

7月

Health保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ――

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊤ 4511)

■母子健康手帳交付
平日 ㊤8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■初妊婦母親教室
㊤㊤日㊤ 13:00～16:00 ㊤㊤23年11・12月出産予定の初妊婦

■はじめてのパパママセミナー
㊤㊤日㊤ 9:00～12:00、13:00～16:00 ㊤㊤23年9・10月出産予定の妊婦とその夫

■4か月児健康診査・BCG予防接種
㊤㊤日㊤・㊤㊤日㊤ ㊤㊤13:00～13:15 ㊤㊤23年3月生まれ

■1歳6か月児健康診査
㊤㊤日㊤・㊤㊤日㊤ ㊤㊤13:00～13:15 ㊤㊤21年12月生まれ

■3歳児健康診査
㊤㊤日㊤・㊤㊤日㊤ ㊤㊤13:00～13:15 ㊤㊤20年1月生まれ

■ことばの相談【要予約】
㊤㊤日㊤ 9:00～12:00

■発達相談【要予約】
㊤㊤日㊤ 9:00～17:00

■ポリオ予防接種
㊤㊤日㊤・㊤㊤日㊤・㊤㊤日㊤・㊤㊤日㊤ ㊤㊤13:30～14:00 ㊤㊤22年10・11月生まれ

■水沢区「子育て広場」
毎週㊤㊤曜㊤ 10:00～11:30 ㊤㊤常盤公民館
※㊤㊤日㊤は、常盤児童センター
毎週㊤㊤曜㊤ 10:00～11:30 ㊤㊤水沢南公民館
㊤㊤日㊤ 10:00～11:30 ㊤㊤常盤公民館
㊤㊤就園前の子ども、親・祖父母

■70歳からはじめる健康づくり講座
㊤㊤日㊤ ㊤㊤13:00～13:30 ㊤㊤メイプル地下多目的ホール ㊤㊤昭和16年7月2日～8月1日生まれ

■3歳児健康診査
㊤㊤日㊤ ㊤㊤13:00～13:15 ㊤㊤20年1月生まれ

■2歳3か月児子育て教室
㊤㊤日㊤ 9:00～9:30 ㊤㊤21年4月生まれ

■子育て相談【要予約】
㊤㊤日㊤ 10:00～15:00

■70歳の健康相談
㊤㊤日㊤ ㊤㊤9:00～9:20 ㊤㊤江刺総合支所213・214会議室 ㊤㊤昭和16年7月2日～8月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎㊤ 3501)

■母子健康手帳交付
毎週㊤㊤曜㊤ ㊤㊤8:30～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■妊婦健康相談・子育て相談
毎週㊤㊤曜㊤ 8:30～11:30

■なんでも健康相談
毎週㊤㊤曜㊤ 8:30～11:30

■4か月児健康診査・BCG予防接種
㊤㊤日㊤ ㊤㊤13:15～13:30 ㊤㊤23年3月生まれ

■1歳6か月児健康診査
㊤㊤日㊤ ㊤㊤13:15～13:30 ㊤㊤21年11・12月生まれ

■ポリオ予防接種
㊤㊤日㊤ ㊤㊤13:15～13:30 ㊤㊤22年3・4・9・10月生まれ

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊤ 2977)

■母子健康手帳交付
毎週㊤㊤曜㊤ ㊤㊤9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■赤ちゃん教室すくすくげんき教室
㊤㊤日㊤ 9:30～11:30 ㊤㊤22年7～9月生まれ

■4か月児健康診査・BCG予防接種
㊤㊤日㊤ ㊤㊤13:00～13:15 ㊤㊤23年3月生まれ

■3歳児健康診査
㊤㊤日㊤ ㊤㊤13:00～13:15 ㊤㊤19年11・12月生まれ

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊤ 3800)

■母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊤㊤8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

全区対象

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊤㊤21年1月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証
㊤㊤市Ⓐ指定歯科医療機関

■こどもの広場【要予約】
㊤㊤日㊤ 9:20～12:00 ㊤㊤水沢保健センター
㊤㊤発達などに不安のあるお子さんとその保護者

■外国人ママふれあいサークル
㊤㊤日㊤ 9:30～12:00 ㊤㊤子育て総合支援センター（いずみ保育園） ㊤㊤水沢保健センター

■精神保健福祉相談【要予約】
㊤㊤日㊤ ㊤㊤13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
㊤㊤市Ⓐ奥州保健所(☎㊤2831)

■骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
㊤㊤日㊤ 10:00～11:45(骨髄バンク)、10:00～14:00
(エイズ抗体検査、肝炎検査)
㊤㊤市Ⓐ奥州保健所(☎㊤2831)

