイルスが排出される場合があります。

どのように 感染するの？

ノロウイルスは、ほとんど

が経口感染で、次のような感染経路が考えられます。

- ①汚染された二枚貝を生で、または十分に加熱調理しないで食べた場合
- ②ノロウイルスに感染した調理者などを介して汚染した食品を食べた場合
- ③ノロウイルスが含まれるふん便や嘔吐物から人の手を介した感染
- ④人から人への飛沫感染

感染を 予防するには？

ノロウイルスの感染を予防するには、次のことが重要です。

- ▼食事や調理の前、トイレの後などには、よく手を洗い、清潔なペーパータオルなどで手を拭きましょう。
- ▼加熱が必要な食品を調理するときは、中心部までしっかりと加熱（中心温度85～90度で90秒以上）しましょう。

▼便や吐しゃ物などの汚物は適切に処理しましょう。また、二次感染を防ぐため、感染者が使用した食器や調理器具のほか、ドアノブなどの接触した場所は、しっかりと消毒しましょう。ノロウイルスの活性を失わせる方法としては、次亜塩素酸ナトリウムや加熱による処理があります。

■問い合わせ先 奥州保健所
(☎ 48-24263)

汚物の処理方法

【注意事項】

- 汚物を処理する時は、必ず使い捨ての手袋、エプロン、マスクを着用しましょう。
- 処理中・処理後はしっかり換気を行い、作業する人以外は別室に移ります。

【手順】

- ①ペーパータオルで外側から内側に汚物を集め、ビニール袋に回収する。
- ②汚れた部分をペーパータオルで覆い、0.02%の塩素消毒液でペーパータオルを浸すようにして拭き取る。その後、水拭きする。
- ③使用したペーパータオルや手袋などはビニール袋に入れ、廃棄物が十分に浸る量の0.1%の塩素消毒液を入れて密封し廃棄する。作業後はよく手を洗う。



※塩素消毒液の作り方

ノロウイルスには次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤が有効です（消毒用エタノールや逆性せっけんはあまり効果がありません）。製品の濃度を確認し、水で薄めて消毒液を作ります。

製品の濃度	0.02%塩素消毒液		0.1%塩素消毒液	
	製品の量	水の量	製品の量	水の量
6%	10ml	3 L	50ml	3 L
1%	60ml		300ml	

ペットボトルで
計量すると簡単です



キャップ1杯
約5ml

誤飲に注意
してください



毎月4日は「奥州市家庭読書の日」。
家族みんなで本を読む時間を作ってみませんか

水沢図書館（☎ 23-3372）



- 企画展「つくろう！ あそぼう！ ～家族で楽しむおうち時間～」**4**日㊟～**3**年**1**月**17**日㊟
- ミニ企画展「沖縄の文化を知る」**8**日㊟～**27**日㊟
- 企画展「宇宙×ＩＬＣ」**16**日㊟～**22**日㊟

江刺図書館（☎ 34-1078）



- 企画展「おうちで楽しむクリスマス」～**25**日㊟
- お話びっくり箱 **13**日㊟ 10:30～
- 企画展「冬休み宿題対策」**16**日㊟～**3**年**1**月**17**日㊟

前沢図書館（☎ 56-6781）



- 第40回どくしょカードツアー **1**日㊟～**3**年**1**月**17**日㊟
- 資料展「大人もぜひ一読を！児童書で学び直し」**2**日㊟～**3**年**2**月**9**日㊟

●12月の休館日

水沢＝毎週㊟、29日㊟～3年1月3日㊟ 水沢分室・南分室・常盤分室＝毎週㊟㊟、29日㊟～3年1月3日㊟ 江刺＝毎週㊟、29日㊟～3年1月3日㊟ 前沢＝毎週㊟、29日㊟～3年1月3日㊟ 胆沢＝毎週㊟、29日㊟～3年1月3日㊟ 衣川＝1日㊟～8日㊟（蔵書点検のため）、29日㊟～3年1月3日㊟

奥州市立図書館



図書館へ
行こう

12月
イベント情報

胆沢図書館（☎ 46-2133）



- テーマ絵本「メリー☆クリスマス」**1**日㊟～**25**日㊟
- 乳児向け読み聞かせ「赤ちゃん絵本であそぼ！」**24**日㊟ 10:30～
- テーマ展「宿題やろうぜ！」**17**日㊟～**3**年**1**月**17**日㊟
- 恒例企画「本の福袋2021」**24**日㊟～**3**年**1**月**10**日㊟

