

6月

Health 保健だより
保健日程

健診・教室・健康相談 ―

- 水沢区
会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊤ 4511)
- 母子健康手帳交付
平日 ☎㊤8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 初妊婦母親教室
17日 ㊤ 13:00～16:00 対 23年11・12月出産予定の初妊婦
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
7日 ㊤・21日 ㊤ ☎㊤13:00～13:15 対 23年2月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
3日 ㊤・22日 ㊤ ☎㊤13:00～13:15 対 21年11月生まれ
- 3歳児健康診査
16日 ㊤・18日 ㊤ ☎㊤13:00～13:15 対 19年12月生まれ
- ことばの相談【要予約】
3日 ㊤ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
24日 ㊤ 9:00～17:00
- びよっこサークル
2日 ㊤ ☎㊤9:30～10:00 対 1歳未満の乳児とその母親
- 水沢区「子育て広場」
毎週 ㊤曜 日 10:00～11:30 ㊤ 常盤公民館
※21日 ㊤は、常盤児童センター
毎週 ㊤曜 日 10:00～11:30 ㊤ 水沢南公民館
11日 ㊤ 10:00～11:30 ㊤ 常盤公民館
対 就園前の子ども、親・祖父母
- 70歳からはじめる健康づくり講座
24日 ㊤ ☎㊤13:00～13:30 ㊤ メイプル地下多目的ホール 対 昭和16年6月2日～7月1日生まれ

- 江刺区
会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎㊤ 2111)
- 母子健康手帳交付
毎週 ㊤曜 日 ☎㊤9:00～11:30 ㊤ 江刺総合支所健康増進課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- パパママセミナー
9日 ㊤ ☎㊤13:15～13:30 対 23年8・9月出産予定の妊婦とその夫
- 赤ちゃん教室
7日 ㊤ ☎㊤9:45～10:00 対 22年12月、23年1月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
24日 ㊤ ☎㊤13:15～13:30 対 23年2月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
14日 ㊤ ☎㊤12:45～13:00 対 21年11月生まれ
- 3歳児健康診査
3日 ㊤ ☎㊤13:00～13:15 対 19年12月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
28日 ㊤ 9:00～9:30 対 21年3月生まれ

- 子育て相談【要予約】
22日 ㊤ 10:00～15:00
- 70歳の健康相談
27日 ㊤ ☎㊤9:00～9:20 ㊤ 江刺総合支所213・214会議室 対 昭和16年6月2日～7月1日生まれ

- 前沢区
会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎㊤ 3501)
- 母子健康手帳交付
毎週 ㊤曜 日 ☎㊤8:30～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
毎週 ㊤曜 日 8:30～11:30
- なんでも健康相談
毎週 ㊤曜 日 8:30～11:30
- 赤ちゃん教室
28日 ㊤ 10:00～12:00 対 22年12月、23年1月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
21日 ㊤ ☎㊤13:15～13:30 対 23年2月生まれ
- 3歳児健康診査
2日 ㊤ ☎㊤13:15～13:30 対 19年11・12月生まれ
- ことばの相談【要予約】
14日 ㊤ 9:00～12:00

- 胆沢区
会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊤ 2977)
- 母子健康手帳交付
毎週 ㊤曜 日 ☎㊤9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
9日 ㊤ ☎㊤13:00～13:15 対 23年2月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
28日 ㊤ ☎㊤13:00～13:15 対 21年10・11月生まれ
- 発達相談【要予約】
10日 ㊤ 9:00～16:00

- 衣川区
会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊤ 3800)
- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ☎㊤8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
28日 ㊤ ☎㊤14:00～14:10 対 23年2月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
28日 ㊤ ☎㊤13:20～13:30 対 21年11月生まれ
- 3歳児健康診査
28日 ㊤ ☎㊤13:20～13:30 対 19年12月生まれ

- 全区対象
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対 20年12月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証
㊤ 予 市内指定歯科医療機関
- こどもの広場【要予約】
14日 ㊤ 9:20～12:00 ㊤ 水沢保健センター
対 発達などに不安のあるお子さんとその保護者

