

※本紙掲載の講座・教室ほか催し物は、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止や延期、催事内容が変更となる場合があります。市が主催・共催する催し物の最新情報は、市ホームページでお知らせします。

催し・募集

医療通訳者養成研修会

- 対象言語 英語、中国語、ベトナム語、タガログ語
- 日時 3年1月17日(木)午前9時45分～午後5時、24日(木)午前10時～午後5時
- 場所 県南広域振興局
- 定員 各言語15人程度
- 受講資格 日本語と対象言語の両方で医療機関を受診できる高度な語

学力があり、県内管内の病院で、医療通訳活動ができる人

- 参加料 無料(テキストなどの購入は実費)
- 応募期限 3年1月12日(火)
- 問い合わせ・応募先 市国際交流協会(アスパア内・☎22-6111)

どんと祭

しめ縄や門松などの正月飾りを焼き、1年間の無病息災、家内安全、商売繁盛を祈願する催しとして、古くから続く伝統行事です。

- 日時 3年1月10日(日)早朝～午前10時半(マスク着用・少人数でご来場ください)
- 場所 大通り公園(江刺)
- 内容 神事(午前9時半～、神事は主催者のみで執り行います。例年行う餅まきは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今回は中止します。ご了承ください) ※正月飾りの持ち込みは午前10時半まで(プラスチックやビニール袋などは持ち込み禁止)
- 問い合わせ 奥州商工会議所江刺支所(☎35-2514)

新型コロナウイルス感染症対策の情報

掲載している情報は今後変わる場合があります
最新の情報は市ホームページでご確認ください



市民の皆さんへ

県内でも複数のクラスターが発生し、緊迫した状況が続いています。自分自身や大切な人、地域や社会を守るため、改めて感染対策を徹底しましょう。

①感染が拡大している地域との往来

年末年始に向けて、人の移動や人が集まる機会が増え、感染リスクが高まることが予想されます。訪問先や出発地の感染状況を確認し、感染が拡大している地域との往来は、慎重に判断しましょう。

②感染対策の徹底

手洗い、マスクの着用は感染対策の基本で、感染予防に大きな効果があります。家庭や職場を含む全ての場で、基本的な感染対策を徹底しましょう。特に高齢者や基礎疾患のある人は、家族も含め、一層の注意をお願いします。

▶手洗い、常時マスク着用、咳エチケット、室内の換気、湿度の調節などの励行 ▶毎日の体温測定など健康状態の確認 ▶近距離での会話や発声などの回避 ▶三密を伴う飲食や会合などの回避 ▶体調不良時の医療機関への電話相談

③年末年始における感染防止

「密」にならないよう帰省や旅行、初詣の時期を分散しましょう。

④思いやりの気持ちと冷静な行動

市民の健康や暮らしを支えるため、最前線の現場で日々努力されている医療関係者やその家族に対して、感謝と思いやりのある対応を取りましょう。また、感染した人やその家族、勤務先などに対しても思いやりの気持ちを持ち、冷静な対応をしましょう。

症状に応じてご相談ください

■次の症状がある場合は、①、②のいずれかに電話で相談

- ・息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のいずれかがある
- ・高齢者や基礎疾患を持っている人で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある
- ・上記以外の人で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く

①かかりつけ医に相談

かかりつけ医が「診療・検査医療機関※」の場合、かかりつけ医で受診・検査します。同機関でない場合は、同機関を紹介します。 ※県が指定する、発熱者などへの診療・検査を行う医療機関(非公開)

②かかりつけ医がない、または相談する医療機関に迷う場合は「受診・相談センター」に相談

「診療・検査医療機関」を紹介します。

○受診・相談センター(旧帰国者・接触者相談センター)(☎019-651-3175、全日、24時間)

【妊婦】念のため、早めに相談してください。

【子どもの保護者】受診・相談センターか、かかりつけの小児医療機関に電話で相談してください。

■症状がない場合の全般的な相談

○一般相談窓口(☎019-629-6085、FAX 019-626-0837、全日、午前9時～午後9時)

■外国人向け相談窓口

○いわて外国人県民相談・支援センター(県国際交流協会内、☎019-654-8900、毎日、9:00～20:00、

✉iwate-support-center@iwate-ia.or.jp)