衣川セミナーハウス（☎ 52-3900）



- 企画展「クリスマス特集」**9**日㊟～**26**日㊟
- おらほのきねま **12**日㊟ 14:00～15:30
- 子ども映画会 **19**日㊟ 11:10～11:40

高野長英記念館（☎23-6034）

今月の一選

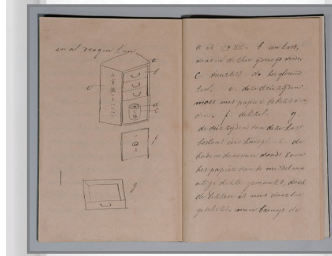
～企画展示品の中から～

高野長英著

「日本における

茶樹の栽培及び茶の製法について」

高野長英がシーボルトに提出した論文のうちの一冊。宇治と嬉野におけるお茶の栽培と生産の方法についてオランダ語で書かれています。長英を含むシーボルト門人のこうした論文は、シーボルトが自身の日本研究をまとめた著書を書く際の参考資料にもなりました。



奥州市web博物館



ミュージアムへ
行こう

12月

企画展&イベント情報

市埋蔵文化財調査センター（☎22-4400）**休**毎週㊟ **¥**200円

- 鎮守府探訪講座2020 第5回「鎮守府胆沢城と辺境」**6**日㊟13:30～15:00 受講料400円 定員30人（要申し込み）
- 平安のお守り「^{うづち}卵槌」をつくろう **12**日㊟①10:00～11:30 ②13:30～15:00 参加料800円 対象：小学5年生以上 各回定員10人（要申し込み）

高野長英記念館（☎23-6034）**休**毎週㊟ **¥**200円

- ミニ企画展「高野長英の翻訳コレクション」～**3**年**4**月**10**日㊟

めんこい美術館（☎22-5935）**休**毎週㊟ **¥**無料

- みんなでわくわくパノラマ・アート“ROBOT”ワークショップ「ロボットになろう！」**12**日㊟9:30～12:00 参加料500円 対象：幼児～中学生（未就学児は保護者同伴） 定員10人（先着順・要申し込み）

えさし郷土文化館（☎ 31-1600）**休**年中無休 **¥**300円

- 歴史茶話会「伝承切り紙と年越し」**11**日㊟13:30～茶菓子代300円 定員20人（要申し込み）
- 発掘された奥州市展2020-2021「中世の譜一胆沢・江刺郡の中世城館とその時代一」**12**日㊟～**3**年**1**月**10**日㊟
- 館長のツキイチ講座 考古学（文献と遺跡・遺物）からみた「平泉文化」**18**日㊟13:30～ 資料代300円 定員30人（要申し込み）
- 牛の博物館（☎56-7666）**休**毎週㊟ **¥**400円
- うしはく座談会第4回「ドキドキ土器を見てみよう」**12**日㊟14:00～ 参加料無料 事前申し込み不要
- 企画展「牛の美」～**3**年**1**月**31**日㊟

※旧岩谷堂共立病院は3年3月19日㊟まで休館します



保健日程＝教室・健康相談＝

■母子健康手帳交付

- 平日 **㊟** 8:30～17:00 **㊟** 保険証、印鑑、振込先通帳
- 水沢 **㊟** 本庁健康増進課
- 江刺【要予約】**㊟** 江刺総合支所健康福祉グループ
- 前沢【要予約】**㊟** 前沢総合支所市民福祉グループ
- 胆沢【要予約】**㊟** 健康増進プラザ悠悠館
- 衣川【要予約】**㊟** 衣川総合支所市民福祉グループ

■パパママセミナー【要予約】

- 5**日㊟ 9:00～10:30、13:00～14:30 **㊟** 健康増進プラザ悠悠館 **㊟** 出産予定月が3年4月、5月の妊婦とその夫 **㊟** **2**日㊟ **㊟** 本庁健康増進課

■離乳食教室（もぐもぐ教室）【要予約】

- 24**日㊟ **㊟** 9:30～9:45 **㊟** 江刺保健センター **㊟** 2年4月、5月生まれの保護者 **㊟** **24**日㊟ **㊟** 健康増進プラザ悠悠館

