

※本紙掲載の講座・教室ほか催し物は、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止や延期、催事内容が変更となる場合があります。市が主催・共催する催し物の最新情報は、市ホームページでお知らせします。

催し・募集

5月星空観望会

- 日時 5月8日(土)午後7時～8時半
- 場所 奥州宇宙遊学館2階セミナー室・駐車場
- 定員 30人(要申し込み)
- 内容 第1部:「皆既月食ってどういうもの?」、第2部:観望会「春の星座と春の大曲線をさがしてみよう」
- 参加料 無料※別途入館料が必要
- 問い合わせ・申込先 奥州宇宙遊学館 (☎24-2020)



リンパコンディショニング教室

- 疲労を回復し、冷えやむくみを解消するリンパコンディショニングの基本的な方法をお伝えします。
- 日時 5月14日(土)午後7時～8時半
 - 場所 市総合体育館ミーティングルーム
 - 対象 小学生以上
 - 定員 20人(先着順)
 - 参加費 800円
 - 持ち物 バスタオル、タオル、飲み物
 - 服装 膝下が出しやすい服装
 - 問い合わせ・申込先 市総合体育館(Zアリーナ・☎22-7000)



「えさし藤原の郷」春のイベント情報

- ウルトラヒーローがやってくる
- 日時 5月2日(日)①午前11時②午後2時③午後4時の3回開催
- 内容 ウルトラヒーローと写真撮影
- 世界遺産写真パネル展2021
- 日時 4月24日(土)～7月4日(日)午前9時～午後5時
- 春爛漫ライトアップ・フロジェクションマッピング
- 日時 ～5月4日(土)午後6時～8時
- ※夜間特別入場料…中学生以上400円、小学生200円(未就学児無料)
- 問い合わせ・申込先 歴史公園えさし藤原の郷 (☎35-7791)



新型コロナウイルス感染症の相談・受診



発熱などの症状がある場合

①かかりつけ医がある



▶かかりつけ医に電話

②かかりつけ医がない



▶受診・相談センターに電話かファクス(全日、24時間)

☎ 019-651-3175

FAX 019-626-0837

③「かかりつけ医」または「受診・相談センター」の紹介・案内に従い「診療・検査医療機関」を受診する



症状がない場合(全般的な相談)



▶県相談窓口(電話かファクス)
(全日、午前9時～午後9時)

☎ 019-629-6085

FAX 019-626-0837

外国人の皆さん

▶いわて外国人県民相談・支援センター
(毎日、9:00～20:00)

☎ 019-654-8900

✉ iwate-support-center@iwate-ia.or.jp