

[Vol.124] 小学校入学前に2回目の  
麻しん風しん混合予防接種を受けましょう

最近の麻しん風しんの国内での流行は、海外からの持ち込みがきっかけとなっています。今年開催予定の東京オリンピックに海外からたくさんの方が来日すると、流行の可能性が高まります。

麻しん風しんを予防するには、ワクチンの接種が最も有効で、十分な免疫をつけるためには2回の接種が必要です。麻しん風しん混合予防接種は、第1期（1歳児）と第2期（年長児）に1回ずつ、計2回無料で接種できます。

4月に小学校に入学するお子さん（平成26年4月2日から27年4月1日生まれ）は、2回目の接種の対象です。定期接種として無料で受けられる期間は3月31日までです。4月1日以降に受ける場合は接種費用が約1万円かかりますので、まだ受けていないお子さんは早めに受けましょう。

■問い合わせ 本庁健康増進課予防接種係（☎34-2905）

麻しん風しんワクチンはなぜ2回接種なの？

①1回目の接種で免疫がつかなかった子（数%存在すると考えられます）に免疫を与えます。

②1回目の接種で免疫がついたが、その後の時間の経過とともに免疫が弱くなった場合に再び接種することで、免疫を強固なものにします。

麻しん（はしか）とは？ くしゃみ・せきに含まれる麻しんウイルスによって起こる感染力が大変強い病気です。高熱と発疹の症状があり、肺炎や中耳炎、脳炎など重篤な合併症を起こすこともあります。

風しんとは？ 発熱と3～4日程度の発疹といった比較的軽い症状ですが、血小板減少性紫斑病や脳炎などの合併症を起こすことがあり、軽視できない感染症です。妊娠初期に風しんにかかると、高い確率で赤ちゃんに先天性風しん症候群（難聴、心疾患、白内障や網膜症）が発生します。

KID'S アルバム

～子育て支援センターの活動を紹介します～

★親子ふれあいプログラム「鬼の面づくり」

1月は節分に向けて、鬼の面づくりをしました。親子で協力し、いろいろな表情のお面ができました。

毎月1回、イベントを実施しています。育児の参考になるお話や季節のイベント、手作り制作などさまざまな内容で企画しています。お気軽にご参加ください。



①りこちゃん（3歳）。上手に完成！  
②季節の親子制作は、毎回大好評です

エンゼルプラザみずさわ（メイフル地下1階）  
☎22-2385



▶パネルシアターには、子どもたちも参加してくれました



広告

もっと安心 ずっとおうちゅう



～みんなの輪で支える在宅医療と介護～

第35回 高齢者施設での看取り Nさんの場合 / 県南ブロック高齢者福祉協議会

Nさん（90代女性）は、入所後1年ほどで徐々に食欲が衰え、看取り介護の時期を迎えました。できるだけ部屋や担当スタッフを代えずに、それまでと変わらない環境で過ごしていただきました。ベッド脇には専用のノートを置き、担当スタッフに限らず、部屋を訪れた職員や施設長、家族（娘さん）もNさんの様子や自分の対応を記録し、変化を見守ります。Nさんの状態が低下し、いよいよお別れが近いと思われる頃には、娘さんに旅立ちの日の洋服や葬祭について確認しながら、心の準備も促しました。

お別れは娘さんの面会中に訪れました。娘さんと担当スタッフが見守り、話しかける中、誰も気が付かないほど静かに息を引き取りました。

娘さんの希望で、エンゼルメイク（亡くなった後のお化粧）は娘さんと職員とで行い、その際、職員が「きれいなお母さんですね」と声を掛けると、娘さんは「若いときはおしゃれに無縁な母でしたが、年を取ってからは身なりを気に掛けるようになりました」と教えていただきました。母娘のあつれきもあつたと聞いていましたが、穏やかな看取りの時間を経て、娘さんのわだかまりは解けたようでした。

一人一人、どの「看取り」も個性的です。私たち高齢者介護に携わる者として、旅立つ人と見送る人の双方が心穏やかに「その時」を受け入れられるよう、大切な時間を共にし、寄り添った支援を行っています。

■問い合わせ＝本庁地域医療介護推進室（☎34-2906） ■高齢者に関する相談＝市地域包括支援センター（☎34-2199）

はい、こちら

総合相談室

（☎34-2915、FAX24-1991）

消費生活相談	前沢総合支所 市民福祉グループ	毎週 10:00～15:00
本庁総合相談室	胆沢総合支所 市民生活グループ	毎週 ※前日までに要予約
江刺総合支所 市民生活グループ	衣川総合支所 市民福祉グループ	毎週

不審なショートメール（SMS）にご注意ください！



Q. 「荷物をお預かりしています」というショートメールが届きました。運送会社の名前がなく、詳しい内容は記載のURLから確認するようでした。

A. ショートメールサービス（SMS）は、携帯電話番号を利用し、短い文章を送るサービスです。電話番号が分かれば送ることができるため、架空請求など詐欺的なメッセージもよく届きます。実在の企業や公的機関をかたるものも見られます。

荷物の不在通知を装ったSMSに関するトラブルが、全国的に発生しています。URLをクリックしてしまうと、不正なアプリがインストールされて端末を悪用

されたり、偽のサイトに誘導されて個人情報やパスワードを盗まれたりします。迷惑メールが大量に届くようになることもあります。大手の運送業者はSMSで不在通知を送ることはないとのこと。

詐欺の犯人はさまざまな手口を使います。今回の手口の他にも、「給付金がある」と持ち掛けて、受け取るための手数料を払わせたり、「会員登録しているサイトの情報が漏れた可能性がある」と言って、個人情報を聞き出したりする手口もあります。

心当たりのない内容や知らない番号からのSMSは、URLをクリックしたり、返信や電話をしつせず、削除しましょう。



広告