■ほほえみ相談（妊娠前相談）【要予約】

- 9**日㊟ 9:00～12:00 **㊟** 妊娠や不妊に関する悩みが

★**㊟**＝受付時間、**㊟**＝会場、**㊟**＝対象者、**㊟**＝持ち物、**㊟**＝予約期限、**㊟**＝問い合わせ・予約先

★問い合わせ先＝本庁健康増進課（母子保健係）☎ 34-2904／江刺総合支所健康福祉グループ☎ 34-2523／前沢総合支所市民福祉グループ☎ 34-0275／健康増進プラザ悠悠館☎ 46-2977／衣川総合支所市民福祉グループ☎ 34-2370／奥州保健所☎ 22-2831

休日・夜間診療／献血

●奥州金ケ崎休日診療所（水沢字多賀21-1☎25-3935）

【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所以で行います

- 6**日㊟ 小野寺剛士 先生（下河辺胃腸科クリニック）
- 13**日㊟ 亀井 俊也 先生（亀井眼科）
- 20**日㊟ 亀井 将人 先生（亀井内科消化器クリニック）
- 27**日㊟ 亀井 陽一 先生（亀井整形外科クリニック）
- 31**日㊟ 金子 勝一 先生（あてるい整形外科クリニック）

●奥州金ケ崎夜間診療所（水沢字多賀21-1☎25-3935）

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●江刺休日当番医 【診療時間】午前中

- 6**日㊟ 柏木医院 ☎ 35-2433（六日町）
- 13**日㊟ 伊藤内科医院 ☎ 35-4006（川原町）
- 20**日㊟ たかはし内科医院 ☎ 35-6668（大通り）
- 27**日㊟ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎ 35-2622（豊田町）

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

- 6**日㊟（医）百成会ちば歯科医院 ☎ 51-1300（水沢字桜屋敷）
- 13**日㊟ 有住歯科医院 ☎ 42-3006（金ケ崎町西根町裏）
- 20**日㊟ おおたに歯科医院 ☎ 22-8148（水沢字高屋敷）
- 27**日㊟（医）ちだ歯科 ☎ 41-3322（前沢駅東）

●日曜当番整骨院 【診療時間】9:00～12:00

- 6**日㊟ 田代整骨院 ☎ 23-5188（水沢太日通り）
- 13**日㊟ 及川整骨院 ☎ 23-7187（水沢大手町）
- 20**日㊟ たかはし整骨院 ☎ 23-8158（水沢真城字北塩加羅）
- 27**日㊟ 倉本整骨院 ☎ 22-6788（胆沢小山字川北）

●こども救急相談電話（☎ 019-605-9000）

【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

ある人 **㊟** 前日まで **㊟** 本庁健康増進課

■BCG集団予防接種【要予約】

- 17**日㊟ **㊟** 13:00～13:15 **㊟** 水沢地区センター
- ㊟** 生後5カ月から1歳未満 **㊟** 前日まで **㊟** 本庁健康増進課 ※医療機関での個別接種も可

■精神保健福祉相談【要予約】

- 16**日㊟ 13:00～16:00 **㊟** 心の病気やアルコールの問題などの悩みがある人 **㊟** 前日まで **㊟** 奥州保健所

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体即日検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査・肝炎検査【要予約】

- 17**日㊟ 9:00～14:00 **㊟** 前日まで **㊟** 奥州保健所

■エイズ抗体即日検査【予約不要】

- 3**日㊟9:00～11:30、13:00～13:30 **㊟** 奥州保健所

■家族そろって朝食デイ

24日㊟は朝食デイです。家族そろって朝食を取りましょう!!

●普通救命講習会

心肺蘇生法（AED）を学びませんか。

▷日時・場所…**20**日㊟ 9:00～12:00 金ケ崎分署

▷対象…中学生以上 ▷定員…5人

▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法

▷受講料…無料 ▷申込期限…**18**日㊟

▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急救急係（☎24-7211）

※新型コロナウイルス流行状況で中止する場合があります

●献血日程

㊟ 日㊟ 江刺総合支所	9:30～11:30 13:00～16:30
6 日㊟ いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
12 日㊟ イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
22 日㊟ 奥州市役所本庁	9:30～11:30 13:00～16:30
30 日㊟ フードパワーセンターバリュー水沢店	10:00～12:00 13:30～16:00

