

奥州

お知らせ版

広報おうしゅう

東日本大震災のため予防接種を受けられなかった人へ

定期予防接種の期間を 延長しています

定期予防接種の特例措置

市は、東日本大震災の発生による特例措置として、22年度の定期の予防接種期間を平成23年8月31日まで延長しています。次のいずれかの要件に該当する人は、お早めに接種してください。料金は無料です。

① 接種対象年齢を過ぎた人

22年度中に予防接種を受けることができず、接種の対象年齢を過ぎてしまった人

【対象の予防接種】

BCG、三種混合（百日咳・ジフテリア・破傷風）、ポリオ、麻しん風しん混合、日本脳炎、二種混合（ジフテリア・破傷風）

② 一定の間隔において複数回

接種ができなかった人

国の予防接種実施規則で定め

る一定の間隔において、複数回接種ができなかった人

※定められた間隔を過ぎていても、定期の予防接種とみなします

【対象の予防接種】

三種混合、日本脳炎

予防接種の方法

三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、日本脳炎については、予防接種通知に記載してある市の指定医療機関に予約し、予約票と母子健康手帳を持参して接種を受けてください。BCG、ポリオについては、各区の集団接種の実施日に接種を受けてください。

予防接種費用の払い戻し

特例措置の対象となつていて、4月以降に自己負担で対象の予防接種を受けている場合は、その費用の払い戻し（償還払い）を行います。申請してください。

■申請に必要なもの
領収書、印鑑、母子健康手帳、振込口座が分かる預金通帳など

■問い合わせ・申請先
水沢保健センター（☎②4511）、各総合支所母子保健担当課



予防接種で子どもの健康を守りましょう

発病すると治療が難しく、命に関わる病気を予防するためにワクチンがあります。しかし、市の定期予防接種は、目標とする接種率100%になかなか近づけていません。

1人はみんなのために、みんなは1人のために予防接種を受けましょう。

市民プール営業日

市内各所のプールの営業が始まります。悪天候や低温により、臨時に休み場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【大鐘公園市民プール】

- 営業期間 7月2日(国)～8月31日(国)
- 休館日 7月4日(国)～8日(国)、11日(国)、8月15日(国)、22日(国)、29日(国)
- 営業時間 ①午前9時半～正午、②午後1時～4時半、③午後5時～7時
- 使用料 大人・高校生 200円(②は300円)
中学生以下 100円(②は150円)
コインロッカー 100円
- その他 7月2日(国)、3日(国)は来場者に粗品をプレゼント(先着順)
団体割引、スタンプカードあり
- 問い合わせ 永薬品商事㈱(☎④ 4244)

【根岸公園市民プール】

- 営業期間 7月19日(国)～8月10日(国)
- 休館日 毎週(国)
- 営業時間 ①午前9時半～正午、②午後1時～3時、③午後3時15分～6時
- 使用料 大人・高校生 150円、小・中学生 70円
- 問い合わせ 市教育委員会事務局江刺支所(内線224)

【前沢B&G海洋センタープール】

- 営業期間 6月25日(国)～9月11日(国)
- 休館日 6月27日(国)、7月4日(国)、11日(国)、8月22日(国)、29日(国)、9月の平日
- 営業時間 ①午前9時半～正午、②午後1時～5時、③午後5時半～8時半
- ※6月25日(国)、8月13日(国)、15日(国)、16日(国)、9月3日(国)、10日(国)、毎週(国)は③休み
- 使用料 大人・高校生 200円、小・中学生 100円、幼児 50円
- その他 6月25日(国)、9月11日(国)は無料開放
- 問い合わせ いきいきスポーツクラブ(☎⑤ 7290)

プールで泳いで
暑い夏を楽しもう！

【胆沢プール】

- 営業期間 7月1日(国)～8月31日(国)
- 休館日 毎週(国)(8月8日は(国)開館)、8月13日(国)
- 営業時間 午後1時～8時
- ※7月21日(国)～8月20日(国)は、午前10時～正午も営業
- 使用料 大人 300円、高校生 200円、小・中学生 100円、幼児 50円
- 問い合わせ 胆沢総合体育館(☎④ 3427)

【衣川温水プール】

- 営業期間 6月24日(国)～9月11日(国)
- 休館日 6月24日(国)～30日(国)の(国)～(国)、9月1日(国)～11日(国)の(国)～(国)、7月1日(国)～8月31日(国)の毎週(国)
- 営業時間 ①午前10時～正午、②午後1時～4時、③午後5時～7時
- 使用料 大人・高校生 310円、小・中学生 210円、幼児 110円
- その他 7月2日(国)、3日(国)は来場者に粗品をプレゼント(先着順)
団体割引、スタンプカードあり
- 問い合わせ 永薬品商事㈱(☎④ 4244)



水泳や水遊びで楽しく過ごしましょう！

クリーンエネルギー導入支援事業

再生可能エネルギー設備を設置して 二酸化炭素の排出量を削減しましょう

県では、太陽光や風力、水力発電などのクリーンエネルギーを導入する、市内に事業所を置く公共的な団体などに、その経費の一部を助成します。これを機会に地球にやさしいクリーンエネルギーを導入しませんか。詳しくはお問い合わせください。

- 対象 市内に事業所を置く、農業協同組合や森林組合、社会福祉団体、教育団体、法人以外の公共的な活動を営む団体
- ※申請には市長の推薦が必要です。事前に本庁生活環境課環境係へご相談ください
- 対象事業 次の設備と機器の導入
①太陽光発電②太陽熱利用③風力発電④地中熱または地下水利用ヒートポンプ⑤水力発電⑥LED照明
- ※⑥は、①、③、⑤のいずれかを設置する団体が、同一施設内に設置する場合に限ります。その他にも条件があります。詳しくはお問い合わせください
- 補助額 補助対象経費の4分の3以内の額(上限200万円)
- 申し込み方法 県企業局ホームページ掲載の書類に記入し、郵送または直接提出
- 申込期限 7月15日(国)(必着)
- 申込先 県企業局経営総務室 〒020-0023盛岡市内丸11番1号
- 問い合わせ 本庁生活環境課環境係(内線213)

