



毎月4日は「奥州市家庭読書の日」
家族みんなで本を読む時間を作ってみませんか

水沢図書館 (☎ 23-3372)

- 企画展「つくろう! あそぼう! ~家族で楽しむおうち時間」~17日回
- 企画展「グルメなエッセイ」15日回~2月28日回
- ミニ企画展「和の心」19日回~2月14日回

江刺図書館 (☎ 34-1078)

- 企画展「冬休み宿題対策 冬休み! 宿題も遊びも楽しもう!」~17日回
- お話びっくり箱 10日回 10:30~
- 企画展「備えあれば憂いなし 筋力アップ編」20日回~3月7日回

前沢図書館 (☎ 56-6781)

- 新春スペシャル企画「本の癒し袋 2021」 5日回~12日回
- 資料展「大人もぜひ一読を! 児童書で学びなおし」 ~2月9日回

奥州市立図書館



胆沢図書館 (☎ 46-2133)

- テーマ絵本「あけましておめでとう!」~31日回
- 企画展「才能と狂気 ~三島由紀夫を生きた男~」14日回~3月4日回
- おはなしこんにちは 24日回 10:30~
- 企画展「福袋開き」27日回~2月14日回

衣川セミナーハウス (☎ 52-3900)

- おらほのきねま 9日回 14:00~15:40
- 子ども映画会 16日回 11:10~11:40
- 企画展「丑年と十二支」16日回~30日回



●1月の休館日

水沢=毎週月、1日回~3日回 水沢分室・南分室・常盤分室=毎週月回、1日回~2日回 江刺=毎週月、1日回~3日回
前沢=毎週月、1日回~3日回 胆沢=毎週月、1日回~3日回 衣川=1日回~3日回、11日回

ミュージアムへ行こう



1月 企画展&イベント情報

市埋蔵文化財調査センター (☎ 22-4400) 休毎週回 ¥200円

- 体験学習会 冬休み工作教室「縄文アクセサリーをつくろう」9日回①10:00~11:00 ②13:30~14:30 参加料200円 定員各回20人(要申し込み)
- 発掘された奥州市展2020-2021「中世の譜一胆沢・江刺郡の城館とその時代」16日回~2月14日回

後藤新平記念館 (☎ 25-7870) 休毎週回 ¥200円

- 冬の企画展「黒衣に徹した姉と弟」シリーズ後藤新平人脈考③菊池忠三郎 16日回~3月14日回 企画展解説: 16日回13:30~

市武家住宅資料館 (☎ 22-5642) 休毎週回 ¥無料

- 第27回「城下町水沢のひな人形展」20日回~3月7日回 ※3月1日回は臨時開館します

えさし郷土文化館 (☎ 31-1600) 休年中無休 ¥300円

- 冬の体験コーナー 4日回~17日回 内容: プラ板キーホルダー300円、絵付け体験(絵馬300円、だるま600円、招き猫800円)
- 館長のツキイチ講座 考古学(文献と遺跡・遺物)からみた「平泉文化」17日回13:30~ 資料代300円 定員30人(要申し込み)
- こなまるサロン「情報士官小野寺信と第二次世界大戦」29日回18:30~ 資料代300円 定員20人(要申し込み)

牛の博物館 (☎ 56-7666) 休毎週回 ¥400円

- 第28回企画展「牛の美」~31日回
- 正月特別開館 1日回~3日回
- 絵本の読み聞かせとみずぎ団子づくり 16日回 読み聞かせ14:00~ 参加料無料 当日申し込み
- うしはく座談会第5回「牛貨のレプリカをつくろう」23日回14:00~ 材料代300円 定員10人(要申し込み)

今月の一選

~企画展示品の中から~



土製水滴 (どせいすいてき)
16世紀 水沢林前Ⅱ遺跡から出土

えさし郷土文化館 (☎31-1600)

素焼き製で亀の形をかたどっており、線刻で模様が描かれています。亀の口と背中の中程には小穴があり、意匠に富んだ愛らしい一品。墨を摺るための水を湛えておく小さな容器が水滴で、毛筆の文化圏では重要な書道具の一つとされてきました。日本ではさまざまな材質で、動物や植物など造形に趣向を凝らしたものが作られました。

保健日程 一教室・健康相談

■母子健康手帳交付

- 平日 8:30~17:00 保険証、印鑑、振込先通帳
○水沢 本庁健康増進課
○江刺【要予約】 江刺総合支所健康福祉グループ
○前沢【要予約】 前沢総合支所市民福祉グループ
○胆沢【要予約】 健康増進プラザ悠悠館
○衣川【要予約】 衣川総合支所市民福祉グループ

■母親教室【要予約】

- 18日回 13:00~15:20(13:10まで) 健康増進プラザ悠悠館 出産予定日が3年3月、4月、5月の妊婦 12日回 本庁健康増進課

■離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】

- 8日回 9:30~9:45 健康増進プラザ悠悠館 2年5月、6月生まれの保護者 5日回 健康増進プラザ悠悠館

■ほほえみ相談(妊娠前相談)【要予約】

- 18日回 9:00~12:00 妊娠や不妊に関する悩みが

★=受付時間、☆=会場、◎=対象者、◇=持ち物、□=予約期限、○=問い合わせ・予約先
★問い合わせ先=本庁健康増進課(母子保健係) ☎ 34-2904 / 江刺総合支所健康福祉グループ ☎ 34-2523 / 前沢総合支所市民福祉グループ ☎ 34-0275 / 健康増進プラザ悠悠館 ☎ 46-2977 / 衣川総合支所市民福祉グループ ☎ 34-2370 / 奥州保健所 ☎ 22-2831

1月

ある人 前日まで 本庁健康増進課

■BCG集団予防接種【要予約】

- 19日回、28日回 13:00~13:15 水沢地区センター 生後5カ月から1歳未満 前日まで 本庁健康増進課 ※医療機関での個別接種も可

■精神保健福祉相談【要予約】

- 27日回 13:00~16:00 心の病気やアルコールの問題などの悩みがある人 前日まで 奥州保健所

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体即日検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査・肝炎検査【要予約】

- 21日回 9:00~14:00 前日まで 奥州保健所

■こころサロン奥州(自死遺族の集い)

- 9日回 13:30~15:00 大切な人を自死で亡くした方 ※初めての参加は要予約 奥州保健所

■家族そろって朝食デイ

- 21日回 朝食デイです。家族そろって朝食を取りましょう!!

