



■水沢保健センター(☎③4511)、江刺総合支所健康増進課(☎③2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎④3501)、健康増進プラザ悠悠館(☎④2977)、衣川総合支所健康福祉課☎(⑤3800)

生活習慣病の予防を目的とした

成人健(検)診が始まります

8月から生活習慣病の予防と改善を目的とした成人健(検)診が始まります。すでに申し込んだ人や対象年齢の人には受診票を送付します。転入などで申し込んでいない人は、各区の担当課へご連絡ください。病気の予防・早期発見のためにも、健(検)診を積極的に受けましょう。

市が行う特定健康診査

メタボリックシンドローム(※)に着目した健診で、国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人が対象です。国民健康保険に加入している人に通知しています。社会保険など、国保以外の医療保険に加入している人(扶養されている人も含む)は、勤務先へお問い合わせください。※メタボリックシンドロームⅡ腹囲が男性85センチ以上、女性90センチ以上あり、高血糖や

脂質異常、高血圧値のうち2つ以上の症状がある状態のこと

長寿健康診査

75歳以上の人と、65歳以上で後期高齢者医療保険の加入者が対象です。生活習慣病を見つけることを目的とした健診ですので、糖尿病などの生活習慣病で服薬治療中の人は、受診する必要があります。

一般健康診査

30歳と35歳の人、医療保険に加入していない40歳以上の人を対象とした健診です。30歳と35歳の人は、加入している医療保険に関係なく受診することができます。ただし、市が実施する人間ドックと重複して受診することではできませんので、ご注意ください。

◆8月以降に始まる成人健(検)診一覧表

健(検)診名	期 間	実施場所	自己負担金
特定健康診査	8月1日～24年2月29日 ※10月31日まで強化月間です。なるべくこの期間に受けてください	市内の指定医療機関 (通知書の2枚目に記載) ※衣川区のみ集団検診あり	40歳～69歳 1,600円 70歳～74歳 800円
長寿健康診査			800円
一般健康診査			1,600円
肝炎ウイルス検診	9月1日～30日		1,200円
骨粗しょう症予防検診	8月1日～10月31日	市内の指定医療機関 (通知書の2枚目に記載)	1,000円

※特定健康診査と長寿健康診査は保険の資格確認を行いますので、必ず「受診票」と「健康保険証」をお持ちください。

生活機能評価を実施

介護保険の要介護や要支援の認定を受けていない65歳以上の人(23年4月1日時点)を対象に、生活機能評価を行います。これは、体の衰えを早期に発見し、介護予防に取り組むためのものです。特定・長寿・一般健康診査と併せて行いますので、受診する際は、生活機能評価のための基本チェックリストも忘れずにお持ちください。

8月以降に始まるこの検診

健康診査のほかに、骨粗しょう症予防検診を8月から、肝炎ウイルス検診を9月から実施します。

【骨粗しょう症予防検診】

■対象者Ⅱ23年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性(申込者)

■検査内容Ⅱ骨量測定

【肝炎ウイルス検診】

■対象者Ⅱ23年度中に40歳になる人全員

■検査内容ⅡB型・C型肝炎ウイルス検査

■問い合わせ・申込先Ⅱ各総合支所健(検)診担当課

東日本大震災で被災された産婦に義援金を支給します

国際協力NGOジョイセフ(※)では、東日本大震災で被災した岩手県、宮城県、福島県の産婦に対して、次のとおり義援金を支給します。※国際協力NGOジョイセフⅡ(勸家族計画国際協力財団。日本で生まれ、民間の国際協力NGOとして途上国の妊産婦と女性を守るための活動を、世界各地で行って

いる団体です

■対象Ⅱ次のいずれの条件も満たす人

①被災時に岩手県、宮城県、福島県のいずれかに住民登録している

②居住する家屋が「全壊」または「半壊」、あるいは「警戒区域」に居住していた
③平成23年3月1日から12月31日の間に出生

■支給金額Ⅱ5万円

■申請方法Ⅱ申請書に①罹災証明書②住民票③母子健康手帳の出生届出済証明(届出をした市町村の公印が捺印されたもの)——のいずれもコピーを添えて、直接郵送

■申請書の入手方法Ⅱファクス、郵送または、ジョイセフホームページからダウンロード。[URL] http://www.joicfp.or.jp/sp/Pdf/Kes-ho_app.pdf
■申請期限Ⅱ平成24年2月29日(必着)



■その他Ⅱ義援金の資金が終了した時点で終了

■問い合わせ・申請先Ⅱ国際協力NGOジョイセフ「ケショ」担当(〒162-0843東京都新宿区市谷田町1-10保健会館新館、☎03-3326-8131、726-0313、3235-1977)

8月 成人健(検)診日程

●水沢区

【胃がん・大腸がん検診】(6:30～9:00)

2日(火)…姉体公民館、24日(火)…希望の園、26日(木)・26日(金)…常盤公民館、28日(土)…水沢保健センター、29日(日)…水沢公民館

【乳がん検診】(9:30～10:30、13:00～14:00)

1日(日)…水沢保健センター

●江刺区

【肺がん検診・結核健康診断】

1日(日)～5日(金)・22日(月)・24日(火)・25日(水)・29日(日)・31日(火)

※時間・会場はお問い合わせください

●前沢区

【胃がん・大腸がん検診】(6:30～9:00)

1日(日)…赤生津分館、22日(月)・23日(火)…前沢勤労青少年ホーム

【肺がん検診・結核健康診断】

30日(火)

※時間・会場はお問い合わせください

●胆沢区

【乳がん・子宮がん検診】(9:30～10:30、13:00～14:00)

2日(火)・4日(木)～7日(日)…健康増進プラザ悠悠館

●衣川区

【肺がん検診・結核健康診断】

1日(日)・4日(木)

※時間・会場はお問い合わせください

●全区対象

【成人歯科健康診査(要予約)】

12月まで 市内指定医療機関

【子宮がん検診(個別)】

24年2月まで 市内指定産婦人科医療機関

※なるべく10月までに受けてください