【太陽光発電システム導入事例】

社会福祉法人美楽会では、平成22年度に新設した地域グループホーム「ひだまり2」に、この事業を利用して太陽光発電システムを設置しました。施設内で使用する電力の約25%を太陽光発電で賄える見込みで、大いに役立っています。



太陽光発電システムを設置した「ひだまり2」

児童扶養手当受給の特例措置

被災した場合に児童扶養手当の 全額支給を受けることができます

児童扶養手当の支給には所得制限がありますが、今回の震災で被災した人はその被害額により、所得制限の特例措置を受けることができます。この措置を受けるには、申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

- 対象 児童扶養手当の受給対象者で、災害により住宅、家財などの被害額が、その価格のおおむね2分の1以上となる人
- ※被害額は保険金などにより補充された金額を除きます
- 内容 損害を受けた月から、翌年7月までの手当については全額支給
- ※23年の所得状況により、手当の一部または全部が返還となる場合があります

- 申請に必要なもの ①り災証明書など損害状況を証明できるもの②保険金など補充されたものがある場合はその額の分かるもの③印鑑
- 申請先 本庁子ども・家庭課家庭福祉係、各総合支所児童扶養手当担当課
- 申請期限 7月8日(国)
- 問い合わせ 本庁子ども・家庭課家庭福祉係(内線234)

市民芸術文化祭 作品を募集します

市教育委員会と市芸術文化協会は、作品展や舞台発表など、どなたでも楽しめる内容で市民芸術文化祭を開催します。現在、作品展に展示する作品を募集しています。日頃の文化・芸術活動の成果を、この市民芸術文化祭で披露してみませんか。詳しくは各事務局にお問い合わせください。

■募集作品 俳句、短歌、川柳、和紙ちぎり絵、絵画、書道

※その他、市内各地で開催する芸術祭の展示作品も募集します

- 問い合わせ 市芸術文化協会事務局(2ホール内) ☎② 6622、江刺芸術文化協会(ささらホール内) ☎③ 1607、前沢芸術文化協会(☎⑤ 2892)、衣川芸術文化協会(衣川総合支所内線517)



おしらせ

震災で壊れたがれきなどの出し方

東北地方太平洋沖地震で壊れたがれきは次のとおり処理してください。

【れんが、瓦、コンクリートブロック】

■出し方Ⅱ前沢区の一般廃棄物最終処分場（前沢区字太郎ヶ沢）に搬入 ■日時Ⅱ7月3日（日）、6日（水）、13日（水）、20日（水）、27日（水）午前9時～正午 ■搬入方法Ⅱ直接現地へ搬入し、受け付け後に荷下ろし

【壊れたガラス、瀬戸物】

■出し方Ⅱ紙に包み、指定袋に入れて燃えないごみの収集日に出す

【石こうボード、壁材、金属類などの解体廃材】

■出し方Ⅱ産業廃棄物処理専門業者に処理を依頼する

■問い合わせⅡ本庁生活環境課生活衛生係（内線215）

交通災害共済に加入しましょう

万一の交通事故に備え、交通災害共済に加入しましょう。詳しくは各戸に配布しているチラシをご覧ください。

■申込先Ⅱ本庁生活環境課、各総合支所市民環境課、指定金融機関（チラシに掲載） ■問い合わせⅡ本庁生活環境課生活安全係（内線212）、各総合支所市民環境課

みんなの募金で福祉事業

市共同募金委員会では、地域で身近な福祉課題に取り組んでいる団体などに事業費を助成します。詳しくはお問い合わせください。

■対象団体Ⅱ市内で福祉向上などを目的として活動しているボランティア団体、NPO法人、自治会・町内会などの住民グループ ■対象経費Ⅱ地域の福祉活動の事業経費（機器・備品の購入可） ■助成額

水道部お客様センター移転と分室廃止

9月1日から、水道部お客様センターは、胆沢総合支所から水沢区のメイプル西館2階に移転、各総合支所水道部分室は廃止とします。

■問い合わせⅡ水道部経営課

（☎4004）

マイホーム建設の参考に

【ハウジングフェア】市土地開発公社では、9月に分譲地「マイアネタウン」ハウジングフェアの開催を計画しています。詳細はあらためてお知らせします。

■問い合わせⅡ市土地開発公社（内線127）

【住宅建設に助成】

公社と市の分譲地を購入し、住宅を建てた人に50万円を助成する「市有地等分譲促進補助金」制度があります。

■問い合わせⅡ本庁建築住宅課住宅係（内線542）

東日本大震災により避難されている皆さまへ

市は、国が実施している「全国避難者情報システム」に基づき、市内に避難している人の避難先住所などの情報提供をお願いしています。

■対象者Ⅱ東日本大震災などにより市内に避難している人 ■問い合わせ・提供先Ⅱ本庁長寿社会課高齢者福祉係（内線264）、市民課（内線131）、各総合支所福祉担当課・市民環境課

