



前沢マラソン

奥州三大マラソン大会に参加しませんか

市が県内外に誇る市内3つのマラソン大会では、現在参加者を募集しています。3つのマラソン大会すべてを完走した人にすてきな記念品を差し上げます（前沢マラソン会場にて）。爽やかな秋空の下、奥州路を走ってみませんか。



いさわ焼石マラソン



えさし国際交流マラソン

【10月2日開催】

2011奥州えさし国際交流マラソン

- 日 時 10月2日 午前10時スタート
※雨天決行
- コース 江刺総合支所スタート・ゴール
- 種 目 ①ハーフ②10キ③10キリレーマラソン（4人1組※国際交流部門あり）④ミニハーフ（2.1キ）⑤ミニハーフ（家族ペア）⑥ウォーキング（3.5キ）※年齢・男女別
- 参加料 一般2,000円、高校生以下1,000円、家族ペア3,000円、10キリレー5,000円（1チーム）、ウォーキング1,000円※市内小中学生は無料
- 申込期限 9月2日 日
- 問い合わせ・申込先 奥州えさし国際交流マラソン大会事務局（江刺中央体育館内 ☎ 7752）

【11月6日開催】

第29回スポニチ奥州前沢マラソン

- 日 時 11月6日 午前9時スタート
※雨天決行
- コース 前沢30キ公認コース※前沢スポーツセンタースタート・ゴール
- 種 目 ①30キ②ハーフ③10キ④ミニ（4.21キ）⑤ハーフミニ（2.10キ）※年齢・男女別。ミニとハーフミニにはジョギング部門（年齢制限・表彰なし）あり

【10月9日開催】

第22回奥州いさわ焼石マラソン

- 日 時 10月9日 午前9時半スタート
※雨天決行
- コース 胆沢陸上競技場スタート・ゴール
- 種 目 ①ハーフ②10キ③5キ④3キ⑤3キ（親子ペア・兄弟ペア）※年齢・男女別
- 参加料 一般2,500円、高校生1,500円、中学生以下500円、親子ペア2,500円、兄弟ペア1,000円
- 申込期限 8月31日 日
- 問い合わせ・申込先 奥州いさわ焼石マラソン大会事務局（胆沢総合支所内 ☎ 2111）

- 招待選手 市河麻由美さん（1999年セビリア世界陸上選手権マラソン日本代表）
- 参加料 一般3,000円（ジョギング2,000円）、高校生以下1,500円
- 申込期限 9月26日 日
- 申込先 前沢いきいきスポーツランド（☎ 7290）
- 問い合わせ スポニチ奥州前沢マラソン大会事務局（前沢総合支所内 ☎ 2111）

家族介護教室を開催します

市は、市内にある11の在宅介護支援センターに事業を委託し、家族介護教室を実施しています。

年齢を重ねても、家庭で家族と共に暮らすことは最大の喜びです。ぜひ、この機会に介護について学んでみませんか。詳しくは、直接在宅介護支援センターにお問い合わせください。

- 対象 ①在宅で高齢者を介護している人 ②介護について学びたい人
- 内容 ①介護に関する知識や技術、介護者の健康管理などについて学ぶ ②介護者相互の交流を図るため、レクリエーションや施設見学を交えた介護者交流会など

□在宅介護支援センター

自治区	センター名	電話	自治区	センター名	電話
水沢	市社会福祉協議会在宅介護支援センター	☎ 6025	江刺	聖愛園在宅介護支援センター	☎ 6733
	福寿荘在宅介護支援センター	☎ 1244		桜つつみ在宅介護支援センター	☎ 8303
	寿水荘在宅介護支援センター	☎ 6088		あっぱるホーム在宅介護支援センター	☎ 6337
	美楽会在宅介護支援センター	☎ 2626	前沢	まえさわ苑在宅介護支援センター	☎ 7304
	在宅介護支援センター水沢ホーリ	☎ 8155	胆沢	やまゆり荘在宅介護支援センター	☎ 5111
			衣川	羽衣荘在宅介護支援センター	☎ 3571



□問い合わせ 本庁長寿社会課地域包括支援係（市民プラザ・マッセ内 ☎ 5465）

子宮頸がん予防ワクチン接種を再開しました

子宮頸がん予防ワクチンの接種は、ワクチンの供給不足が発生し、初回接種者への接種を控えていました。一定の供給量を確保することができたことから、高校1年生相当の女子は7月10日から、中学1年生から3年生の女子は7月20日から、接種を再開しました。

この予防接種は、合計3回の接種が完了するまでに6カ月必要なため、全額助成を受けるには、遅くとも9月中旬に初回の接種を受ける必要があります。※この予防接種は任意の予防接種です。法律上の義務はありません。事前に通知している説明書や通知書で、予防接種の効果や副反応、健康被害救済制度などをご確認ください

□対象者

- ①高校1年生相当の女子（平成7年4月2日～8年4

- 月1日生）
- ②中学1年生～3年生の女子（平成8年4月2日～11年4月1日生）

※24年度以降の対象者は、中学1年生の女子だけになる予定です

□助成期間 24年3月31日までの接種

□接種料金 無料

※24年4月1日以降の接種費用は全額自己負担となります（1回15,000円程度）

□接種方法 市指定医療機関に電話予約をし、事前に配布してある予診票と母子健康手帳を持参し接種を受けてください。

□問い合わせ 本庁健康増進課母子保健係（内線830）、各総合支所予防接種担当課

東日本大震災による医療費助成の取り扱い

震災により被害を受け一定の要件を満たしている人は、要件に該当する日以降の受診について、医療費一部負担金の免除や、健康保険者から還付を受けることができます。

対象となる人は、ご加入の健康保険者で一部負担金の免除証明書の交付や、支払った一部負担金の還付の手続きをしてください。あわせて、市担当課への連絡をお願いします。

また、この対象となる期間の医療費は、市が実施する、乳幼児等に対する医療費助成制度による給付の対象とはなりません。免除の対象期間中に医療機関を受診した場合は、医療機関に対して医療費助成給付申請書は提出しないようお願いします。

□問い合わせ 本庁健康増進課医療給付係（内線245～247）、各総合支所医療給付担当課

OSHU marathon