毎月4日は よむ日 奥州市家庭読書の日 ねぇ読んで

毎月４日は「奥州市家庭読書の日」
家族みんなで本を読む時間を作ってみませんか

**統一企画展「震災から10年～あの時を忘れない～」**
水沢図書館　2月16日(火)～3月14日(日)
江刺図書館　2月17日(水)～3月14日(日)
前沢図書館　2月16日(火)～3月14日(日)
胆沢図書館　3月2日(火)～3月28日(日)
衣川セミナーハウス　3月1日(月)～3月26日(金)

# 図書館へ行こう　2月 イベント情報

奥州市立図書館

**水沢図書館**（☎ 23-3372）

◉ミニ企画展「和の心」～14日(日)
◉企画展「グルメなエッセイ」～28日(日)

**江刺図書館**（☎ 34-1078）

◉企画展「備えあれば憂いなし　筋力アップ編」～3月7日(日)
◉企画展「がんを身近に考える」　3日(水)～3月19日(金)
◉お話びっくり箱　14日(日) 10:30～

**前沢図書館**（☎ 56-6781）

◉新春スペシャル企画「本の癒し袋中身公開！」～13日(土)
◉資料展「わたし流で暮らし上手、心地よい毎日」　12日(金)～5月19日(水)

**胆沢図書館**（☎ 46-2133）

◉赤ちゃん絵本であそぼ！　4日(木) 10:30～
◉猫ノ図書館４周年記念セレモニー　20日(土) 10:15～
◉民俗ねこばなし「胆沢の猫碑、岩手の猫碑」20日(土) 11:00～
◉パネル展「猫写真家　あおいとり『気ままに猫だもん。』」～21日(日)
◉話題ＰｉｃｋＵｐ！「第164回芥川賞・直木賞＆第13回新井賞」～28日(日)

**衣川セミナーハウス**（☎ 52-3900）

◉子ども映画会　6日(土) 11:10～11:40
◉おらほのきねま　13日(土) 14:00～16:00
◉企画展「恋愛小説特集」17日(水)～28日(日)

●２月の休館日
**水沢**＝毎週月、11日(祝)、23日(祝)　**水沢分室・南分室・常盤分室**＝毎週日(月)、11日(祝)、23日(祝)　**江刺**＝毎週月、11日(祝)、23日(祝)
**前沢**＝毎週月、11日(祝)、23日(祝)　**胆沢**＝毎週月、11日(祝)、23日(祝)　**衣川**＝11日(祝)、23日(祝)

# ミュージアムへ行こう

奥州市 web 博物館

## 今月の一選 ～企画展示品の中から～

牛の博物館（☎56-7666）

**牛の根付**（おもつなが ねつけ）
江戸時代　鹿角製

根付は和装の際の留め具で、印籠などをひもで帯からつるし歩くときに用いられました。江戸時代の初期にはすでに使われており、江戸時代後期に流行し、細かい彫刻が施されるようになりました。本品は面綱をつけた臥牛の根付で、力強い線で牛の体を表現しています。

## 2月 企画展＆イベント情報

**市埋蔵文化財調査センター**（☎22-4400）　休 毎週(火)　¥ 200円
◉長編アニメーション「アテルイ」上映会　21日(日) 13:30～15:05（開場13:00）参加無料　定員30人（要申し込み）

**斎藤實記念館**（☎23-2768）　休 毎週(月)　¥ 200円
◉企画展「大正天皇　即位物語」～實の綴（つづ）ったスクラップブックより～　26日(金)～5月30日(日)　※26日(金)は入館無料
学芸調査員解説会　26日(金) 14:00～

**市武家住宅資料館**（☎22-5642）　休 毎週(月)　¥ 無料
◉第27回「城下町水沢のひな人形展」～3月7日(日)
※3月1日(月)は臨時開館します
学芸調査員解説会　28日(日) 13:30～

**えさし郷土文化館**（☎ 31-1600）　休 年中無休　¥ 300円
◉歴史茶話会「民窯と暮らしの焼きもの」5日(金) 13:30～　茶菓子代300円　定員20人（要申し込み）
◉館長のツキイチ講座　考古学（文献と遺跡・遺物）からみた「平泉文化」7日(日) 13:30～　資料代300円　定員30人（要申し込み）

**牛の博物館**（☎56-7666）　休 毎週(月)　¥ 400円
◉令和２年度うし学講座　第２回「牛肉の市場評価に対するモノ不飽和脂肪酸の効果」6日(土) 10:00～　会場：前沢ふれあいセンター　定員35人　5日(金)までに申し込み　聴講無料
◉第６回うしはく座談会「鳴らしてみようアジアの木製カウベル」20日(土) 14:00～　聴講無料　当日申し込み
◉発掘された奥州市展2020-2021「中世の譜―胆沢・江刺郡の城館とその時代―」20日(土)～3月14日(日)



# 保健日程 ―教室・健康相談―

2月

**■母子健康手帳交付**
平日　(受) 8:30～17:00　(持) 保険証、印鑑、振込先通帳
○水沢　(会)(問) 本庁健康増進課
○江刺【要予約】(会)(問) 江刺総合支所健康福祉グループ
○前沢【要予約】(会)(問) 前沢総合支所市民福祉グループ
○胆沢【要予約】(会)(問) 健康増進プラザ悠悠館
○衣川【要予約】(会)(問) 衣川総合支所市民福祉グループ