水沢病院小児科の午後外来診療を再開

総合水沢病院では、小児科の午後の外来診療を6月13日から再開しています。

■診療日Ⅱ月曜日から金曜日 ■診療受付時間Ⅱ午前7時～11時半、午後2時～4時半 ■問い合わせⅡ総合水沢病院（☎3833）

有害鳥獣捕獲の実施

カラスなどから農作物を守る

母子家庭など特別（法律）相談

養育費などについて、弁護

士相談を無料で行います。

■日程Ⅱ①7月10日（日）②9月4日（日）③11月1日（水）時間Ⅱ午前10時～午後3時 ■場所Ⅱ①、②市民活動支援センター（メイプル地下）③奥州地区合同庁舎分庁舎相談室 ■対象Ⅱ母子、寡婦、父子家庭 ■問い合わせ・申込先Ⅱ県南広域振興局保健福祉環境部（☎2831）、市母子寡婦福祉協会事務局（☎0801280815377）

労働者の健康相談

■日時Ⅱ7月7日（日）、14日（水）、21日（水）、28日（水）午後1時～3時 ■会場Ⅱ一関市医師会（7日のみ一関商工会議所千厩支所） ■内容Ⅱ健康診断結果に基づく事後指導、メンタルヘルス、従業員の健康管理など ■問い合わせ先Ⅱ県一関地域産業保健センター（☎019125110）

心配ごと相談所を開設

生活や家族のこと、障がいや病気など、身近な悩みの相談を無料で定期的に開設して

【奥州前沢劇場】脚本・参加者を募集

奥州前沢劇場実行委員会は、24年2月19日（日）に行われる第12回公演の脚本と参加者を募集します。



【脚本募集】
○対象 市内に在住または通学・勤務する人、市内出身者、前沢に興味・関心のある人
○内容 前沢を題材とし、公演時間1時間半～2時間程度のもの（自由様式）
○応募方法 ①題名②住所③氏名④年齢⑤職業⑥電話番号を記入して応募
○応募期限 8月15日（日）
○その他 ①未発表のものに限る②作品の著作権は実行委員会に帰属③必要に応じて脚色する場合有り④入選作品以外でも、今後の公演の脚本として採用する場合有り

【参加者募集】
○対象 市内に在住または通学・勤務する人、奥州前沢劇場に興味・関心のある人
○内容 キャスト：一般、子役
スタッフ：美術、大道具、小道具、衣装、化粧、音響、効果、照明、記録、編集
○その他 随時応募を受け付け
○問い合わせ・申込先 奥州前沢劇場実行委員会（〒029-4292 ※住所記載不要 市教育委員会事務局前沢支所・内線334）

23年度子ども手当現況届の提出は不要です

23年度6月の子ども手当現況届の提出は不要です。10月以降の手続きは現在未定です。申請や届出が必要となる場合は改めてお知らせします。

■問い合わせⅡ本庁子ども・家庭課家庭福祉係（内線234）

奥州宇宙遊学館イベント

【時計基礎講座】
■日時Ⅱ7月3日（日）午後2時～3時半
【7月星空観望会】
■日時Ⅱ7月9日（土）午後6時半～8時半 ■内容Ⅱ①ポラリス弦楽合奏団演奏会②亀谷牧助教（国立天文台職員）のお話③星空観察会
※共通事項 ■参加料Ⅱ無料 ■問い合わせ・場所Ⅱ奥州宇宙遊学館（☎202020）



盛岡開催
毎週土曜発売！！
7/18（土） マーキュリー
カップ（JpnⅢ）

【各種相談】7月日程

【問い合わせ】 行政・人権・消費生活・消費者救済資金・多重債務・法律の各相談については、本庁や各総合支所市民相談担当課へ。その他相談は、記載の窓口へ。すべて無料で相談できます。

■行政相談	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		8日金	13:00～15:00
		22日金	
江刺総合支所市民相談室		11日月	9:30～11:30
前沢総合支所市民環境課		14日木	9:00～12:00
胆沢総合支所市民環境課		26日土	13:30～15:30

■人権相談	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		7日木	13:00～15:00
		21日木	
江刺総合支所市民相談室		20日木	13:30～15:30

■消費生活相談	会場	開催日	時間
市役所総合相談室	毎週月～金		9:00～12:00、
			13:00～15:45
江刺総合支所市民相談室			
前沢総合支所市民環境課		5日土	10:00～12:00、
胆沢総合支所市民環境課		7日木	13:00～15:00
衣川保健福祉センター		1日金	

■多重債務者弁護士相談 ※窓口で要予約	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		6日木	10:00～15:00
		19日土	

■くらしとお金の安心相談（消費者救済資金） ※窓口で要予約	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		20日木	10:00～16:00
		6日木	
江刺総合支所市民相談室			13:00～16:00

■法律相談 ※窓口で要予約（定員10人）	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		13日木	10:00～16:00
		27日木	
江刺総合支所市民相談室			

■男女共同参画相談	会場	開催日	時間
☎本庁まちづくり推進課市民活動係（内線463）			
市役所総合相談室		14日木	13:00～15:00

■年金相談 ※前日までに要予約	会場	開催日	時間
☎一関年金事務所（☎0191 ☎4246）			
奥州商工会議所本所		7日木	10:00～16:00

くらしの情報

場所Ⅱ水沢公民館■対象Ⅱ市内に在住の人■定員Ⅱ30人（先着順）■参加料Ⅱ無料■その他Ⅱ動きやすい服装で、上靴、タオル持参■問い合わせ・申込先Ⅱ市教育委員会事務局水沢支所（内線283）

胆沢勤労青少年ホーム講座

【米粉の料理＆パン作り】

■日時Ⅱ7月25日木、8月1日金（全2回）午後7時～9時■場所Ⅱ小山公民館■対象Ⅱ市内に在住または勤務する35歳未満の人■定員Ⅱ15人（先着順）■材料費Ⅱ1回500円■問い合わせ・申込先Ⅱ胆沢勤労青少年ホーム（☎☎0527）

