

ウェイトリフティング競技

市内高校から2選手が出場！

全国の精鋭による迫力の試技

23年度全国高等学校総合体育大会ウェイトリフティング競技大会は8月3日から6日にかけて、江刺中央体育館を会場に開催されます。ウェイトリフティングは、筋力だけでなく、技術、敏しよ性、さらには精神面まで要求される、緻密でダイナミックな競技です。全国から集う選手たちの迫力あふれる試技に、ぜひ声援を送りましょう。

全国から集う精鋭たち

今大会のウェイトリフティング競技には、全国から約600人の選手、指導者らが集います。選手たちは、53kg級から105kg級超級までの9階級に分かれ、その頂点を目指します。

県内から出場する選手は、盛岡工業高校9人をはじめ、久慈工業高校6人など総勢17人。市内の高校からは、56kg級に岩谷堂高校の艾幸太選手(3年)と水沢高校の薄井悠選手(3年)の2選手が出場し、全国から集結する精鋭たちを迎え撃ちます。

全国の舞台への道のり

インターハイという全国の舞台への道のりは、決して平坦なものではありません。各都道府県の予選会で、各階級で定める基準以上の記録を出し、上位の成績を残した選手にのみ、その出場が認められます。

岩手県では、予選となる県高校総体ウェイトリフティング競技を、6月3日、4日の2日間にわたって、江刺中央体育館を会場に開催。県内の

選手が、日ごろの鍛錬の成果を競いました。

結果は、各階級で盛岡工業高校や久慈工業高校の選手が好成績を残す中、56kg級に出場の艾選手がスナッチ80kg、クリーン&ジャーク110kgのトータル190kgを記録して優勝。同じく56kg級に出場の薄井選手が、スナッチ70kg、クリーン&ジャーク90kgのトータル160kgという記録で3位に入りました。

両選手は、56kg級の基準記録145kgを大きく上回り、インターハイへの出場を決めています。

メダル獲得が期待される選手

県高校総体の56kg級で優勝を果たした艾選手。昨年のインターハイは、けがにより欠場したものの、10月に千葉県で開催された国民体育大会の少年の部で2年生ながらトータル7位に入賞しました。最高学年となった今年度、

艾選手は充実の年を迎え、4月に開催された第46回岩手県記録会でスナッチ95kg、トータル208kgを記録し、県高校新記録を樹立。先月25日に開催された第31回東北高等学校選手権大会ではトータル213kgの大会新記録を樹立し、自己の持つ県高校新記録を更新しています。艾選手は、昨年引き続きの優勝。東北2連覇を果たし、インターハイへ向け、大きな弾みをつけています。

トータル200kg台がメダル争いになると予想される東北インターハイ。艾選手には、持てる力を存分に発揮して、メダルを獲得することが期待されています。

出場選手インタビュー



艾幸太選手
(岩谷堂高3年)

インターハイへ向けて、調子は絶好調です。目標は、56kg級での優勝。記録では、スナッチ100kg、クリーン&ジャーク125kgのトータル225kgを目指しています。家族や先生など、お世話になった人たちにメダルを見せたいですね。今回のインターハイは地元開催なので、ぜひ地元の人に応援に来てもらいたいです。



薄井悠選手
(水沢高3年)

インターハイで、10位以内を目標に、今はできるだけ重い重量で練習しています。自分がインターハイに出場できるとは夢にも思っていませんでしたが、ベストを尽くせるよう頑張りたいです。家族をはじめ、自分をサポートしてくれた皆さんに感謝しています。



会場となる江刺中央体育館

■ウェイトリフティング競技日程

日程	時間	階級
8月3日(日)	午前9時～	53kg級、62kg級
8月4日(日)	午前9時～	56kg級、69kg級
8月5日(日)	午前9時～	77kg級、85kg級
8月6日(日)	午前9時～	94kg級、105kg級、105超kg級

※各日とも軽量の階級から競技を開始します

会場までのアクセスバスを運行します

大会開催期間中は、江刺中央体育館駐車場と周辺の混雑が予想されます。このため、市は、江刺総合支所駐車場を開放し、同支所と同体育館の間を結ぶアクセスバスを運行します。

江刺中央体育館駐車場の利用は、大会関係者に限定します。一般の皆さんが自動車でお越しの場合は、江刺総合支所駐車場に駐車し、アクセスバスを利用して会場に向かうようお願いします。

また、中央体育館前停留所を通る市営バスも運行しています。こちらもご利用ください。

- 運行期間 8月3日(日)～6日(日)
- 運行予定時間 午前8時～午後7時
※6日は午後4時ごろまで
- 運行予定間隔 1時間に3便程度
- 運行区間 江刺総合支所駐車場～江刺中央体育館
- 問い合わせ 市教育委員会事務局スポーツ振興課全国高校総体推進室(江刺総合支所・内線452)

会場周辺の地図



【江刺中央体育館】
江刺区杉ノ町9-1 ☎2100



県高校総体で優勝を決めたクリーン&ジャークの艾選手の試技