○全会場400ml献血のみの受け付けです

①奥州金ケ崎休日・夜間診療所、②江刺休日当番医、③日曜歯科当番医は、新型コロナウイルス感染者の発生状況に応じて休診の判断をします。奥州市・金ケ崎町内で新規感染者が発生した翌日から休診し、奥州市・金ケ崎町内の新規感染者ゼロが続いた9日目から再開する予定です。休診・再開の状況は市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。なお、休診中の休日・夜間診療は、県立・市立病院などにご相談ください。

■問い合わせ ▶①休日・夜間診療所（☎ 25-3935）、奥州金ケ崎行政事務組合（☎ 24-5821）▶②本庁地域医療介護推進室（☎ 34-2908）▶③奥州歯科医師会事務局（☎ 24-0810）



お知らせ

胆沢平野土地改良区 総代補欠選挙（前沢古城）

胆沢平野土地改良区前沢古城地区総代の逝去により、補欠選挙が行われます。

- 選挙区域 前沢古城・8区
- 選挙すべき総代数 2人
- 選挙期日（定員を上回る立候補があった場合） 12月6日(日)午前7時～午後3時 会場：古城地区センター
- 問い合わせ 本庁選挙管理委員会事務局（☎ 34-2232）

いちサポ おうしゅうルーム

就労に関する個別相談やスキルアップ支援を行います。

- 日時 12月2日(日)、16日(日)午前10時～午後3時
- 場所 メイプル地下
- 内容 午前…コミュニケーション力を身に付けるセミナーや職業訓練 午後…個別相談（要予約）
- 対象者 49歳までの求職者とその家族など
- 費用 無料
- 申込期限 各前日まで
- 問い合わせ・申込先 いちのせき若者サポートステーション（☎ 0191-48-4467）

12月1日は 世界エイズデーです

本年度のテーマは「知ってる！？ HIVとエイズの違い」です。エイズを理解し、差別しない世界に向けて、皆さまの協力を

お願いします。奥州保健所ではキャンペーンに併せ、次の取り組みを行います。

- 特設コーナー設置
レッドリボンツリーの設置やポスターを掲示します。
- 日時 12月1日(火)～18日(金)
- 場所 JR東日本 水沢駅
- HIV抗体即日検査(特例検査)
予約不要、匿名検査です。無料で行います。
- 日時 12月3日(日)午前9時～11時半、午後1時～1時半
- 場所 奥州保健所 2階 健康相談室
- 共通
- 問い合わせ 奥州保健所保健課（☎ 22-2831、内線 512）



いわて年末年始 無災害運動

岩手労働局、岩手労働災害防止団体連絡協議会は「あなたの安全家族の願い 年末年始も無災害」をスローガンに、12月1日から3年1月31日までを実施期間として「いわて年末年始無災害運動」を行います。

年末年始は慌ただしさに加え、凍結や積雪などの自然要因も加わり、労働災害のリスクが高まる時

季です。凍結路面での転倒や車両のスリップ事故など、冬特有の労働災害の防止に努めましょう。

- 問い合わせ 岩手労働局健康安全課（☎ 019-604-3007）

北朝鮮当局による人権侵害 問題を考えてみましょう

12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。北朝鮮による日本人拉致問題は、わが国の国民的問題です。北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題とされ、この問題への関心と認識を深めていくことが大切です。皆さんもこの問題について改めて考えてみましょう。

詳しくは内閣官房ホームページをご覧ください。

- 問い合わせ 内閣官房拉致問題対策本部事務局（☎ 03-5253-2111）

内閣官房
ホームページ▶



戦没者遺骨のDNA鑑定の 実施について

厚生労働省は遺留品などの手掛かり資料がなく、ご遺族が不明な戦没者の遺骨のDNA鑑定を行い、親族関係が判明した場合は、ご遺骨をご遺族に返還しています。

本年度から、硫黄島およびキリバス共和国ギルバート諸島タラワ環礁の戦没者遺骨のDNA鑑定を行います。鑑定を希望するご遺族は申請をしてください。

詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

- 問い合わせ 厚生労働省社会・援護局事業課鑑定調整室（☎ 03-5253-1111、内線4519）

厚生労働省
ホームページ▶



税に関するお知らせ

- 税の納期
市県民税（4期）
国民健康保険税（6期）
（納期限：3年1月4日(日)）
納め忘れのない口座振替をご利用ください。
- 問い合わせ 本庁納税課収納係（☎ 34-2227）

