

子ども喜ぶ③ 人気メニュー

栄養士
オススメ

『カブの雑穀ポタージュ』



材料（4人分）

カブ根★……………中2個
カブ葉★……………20g
ニンジン……………20g
タマネギ……………中1個
ジャガイモ……………130g
ベーコン……………40g
無塩バター……………8g
きび……………20g
クリームコーン……………60g
牛乳★……………80cc
コンソメ……………8g
塩・こしょう……………少々
★は奥州産食材です

作り方

- ① ジャガイモとカブ根は一口大の大きさ、タマネギはスライス、ニンジンは1センチの切り、カブ葉は2センチに切る。
- ② 鍋にバターを熱し、カブ以外の野菜とベーコンを炒める。きびと、具が浸るくらいの水を入れて煮る。
- ③ ②に、クリームコーン、カブ根、牛乳、コンソメを入れて煮たら、塩・こしょうで味を調える。
- ④ カブ葉を入れて、一煮立ちしたら、出来上がり。

今月のおいしい顔



佐倉河小学校のみんな

悪質商法とは、一般の消費者に対し、違法または不当な手段・方法で、組織的、反復的に行われる商取引のことです。ことし3月の東日本大震災や、福島原子力発電所事故に便乗した悪質商法が予想されています。例えば①飲料水・食品の販売②太陽光発電システム・家のリフォーム・屋根瓦の修理③がれき撤去——など、注意が必要です。悪質商法に引っかかるらないように、普段から知識を身につけて、大切な財産を守りましょう。



「地域安全情報」 悪質商法に引っかかる ないために

被害を防ぐ5か条

- ① うまい話に「ご用心」！
「今回だけ無料、あなただけに特別価格」は、誰にでも言うことです。無料、特別価格ということはありませぬ。
- ② ハッキリ言う「いりませぬ」「帰ってください」！
相手はプロです。中途半端な態度で対応することが一番危険です。不要なときは、はっきりと断りましょう。
- ③ 説明内容は書面で確認を
- ④ 日ごろの備えが自分を救う
悪質業者が狙うのは、あなたかもしれません。日ごろから防犯策を考えておくことにしましょう。
- ⑤ 不審に思ったら早めに相談
おかしいなと思ったら、不安を感じたりしたときは、県民生活センター（☎019-624-1220）や、市の総合相談室で相談に応じています。また、警察の相談専用電話「#9110」で相談することもできます。

問い合わせ：市防犯協会（本庁生活環境課内 内線212）

子どもで 広場

Child-nurturing plaza

おうしゅう子育てガイド→<http://www.city.oshu.iwate.jp/htm/kosodate/>



ピアノでキラキラ星を弾く園児たち

幼児教育とその支援 事業について

幼稚園は、「幼児の心身の発達を助長すること」を目的として、学校教育法に基づき設置される教育機関です。3歳以上の幼児を対象に、遊びや団体生活を通して、小学校入学以降の生活・学習の基盤をつくりまします。幼児期は、月齢による成長の差が大きいものですが、教育機関として一人一人の個性や可能性を見

幼児教育の支援事業

市は幼児教育を振興するため、次のような支援を行っています。

【第3子以降の無料保育】
扶養している第3子以降の子どもの、入園料と保育料の全額を助成。
※保育所も対象

【就園奨励費補助金】

幼稚園に通う園児の保護者の所得に応じて、入園料と保育料を助成。

※助成金額は、子どもの数や市民税額などで変わります。お問い合わせください

※申請書は各幼稚園で配布・受け付けします

※23年度申請を受付中。各園の期限までに、必要書類を添えて申し込みください

■問い合わせ：市教育委員会事務局学校教育課学事係（江刺総合支所内線422）、各幼稚園



（中央）日高幼稚園園長 千葉正睦さん

幼稚園と家庭の連携が、お互いの教育力を底上げします。環境の変化は、子を発達させ、親も成長させていきます。幼児は物事に馴染みながら成長するため、表面上では一時的に後退して見えるときもあるので、各家庭と情報を共有し、見えない部分のケアにも気を配っています。

わが家の アイドル



「わが家のアイドル」では、3歳までのお子さんの写真を募集しています。住所、氏名（ふりがな）、生年月日、続き柄、両親の氏名（ふりがな）、電話番号を明記の上、本庁政策企画課広報広報係（あて先は最終ページ参照）へ。応募多数の場合掲載をお待ちいただくことがあります。



菊池 紗礼ちゃん（2歳4カ月）

＝水沢区真城字中平＝
（勲さん・愛美さんの長女）



青山 虎太郎ちゃん（5カ月）

＝胆沢区小山字尼沼＝
（宏樹さん・恵さんの長女）



阿部 倫果ちゃん（2歳7カ月）

＝水沢区字多賀＝
（公治さん・恵さんの長女）