

5月

Health保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㉓ 4511)

- 母子健康手帳交付
- 平日 ㊟8:30～17:15 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 初妊婦母親教室
- 20日㊟ 13:00～16:00 ㊟23年9・10月出産予定の初妊婦
- はじめてのパパママセミナー
- 21日㊟ 9:00～12:00、13:00～16:00 ㊟23年7・8月出産予定の初妊婦とその夫
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 10日㊟・24日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年1月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 11日㊟・25日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟21年10月生まれ
- 3歳児健康診査
- 18日㊟・19日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟19年11月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 13日㊟ ㊟9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
- 27日㊟ ㊟9:00～17:00
- ポリオ予防接種
- 12日㊟・13日㊟・17日㊟・26日㊟・31日㊟
㊟13:30～14:00 ㊟22年8・9月生まれ
- 水沢区「子育て広場」
- 毎週㊟曜日 10:00～11:30 ㊟常盤公民館
毎週㊟曜日 10:00～11:30 ㊟水沢南公民館
- 14日㊟ 10:00～11:30 ㊟常盤公民館
㊟就園前の子ども、親・祖父母
- 70歳からはじめる健康づくり講座
- 20日㊟ ㊟13:00～13:30 ㊟メイプル地下多目的ホール
㊟昭和16年5月2日～6月1日生まれ

江刺区

会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎㉔ 2111)

- 母子健康手帳交付
- 毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康増進課 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 母親教室
- 12日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟23年8・9月出産予定の妊婦
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 27日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟23年1月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 17日㊟ ㊟12:45～13:00 ㊟21年10月生まれ

- 3歳児健康診査
- 11日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟19年11月生まれ
- すくすく教室
- 10日㊟ ㊟9:30～10:00 ㊟22年8・9月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
- 24日㊟ ㊟9:00～9:30 ㊟21年2月生まれ
- 子育て相談【要予約】
- 25日㊟ ㊟10:00～15:00
- ポリオ予防接種
- 31日㊟ ㊟14:30～15:00
- ことばの相談
- 20日㊟ ㊟9:00～9:20
- 70歳の健康相談
- 25日㊟ ㊟9:00～9:20 ㊟江刺総合支所213・214会議室
㊟昭和16年5月2日～6月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎㉕ 3501)

- 母子健康手帳交付
- 毎週㊟曜日 ㊟8:30～11:30 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
- 毎週㊟曜日 8:30～11:30
- なんでも健康相談
- 毎週㊟曜日 8:30～11:30
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 17日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟23年1月生まれ
- ポリオ予防接種
- 24日㊟ ㊟13:15～13:30
㊟22年1・2月、7・8月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 12日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟21年9・10月生まれ
- 発達相談【要予約】
- 23日㊟ ㊟9:00～16:00

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㉖ 2977)

- 母子健康手帳交付
- 毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 10日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年1月生まれ
- 3歳児健康診査
- 26日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟19年9・10月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 18日㊟ 9:00～16:00
- ポリオ予防接種
- 24日㊟23日㊟27日㊟ ㊟15:00～15:20
㊟22年9～12月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㉗ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ㊟8:30～17:15 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 31日㊟ ㊟14:00～14:10 ㊟23年1月生まれ

- 1歳6か月児健康診査
- 31日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟21年10月生まれ
- 3歳児健康診査
- 31日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟19年11月生まれ