■ oushūmarukajiri公式Instagram開設 ■ #oushūmarukajiri SNS投稿キャンペーン 第1弾開催

市では、地産地消を推進するため、oushūmarukajiri公式Instagramを開設しました。それに併せ、市民参加型の地産地消プロモーション「#oushūmarukajiri SNS投稿キャンペーン」を実施します。

◎キャンペーン内容

Instagramで「# oushūmarukajiri 芋の子汁」を付けて「わが家の“芋の子汁”」の写真を投稿すると、抽選で市の特産品が当たります。

■応募方法

- 1 Instagramで「oshu_marukajiri」の公式アカウントをフォロー ※応募にはInstagramのアカウント登録が必要
- 2 お題の“わが家の芋の子汁”を作って、写真を撮影
- 3 「# oushūmarukajiri 芋の子汁」を付けてInstagramに投稿
コメント欄に①使用した市産食材 ②味付け ③具材の肉 ④その他アピールポイント（任意）を記載

- 賞品 奥州市で生まれたリンゴ「奥州ロマン」を5人にプレゼント
- 応募期限 3年1月11日(日)まで
- 当選発表 当選者に公式アカウントからダイレクトメッセージで連絡（3年1月中旬当選連絡）
- 問い合わせ 本庁食農連携推進室（☎ 34-1587）



各種相談日程 12月

①行政相談

会 場	開催日	時 間
本庁市民課総合相談室	11日金 25日金	13:00 ～ 15:00
江刺総合支所市民生活グループ	9日水	9:30 ～ 11:30
前沢総合支所市民福祉グループ	10日木	9:00 ～ 12:00
胆沢総合支所市民生活グループ	22日火	13:30 ～ 15:00
衣川保健福祉センター	10日木	13:30 ～ 15:30

②人権相談

会 場	開催日	時 間
本庁市民課総合相談室	3日木 17日木	13:30 ～ 15:30
江刺総合支所市民生活グループ	8日火	13:30 ～ 15:30
白山地区センター	3日木	13:30 ～ 15:30
小山地区センター	4日金	13:30 ～ 16:00
衣川保健福祉センター	10日木	13:30 ～ 15:30

③消費生活相談 ※予定は前日までに要予約

会 場	開催日	時 間
本庁市民課総合相談室	月～金	9:00 ～ 17:00 (受付は 16:00 まで)
江刺総合支所市民生活グループ	毎週月	10:00 ～ 15:00
前沢総合支所市民福祉グループ	毎週火	
胆沢総合支所市民生活グループ	毎週木	
衣川保健福祉センター	毎週金	

④無料法律相談 ※要予約

会 場	開催日	時 間
本庁市民課総合相談室	9日木 22日火	10:00 ～ 16:00

⑤多重債務者弁護士相談 ※要予約

会 場	開催日	時 間
本庁市民課総合相談室	2日木 15日火	10:00 ～ 15:00

⑥くらしとお金の安心相談 ※要予約

会 場	開催日	時 間
本庁市民課総合相談室	16日水	13:00 ～ 16:00
江刺総合支所市民生活グループ	2日水	

⑦奥州市若者支援相談

会 場	開催日	時 間
本庁こども家庭課	毎週 月火木金	9:00 ～ 16:00

⑧ひきこもり・ニートなどの若者の居場所「ほっと♡ひろば」

会 場	開催日	時 間
市勤労青少年ホーム	1日火 15日火	13:30 ～ 15:30

⑨年金相談 ※前日までに要予約

会 場	開催日	時 間
江刺総合支所 212 会議室	3日木	10:00 ～ 15:00

▼問い合わせ・予約先

- ①～⑥ 本庁市民課総合相談室（☎34-2915）
- ⑦⑧ 本庁こども家庭課（☎34-1585）
- ⑨ 一関年金事務所（☎0191-23-4246）

お知らせ

information

お知らせ

新幹線走行試験を実施

ＪＲ東日本では、新幹線試験電車を使用して走行試験(仙台～新青森)を実施します。夜間の走行になります。ご理解をお願いします。詳しい日程は市ホームページをご覧ください。

- 実施期間 12月15日火～3年3月2日火（実施日は主に火水）
- 時間帯 午後11時ごろ～翌日午前5時ごろ
- 問い合わせ ＪＲ東日本盛岡支社企画室（☎019-625-4019）