■朝食デー
㊤㊤日㊤は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

奥州市に避難している皆さんへ
市は、東北太平洋沖地震で被災し、奥州市に避難中の妊婦と乳幼児を対象に、母子手帳の交付や妊婦健診、乳幼児健診、予防接種、心のケアなどの対応を行っています。詳しくは、お問い合わせください。
㊤㊤水沢保健センター母子保健係 (☎㊤ 4511)

	期日	会 場	時 間
全血献血	3日回	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	6日回	胆江地域農業共済組合 水沢アスコン	9:30 ～ 11:00 13:00 ～ 17:00
	12日回	㈱東開技術 高惣建設㈱	9:30 ～ 11:00 12:30 ～ 14:00
	17日回	マルハン水沢店	15:00 ～ 17:00
	22日回	イオン前沢店	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	27日回	ユニカ㈱岩手工場 小岩金網㈱岩手衣川工場 衣川保健福祉センター	10:00 ～ 11:00 12:00 ～ 12:45 14:30 ～ 16:30
	31日回	江刺総合支所 葬祭センター孝輝殿	9:30 ～ 11:00 13:00 ～ 16:00
	1月1日回	県南広域振興局	9:30 ～ 11:00
	1月5日回	奥州金ケ崎行政事務組合	12:30 ～ 13:30
	1月9日回	カンブン原中店	14:30 ～ 16:00
●会場・時間帯が変更になる場合があります			

Holiday・night clinic



●休日診療所（水沢区字多賀 21-1 ☎㊤ 3935）
【診療時間】8:30 ～ 16:00
㊤㊤日㊤ 伊藤伊一郎 先生 （奥州病院）
㊤㊤日㊤ 小野寺剛士 先生 （下河辺胃腸科クリニック）
㊤㊤日㊤ 岩淵 國人 先生 （奥州病院）
㊤㊤日㊤ 上田 雅道 先生 （胆江病院）
㊤㊤日㊤ 富田ナナ子 先生 （とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院）
㊤㊤日㊤ 大歳 栄一 先生 （おおとし消化器科整形外科）

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
㊤㊤日㊤ 関谷医院 ☎㊤3511(江刺区大通り)
㊤㊤日㊤ たかはし内科医院 ☎㊤6668(江刺区大通り)
㊤㊤日㊤ 滝田医院 ☎㊤2315(江刺区六日町)
㊤㊤日㊤ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊤8801(江刺区岩谷堂二本木)
㊤㊤日㊤ 柏木医院 ☎㊤2433(江刺区六日町)
㊤㊤日㊤ ひらた外科内科クリニック ☎㊤1331(江刺区愛宕字観音堂沖)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
㊤㊤日㊤ ささき歯科医院 ☎㊤5418(水沢区字柳町)
はたけやま歯科 ☎㊤8811(江刺区豊田町三丁目)
㊤㊤日㊤ ひばりヶ丘歯科クリニック ☎㊤6114(水沢区字川端)
㊤㊤日㊤ 小野歯科医院 ☎㊤7890(水沢区日高西)
衣川歯科診療所 ☎㊤3062(衣川区古戸)
㊤㊤日㊤ 森岡歯科診療所 ☎㊤6480(水沢区花園町一丁目)
㊤㊤日㊤ こだま歯科クリニック ☎㊤4181(水沢区羽田町駅南一丁目)
おぐま歯科医院 ☎㊤4184(江刺区南大通り)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
㊤㊤日㊤ 古村整骨院 ☎㊤4542(水沢区字三本木)
㊤㊤日㊤ 阿部整骨院 ☎㊤1036(江刺区六日町)
㊤㊤日㊤ 佐藤整骨院 ☎㊤5417(前沢区字三日町新裏)
㊤㊤日㊤ 伊藤整骨院 ☎㊤3851(水沢区南大鎌一丁目)
㊤㊤日㊤ 佐藤整骨院 ☎㊤0894(江刺区南大通り)

●小児夜間診療所（水沢区字多賀 21-1 ☎㊤ 3935）
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

●こども救急相談電話（☎ 019-605-9000）
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。
▷日時・場所
㊤㊤日㊤ 9:00 ～ 12:00 水沢消防署衣川分署
㊤㊤日㊤ 9:00 ～ 12:00 奥州金ケ崎行政事務組合消防本部
▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎㊤ 7211）

※㊤㊤は受付時間、㊤㊤は会場、㊤㊤は対象者、持は持ち物、予は予約先、㊤㊤は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します