アスピア苺玉飾り講習会

■日時Ⅱ7月20日木午後1時半～4時■定員Ⅱ10人（先着順）■参加料Ⅱ2500円■場所・問い合わせ・申込先Ⅱ水沢地域交流館（アスピア☎☎6111）

県立病院職員採用試験

■職種Ⅱ薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、作業療法士、言語聴覚士、視能訓練士、臨床工学技士、管理栄養士、助産師、看護師■試験日Ⅱ7月10日回■試験会場Ⅱいわて県民情報交流センター（アイーナ）ほか■対象Ⅱ昭和50年4月2日以降に生まれ

『善意の贈り物』

市に対して、次の皆さまからご厚意をいただきました。

○藤田孝さん（水沢区）：大正昭和時代の民具（歴史遺産課へ）○菅野清光さん（江刺区）：金2万円（福祉課へ）○小野寺城子さん（前沢区）：金3万円（健康福祉課へ）○江刺岩手ライオンズクラブ（佐藤幸

穂会長）：図書券5万円（江刺図書館へ）○高村哲郎さん（江刺区）：古民具5点（歴史遺産課へ）○後藤辰夫さん（埼玉県川口市）：江刺病院、県医薬総合会病院関係書類（歴史遺産課へ）○富士電機（株）東北支社、（株）富士電業、（株）オーエス（宮城県仙台市）：モバイルソーラーユニット2点（下水道課へ）○水沢バウンドテニス愛好会（高橋静子代表）：金1万5477円（財政課へ）○（株）菅原工務所（菅原ヒロエ代表取締役）：交通安全用品一式（土木課へ）

6月 市内ごみ収集量（単位：トン）

	可燃ごみ	不燃ごみ	合計
23年	1,829	130	1,959
22年	1,752	82	1,834
増減	77 (4.4%増)	48 (58.7%増)	125 (6.8%増)

人の動き

人口125,713人 前月比（-32）

男 60,559人（-23） 女 65,154人（-9）

水沢区 58,344 江刺区 31,327 前沢区 14,531 胆沢区 16,753 衣川区 4,758

世帯数 43,456 世帯（61）

水沢区 22,357 江刺区 10,429 前沢区 4,455 胆沢区 4,830 衣川区 1,385

（平成23年5月31日現在）

高速道路の無料開放

東日本大震災の被災者支援、復興支援のため、東北地方の高速道路は、6月20日から次の条件により無料となります。詳しくはお問い合わせください。

■条件Ⅱ被災者支援は、り災・被災証明書持つ人が乗車し、料金所で同証明書などの提示が必要※料金所では一般レーンを通行■対象Ⅱ全車種※復興支援では中型車以上のトラック、バスのみ■問い合わせⅡNEXCO東日本お客様センター（☎0570-024-024）

募集

「若者を考えるついで2011」エッセー募集

「働くってなんだろう」を題材に、仕事に対する思いを発信してみませんか。

■対象Ⅱ【若者の部】15～40歳【一般の部】41歳以上■募集内容Ⅱ次のいずれか一つをテーマにしたエッセー（80

0～1600字以内）①3・11からの私②私を変えたきっかけ③仕事とお金■応募方法ⅡエッセーをA4サイズのワードファイルにまとめ、氏名、年齢、性別、住所、メールアドレス、電話番号を記載し、電子メールで送信※手書きによる郵送、ファクスも可■応募期限Ⅱ7月22日金（必着）■問い合わせ・応募先Ⅱ（株）日本勤労青少年団体協議会（〒164-8512東京都中野区中野4-1-1、☎03-3389-1802、☎03-3389-1956、✉info@nikinkyo.org）

胆沢ダム工事現場見学会

■日時Ⅱ7月28日木午前8時半～11時、午後1時半～4時（2回）■見学場所Ⅱ胆沢ダム学習館、同工事現場■集合場所Ⅱ①胆沢ダム学習館②胆沢ダム工事事務所③水沢観光物産センター※②、③は送迎バス利用者■定員Ⅱ各回160人（先着順）■参加費Ⅱ無料■申込期限Ⅱ7月13日木（当日消印有効）■申し込み方法Ⅱ参加希望者全員の住所、

氏名、年齢、性別、電話番号、参加希望時間・集合場所を明記の上、ハガキかファクスで連絡■問い合わせ・申込先Ⅱ胆沢ダム学習館（〒023-0403胆沢区若柳字馬留81-1 ☎☎2501）

男女共同参画サポーター養成講座

県男女共同参画に興味・関心のある人、男女共同参画の推進活動に意欲のある人を県知事認定の「男女共同参画サポーター」として養成する講座です。

■期間Ⅱ7月～12月（全5日間、12講座）■場所Ⅱ県民情報交流センター（アイーナ）ほか■対象Ⅱ市内に在住する満20歳以上で、認定を受けるために必要な所定の講座を受講できる人■受講料Ⅱ無料※テキスト代（1500円）、交通費、昼食代、託児室利用料は受講者負担■申込期限Ⅱ7月11日金■申し込み方法Ⅱ申込先に備え付けの申込書に記入して提出■問い合わせ・申込先Ⅱ本庁まちづくり推進課市民活動係（内線463）、各

総合水沢病院に武田医師が着任



【小児科 科長】
武田 薫 先生（59）

6月から小児科長として着任しました。胆江地区の小児医療に微力ながらも貢献できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

総合支所総務企画課

消費生活出前講座

最近の消費生活相談事例や悪質商法などの情報を広く学び、消費者被害を防止するため「出前講座」を実施しています。老人クラブや自治会、事業所などの研修会や学習会などに講師を無料で派遣します。ぜひご利用ください。

