

10月 Health 保健だより 保健日程

— 健診・教室・健康相談 —

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 初妊婦母親教室
14日☎ 13:00～16:00 対 24年3・4月出産予定の初妊婦
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
4日☎・18日☎ ☎13:00～13:15 対 23年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
5日☎・19日☎ ☎13:00～13:15 対 22年3月生まれ
- 3歳児健康診査
12日☎・18日☎ ☎13:00～13:15 対 20年4月生まれ
- ことばの相談【要予約】
7日☎ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
21日☎ 9:00～17:00
- びよっこサークル
6日☎ ☎9:30～10:00 対 1歳未満の乳児とその母親
- 水沢区「子育て広場」
毎週☎曜日 10:00～11:30 ☎常盤公民館
毎週☎曜日 10:00～11:30 ☎水沢南公民館
- 70歳からはじめる健康づくり講座
24日☎ ☎13:00～13:30 ☎メイプル地下多目的ホール 対 昭和16年10月2日～11月1日生まれ

江刺区

会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎☎ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 ☎江刺総合支所健康増進課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- パパママセミナー
20日☎ ☎13:15～13:30 対 23年12月、24年1月出産予定の妊婦とその夫
- 赤ちゃん教室
4日☎ ☎9:45～10:00 対 23年4・5月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
28日☎ ☎13:15～13:30 対 23年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
11日☎ ☎12:45～13:00 対 22年3月生まれ
- 3歳児健康診査
19日☎ ☎13:00～13:15 対 20年4月生まれ
- 子育て相談【要予約】
24日☎ 10:00～15:00
- 2歳3か月児子育て教室
18日☎ 9:00～9:30 対 21年7月生まれ

- 70歳の健康相談
24日☎ ☎9:00～9:20 ☎江刺総合支所213・214会議室 対 昭和16年10月2日～11月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎☎ 3501)

- 母子健康手帳交付
毎週☎曜日 ☎8:30～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
毎週☎曜日 8:30～11:30
- なんでも健康相談
毎週☎曜日 8:30～11:30
- 赤ちゃん教室
26日☎ 10:00～12:00 対 23年4・5月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
20日☎ ☎13:15～13:30 対 23年6月生まれ
- 3歳児健康診査・BCG予防接種
6日☎ ☎13:15～13:30 対 20年3・4月生まれ

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 赤ちゃん教室すくすくげんき教室
20日☎ 9:45～11:30 対 22年10～12月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
4日☎ ☎13:00～13:15 対 23年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
27日☎ ☎13:00～13:15 対 22年2・3月生まれ
- 発達相談
14日☎ 9:00～16:00

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎☎ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
25日☎ ☎14:00～14:10 対 23年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
25日☎ ☎13:20～13:30 対 22年3月生まれ
- 3歳児健康診査
25日☎ ☎13:20～13:30 対 20年4月生まれ

全区対象

- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対 21年4月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証
☎予 市内指定歯科医療機関
- こどもの広場【要予約】
11日☎ 9:20～12:00 ☎水沢保健センター
対 発達などに不安のあるお子さんとその保護者

- 外国人ママふれあいサークル
25日☎ 9:30～12:00 ☎子育て総合支援センター(いずみ保育園) ☎水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】
26日☎ ☎13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
☎予 奥州保健所(☎☎2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
20日☎ 10:00～11:45(骨髄バンク)、10:00～14:30(エイズ抗体検査、肝炎検査)
☎予 奥州保健所(☎☎2831)
- 朝食デー
21日☎は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
全血	1日☎	水沢学苑看護専門学校	10:00～13:00
		ジョイス水沢佐倉河店	14:30～16:00
成分献血	16日☎	イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
		水沢産業まつり	9:30～12:00 13:30～16:00
全血	24日☎	㈱サンセイイサワ支社	9:30～10:30
		胆沢総合支所	11:30～12:30
成分献血	27日☎	県立産業技術短期大学校水沢校	9:30～11:30
		大井電気㈱水沢製作所	13:30～16:00
成分献血	19日☎	奥州市役所	9:30～15:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります



- 休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎☎ 3935)
【診療時間】8:30～16:00
2日☎ 今野 譲二 先生 (今野脳神経外科内科医院)
9日☎ 佐藤 清紀 先生 (さとう内科クリニック)
10日☎ 佐藤 信幸 先生 (さとう整形外科・リウマチクリニック)
16日☎ 佐藤 英俊 先生 (亀井内科消化器クリニック)
28日☎ 四戸 俊文 先生 (真城医院)
30日☎ 有住 朋子 先生 (ありすみ内科クリニック)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
2日☎ 柏木医院 ☎☎2433(江刺区六日町)
9日☎ ひらた外科内科クリニック ☎☎1331(江刺区愛宕字観音堂沖)
10日☎ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎☎2927(江刺区大通り)
16日☎ 伊藤内科医院 ☎☎4006(江刺区川原町)
28日☎ 及川整形外科クリニック ☎☎2917(江刺区八日町一丁目)
30日☎ 産婦人科おいなお医院 ☎☎3033(江刺区岩谷堂字小境)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
2日☎ なかじま歯科医院 ☎☎7797(水沢区字高網)
9日☎ 中田町歯科医院 ☎☎3415(水沢区中田町)
いわぶち歯科 ☎☎9333(金ヶ崎町西根上平沢)
16日☎ ささき歯科医院 ☎☎5418(水沢区字柳町)
28日☎ おおたに歯科医院 ☎☎8148(水沢区字高屋敷)
たかはし歯科医院 ☎☎3333(前沢区字平小路)
30日☎ 北大通歯科医院 ☎☎9293(水沢区字北丑沢)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
2日☎ 佐藤整骨院 ☎☎5417(前沢区字三日町新裏)
9日☎ 伊藤整骨院 ☎☎3851(水沢区南大鐘一丁目)
16日☎ 信スバイラル整骨院 ☎☎0894(江刺区南大通り)
28日☎ 星整骨院 ☎☎3742(水沢区福吉町)
30日☎ 田代整骨院 ☎☎5188(水沢区太日通り三丁目)

- 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎☎ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- 子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所 16日☎ 9:00～12:00 江刺消防署
▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎☎ 7211)

※☎は受付時間、☎は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、☎は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します