全区対象

- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
- ㊟20年11月生まれ ㊟母子健康手帳・受診票・保険証
㊟市内指定歯科医療機関
- こどもの広場【要予約】
- 17日㊟ 9:20～12:00 ㊟水沢保健センター
㊟発達などに不安のあるお子さんとその保護者
- 外国人ママふれあいサークル
- 31日㊟ 9:30～12:00 ㊟いずみ保育園
㊟水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】
- 25日㊟ ㊟13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
㊟奥州保健所(☎㉘2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
- 19日㊟ 10:00～11:45(骨髄バンク)、10:00～14:30
(エイズ抗体検査)、10:00～14:30(肝炎検査)
㊟奥州保健所(☎㉘2831)
- 朝食デー
- 21日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血	1日㊟	SSMサンエー	9:30～12:00 13:30～16:00
	4日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
	9日㊟	前沢総合支所	9:30～11:00
		㊟岩手金吾堂	12:00～13:00
成分献血	11日㊟	ジョイス龍ヶ馬場店	14:30～16:00
		JA岩手ふるさと水沢中央支店	9:30～11:00
	11日㊟	水沢警察署	12:30～14:00
血小板献血	15日㊟	ダイナム水沢店	15:00～16:30
		フードパワーセンターバリュー水沢店	9:30～12:00 13:30～16:00
	20日㊟	京浜光膜工業㊟岩手工場	13:00～14:30
	25日㊟	県立江刺病院	15:30～16:30
		胆沢ダム工事事務所	9:30～11:00
健康増進	25日㊟	㊟ツクバ	13:00～14:00
		健康増進プラザ悠悠館	15:00～16:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります



- 休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㉔ 3935)
- 【診療時間】8:30～16:00
- 1日㊟ 芳沢 正幸 先生 (ヨシザワ病院)
- 3日㊟ 渡邊 敏明 先生 (わたなべ眼科医院)
- 4日㊟ 青木 泉 先生 (青木眼科クリニック)
- 5日㊟ 菅原 久江 先生 (水沢キッズクリニック)
- 8日㊟ 阿部 佐倉 先生 (さくらクリニック)
- 15日㊟ 有住 純也 先生 (ありすみ内科クリニック)
- 22日㊟ 清水 朝子 先生 (産科婦人科麻酔科清水医院)
- 29日㊟ 石川 健 先生 (石川内科循環器クリニック)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
- 1日㊟ 関谷医院 ☎㉔3511(江刺区大通り)
- 3日㊟ たかはし内科医院 ☎㉔6668(江刺区大通り)
- 4日㊟ 滝田医院 ☎㉔2315(江刺区六日町)
- 5日㊟ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㉔8801(江刺区岩谷堂字二本木)
- 8日㊟ 柏木医院 ☎㉔2433(江刺区六日町)
- 15日㊟ ひらた外科内科クリニック ☎㉔1331(江刺区愛宕字観音堂沖)
- 22日㊟ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㉔2927(江刺区大通り)
- 29日㊟ 伊藤内科医院 ☎㉔4006(江刺区川原町)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
- 1日㊟ 北大通歯科医院 ☎㉔9293(水沢区字北丑沢)
- 津田歯科医院 ☎㉔6480(前沢区字三日町)
- 3日㊟ いとう矯正歯科クリニック ☎㉔7775(水沢区桜屋敷)
- 15日㊟ 大手町歯科医院 ☎㉔8820(水沢区大手町一丁目)
- すすき歯科クリニック ☎㉔1811(江刺区豊田町)
- 22日㊟ 白石歯科医院 ☎㉔1622(水沢区台町)
- 29日㊟ 村上歯科医院 ☎㉔5770(水沢区字三本木)
- 千葉歯科クリニック ☎㉔2426(金ヶ崎町西根字上餅田)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
- 1日㊟ 佐藤整骨院 ☎㉔5417(前沢区字三日町新裏)
- 8日㊟ 伊藤整骨院 ☎㉔3851(水沢区南大鐘一丁目)
- 15日㊟ 佐藤整骨院 ☎㉔0894(江刺区南大通り)
- 22日㊟ 及川整骨院 ☎㉔7187(水沢区大手町一丁目)
- 29日㊟ 田代整骨院 ☎㉔5188(水沢区太日通り三丁目)

- 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㉔ 3935)
- 【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- 子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
- 【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
- 万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
- ▷日時・場所
- 15日㊟ 9:00～12:00 水沢消防署前沢分署
- ▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
- ▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係 (☎㉔ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、㊟は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します