市ホームページ▶

12月4日から10日までは「人権週間」です

毎年12月4日から10日までの「人権週間」では、全国各地でさまざまな人権啓発活動が行われます。「人権週間」は、家庭で、職場で、学校で、家族と、友だちと、みんなと、人権を考える1週間です。あらゆる差別や偏見をなくし、みんなが明るく暮らせる社会のため、人権について正しく理解し、周りの人の人権を尊重する意識を持つこと

が大切です。市は特設人権相談を行っています（左側の人権相談日程参照）。いま一度、身近なことから人権について考えてみましょう。

- 問い合わせ 県地域福祉課生活福祉担当（☎019-629-5481）



人KENまもるくん・人KENあゆみちゃん

催し・募集

企画展示「宇宙×ＩＬＣ」

国立天文台水沢と県南広域振興局が協力して、宇宙とＩＬＣに関わる書籍やパネルの企画展示会を行います。

- 日時 12月16日火～22日火
- 場所 水沢図書館
- 問い合わせ 県南広域振興局経営企画部（☎22-2812）

男女共同参画川柳の募集

男女が協力したり、活躍したりする様子や、疑問、理想などを川柳に託してお寄せください。

- 応募規定 1人3作品まで応募可。作品は自作で未発表のもの。作品は

- ラジオ 奥州エフエム放送（77.8MHz）「おうしゅう伝言板」で市政情報を配信中!!
放送日：月～金 ①午前8時15分 ②午後0時42分 ③午後5時54分

奥州市に帰属する

- 応募資格 市内在住または在勤、在学している人
- 応募方法 氏名、住所、連絡先を記載し、ファクス、メール、持参のいずれかで応募
- 応募期限 3年3月31日火
- 問い合わせ・応募先 本庁地域づくり推進課市民活動係（江刺総合支所・☎34-1618、FAX35-7466 ✉chiikidukuri@city.oshu.iwate.jp）

市ホームページ▶

奥州宇宙遊学館の事業

●12月星空観望会&クリスマスの本の読みきかせ

- 日時 12月12日火午後7時～8時半
- 場所 奥州宇宙遊学館セミナー室・駐車場
- 定員 30人（要申し込み）
- 内容 第1部：「クリスマスの本の読みきかせ」、第2部：観望会「ふたご座流星群を見たい」
- 参加料 無料
- 全国科学館連携協議会巡回展「こちら『はやぶさ2』運用室」 ミッションを終え地球への帰還を果たす小惑星探査機「はやぶさ2」の運用を漫画で紹介。「はやぶさ2」が撮影した小惑星「リュウグウ」の観測画像も併せて紹介します。
- 日時 12月18日金～3年1月10日 回午前9時～午後5時【火曜日休館】
- 場所 奥州宇宙遊学館セミナー室
- 参加料 無料（別途入館料がかかります。大人200円・小学生～高校生100円）
- サイエンスカフェ「情報セキュリティあれこれ～怖い！怖くない？セキュリティ脅威～」

- 人口・世帯数 2年10月31日現在（ ）内は前月比
人 口 114,811人（-65） 男55,795(-29) 女59,016(-36)
世帯数 45,819世帯（+16）

農業委員・農地利用最適化推進委員募集説明会を開催します

3年7月に改選となる農業委員・推進委員の役割や募集について、市民の皆さんを対象に次の日程で説明会を行います。
■問い合わせ 本庁農政課（☎34-1581）、本庁農業委員会事務局（☎34-1753）



期日	時間	会場
12月17日火	午後2時～	江刺総合支所 多目的ホール
12月21日金	午前10時～	前沢総合支所 401 大会議室
	午後2時～	衣川保健福祉センター 多目的ホール
12月23日火	午前10時～	水沢地区センター 研修室
	午後2時～	胆沢総合支所 大会議室

- 日時 12月20日火午後3時～4時
- 場所 奥州宇宙遊学館セミナー室
- 講師 高橋賢さん（国立天文台水沢VLB観測所特定技術職員）
- 定員 20人（要申し込み・先着順）
- 参加料 300円（茶菓子代）
- 共通
- 問い合わせ・申込先 奥州宇宙遊学館（☎24-2020）



星空観望会の様子

来て！見て！体験！家族でまるごと冒険バスツアー

文化、歴史、スポーツの活動と、それらを支える施設の見学や体験をしてみませんか。
■日時 3年1月7日火午前9時～午後3時半
■場所 市文化会館（Zホール）、市埋蔵文化財調査センター、市総合