休日・夜間診療 / 献血

●奥州金ケ崎休日診療所 (水沢字多賀21-1 ☎25-3935) 【診療時間】 8:30~16:00 ※診療は上記の場所で行います

- 1日回 佐藤 英俊 先生 (佐藤クリニック)
- 2日回 清水 良明 先生 (レディースクリニック清水医院)
- 3日回 菅原 久江 先生 (水沢キッズクリニック)
- 10日回 今野 譲二 先生 (今野脳神経外科内科医院)
- 11日回 佐々木喜教 先生 (水沢みなみ皮フ科)
- 17日回 佐藤 清紀 先生 (さとう内科クリニック)
- 24日回 佐藤 信幸 先生 (さとう整形外科・リウマチ科クリニック)
- 31日回 有住 朋子 先生 (ありすみ内科クリニック)

●奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢字多賀21-1 ☎25-3935) 【診療日】 年中無休 【診療時間】 18:30~21:00

●江刺休日当番医 【診療時間】 午前中

- 1日回 産婦人科おいなお医院 ☎ 34-3033 (岩谷堂字小境)
- 2日回 ひらた外科内科クリニック ☎ 31-1331 (愛宕字観音堂沖)
- 3日回 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎ 35-2927 (大通り)
- 10日回 玉澤リハビリ整形外科 ☎ 35-8801 (岩谷堂字二本木)
- 11日回 伊藤内科医院 ☎ 35-4006 (川原町)
- 17日回 いたうファミリークリニック ☎ 35-0035 (西大通り)
- 24日回 及川整形外科クリニック ☎ 35-2917 (八日町)
- 31日回 柏木医院 ☎ 35-2433 (六日町)

●日曜歯科当番医 【診療時間】 9:00~12:00

- 1日回 あらきだ歯科クリニック ☎ 47-3323 (水沢中町)
- 1日回 佐々木歯科医院 ☎ 31-1313 (江刺西大通り)
- 2日回 あべ歯科クリニック ☎ 44-3918 (金ヶ崎町西根荒巻)
- 3日回 日高歯科医院 ☎ 22-5330 (水沢字久田)
- 10日回 大手町歯科医院 ☎ 51-8820 (水沢大手町)
- 17日回 じゅん歯科クリニック ☎ 51-2118 (水沢字桜屋敷西)
- 24日回 はたけやま歯科 ☎ 35-8811 (江刺豊田町)
- 31日回 北大通歯科医院 ☎ 51-9293 (水沢字北丑沢)

●日曜当番整骨院 【診療時間】 9:00~12:00

- 3日回 おおまち整骨院 ☎ 47-4110 (水沢字大町)
- 10日回 星整骨院 ☎ 25-3742 (水沢福吉町)
- 17日回 阿部整骨院 ☎ 35-1036 (江刺六日町)
- 24日回 古村整骨院 ☎ 24-4542 (水沢字三本木)
- 31日回 伊藤整骨院 ☎ 22-3851 (水沢南大鐘)

●こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000) 【診療日】 年中無休 【受付時間】 19:00~23:00

●普通救命講習会

- 心肺蘇生法(AED)を学びませんか。
▷日時・場所…17日回 9:00~12:00 水沢消防署
▷対象…中学生以上 ▷定員…10人
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…16日回
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急科救急係 (☎24-7211)
※新型コロナウイルス流行状況で中止する場合があります

●献血日程

3日回	いわて生協コースアテルイ	9:30~12:00 13:30~16:00
5日回	県南広域振興局 ユニバース水沢日高店	9:30~12:30 14:30~16:30
14日回	東北電力ネットワーク水沢電力センター (株)千田精密工業 前沢総合支所	10:00~11:30 13:30~14:30 15:30~17:00
16日回	スーパーセンタートライアル 水沢上姉体店	10:00~12:00 13:30~16:00
17日回	イオン前沢店	10:00~12:00 13:30~16:00
	NOSAI岩手胆江地域センター	9:30~11:00
26日回	(株)ミスサワセミコンダクタ 水沢アスコン	12:00~13:00 14:30~16:30

○全会場400ml献血のみの受け付けです

①奥州金ケ崎休日・夜間診療所、②江刺休日当番医、③日曜歯科当番医は、奥州市・金ケ崎町内において新たに新型コロナウイルス感染者が発生した場合、休診することとしていましたが、感染防止体制および患者紹介体制が整ったため、奥州市・金ケ崎町内で新規感染者が発生した場合でも休まず診療しています。ただし、感染者の状況により休診する場合があります。

■問い合わせ ▶①休日・夜間診療所 (☎ 25-3935)、奥州金ケ崎行政事務組合 (☎ 24-5821) ▶②本庁地域医療介護推進室 (☎ 34-2908) ▶③奥州歯科医師会事務局 (☎ 24-0810)