

9月

Health保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談

- 水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)
- 母子健康手帳交付

平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 初妊婦母親教室

16日 ㊟ 13:00～16:00 ㊟24年1・2月出産予定の初妊婦
- はじめてのパパママセミナー

10日 ㊟ 9:00～12:00、13:00～16:00 ㊟23年11・12月出産予定の妊婦とその夫
- 4か月児健康診査・BCG予防接種

6日 ㊟・20日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査

7日 ㊟・21日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年2月生まれ
- 3歳児健康診査

14日 ㊟・18日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟20年3月生まれ
- ことばの相談【要予約】

9日 ㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】

30日 ㊟ 9:00～17:00
- ポリオ予防接種

8日 ㊟・9日 ㊟・22日 ㊟・27日 ㊟ ㊟13:30～14:00 ㊟22年12月・23年1月生まれ
- 水沢区「子育て広場」

毎週 ㊟曜日 10:00～11:30 ㊟常盤公民館
※20日 ㊟は、常盤児童センター
毎週 ㊟曜日 10:00～11:30 ㊟水沢南公民館
※2・28日 ㊟を除く。
- 70歳からはじめる健康づくり講座

26日 ㊟ ㊟13:00～13:30 ㊟メイプル地下多目的ホール ㊟昭和16年9月2日～10月1日生まれ

- 江刺区

会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎㊟ 2111)
- 母子健康手帳交付

毎週 ㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康増進課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- すくすく教室

6日 ㊟ ㊟9:30～10:00 ㊟22年12月・23年1月生まれ
- 母親教室

8日 ㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟23年12月・24年1月出産予定の妊婦
- 4か月児健康診査・BCG予防接種

16日 ㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟23年5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査

13日 ㊟ ㊟12:45～13:00 ㊟22年2月生まれ
- 3歳児健康診査

7日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟20年3月生まれ

- 子育て相談【要予約】

14日 ㊟ 10:00～15:00
- 2歳3か月児子育て教室

27日 ㊟ 9:00～9:30 ㊟21年6月生まれ
- 70歳の健康相談

28日 ㊟ ㊟9:00～9:20 ㊟江刺総合支所213・214会議室 ㊟昭和16年9月2日～10月1日生まれ

- 前沢区

会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎㊟ 3501)
- 母子健康手帳交付

毎週 ㊟曜日 ㊟8:30～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談

毎週 ㊟曜日 8:30～11:30
- なんでも健康相談

毎週 ㊟曜日 8:30～11:30
- 4か月児健康診査・BCG予防接種

20日 ㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟23年5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査・BCG予防接種

29日 ㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟22年1・2月生まれ
- ポリオ予防接種

18日 ㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟22年5・6・11・12月生まれ
- ことばの相談【要予約】

18日 ㊟ 9:00～12:00

- 胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)
- 母子健康手帳交付

毎週 ㊟曜日 ㊟9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種

8日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年5月生まれ
- 3歳児健康診査

22日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟20年1・2月生まれ
- ポリオ予防接種

27日 ㊟・28日 ㊟・30日 ㊟ ㊟15:00～15:20 ㊟23年1～4月生まれ
- 子育て教室遊びの広場つくしんぼ

7日 ㊟ 9:30～11:30 ㊟21年7～9月生まれ

- 衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)
- 母子健康手帳交付【要予約】

平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種

27日 ㊟ ㊟14:00～14:10 ㊟23年5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査

27日 ㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟22年2月生まれ
- 3歳児健康診査

27日 ㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟20年3月生まれ

- 全区対象
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】

㊟21年3月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟予 市内指定歯科医療機関
- こどもの広場【要予約】

18日 ㊟ 9:20～12:00 ㊟水沢保健センター ㊟発達などに不安のあるお子さんとその保護者
- 外国人ママふれあいサークル

27日 ㊟ 9:30～12:00 ㊟子育て総合支援センター (いずみ保育園) ㊟水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】

28日 ㊟ ㊟13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施 ㊟予 奥州保健所(☎㊟2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】

18日 ㊟ 10:00～11:45(骨髄バンク)、10:00～14:00 (エイズ抗体検査、肝炎検査) ㊟予 奥州保健所(☎㊟2831)
- 朝食デー

21日 ㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期 日	会 場	時 間
全血献	4日 ㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	5日 ㊟	㈱ミズサワセミコンダクタ	9:30 ～ 11:00
		美山病院	12:30 ～ 14:00
	12日 ㊟	J A岩手ふるさと水沢中央支店	9:30 ～ 11:00
		県立胆沢病院	13:00 ～ 16:00
	16日 ㊟	J A岩手ふるさと本店	9:30 ～ 11:00
		㈱キンレイ I . S . W .	12:30 ～ 14:00
	18日 ㊟	イオン前沢店	10:00 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
成分献	25日 ㊟	前沢牛まつり	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	26日 ㊟	前沢総合支所	10:00 ～ 11:30
		前沢診療所	13:00 ～ 14:30
	30日 ㊟	県南広域振興局	10:00 ～ 11:30
13日 ㊟	奥州市役所	9:30 ～ 15:00	
●会場・時間帯が変更になる場合があります			



- 休日診療所

(水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)

【診療時間】8:30 ～ 16:00

4日 ㊟ 加藤 泰之 先生 (加藤内科胃腸科)

11日 ㊟ 金子 勝一 先生 (あてるい整形外科クリニック)

18日 ㊟ 本田 聡子 先生 (本田胃腸科内科外科)

19日 ㊟ 金子 康治 先生 (中村小児科耳鼻咽喉科医院)

28日 ㊟ 亀井 俊也 先生 (亀井眼科)

29日 ㊟ 亀井 将一 先生 (亀井内科消化器クリニック)

- 江刺区休日当番医

【診療時間】午前中

4日 ㊟ 柏木医院 ☎㊟2433(江刺区六日町)

11日 ㊟ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎㊟2622(江刺区豊田町二丁目)

18日 ㊟ 関谷医院 ☎㊟3511(江刺区大通り)

19日 ㊟ たかはし内科医院 ☎㊟6668(江刺区大通り)

28日 ㊟ 滝田医院 ☎㊟2315(江刺区六日町)

29日 ㊟ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊟8801(江刺区岩谷堂字二本木)

- 日曜歯科当番医

【診療時間】9:00～12:00

4日 ㊟ 油井歯科医院 ☎㊟7422(水沢区袋町)

11日 ㊟ 瀬川歯科医院 ☎㊟1615(水沢区中町)

まごころ病院歯科 ☎㊟2121(胆沢区南都田字大持)

18日 ㊟ 中村歯科クリニック ☎㊟2365(水沢区南町)

29日 ㊟ 添野・高野歯科クリニック ☎㊟2488(水沢区字谷地明円)

ちだ歯科 ☎㊟3322(前沢区駅東三丁目)

- 日曜整骨当番院

【診療時間】9:00～15:00

4日 ㊟ 倉本整骨院 ☎㊟6788(胆沢区小山字川北)

11日 ㊟ 星整骨院 ☎㊟3742(水沢区福吉町)

18日 ㊟ 阿部整骨院 ☎㊟1036(江刺区六日町)

29日 ㊟ 古村整骨院 ☎㊟4542(水沢区字三本木)

- 小児夜間診療所

(水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

- こども救急相談電話

(☎ 019-605-9000)

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

- 普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やA E D (自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所 4日 ㊟ 9:00 ～ 12:00 水沢消防署金ケ崎分署、10日 ㊟ 9:00 ～ 12:00 水沢消防署前沢分署

▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎㊟ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、持は持ち物、予は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します