親子でぜひご参加ください



広報
おうしゅう
お知らせ版

Vol.
177

■発行日／令和2年11月26日

■発行／奥州市
〒023-8501

奥州市水沢大手町一丁目一

■電話／0197-242111

■印刷／鈴木印刷(株)

information

お知らせ

催し・募集

放送大学4月入学生募集

10代から90代の幅広い世代の人が
大学を卒業したい、学びを楽しみたい
など、さまざまな目的で学んでい

ます。
授業はテレビ・インターネットな
どで行います。全科履修生として4
年以上在学し、所定の単位を修得す
れば学士の学位を取得できる正規の
大学です。学びたい科目を半年間な
ど短期間で学ぶこともできます。

■大学説明会

▶日時 3年2月6日(土)午後1時半

～3時

▶場所 市文化会館（Zホール）

■願書締め切り 3年3月16日(火)

■資料請求・問い合わせ 放送大
学岩手学習センター（☎019-653-
7414）

放送大学
ホームページ▶



新型コロナウイルス感染症対策の情報

掲載している情報は今後変わる場合があります
最新の情報は市ホームページでご確認ください



市民の皆さんへ

県内で職場や飲食店でのクラスターが連続して発
生するなど感染者が増加しており、市内でも感染者
が確認されています。これから年末年始を迎え多人
数が集まる機会が増えることから、自分自身や大切
な人、地域や社会を守るため、次のことに気を付け
て慎重に行動するよう改めてお願いします。

①基本的な感染対策の実施

引き続き、身体的距離の確保、マスクの着用、手
洗い、三密の回避など「新しい生活様式」を実践す
る。

②追加的な感染対策の実施

【常時マスク着用の徹底】食事中や、人と人との
距離を十分に確保できる状況などを除き、マスクを
着用した状態を基本とする。

【感染リスクを下げながら集まる工夫】宴会や会
合などを開催する場合は▶多人数を回避し▶人と人
との距離を十分に確保できる会場で▶換気などの感
染対策を徹底する。

市民の健康や暮らしを支えるため、最前線の現場
で日々努力されている医療従事者の皆さんやその家
族に対して、感謝と思いやりのある対応をお願いします。また、感染者やその家族、勤務先などに対し
ても思いやりのある対応をお願いします。

接触確認アプリのインストールを

厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ、
COCOAは、陽性者であることを登録した陽性者
と、過去14日間におおむね1メートル以内で15分以上接
近した可能性がある場合に通知を受けることができ
ます。通知後に自分の症状を選択すると、検査の受
診などが案内されます。地域と社会を守るため、ア
プリをインストールしましょう。

インストールはこちらから▶



コロナ禍でも医療機関で必要な受診を

新型コロナウイルス感染症への感染の心配から、
医療機関の受診を控える傾向が見られます。持病の
治療や予防接種・健診などによる健康管理は重要で
すので、適切に医療機関を受診しましょう。

症状に応じてご相談ください

■次の症状がある場合は、①、②のいずれかに電話 で相談

- ・息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のい
ずれかがある
- ・高齢者や基礎疾患を持っている人で、発熱や咳な
ど比較的軽い風邪の症状がある
- ・上記以外の人で、発熱や咳など比較的軽い風邪の
症状が4日以上続く

①かかりつけ医に相談

かかりつけ医が「診療・検査医療機関※」の場合、
かかりつけ医で受診・検査します。同機関でない場
合は、同機関を紹介します。 ※県が指定する、発
熱者などへの診療・検査を行う医療機関（非公開）

②かかりつけ医がない、または相談する医療機関に 迷う場合は「受診・相談センター」に相談

「診療・検査医療機関」を紹介します。

○受診・相談センター（旧帰国者・接触者相談センター）
（☎019-651-3175、全日、24時間）

【妊婦】念のため、早めに相談してください。

【子どもの保護者】受診・相談センターか、かかり
つけの小児医療機関に電話で相談してください。

■症状がない場合の全般的な相談

○一般相談窓口（☎019-629-6085、FAX 019-626-0837、
全日、午前9時～午後9時）

■外国人向け相談窓口

○いわて外国人県民相談・支援センター（県国際交
流協会内、☎019-654-8900、毎日、9:00～20:00、
✉iwate-support-center@iwate-ia.or.jp）