■問い合わせ・申込先Ⅱ本庁市民課総合相談室（内線140）

23年度市成人式実行委員

■成人式開催日Ⅱ平成24年1月8日回■内容Ⅱ記念行事やアトラクションの企画・運営

ジャズ体操「いつまでもキラキラ教室」

■日時Ⅱ7月8日金、15日金（全2回）午前10時～正午

（会議は国の夜を予定）■対象Ⅱ3年4月2日～4年4月1日に生まれた人で、市民または市内中学校卒業者■申し込み方法Ⅱ住所、氏名、生年月日、電話番号を、電話、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで連絡■申込期限Ⅱ7月15日金■問い合わせ・申込先Ⅱ市教育委員会事務局生涯学習課社会教育係（〒023-1192※住所記載不要、江刺総合支所内線433、☎☎7551、✉shougaku@city.osu.niigata.jp）

Health 保健だより

☎水沢保健センター(☎㊿4511)、江刺総合支所健康増進課(☎㊿2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎㊿3501)、健康増進プラザ悠悠館(☎㊿2977)、衣川総合支所健康福祉課☎(㊿3800)

7月 成人健(検)診日程

- 水沢区
 - 【胃がん・大腸がん検診】(6:30～9:00)
 - 7日 日 困…姉体公民館
 - 【乳がん検診】(9:30～10:30、13:00～14:00)
 - 27日 日 困…佐倉河公民館、30日 日 困・31日 日 回…水沢保健センター
- 江刺区
 - 【胃がん・大腸がん検診】(6:30～9:00)
 - 7日 日 困…日向会館、11日 日 回…原体自治会館、13日 日 回…田原地区センター
 - 【肺がん検診・結核健康診断】
 - 4日 日 回～8日 日 金・11日 日 回・14日 日 回・15日 日 金・19日 日 回・21日 日 回・25日 日 回・27日 日 回～29日 日 金
 - ※時間・会場はお問い合わせください
 - 【乳がん検診】(9:30～10:30、13:00～14:00)
 - 10日 日 回・21日 日 回…江刺保健センター
- 前沢区
 - 【胃がん・大腸がん検診】(6:30～9:00)
 - 4日 日 回・5日 日 回・10日 日 回…前沢勤労青少年ホーム、6日 日 回…古城公民館
 - 【乳がん・子宮がん検診】(9:30～10:30、13:00～14:00)
 - 12日 日 回・22日 日 金・23日 日 回・28日 日 回・29日 日 回…前沢健康管理総合センター
 - ※23日 日 回は午前のみ
- 胆沢区
 - 【胃がん・大腸がん検診】(6:30～9:00)
 - 2日 日 回…愛宕トレーニングセンター、24日 日 回…渡辺記念館
 - 【肺がん検診・結核健康診断】
 - 10日 日 回
 - ※時間・会場はお問い合わせください
 - 【乳がん・子宮がん検診】(9:30～10:30、13:00～14:00)
 - 19日 日 回…健康増進プラザ悠悠館
- 衣川区
 - 【胃がん・大腸がん検診】(6:30～9:00)
 - 9日 日 回…衣川保健福祉センター、12日 日 回…瀬原交流館
- 全区対象
 - 【成人歯科健康診査(要予約)】
 - 12月まで 市内指定医療機関
 - 【子宮がん検診(個別)】
 - 24年2月まで 市内指定産婦人科医療機関
 - ※なるべく10月までに受けてください



夏本番、食中毒に気をつけよう

気温や湿度が高い夏は、食中毒菌の増殖が活発になるため、調理や保存には特に注意が必要です。食中毒を防ぎ、家族そろって豊かな食生活を送りましょう。

- 食中毒予防の3原則は、食中毒菌を「付けない」「増やさない」「やっつける」。家庭でできる食中毒予防6つのポイントを中心に、食中毒発生の防止に努めましょう。
- ポイント①【食材の購入】
 - 消費期限を確認し、新鮮な食品を買う
- ポイント②【食材の保存】
 - 冷蔵庫や冷凍の必要なものは最後に買い、すぐ持ち帰る
 - 冷凍庫は10度以下、冷凍庫は氷点下15度以下に設定する
 - 庫内にものを詰め過ぎない
 - 生食用魚介類は、10度以下で保存する
- ポイント③【下準備】
 - 準備前、生肉や魚などを

- 扱った後、トイレ後の手洗いを徹底する
- 食品の解凍は、冷蔵庫内か電子レンジで行う
- 包丁、まな板、ふきんなどを使用した後は、洗剤と流水で洗う。熱湯、煮沸、漂白剤で消毒も行う
- ポイント④【調理】
 - ふきん、タオルは乾いた清潔なものを使う
 - 加熱は、食品全体が75度以上の状態で1分以上行う
- ポイント⑤【食事】
 - 食卓につく前に手を洗う
 - 温かい料理は65度以上、冷たい料理は10度以下で食べる
 - 調理前後の食品は室温に長

- く放置しない
- ポイント⑥【残った食品】
 - 小分けして冷蔵庫に入れる
 - 温め直しは75度以上で行う
 - 汁ものは沸騰させる
 - 怪しいと思ったら捨てる
- 肉の生食は危険
 - 新鮮な肉やレバーでも食中毒菌が付着していることがあります。生肉による食中毒では子どもや高齢者は重症化し、死に至る場合もあります。肉の生食は控え、中心までしっかり加熱して食べましょう。
- 問い合わせ 水沢保健センター(☎㊿4511)

- 【水沢】 いちばんわかりやすいハーブティ大事典(榎田千佳子)
- 【江刺】 忍者になろうキミも忍者だはじめよう!わくわく入門の巻(アフタフ・バーバン)
- 【前沢】 君に伝えたい!学校や友だちとのルール(義家弘介)
- 【胆沢】 親子で楽しむこども英語塾(ミサコ・ロックス!)
- 【衣川】 犬と会話ができる本(小田哲之亮)

