

# 8月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

## 水沢区

会場：水沢保健センター  
(水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511)

- 母子健康手帳交付  
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 初妊婦母親教室  
19日☎ 13:00～16:00 対 24年1・2月出産予定の初妊婦
- 4か月児健康診査・BCG予防接種  
9日☎・30日☎ ☎13:00～13:15 対 23年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
10日☎・24日☎ ☎13:00～13:15 対 22年1月生まれ
- 3歳児健康診査  
17日☎・18日☎ ☎13:00～13:15 対 20年2月生まれ
- ことばの相談【要予約】  
5日☎ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】  
26日☎ 9:00～17:00
- びよっこサークル  
4日☎ ☎9:30～10:00 対 1歳未満の乳児とその母親
- 水沢区「子育て広場」  
毎週☎曜日 10:00～11:30 ☎常盤公民館  
※9・16日☎を除く。30日☎は、常盤児童センター  
毎週☎曜日 10:00～11:30 ☎水沢南公民館  
※12日☎を除く。
- 70歳からはじめる健康づくり講座  
22日☎ ☎13:00～13:30 ☎メイプル地下多目的ホール 対 昭和16年8月2日～9月1日生まれ

## 江刺区

会場：江刺保健センター  
(江刺区西大通り ☎☎ 2111)

- 母子健康手帳交付  
毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 ☎江刺総合支所健康増進課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- パパママセミナー  
29日☎ ☎13:15～13:30 対 23年10・11月出産予定の妊婦とその夫
- 赤ちゃん教室  
2日☎ ☎9:45～10:00 対 23年2・3月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種  
26日☎ ☎13:15～13:30 対 23年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
9日☎ ☎12:45～13:00 対 22年1月生まれ
- 3歳児健康診査  
10日☎ ☎13:00～13:15 対 20年2月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室  
28日☎ 9:00～9:30 対 21年5月生まれ
- 子育て相談【要予約】  
24日☎ 10:00～15:00

- 70歳の健康相談  
29日☎ ☎9:00～9:20 ☎江刺総合支所213・214会議室 対 昭和16年8月2日～9月1日生まれ

## 前沢区

会場：前沢健康管理総合センター  
(前沢区字立石 ☎☎ 3501)

- 母子健康手帳交付  
毎週☎曜日 ☎8:30～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談  
毎週☎曜日 8:30～11:30
- なんでも健康相談  
毎週☎曜日 8:30～11:30
- 赤ちゃん教室  
31日☎ 10:00～12:00
- 4か月児健康診査・BCG予防接種  
28日☎ ☎13:15～13:30 対 23年4月生まれ
- 3歳児健康診査  
4日☎ ☎13:15～13:30 対 20年1・2月生まれ
- 発達相談【要予約】  
19日☎ 9:00～16:00

## 胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館  
(胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977)

- 母子健康手帳交付  
毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種  
9日☎ ☎13:00～13:15 対 23年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
29日☎ ☎13:15～13:30 対 21年12月・22年1月生まれ
- 言語相談【要予約】  
24日☎ 9:00～16:00

## 衣川区

会場：衣川保健福祉センター  
(衣川区古戸 ☎☎ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】  
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種  
22日☎ ☎14:00～14:10 対 23年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
22日☎ ☎13:20～13:30 対 21年12月・22年1月生まれ
- 3歳児健康診査  
22日☎ ☎13:20～13:30 対 20年1・2月生まれ

## 全区対象

- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】  
対 21年2月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証  
☎☎市内指定歯科医療機関
- こどもの広場【要予約】  
28日☎ 9:20～12:00 ☎水沢保健センター  
対 発達などに不安のあるお子さんとその保護者

- 外国人ママふれあいサークル  
30日☎ 9:30～12:00 ☎子育て総合支援センター(いずみ保育園) ☎水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】  
24日☎ ☎13:00～14:00  
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施  
☎☎奥州保健所(☎☎2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】  
18日☎ 10:00～11:45(骨髄バンク)、10:00～14:00(エイズ抗体検査、肝炎検査)  
☎☎奥州保健所(☎☎2831)
- 朝食デー  
24日☎は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

### 奥州市に避難している皆さんへ

市は、東北太平洋沖地震で被災し、市内に避難中の妊婦と乳幼児を対象に、母子手帳の交付や妊婦健診、乳幼児健診、予防接種、心のケアなどの対応を行っています。詳しくは、お問い合わせください。  
☎水沢保健センター母子保健係 (☎☎ 4511)

## 献血日程

	期日	会場	時間
全血	7日☎	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
		水沢消防署	9:30～11:00
成分献血	8日☎	同和通運(株)	12:30～13:30
		ジョイス龍ヶ馬場店	14:30～16:00
全血	17日☎	スーパースーパーマーケットサンエー	10:00～12:00 13:30～16:00
		東北電力(株)水沢営業所	10:00～11:30
成分献血	19日☎	特別養護老人ホーム福寿荘	13:00～14:00
		ジョイス原中店	15:00～16:30
成分献血	21日☎	イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
		株NTT東日本岩手県南営業支店	9:30～11:00
成分献血	26日☎	ヨシザワ病院	12:30～14:00
		江刺総合支所	9:30～15:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります



- 休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎☎ 3935)  
【診療時間】8:30～16:00  
7日☎ 岩崎 雅 先生 (桜井医院)  
14日☎ 小野寺清哉 先生 (胃腸クリニック)  
21日☎ 小見 克夫 先生 (マタニティクリニック小児産婦人科)  
28日☎ 加藤 三博 先生 (かとう肛門科外科医院)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中  
7日☎ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎☎2927(江刺区大通り)  
14日☎ 伊藤内科医院 ☎☎4006(江刺区川原町)  
21日☎ 及川整形外科クリニック ☎☎2917(江刺区八日町一丁目)  
28日☎ 産婦人科おいなお医院 ☎☎3033(江刺区岩谷堂字小境)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00  
7日☎ ときわ歯科医院 ☎☎8148(水沢区東大通り二丁目)  
14日☎ 日高歯科医院 ☎☎5330(水沢区字久田)  
さくらば歯科医院 ☎☎2033(胆沢区小山字峠)  
21日☎ ちば歯科医院 ☎☎1300(水沢区字桜屋敷)  
28日☎ あべ歯科医院 ☎☎8522(胆沢区小山字尼沼)  
及川歯科医院 ☎☎0596(江刺区川原町)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00  
7日☎ 及川整骨院 ☎☎7187(水沢区大手町一丁目)  
14日☎ 田代整骨院 ☎☎5188(水沢区太日通り三丁目)  
21日☎ 下川原整骨院 ☎☎1866(江刺区愛宕字境畑)  
28日☎ 井上整骨院 ☎☎2759(水沢区太日通り一丁目)

- 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎☎ 3935)  
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)  
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会  
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。  
▷日時・場所  
20日☎ 9:00～12:00 小山公民館  
▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前  
▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部消防救急課救急係 (☎☎ 7211)

※☎は受付時間、☎は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、☎は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します