

子ども喜ぶ⁸ 人気メニュー



『スイートポテトソウ』



材料（1人分）

サツマイモ★	60 g
三温糖	4 g
バター	3 g
牛乳	3 cc
レーズン	2個
ビスケット	3枚
かりんとう	1本

★は奥州産食材です

作り方

- ① サツマイモは、皮をむき適当な大きさに切りゆでる
 - ② ①がゆであがったらお湯を切り、水分をとばす
 - ③ ②に三温糖、バター、牛乳を加え、よく混ぜる
 - ④ 1枚のビスケットに③を丸い山型に盛り、残り2枚のビスケットをその両脇に挿しこむ
 - ⑤ ④に、レーズンとかりんとうで目と鼻を作ったら出来上がり
- ※家にある材料で、楽しいおやつが作れます
※レーズンが苦手な子どもも喜ぶメニューです

今月のおいしい顔



広瀬保育所のみんな

無料日帰り旅行 に当選？

Q 市内のスーパーマーケットで渡された「無料日帰り旅行」の抽選券に応募したところ当選。一度行ってみたいと思っていた景勝地を観光し、有名なレストランで昼食を楽しみました。旅行の最後について簡単な説明を受けた

A クーリングオフは、店舗後で、2階の展示場に案内されました。大勢の販売員がいて参加者にびったりと張り付き、商品の購入を勧めてきます。部屋の出入り口は1カ所だけで、自由に外には出られませんでしたが、なんとか断り合、クーリングオフはできますか。（市内60代女性）

消費生活 相談 Q&A

このコーナーでは、普段の生活で実際に相談があった事例から、その対処法などを紹介します。

消費生活相談は各総合支所で行っています。詳しくは広報おうしゅうお知らせ版の「相談窓口」をご覧ください。



で購入した場合には適用されません。販売方法によっては適用できる場合もありますが、解約は容易ではありません。近年、懸賞で当たった無料招待の旅行で強引な販売に遭い、断りきれずに高額な宝飾品などを買ってしまったという相談が全国的に増えています。旅費は無料ですが、旅行の行程に展示会場見学や商業施設などでの買い物企画があり、消費を促されます。旅行という非日常的な環境では、強引な勧誘がなくても、雰囲気や飲まれて冷静な判断を失いがちです。契約する前に冷静に判断をして、断りにくい状況であったとしてもはつきりと断りましょう。

（本庁市民相談室）



朝夕の寒気が身にしみることとなりましたが、皆さまいかがお過ごしですか。

例年この時期は、公務で県外へ出かける機会が多く、先月は東京競馬、おうしゅう首都圏産業交流会、板橋区民まつりにおいて、本市の物産販売と企業誘致のアピールをしてきたところです。放射能問題と中心市街地活性化にかか

奥州市長 小沢昌記

ました。今月も姉妹都市交流などで県外へ出かけますが、直接足を運んで思いを伝えることが大切です。今後も要望や市のPR活動を積極的に行っていきます。また、今月は市政懇談会を開催しています。現在策定中の総合計画についてご意見をいただくほか、自由懇談の時間もあります。今回は各区一会場ですが、それぞれ日中と夜の時間帯での開催となります。皆さんから、より多くの市政に対するご意見をいただけるものと期待しています。

子どもで 広場

Child-nurturing plaza

おうしゅう子育てガイド→<http://www.city.oshu.iwate.jp/htm/kosodate/>



児童家庭相談窓口を知っていますか

市は、子育てに関する相談や、虐待、いじめなどの問題に対応する児童家庭相談窓口を開設しています。

「しつけに悩んでいる」「子育てがづらい」「子育ての意見が合わず家で孤独を感じる」このようなときは、ひとりで抱え込まないようにしましょう。子育ては、親の力だけではなかなかできないもの。

11月は児童虐待防止月間

虐待は、子どもの人格形成に影響を与える、重大な人権侵害です。親などの養育者が、子どもに次のような行為をすることを児童虐待といえます。
【身体的虐待】体に傷を負わせたり命をおびやかす行為
【性的虐待】わいせつな行為をしたり見せたりすること
【養育拒否放置（ネグレクト）】衣食住の世話の放棄や、健康を損なうような放置をする

周囲の理解や協力も必要です。身近な人に相談することが難しい場合は、次の相談窓口をご利用ください。

■開設日時 月 金 午前8時半～午後5時15分

※祝祭日、年末年始を除く
■相談内容 子育てに関すること、子どもの健全育成に関すること（不登校、虐待、いじめ、非行など）

■児童家庭相談窓口 本庁子ども・家庭課家庭福祉係（内線232）、各総合支所福祉担当課、子育て総合支援センター（☎6405）

【心理的虐待】ひどい言葉で傷つけたり、極端な無視をしたりすること

「おかしいな」と感じたら

児童虐待には、子育てや人間関係などの悩み、ストレスが影響していると言われています。「しつけのつもりだった」など、虐待は特別なことではなく、皆さんの周りでも起こる可能性があります。

もしも「児童虐待ではないか」と感じたら、次の窓口へ連絡してください。秘密は厳守され、匿名による連絡も受け付けます。連絡を受けると市の職員などが家庭を訪問し、子どもの様子を確認します。

■児童虐待に関する窓口 上記の児童家庭相談窓口、または児童相談所全国共通ダイヤル（☎057010641000）※近くの児童相談所につながります

■問い合わせ 本庁子ども・家庭課家庭福祉係（内線232）、各総合支所福祉担当課

わが家の アイドル



「わが家のアイドル」では、3歳までのお子さんの写真を募集しています。住所、氏名（ふりがな）、生年月日、続き柄、両親の氏名（ふりがな）、電話番号を明記の上、本庁政策企画課広報係（あて先は最終ページ参照）へ。応募多数の場合掲載をお待ちいただくことがあります。



佐々木 秋斗 ちゃん（1歳1カ月）

＝水沢区字堀ノ内＝
（諒介さん・麻衣さんの長男）



佐々木 杏奈 ちゃん（7カ月）

＝水沢区黒石町字内熊ヶ沢＝
（実さん・しずかさんの長女）



峠館 琥太郎 ちゃん（2歳）

＝水沢区字堀合＝
（大介さん・亜寿紗さんの長男）