

子ども喜ぶ9 人気メニュー



栄養士
オススメ

『サツマイモと がんものあんかけ』



材料（4人分）

サツマイモ★	180 g
ニンジン★	20 g
がんもどき	40 g
むきエダマメ	10 g
「薄口しょうゆ	小さじ2
A 砂糖	大さじ1
「みりん	小さじ1
片栗粉	小さじ1

★は奥州産食材です

作り方

- ① エダマメは皮をむき、サツマイモとニンジンは乱切りにする
- ② がんもどきに熱湯をかけて油抜きをする
- ③ 鍋に食材を入れ、食材がかぶるほどの水を張り、Aの調味料を加え中火で煮る
- ④ 水溶き片栗粉を入れてとろみをつけたら出来上がり
※がんとどきからおいしーだしがでます
※ほくほくとした食感が楽しめます、体も温まるメニューです

今月のおいしい顔



常盤小学校のみんな

市役所や社会保険事務所の職員をかり、医療保険の還付金があるので戻したいとします「還付金詐欺」が、県内で連続発生しています。11月16日は二戸市、22日は花巻市、24日は北上市の職員をかたっています。被害の対象は主に高齢者で、犯人は病院や出張所など人目につきづらい場所のATMを指定し、振り込み操作をさせています。

【被害事例①】11月22日、電話を受けた花巻市内の60代女性がスーパーマーケットのATMで約50万円を振り込む。



「地域安全情報」 県内で連続発生している 還付金詐欺にご注意

【被害事例②】11月25日、電話を受けた奥州市内の60代女性が口座の暗証番号を教えたところ、犯人が自宅を訪問してキャッシュカードを受け取り、約97万円を引き落とした。【具体的な手口の例】市役所職員を名乗る人から「高額医療保険の還付金が5年分で4万9800円ある。手続きしないと還付できないので、キャッシュカードを持ってすぐATMに行き、この電話番号に連絡してください」と電

話があった。ATMに着いて連絡したら、社会保険事務所の職員という人がATMの操作方法を丁寧に教えてくれた。還付金の通知は、電話での連絡は行いません。またATM操作を指示して還付金を渡すこともありません。犯人は、言葉巧みに犯人の口座に現金を振り込ませており、注意が必要で、振り込み後であってもすぐに通報すると、犯人の口座を凍結して、お金を引き出される前に保護できることもあります。ATMで、高齢者が電話しながら操作したり、何度も操作していたら、積極的に声を掛けて被害防止にご協力ください。

問い合わせ：市防犯協会（本庁生活環境課内 内線212）

姉妹都市である静岡県掛川市も訪問しました。本市の物

奥州市長 小沢昌記



先月、阿弭流為・母禮之碑法要のため、京都の清水寺を訪問しました。森清範貫主に震災復興の激励の書を揮毫していただいたお礼を述べたところ、改めて復興に向けて激励いただきました。関西奥州会の皆様からも、心温まる励ましの言葉をお聞きいただき、感謝しております。

産販売は、大盛況で、特にも江刺りんごは、初競りで一箱110万円の過去最高値で落札されたことが話題となり、即売になるほどの人気でした。掛川市では、南部鉄器の売り上げも好調とのこと。お茶どころ掛川で、お茶と鉄器の相乗効果により、両市の発展につながってほしいものです。焼却灰の放射性物質に関する住民説明会を、環境省の職員にも出席いただき開催しました。今後も、本市の安心、安全をしっかりとつくりあげるために、国、県との連携をさらに強化しながら、放射能問題に取り組んでまいります。

子そだて 広場

Child-nurturing plaza

おうしゅう子育てガイド→<http://www.city.oshu.iwate.jp/htm/kosodate/>



読み聞かせて子どもの
感性を育てよう

図書館では本を貸し出すほかに、紙しばいや絵本の読み聞かせ会を定期的に開催しています。乳児向け絵本教室なども行っています。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。

楽しい読み聞かせ会

子どもが本に親しむためには、周囲の大人たちが読書を楽しむ姿を見せて、本の魅力を伝えることも大切です。市は、毎月4日を奥州市家庭読書の日「ねえ、読んで」としています。この日は家庭で本を囲み、家族の団らんを楽しみましょう。

子どもの創造力や感性、情緒は「言葉を聞き」「言葉で話し」「言葉でつながる」ことで豊かに育ちます。言葉の宝庫である本の読み聞かせは、子どもの発達に大きな影響を与える、読書の魅力を伝えてくれるものです。子どもの年齢や興味に合わせて本を選び、本に心が向いたタイミングをとらえて、読み聞かせをしてみましよう。

- ◇水沢図書館（☎03372）
毎月第二回午後2時
- ◇同南分室（☎07990）
毎月第三回午後2時
- ◇江刺図書館（☎02111）
毎月第二回午前10時半
- ◇前沢図書館（☎06781）
毎月第二回午前10時半
- ◇胆沢図書館（☎02133）
毎月第二回午前10時半

■問い合わせ：市教育委員会
事務局生涯学習課社会教育施設係（江刺総合支所内線433）



及川典子さん（60）
＝江刺区銭町＝

読み聞かせグループ「けやきの会」で活動しています。幼児は言葉のリズムやはつきりとした絵柄に反応しますが、小学生になると、絵が無くても言葉から想像を広がってくれるようになります。読み聞かせは、読む人も楽しむことが大切です。親、兄弟、祖父母など、身近な人の声はそれだけで特別なものです。気負わずに、短時間から始めてみましょう。

わが家の アイドル

「わが家のアイドル」では、3歳までのお子さんの写真を募集しています。住所、氏名（ふりがな）、生年月日、続き柄、両親の氏名（ふりがな）、電話番号を明記の上、本庁政策企画課広報係（あて先は最終ページ参照）へ。応募多数の場合掲載をお待ちいただくことがあります。



平石 麻衣 ちゃん（2歳3カ月）

＝胆沢区小山字後大畑＝
（俊之さん・文重さんの次女）



原田 千聖 ちゃん（2歳11カ月）
航成 ちゃん（5カ月）

＝前沢区駅東四丁目＝
（敏良さん・幸恵さんの長女、長男）



佐藤 恋羽 ちゃん（1歳）

＝水沢区真城字熊ノ堂＝
（健さん・恵さんの長女）