注目の新着図書

- 水沢図書館 ●一般…事実は真実の敵なり(野依良治)、わが子を就職難民にしないため親ができること(園田雅江)、ミニ&ベビー野菜のコンテナ菜園(松井孝) ●児童…カエルの目だま(大野八生)、10分で読める伝記〈1年生〉(塩谷京子)、10分で読める伝記〈2年生〉(塩谷京子)
- 江刺図書館 ●一般…借りてトクする生活(サンマーク出版編集部)、実録事業仕分け(若林亜紀)、下流の宴(林真理子) ●児童…ダレン・シャン前史クレプスリー伝説I(DarrenShan)、どんなところにすんでいるの?巣の大研究(今泉忠明)、パパのしごとはわるものです(吉田尚令)
- 前沢図書館 ●一般…お金の防災マニュアル(鈴木雅光)、オールシーズン着られるチュニック、ブラウス、ワンピース(日本ヴォーグ社)、桑湯

- 幸一准教授のスタイリッシュな生活(奥泉光) ●児童…土の色って、どんな色?(栗田宏一)、ぶたときまぐれきのこ(ユリア・ヴォリ)、おばけときょうりゅうのたまご(ジャック・デュケノワ)
- 胆沢図書館 ●一般…人生の整理術(保坂隆)、お母さんに手紙をください(大手小町編集部)、特攻～空母バンカーヒルと二人のカミカゼ～(マクスウェル・テイラー・ケネディ) ●児童…坊ちゃん(夏目漱石)、おばけのうちゅうりょうこ(ジャック・デュケノワ)、ものしりひいおばあちゃん(よこみちけいこ)
- 衣川公民館図書室 ●一般…うつ病治療～現場の工夫より～(神田橋條治ほか) ●児童…名犬ラッシー(ナイト)

7月の催し物など

- (♠…企画展 ◆…一般向け ★…子ども向け)
- 水沢図書館 ◆雑誌リサイクル市…6月28日 日 回～10日 日 回 ★紙しばいと絵本のよみかせ…9日 日 回 14:00 ★「夏休み宿題対策の本」展…12日 日 回～8月21日 日 回 ◆一般映画会…21日 日 回 14:00 ◆南分室 ★紙しばいと絵本のよみかせ…16日 日 回 14:00 ★親子で映画を見る会…23日 日 回 14:00
- 江刺図書館 ♠企画展「行ってみよう!世界文化遺産平泉へ」…6日 日 回～17日 日 回 ★お話しびっくり箱…10日 日 回 10:30～11:00、♠企画展「夏まっさかり!!特集～夏も楽しく涼しく過ごすためにおすすめする本展」…20日 日 回～8月21日 日 回 ◆江戸学講座第3講(全10回)…28日 日 回 13:30～15:00
- 前沢図書館 ★夏休み資料展「子ども工作・自由研究の本」…1日 日 回～8月21日 日 回 ★読書カードツアー…1日 日 回～8月21日 日 回 ★おはなし広場…9日 日 回 10:30～11:00 ★子育てサークルPIPPY…27日 日 回 10:00～
- 胆沢図書館 ♠企画展「東北のチカラ～岩手・宮城・福島で活躍している人たち～」…8月28日 日 回まで ★いちご

- みるくの「おはなしこんにちば」…3日 日 回 10:30
- ★テーマ展「宿題やろうぜ!」…19日 日 回～8月18日 日 回 ★赤ちゃん絵本であそぼ!…24日 日 回 10:30

移動図書館の巡回日程【7月】

- 【水沢区】 20日 日 回…真城(北上野、幅下、真城が丘)、21日 日 回…福原・山崎町・姉体町(寺ノ西、北余目)・中上野町、27日 日 回…真城(迎畑)・上姉体・姉体町(宿)・桜川・内匠田・赤土田、28日 日 回…櫛町・佐倉河(松堂)・羽田町(宝生)・黒石町(谷地、正法寺、鶴城)
- 【江刺区】 8日 日 回・29日 日 回…梁川・玉里、12日 日 回…広瀬・稲瀬、14日 日 回…愛宕、15日 日 回…田原、19日 日 回…東中・江刺児童センター、21日 日 回…藤里、22日 日 回…伊手、26日 日 回…米里・玉里
- 【前沢区】 1日 日 回…上野原小・上野原分館、22日 日 回…生母公民館、赤生津分館
- 【胆沢区】 20日 日 回…南都田、23日 日 回…出店・二の台、24日 日 回…東堀切、27日 日 回…西堀切・愛宕
- 【衣川区】 14日 日 回…衣里小・衣川セミナーハウス

7月の休館日

- 水沢、江刺、前沢図書館…4日 日 回、11日 日 回、18日 日 回、25日 日 回
- (水沢3分室…上記に加え3日 日 回、10日 日 回、17日 日 回、24日 日 回、31日 日 回)
- 胆沢図書館…4日 日 回～18日 日 回、25日 日 回
- 【注意】胆沢図書館は、蔵書点検のため長期臨時休館します

Library 図書館だより

☎水沢図書館(☎㊿3080)、江刺図書館(☎㊿2111)、前沢図書館(☎㊿6781)、胆沢図書館(☎㊿2133)、衣川公民館図書室(セミナーハウス ☎㊿3900)

7月

Health保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ――

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊤ 4511)

■母子健康手帳交付
平日 ㊤8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■初妊婦母親教室
㊤日 ㊤ 13:00～16:00 ㊤23年11・12月出産予定の初妊婦