**■パパママセミナー【要予約】**
6日(土) 10:00～11:30、13:00～14:30　(会) 健康増進プラザ悠悠館　(対) 出産予定月が３年６月、７月の妊婦とその夫　(予) 3日(水)　(問) 本庁健康増進課

**■離乳食教室（もぐもぐ教室）【要予約】**
25日(木)　(受) 9:30～9:45　(会) 江刺保健センター　(対) ２年６月、７月生まれの保護者　(予) 22日(月)　(問) 健康増進プラザ悠悠館

**■ほほえみ相談（妊娠前相談）【要予約】**
10日(水) 9:00～12:00　(対) 妊娠や不妊に関する悩みがある人　(予) 前日まで　(会)(問) 本庁健康増進課

**■ＢＣＧ集団予防接種【要予約】**
18日(木)　(受) 13:00～13:15　(会) 水沢地区センター　(対) 生後５カ月から１歳未満　(予) 前日まで　(問) 本庁健康増進課　※医療機関での個別接種も可

**■精神保健福祉相談【要予約】**
17日(水) 13:00～16:00　(対) 心の病気やアルコールの問題などの悩みがある人　(予) 前日まで　(会)(問) 奥州保健所

**■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体即日検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査・肝炎検査【要予約】**
18日(木) 9:00～14:00　(予) 前日まで　(会)(問) 奥州保健所

**■家族そろって朝食デイ**
21日(日)は朝食デイです。家族そろって朝食を取りましょう!!

★(受)＝受付時間、(会)＝会場、(対)＝対象者、(持)＝持ち物、(予)＝予約期限、(問)＝問い合わせ・予約先
★**問い合わせ先**＝本庁健康増進課（母子保健係）☎ 34-2904／江刺総合支所健康福祉グループ☎ 34-2523／前沢総合支所市民福祉グループ☎ 34-0275／健康増進プラザ悠悠館☎ 46-2977／衣川総合支所市民福祉グループ☎ 34-2370／奥州保健所☎ 22-2831

## 休日・夜間診療 ／ 献血

### ◉奥州金ケ崎休日診療所（水沢字多賀21-1☎25-3935）
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
7日(日)　高橋　幸晴 先生　（たかはし内科胃腸科クリニック）
11日(祝)　鈴木　教敬 先生　（鈴木内科消化器科クリニック）
14日(日)　板倉康太郎 先生　（内科板倉医院）
21日(日)　高橋　幸洋 先生　（たかはし整形外科スポーツクリニック）
23日(祝)　竹花　教 先生　（竹花乳腺クリニック）
28日(日)　田村　健 先生　（田村川上医院）

### ◉奥州金ケ崎夜間診療所（水沢字多賀21-1☎25-3935）
【診療日】年中無休　【診療時間】18:30～21:00

### ◉江刺休日当番医　【診療時間】午前中
7日(日)　関谷医院　☎ 35-3511（大通り）
11日(祝)　産婦人科おいなお医院　☎ 34-3033（岩谷堂字小境）
14日(日)　菊地内科胃腸科こどもクリニック　☎ 35-2622（豊田町）
21日(日)　たかはし内科医院　☎ 35-6668（大通り）
23日(祝)　玉澤リハビリ整形外科　☎ 35-8801（岩谷堂字二本木）
28日(日)　ひらた外科内科クリニック　☎ 31-1331（愛宕字観音堂沖）

### ◉日曜歯科当番医　【診療時間】9:00～12:00
7日(日)　高野歯科クリニック　☎ 23-2488（水沢字谷地明円）
14日(日)　なつた歯科医院　☎ 46-4710（胆沢南都田字宇南田）
21日(日)　たかさき歯科　☎ 47-4182（前沢字竹沢）
28日(日)　吉田歯科クリニック　☎ 35-1182（江刺西大通り）

### ◉日曜当番整骨院　【診療時間】9:00～15:00
7日(日)　信スパイラル整骨院　☎ 35-0894（江刺南大通り）
14日(日)　田代整骨院　☎ 23-5188（水沢太日通り）
21日(日)　及川整骨院　☎ 23-7187（水沢大手町）
28日(日)　たかはし整骨院　☎ 23-8158（水沢真城字北塩加羅）

### ◉こども救急相談電話（☎ 019-605-9000）
【診療日】年中無休　【受付時間】19:00～23:00

### ◉普通救命講習会
心肺蘇生法（ＡＥＤ）を学びませんか。
▷**日時・場所**…21日(日) 9:00～12:00　胆沢分署
▷**対象**…中学生以上　▷**定員**…５人
▷**内容**…心肺蘇生法、ＡＥＤの使用法、異物除去法、止血法
▷**受講料**…無料　▷**申込期限**…19日(金)
▷**問い合わせ・申込先**…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部消防救急課救急係（☎24-7211）
※新型コロナウイルス流行状況で中止する場合があります

### ◉献血日程

| | | |
|---|---|---|
| 7日(日) | いわて生協コープアテルイ | 9:30～12:00<br>13:30～16:00 |
| 13日(土) | イオン前沢店 | 10:00～12:00<br>13:30～16:00 |
| 24日(水) | 県立江刺病院 | 15:00～17:00 |

○全会場400㎖献血のみの受け付けです

①奥州金ケ崎休日・夜間診療所、②江刺休日当番医、③日曜歯科当番医は、奥州市・金ケ崎町内において新たに新型コロナウイルス感染者が発生した場合、休診することとしていましたが、感染防止体制および患者紹介体制が整ったため、奥州市・金ケ崎町内で新規感染者が発生した場合でも休まず診療しています。ただし、感染者の状況により休診する場合があります。
■**問い合わせ**　▶①休日・夜間診療所（☎ 25-3935）、奥州金ケ崎行政事務組合（☎ 24-5821）▶②本庁地域医療介護推進室（☎ 34-2908）▶③奥州歯科医師会事務局（☎ 24-0810）

江刺休日当番医は４月以降廃止となります。詳しくは５ページをご覧ください。