

はじめよう！ 地球環境にやさしい生活

～家庭からはじめる環境行動「節電」～

環境省は6月を「環境月間」と定め、環境についての関心と理解を深め、積極的に環境の保全活動を行うよう呼びかけています。環境問題は、地球温暖化のような地球全体の問題から、身近なごみ問題に至るまで多岐にわたっています。

東日本大震災以降、よく耳にする「電力不足」。家庭ですぐに実践でき、環境にやさしい行動「節電」について考えてみましょう。

■担当：本庁生活環境課

電力の供給不足

3月11日に発生した東日本大震災。私たちは、その震災の影響で、2度にわたる長時間の停電を経験しました。物流が止まり、燃料や食品、日用品など多くの物が不足。私たちの生活に大きな影響を受けました。

関東地方では、震災直後から電力の供給量不足による大規模停電を回避するため、計画停電が行われ、生活を直撃し、大きな混乱が起きました。

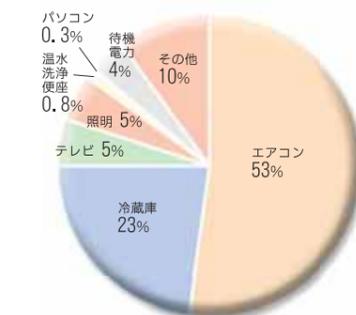
今も東北地方では、震災の影響で太平洋側の多くの発電所が停止しており、電力の供給量不足は深刻です。

これから夏本番を迎え、1年の中で最も電力使用量が多い時期になります。このためさらなる電力の供給量不足が心配されています。

国では、電力使用量の多い企業には罰則規定を設けるなどして、午前9時から午後8時までの時間帯で電力使用量を15%削減する方針を決定しました。

家庭においても、それぞれができる節電対策に積極的に取り組み組むことが大切です。皆さんが行動することで、大きな効果があるのです。

どれだけ電気を使ってるの？



夏の電力使用量 出典：資源エネルギー庁

家庭では、家電製品にどれだけの割合で、電力を使用しているかご存知でしょうか。夏の午後2時の一般家庭を例にみると、右図のようになっています。

最も電力を使用するのはエアコンで、続いて冷蔵庫・テレビ・照明器具です。

現代の私たちには、電力を使わない生活はできませんが、これらの家電製品は、使い

によっては、大きく電力使用量を節約することができます。

今すぐできる節電対策

- 家庭での節電は、ちょっとした工夫で簡単にできます。
- 【使用する電力を減らす】
- ① テレビや冷蔵庫は、省エネ機能が搭載されている製品は、省エネ機能を使う
 - ② エアコンは、体に無理のない範囲で使用しない、また設定温度を上げて扇風機と一緒に使う
 - ③ 家電製品を使用しない時は、コンセントからプラグを抜く
 - 【時間や順番をずらす】
 - ① 使用電力量の多い製品は時間をずらし、朝9時まで、
 - ② または夜8時以降に使う
 - ③ 1度に多くの家電製品を使用しない順番に使う
 - 【こんなことも節電につながります】
 - ① 冷蔵庫に物を詰め込みすぎない
 - ② 白熱電球を蛍光灯やLED電球などの使用電力量の少ない製品に切り替える
 - ③ カーテンやすだれを利用して、室内に直射日光を入れないようにする※アサガオやヘチマのような、つる性の植物を栽培して、日差しを遮る事も効果があります
 - ④ 家族は出来るだけ同じ部屋で過ごし、照明と冷房の使用を最低限にする
 - ⑤ クールビズなどの軽装にする



使用しないときはコンセントからプラグを抜く

節電することは二酸化炭素削減にもつながり、環境負荷を減らすこととなります。上手に節電して、夏を乗り切りましょう。

■問い合わせ：本庁生活環境課生活環境係（内線213）

おうしゅうエコ事業所に登録しませんか

環境負荷を低減させるための取り組みを自主的に定め、市に登録して実践する制度です。登録した事業所には登録証を交付します。積極的に登録し、環境保全の輪を広げましょう。

●登録の要件は？

市内の事業所であれば無料で登録できます。毎年5月末までに前年度の結果を、簡単な様式に記入して提出します。

●登録の種類は？

取組項目の数などにより1つ星（☆）から3つ星（☆☆☆）の3種類あります。



●登録するメリットは？

環境負荷を低減させるだけでなく、経費の削減につながるなどの効果があります。また、市の行事やホームページでPRしますので、事業所のイメージアップにつながります。

■問い合わせ・申込先＝本庁生活環境課環境係（内線213）

生ごみ減量大作戦！ 実行中

市と市公衆衛生組合連合会は「生ごみ減量大作戦！」の冊子を作成、配布しました。生ごみ減量のヒントを掲載していますのでぜひ活用ください。

作戦①地球にやさしい料理教室開催

生ごみをほとんど出さない料理教室を開催します。

- 日時 6月28日 日 午前10時～正午
- 場所 水沢公民館
- 募集人数 20人（応募多数の場合は抽選）
- 募集期限 6月22日 日 困

作戦②ダンボールコンポストのモニター募集

家庭で簡単に生ごみの処理ができる、ダンボールコンポストのモニターを募集します。

- 対象者①市内に住居がある②材料を市役所まで取りにこられる③処理したものを堆肥として使用できる④アンケートに答えられる
- 募集人数 30人（応募多数の場合は抽選）
- 募集期限 6月22日 日 困
- その他 学習会を6月27日 午後1時半～3時に市役所講堂で行います。

生ごみ処理機器購入者に助成します

市公衆衛生組合連合会では、生ごみ処理機器を購入した人に助成を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

※共通事項 ■問い合わせ・申込先＝本庁生活環境課生活衛生係（内線215）