

※本紙掲載の講座・教室ほか催し物は、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止や延期、催事内容が変更となる場合があります。市が主催・共催する催し物の最新情報は、市ホームページでお知らせします。



3月星空観望会 13土

午後7時～8時半
会場：奥州宇宙遊学館
※参加無料

▶内容 第1部：「震災を振り返り 朗読会」、第2部：観望会「いろいろな星団を見てみよう」

▶定員 30人（要申し込み）

◎東日本大震災後の10年を振り返り

【上映】「星よりも、遠くへ」（仙台市天文台制作）

【展示】地殻変動の観測分布図、写真など

東日本大震災後の10年を振り返り、今後の防災に役立ててもらふことや震災の風化防止を目的に、上映および展示を行います。

▶場所 奥州宇宙遊学館セミナー室

▶日時

上映：6土①午前11時 ②午後2時 11日③午後2時半

展示：6土～21日 午前9時～午後5時（休館）

▶参加料

上映：無料（各回20人・要申し込み）

展示：入館料（大人200円、小人100円、幼児無料）

◎第7回プログラミングワークショップ「自動運転で動く車のしくみ」～レゴ社のロボットカーを使って、自動運転とプログラミングについて学ぶ～

自動運転の操作をプログラミングし、レゴブロック車を走らせます。

▶日時 7日 午前9時半～午後3時半

▶対象 小学4年生以上

▶定員 8人（要申し込み）

▶参加料 無料（別途入館料が必要）

◎共通

☎ 奥州宇宙遊学館（☎24-2020）

第54回胆沢郷土芸能まつり

7日 午後1時開演
（午後0時半開場）



会場：胆沢文化創造センター
※入場無料

胆沢地域に古くから伝わる神楽・剣舞・鹿踊などの郷土芸能を7団体が披露します。

◎出演 狼ヶ志田神楽保存会、朴ノ木沢念仏剣舞保存会、南下幅念仏剣舞保存会、市野々念仏剣舞保存会、行山流都鳥鹿踊保存会、新里念仏剣舞保存会、前谷地神楽保存会

☎ 胆沢総合支所地域支援グループ（☎34-0311）

コンディショニング教室 28日

午前10時～11時
会場：前沢いきいきスポーツランド



「使いすぎ」「使えていない」筋肉を整えます。リラックス効果絶大で、体が軽くなるのを即実感できます。

◎スポーツウエルネス吹き矢教室

4、11、18、25（毎週） 午前10時～11時半
腹式呼吸をしっかりと使いながら、的を狙います。大きな動きはないので、誰でも気軽に参加できます。

◎共通

▶参加料 小学生400円、中学生600円、高校生以上1,000円（クラブ会員は半額）

☎ 前沢いきいきスポーツクラブ（☎56-7290）

新型コロナウイルス感染症の相談・受診



発熱などの症状がある場合

①かかりつけ医がある



▶かかりつけ医に電話

②かかりつけ医がない



▶受診・相談センターに電話かファクス（全日、24時間）

☎ 019-651-3175

FAX 019-626-0837

③「かかりつけ医」または「受診・相談センター」の紹介・案内に従い「診療・検査医療機関」を受診する



症状がない場合（全般的な相談）



▶県相談窓口で電話かファクス（全日、午前9時～午後9時）

☎ 019-629-6085

FAX 019-626-0837

外国人の皆さん

▶いわて外国人県民相談・支援センター（毎日、9:00～20:00）

☎ 019-654-8900

✉ iwate-support-center@iwate-ia.or.jp