

市議会議員と懇談しませんか

第2回「市民と議員の懇談会」



昨年度の市民と議員の懇談会

市議会では、防災のまちづくりをメインテーマに市民と議員の懇談会を開催します。5つの班に分かれて、市民の皆さんと意見交換します。どなたでも参加できますので都合の良い会場へお越しください。懇談会の内容は次のとおりです。

■開催日・会場 ◇水沢区…7月26日(日)・佐倉河地区センター(公民館)、27日(日)・羽田地区センター(公民館)、31日(日)・水沢南地区センター(公民館) ◇江刺区…26日(日)・伊手地区センター、27日(日)・稲瀬地区センター、28日(日)・梁川地区センター ◇前沢区…26日(日)・白山地区センター(公民館) ◇胆沢区…27日(日)・若柳地区センター(公民館)、28日(日)・胆沢愛宕地区センター(公民館) ◇衣川区…28日(日)・衣川地区センター(山村開発セ

ンター) ■時間 午後6時半～8時半※水沢南地区センターのみ 午前10時～正午 ■内容 ◇報告①6月定例会議の報告②22年度実施した市民と議員の懇談会の内容報告 ◇懇談①防災のまちづくりについて②自由懇談(地域の課題や議会に対する要望) ■問い合わせ=本庁議会事務局総務係(内線610)

食は健康な生活の礎

食生活改善推進員養成講座の受講者募集

市はボランティアで、地域で食育や食を通じた健康づくり活動に取り組む人のために講座を開催します。食から始める健康づくりに関心のある女性はどなたでも受講できます。地域で健康づくり活動をはじめのきっかけづくりにしませんか。

■定員=70人 ■応募期間=7月28日(日)～8月10日(日) ■受講料=無料、ただしテキスト代1,100円 ■その他=申し込んだ人には別途詳細を通知します ■問い合わせ・申込先=本庁健康増進課、各総合支所健康増進課・健康福祉課

回	内 容	場 所	開催日	時 間
1	開講式・講義 食生活改善推進員と地区活動組織ほか	市役所講堂	8月23日(日)	午前9時半～午後0時20分
2	講義・運動実技 身体活動・運動習慣のある生活と運動の実践ほか	胆沢区健康増進プラザ悠悠館	9月2日(金)	午前9時半～正午
3	講義・調理実習 食品成分表の使い方・減塩メニューの調理実習ほか	各区保健センターなど	9月21日(日)～22日(日)	午前9時半～正午
4	講義・調理実習 バランス弁当の調理実習ほか	各区保健センターなど	10月5日(日)～7日(金)	午前9時半～正午
5	講義・調理実習 口腔ケアと低栄養防止ほか	各区保健センターなど	10月21日(金)～11月1日(日)	午前9時半～正午
6	閉講式・講義 健康おうしゅう21プランと奥州市の健康づくりほか	市役所講堂	11月11日(金)	午前9時半～正午

「姉妹都市厚真町で奥州の元気をPR」

6月19日、市は旧前沢町時代から、姉妹都市として交流をしている北海道厚真町を訪ねました。小沢昌記市長、渡辺忠議長をはじめ7人が、厚真町田舎まつりで地震に負けない奥州市の元気をアピール。

も人気の前沢牛の串焼き200本、そば300食は昼過ぎには完売するほどの盛況ぶりでした。昭和58年に姉妹都市を提携、毎年双方のスポーツ少年団や祭りなどで交流が続けられてきました。厚真町の皆さんからは、今回の東日本大震災の被害を気遣う言葉をたくさんいただきました。厚真町からは、9月25日に前沢牛まつりに来奥する予定です。



厚真町田舎まつりで次々売れる奥州市内の特産品

「水道施設の災害時応援協定を締結」

6月24日、市と第一環境(株)(本社…東京都港区、岡地雄一社長)、(株)ジャパンウォーター(本社…東京都千代田区、小林永芳社長)は災害時ににおける水道施設の災害時緊急応援に関する協定を締結しました。

日の余震により市内で断水が発生すると、市と両社は協力して対応しました。このことが迅速な復旧につながったことを踏まえて、協定書を取り交わしました。



調印後に両社と握手を交わす小沢市長と渡辺議長

「おめでとー！百歳の2人に記念品」

市は、6月に満百歳を迎えた2人に記念品を贈り、長寿を祝いました。

山下千代さん(江刺区田原Ⅱは北海道小樽市に生まれ、女学校卒業後は都内の帝国ホテルに勤務。故・清秀さんと結婚後は、家庭に入り旦那さんのために料理の腕前を磨きました。パーマをかけたりスカートをはいたりして、おしゃれすることが長寿の秘訣です。

「皆さんのおかげで、これまでやってこれました」と感謝

の言葉を話しました。

古玉コズエさん(水沢区羽田町Ⅱは江刺区岩谷堂に生まれ24歳で故・琢郎さんと結婚。1男1女をもうけ、孫4人ひ孫4人に恵まれました。中学校の家庭科の教員となり、一番の趣味は仕事というほど熱心に勤めました。詩吟や習字、裁縫が得意です。「食事は薬」と子どもたちに教え、好き嫌いをいしないで何でも食べることが長寿の秘訣です。「誠にありがとうございました」。



2日 山下千代さんを囲み、家族みんなで記念撮影



25日 コズエさんに花束を贈呈したひ孫さんと