- 外国人ママふれあいサークル
28日 ㊤ 9:30～12:00 ㊤ 子育て総合支援センター
(いずみ保育園) ㊤ 水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】
22日 ㊤ ☎㊤13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
㊤ 予 奥州保健所(☎㊤2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
16日 ㊤ 10:00～11:45(骨髄バンク)、10:00～14:00
(エイズ抗体検査、肝炎検査)
㊤ 予 奥州保健所(☎㊤2831)
- 朝食デー
21日 ㊤は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

奥州市に避難している皆さんへ

市では、東北太平洋沖地震で被災し、奥州市に避難中の妊婦、乳幼児を対象に、母子手帳の交付や妊婦健診、乳幼児健診、予防接種、心のケアなどの対応を行っています。詳しくは、お問い合わせください。
㊤ 水沢保健センター母子保健係 (☎㊤ 4511)

献血日程

	期 日	会 場	時 間
全血	1日 ㊤	イワフジ工業㈱	9:30 ～ 11:30
		六三ビジネスフォーム㈱	13:30 ～ 16:30
	3日 ㊤	県立産業技術短期大学校水沢校	9:30 ～ 11:30
		大井電気㈱水沢製作所	13:30 ～ 16:00
	4日 ㊤	いわて生協コープアテルイ	
			9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	5日 ㊤	フードパワーセンター バリュース水沢店	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	12日 ㊤	水沢商人まつり	
			9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
成分献血	13日 ㊤	江刺消防署	9:30 ～ 11:00
		県南広域振興局江刺分庁舎	12:30 ～ 13:30
		J A江刺本所	14:30 ～ 16:00
成分献血	19日 ㊤	イオン前沢店	
			10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	24日 ㊤	胆沢平野土地改良区	9:30 ～ 11:00
		I N D Y奥州南	13:00 ～ 16:00
	30日 ㊤	野村産業㈱岩手工場	10:00 ～ 11:00
		前沢診療所 美希病院	12:30 ～ 13:30 14:30 ～ 16:30
成分献血	29日 ㊤	奥州市役所	9:30 ～ 15:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります



●休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊤ 3935)

【診療時間】8:30 ～ 16:00

- 5日 ㊤ 石川 元子 先生 (石川病院)
- 12日 ㊤ 板倉康太郎 先生 (内科板倉医院)
- 19日 ㊤ 井筒 岳 先生 (美希病院)
- 26日 ㊤ 北條 昌芳 先生 (前沢眼科クリニック)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

- 5日 ㊤ 及川整形外科クリニック ☎㊤2917 (江刺区八日町一丁目)
- 12日 ㊤ 産婦人科おいなお医院 ☎㊤3033 (江刺区岩谷堂字小境)
- 19日 ㊤ 柏木医院 ☎㊤2433 (江刺区六日町)
- 26日 ㊤ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎㊤2622 (江刺区豊田町二丁目)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

- 5日 ㊤ 箱崎歯科医院 ☎㊤4070 (水沢区字新小路)
- 吉田歯科クリニック ☎㊤1182 (江刺区西大通り)
- 12日 ㊤ さくらかわ歯科診療所 ☎㊤9030 (水沢区左倉河字東高山)
- 19日 ㊤ 富谷歯科 ☎㊤7589 (水沢区中町)
- あべ歯科クリニック ☎㊤3918 (金ヶ崎町西根荒巻)
- 26日 ㊤ 八重樫歯科医院 ☎㊤5226 (水沢区袋町)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

- 5日 ㊤ 下川原整骨院 ☎㊤1866 (江刺区愛宕字境畑)
- 12日 ㊤ 井上整骨院 ☎㊤2759 (水沢区太日通り一丁目)
- 19日 ㊤ 倉本整骨院 ☎㊤6788 (胆沢区小山字川北)
- 26日 ㊤ 星整骨院 ☎㊤3742 (水沢区福吉町)

●小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊤ 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

●こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やA E D (自動体外式除細動器) の使い方を学びませんか。

▷日時・場所

19日 ㊤ 9:00 ～ 12:00 江刺消防署

▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係 (☎㊤ 7211)

※☎㊤は受付時間、㊤は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、㊤は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します