

子ども喜ぶ③ 人気メニュー

栄養士
オススメ

『カブの雑穀ポタージュ』



材料（4人分）

- カブ根★.....中2個
 - カブ葉★.....20g
 - ニンジン.....20g
 - タマネギ.....中1個
 - ジャガイモ.....130g
 - ベーコン.....40g
 - 無塩バター.....8g
 - きび.....20g
 - クリームコーン.....60g
 - 牛乳★.....80cc
 - コンソメ.....8g
 - 塩・こしょう.....少々
- ★は奥州産食材です

作り方

- ジャガイモとカブ根は一口大の大きさ、タマネギはスライス、ニンジンはちょう切り、カブ葉は2センチに切る。
- 鍋にバターを熱し、カブ以外の野菜とベーコンを炒める。きびと、具が浸るくらいの水を入れて煮る。
- ②に、クリームコーン、カブ根、牛乳、コンソメを入れて煮たら、塩・こしょうで味を調える。
- カブ葉を入れて、一煮立ちしたら、出来上がり。

今月のおいしい顔



佐倉河小学校のみんな

悪質商法とは、一般の消費者に対し、違法または不当な手段・方法で、組織的、反復的に行われる商取引のことであり、ことし3月の東日本大震災や、福島原子力発電所事故に便乗した悪質商法が予想されています。例えば①飲料水・食品の販売②太陽光発電システム・家のリフォーム・屋根瓦の修理③がれき撤去——など、注意が必要です。悪質商法に引っかかるらないように、普段から知識を身につけて、大切な財産を守りましょう。



©S.MATSUCHITA.ENT.
防犯マスコット「CPくん」

「地域安全情報」 悪質商法に引っかかる ないために

被害を防ぐ5か条

- ①「うまい話」にご用心！
「今回だけ無料、あなただけに特別価格」は、誰にでも言うことです。無料、特別価格ということはありません。
- ②ハッキリ言う「いりません」「帰こしなだやう」
相手はプロです。中途半端な態度で対応することが一番危険です。不要なときは、はっきりと断りましょう。
- ③説明内容は書面で確認を
契約書、領収書は必ず請求し、説明内容が契約書面に記載されているかどうかを、必ず確認してください。
- ④ごころの備えが自分を救う
悪質業者が狙うのは、あなたかもしれません。日ごろから防止策を考えておくことにも、すぐに契約することは避けましょう。
- ⑤不審に思ったら早めに相談
おかしいなと思ったら、不安を感じたりしたときは、県民生活センター（☎019-624-12209）や、市の総合相談室で相談に応じています。また、警察の相談専用電話「#9110」で相談することもできます。

問い合わせ：市防犯協会（本庁生活環境課内 内線212）

子どもで だて 広場

Child-nurturing plaza

おうしゅう子育てガイド→<http://www.city.oshu.iwate.jp/htm/kosodate/>



ピアノでキラキラ星を弾く園児たち

幼児教育とその支援 事業について

幼稚園は、「幼児の心身の発達を助長すること」を目的として、学校教育法に基づき設置される教育機関です。3歳以上の幼児を対象に、遊びや団体生活を通して、小学校入学以降の生活・学習の基礎をつくりまします。幼児期は、月齢による成長の差が大きいものですが、教育機関として一人一人の個性や可能性を見

幼児教育の支援事業

市は幼児教育を振興するため、次のような支援を行っています。

- 【第3子以降の無料保育】
扶養している第3子以降の子どもの、入園料と保育料の全額を助成。
※保育所も対象



（中央）日高幼稚園園長 千葉正睦さん

幼稚園と家庭の連携が、お互いの教育力を底上げします。環境の変化は、子を発達させ、親も成長させていきます。幼児は物事に馴染みながら成長するため、表面上では一時的に後退して見えるときもあるため、各家庭と情報を共有し、見えない部分のケアにも気を配っています。

- 【就園奨励費補助金】
幼稚園に通う園児の保護者の所得に応じて、入園料と保育料を助成。
※助成金額は、子どもの数や市民税額などで変わります。お問い合わせください。
※申請書は各幼稚園で配布・受け付けします。
※23年度申請を受付中。各園の期限までに、必要書類を添えて申し込みください。
■問い合わせ：市教育委員会事務局学校教育課（江刺総合支所内線422）、各幼稚園

わが家の アイドル

「わが家のアイドル」では、3歳までのお子さんの写真を募集しています。住所、氏名（ふりがな）、生年月日、続き柄、両親の氏名（ふりがな）、電話番号を明記の上、本庁政策企画課広報広報係（あて先は最終ページ参照）へ。応募多数の場合掲載をお待ちいただくことがあります。



菊池 紗礼ちゃん（2歳4カ月）

＝水沢区真城字中平＝
（勲さん・愛美さんの長女）



青山 虎太郎ちゃん（5カ月）

＝胆沢区小山字尼沼＝
（宏樹さん・恵さんの長女）



阿部 倫果ちゃん（2歳7カ月）

＝水沢区字多賀＝
（公治さん・恵さんの長女）



木々の緑もますますその青さを増していますが、皆さまいかがお過ごしですか。先月、震災で甚大な被害を受けた沿岸市町村を訪問してきました。奥州大使である清水寺・森清範賞主に激励の書を揮毫していただき、大船渡市と陸前高田市に届けたところ、大変喜ばれました。ほかの沿岸市町村にも、2つの書を撮影して作ったポスターを

奥州市長 小沢昌記

届け、激励してきたところで、森賞主には、平成20年6月発生の岩手・宮城内陸地震の際も激励の書をいただき、大変励まされました。沿岸でも復興への精神的支えになることを願っています。市内にも、延期になっていくる県知事・県議選のポスター掲示板を活用して、同様のポスターを貼りましたので、ご覧になっていただくと思えます。激励の言葉が、市内の被災された人や避難されている皆さまにとって、少しでも励みになれば幸いです。