■はじめてのパパママセミナー
㊤日 ㊤ 9:00～12:00、13:00～16:00 ㊤23年9・10月出産予定の妊婦とその夫

■4か月児健康診査・BCG予防接種
㊤日 ㊤・㊤日 ㊤ 13:00～13:15 ㊤23年3月生まれ

■1歳6か月児健康診査
㊤日 ㊤・㊤日 ㊤ 13:00～13:15 ㊤21年12月生まれ

■3歳児健康診査
㊤日 ㊤・㊤日 ㊤ 13:00～13:15 ㊤20年1月生まれ

■ことばの相談【要予約】
㊤日 ㊤ 9:00～12:00

■発達相談【要予約】
㊤日 ㊤ 9:00～17:00

■ポリオ予防接種
㊤日 ㊤・㊤日 ㊤・㊤日 ㊤・㊤日 ㊤ 13:30～14:00 ㊤22年10・11月生まれ

■水沢区「子育て広場」
毎週㊤曜日 10:00～11:30 ㊤常盤公民館
※㊤日 ㊤は、常盤児童センター
毎週㊤曜日 10:00～11:30 ㊤水沢南公民館
㊤日 ㊤ 10:00～11:30 ㊤常盤公民館
㊤就園前の子ども、親・祖父母

■70歳からはじめる健康づくり講座
㊤日 ㊤ ㊤13:00～13:30 ㊤メイプル地下多目的ホール ㊤昭和16年7月2日～8月1日生まれ

■3歳児健康診査
㊤日 ㊤ ㊤13:00～13:15 ㊤20年1月生まれ

■2歳3か月児子育て教室
㊤日 ㊤ 9:00～9:30 ㊤21年4月生まれ

■子育て相談【要予約】
㊤日 ㊤ 10:00～15:00

■70歳の健康相談
㊤日 ㊤ ㊤9:00～9:20 ㊤江刺総合支所213・214会議室 ㊤昭和16年7月2日～8月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎㊤ 3501)

■母子健康手帳交付
毎週㊤曜日 ㊤8:30～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■妊婦健康相談・子育て相談
毎週㊤曜日 8:30～11:30

■なんでも健康相談
毎週㊤曜日 8:30～11:30

■4か月児健康診査・BCG予防接種
㊤日 ㊤ ㊤13:15～13:30 ㊤23年3月生まれ

■1歳6か月児健康診査
㊤日 ㊤ ㊤13:15～13:30 ㊤21年11・12月生まれ

■ポリオ予防接種
㊤日 ㊤ ㊤13:15～13:30 ㊤22年3・4・9・10月生まれ

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊤ 2977)

■母子健康手帳交付
毎週㊤曜日 ㊤9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■赤ちゃん教室すくすくげんき教室
㊤日 ㊤ 9:30～11:30 ㊤22年7～9月生まれ

■4か月児健康診査・BCG予防接種
㊤日 ㊤ ㊤13:00～13:15 ㊤23年3月生まれ

■3歳児健康診査
㊤日 ㊤ ㊤13:00～13:15 ㊤19年11・12月生まれ

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊤ 3800)

■母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊤8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

全区対象

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊤21年1月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証
㊤市内指定歯科医療機関

■こどもの広場【要予約】
㊤日 ㊤ 9:20～12:00 ㊤水沢保健センター
㊤発達などに不安のあるお子さんとその保護者

■外国人ママふれあいサークル
㊤日 ㊤ 9:30～12:00 ㊤子育て総合支援センター（いずみ保育園） ㊤水沢保健センター

■精神保健福祉相談【要予約】
㊤日 ㊤ ㊤13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
㊤奥州保健所(☎㊤2831)

■骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
㊤日 ㊤ 10:00～11:45(骨髄バンク)、10:00～14:00
(エイズ抗体検査、肝炎検査)
㊤奥州保健所(☎㊤2831)

■朝食デー
㊤日 ㊤は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

奥州市に避難している皆さんへ
市は、東北太平洋沖地震で被災し、奥州市に避難中の妊婦と乳幼児を対象に、母子手帳の交付や妊婦健診、乳幼児健診、予防接種、心のケアなどの対応を行っています。詳しくは、お問い合わせください。
㊤水沢保健センター母子保健係 (☎㊤ 4511)

	期日	会 場	時 間
全 血 献 血	3日 ㊤	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	6日 ㊤	胆江地域農業共済組合 水沢アスコン	9:30 ～ 11:00 13:00 ～ 17:00
	12日 ㊤	㈱東開技術 高惣建設㈱	9:30 ～ 11:00 12:30 ～ 14:00
	17日 ㊤	マルハン水沢店	15:00 ～ 17:00
	22日 ㊤	ユニカ㈱岩手工場 小岩金網㈱岩手衣川工場 衣川保健福祉センター	10:00 ～ 11:00 12:00 ～ 12:45 14:30 ～ 16:30
	25日 ㊤	江刺総合支所 葬祭センター孝輝殿	9:30 ～ 11:00 13:00 ～ 16:00
	29日 ㊤	県南広域振興局 奥州金ケ崎行政事務組合 カンブン原中店	9:30 ～ 11:00 12:30 ～ 13:30 14:30 ～ 16:00
	㊤	会場・時間帯が変更になる場合があります	

Holiday・night clinic



●休日診療所（水沢区字多賀 21-1 ☎㊤ 3935）
【診療時間】8:30 ～ 16:00
3日 ㊤ 伊藤伊一郎 先生（奥州病院）
10日 ㊤ 小野寺剛士 先生（下河辺胃腸科クリニック）
17日 ㊤ 岩淵 國人 先生（奥州病院）
18日 ㊤ 上田 雅道 先生（胆江病院）
24日 ㊤ 富田ナナ子 先生（とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院）
31日 ㊤ 大歳 栄一 先生（おおとし消化器科整形外科）

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
3日 ㊤ 関谷医院 ☎㊤3511（江刺区大通り）
10日 ㊤ たかはし内科医院 ☎㊤6668（江刺区大通り）
17日 ㊤ 滝田医院 ☎㊤2315（江刺区六日町）
18日 ㊤ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊤8801（江刺区岩谷堂二本木）
24日 ㊤ 柏木医院 ☎㊤2433（江刺区六日町）
31日 ㊤ ひらた外科内科クリニック ☎㊤1331（江刺区愛宕字観音堂沖）

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
3日 ㊤ ささき歯科医院 ☎㊤5418（水沢区字柳町）
はたけやま歯科 ☎㊤8811（江刺区豊田町三丁目）
10日 ㊤ ひばりヶ丘歯科クリニック ☎㊤6114（水沢区字川端）
17日 ㊤ 小野歯科医院 ☎㊤7890（水沢区日高西）
衣川歯科診療所 ☎㊤3062（衣川区古戸）
24日 ㊤ 森岡歯科診療所 ☎㊤6480（水沢区花園町一丁目）
31日 ㊤ こだま歯科クリニック ☎㊤4181（水沢区羽田町駅南一丁目）
おぐま歯科医院 ☎㊤4184（江刺区南大通り）

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
3日 ㊤ 古村整骨院 ☎㊤4542（水沢区字三本木）
10日 ㊤ 阿部整骨院 ☎㊤1036（江刺区六日町）
17日 ㊤ 佐藤整骨院 ☎㊤5417（前沢区字三日町新裏）
24日 ㊤ 伊藤整骨院 ☎㊤3851（水沢区南大鎌一丁目）
31日 ㊤ 佐藤整骨院 ☎㊤0894（江刺区南大通り）

●小児夜間診療所（水沢区字多賀 21-1 ☎㊤ 3935）
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

●こども救急相談電話（☎ 019-605-9000）
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。
▷日時・場所
9日 ㊤ 9:00 ～ 12:00 水沢消防署衣川分署
17日 ㊤ 9:00 ～ 12:00 奥州金ケ崎行政事務組合消防本部
▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係（☎㊤ 7211）

※㊤は受付時間、㊤は会場、㊤は対象者、持は持ち物、予は予約先、㊤は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します



奥州前沢よさこい Festa VII

7月10日 午前10時半～午後6時

県内外から集まった54チーム総勢1500人の舞い手が、奥州前沢を熱い演舞で盛り上げます。ぜひおでかけください。

- 会場** イオン前沢店駐車場、アスティ商店会通り、ふれあいセンター野外ステージ
- 市内演舞団体** 幻夢伝、水沢絆舞連(水沢区)、江刺華舞斗(江刺区)、飛勇凛(胆沢区)、YOSAKOI WA(衣川区)、紅翔連、遊夢舞(前沢区)、厄年連など

問 前沢総合支所商工観光課 (内線 233)

7月の イベント Event



えさし「蔵まち市」

7月2日・**3日**

午前10時～午後8時(3日は午後4時まで)

会場:蔵町モール・中町商店街

蔵町に活気あふれる出店が立ち並び、イベントも盛りだくさん。ぜひおいでください。

- 主なイベント** 物産品の販売、蔵まちビアガーデン(2日午後4時半～8時)、流し卵めん大会、先着プレゼントなど

問 奥州商工会議所江刺支所 (☎ 2514)

【水沢区】

胆沢城あやめ祭り

- ▶ **期間** 6月25日(土)～10日(日)
- ▶ **会場** 史跡胆沢城跡あやめ苑
- ▶ **内容** 夢あかり(2日午後6時半～8時)、胆沢城跡を歩く(2日)、かわらけ投げ大会(3日)
- ▶ **問い合わせ** 市埋蔵文化財調査センター (☎ 4400)

高野長英記念館企画展「長英の人物像に迫る」

- ▶ **期間** 24日(日)まで
- ▶ **問い合わせ** 高野長英記念館 (☎ 6034)

斎藤實記念館企画展「斎藤實ゆかりの掛軸展」

- ▶ **期間** 8月31日(日)まで
- ▶ **問い合わせ** 斎藤實記念館 (☎ 2768)

【江刺区】

歴史公園えさし藤原の郷 【開園記念日】

▶ **期日** 3日(日)

- ▶ **内容** 鹿踊定期公演(午前11時、午後2時)、餅まき(午前11時半、午後2時半)

【藤原清衡公命日供養祭】

- ▶ **期間** 16日(土)～18日(日)
- ▶ **内容** コンパニオン案内、紺紙金銀字一行写経体験(有料:300円/枚)、原体剣舞奉納(17日のみ)
- ▶ **問い合わせ** えさし藤原の郷 (☎ 7791)

えさし郷土文化館 館長ツキイチ講座「紫波郡の文化財」

- ▶ **日時** 10日(日)午後1時半
- ▶ **参加料** 300円(資料代)

企画展「発掘された奥州市展」

- ▶ **期間** 15日(金)～24日(日)
- ▶ **内容** 平成22年度に市内で発掘された遺物を展示
- ▶ **問い合わせ** えさし郷土文化館 (☎ 1600)

【前沢区】

牛の博物館企画展「世界の牛貨展－財産からコインへ－」

- ▶ **期間** 20日(土)～10月10日(日)
- ▶ **問い合わせ** 牛の博物館 (☎ 7666)

前沢ふれあいセンター「柴田三兄妹コンサート」

- ▶ **日時** 23日(土)午後2時、午後6時半
※開場は30分前
- ▶ **入場料** 500円(当日800円)
- ▶ **内容** 津軽三味線日本一の共演
- ▶ **問い合わせ** 前沢ふれあいセンター (☎ 7100)

【衣川区】

衣川歴史ふれあい館平泉世界遺産登録記念「歴史講談上演会」

- ▶ **日時** 18日(日)まで(毎週土・日、祝)午後1時半
- ▶ **その他** 入館料で鑑賞可
- ▶ **問い合わせ** 衣川歴史ふれあい館 (☎ 3750)