

奥州

お知らせ版

広報おうしゅう

市政に対する皆さんのご意見をお待ちしています

市政懇談会を開催

市は、市民の皆さんに市政について理解を深めていただき「市民との協働を基に自立した地域社会」の実現に取り組むため、市政懇談会を開催します。

会場には市長をはじめ、市の幹部職員が出向きます。市の施策や各地区の課題について、市民の皆さんから直接ご意見をいただき、市政に反映していきます。

本年度は、多くの人が懇談会に参加できるように、各自治区で昼夜2回開催します。

総合計画の見直しテーマ

懇談会では、安定した財政基盤を保つため、市が取り組む行財政改革と今後の財政見直しを示し、現在進めている市の総合計画の見直しの概要

や経過を説明します。

総合計画は、市がまちづくりを進めるために実施する事業などを総括的にまとめたまちづくりの基本指針。現在の計画は、平成19年度に作成したもので10年間の計画です。

本年度は、24年度以降の内容について見直しを行っていきます。

■懇談テーマ||総合計画の見直しについて

皆さんのご意見を

皆さんが市政や地区の課題などについて、日頃から考えていることを自由に発言できる場を設けます。ぜひ会場にお越しください。

■市からの出席者||市長、副市長、教育長のほか、市幹部職員

■期日・会場||下表のとおり

■市政懇談会の日時と会場

期 日	時 間	会 場
11月4日(金)	14:00~16:00	衣川保健福祉センター 「多目的ホール」
	18:30~20:30	
11月9日(木)	14:00~16:00	江刺総合支所 「多目的ホール」
	18:30~20:30	
11月10日(木)	14:00~16:00	胆沢文化創造センター 「小ホール」
	18:30~20:30	
11月11日(金)	9:30~11:30	前沢総合支所 「大会議室」
11月14日(月)	18:30~20:30	
11月18日(金)	15:00~17:00	水沢公民館 「第1・2会議室」
	18:30~20:30	

■結果の公表||広報おうしゅうや市ホームページで公表
■問い合わせ||本庁政策企画課 広聴広報係(内線418)



農地を集積して水田農業規模を拡大しませんか



市担い手育成総合支援協議会では、水田農業の規模拡大を進め、農地を効率的に利用できるよう農地利用集積円滑化事業を実施しています。この事業を使って、農地の賃貸借、農作業の受委託を円滑に進め、農業規模を拡大しませんか。次の2つの事業がありますので、詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ・申請先 市担い手育成総合支援協議会事務局（本庁農政課農政係 内線 363、各総合支所農林担当課）

【戸別所得補償制度規模拡大加算】

- 助成額 10 ㍊当たり 20,000 円
- 対象 農業者戸別所得補償制度の加入者
- 内容 面積集積するために新たに利用権を設定した農地面積に応じて助成金を交付

【集落営農組織基盤強化緊急対策事業】

- 助成額 10 ㍊当たり 5,000 円
- 対象 任意の集落営農組織
- 内容 拡大した主食用米の作付け受託面積に応じて助成金を交付

住宅に被害を受けた世帯に支援金を支給します

東北地方太平洋沖地震で住宅に被害を受けた世帯に対し、被害の程度や再建方法に応じて次のとおり支援金を支給します。申請者は被災世帯の世帯主です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ・申請先 本庁福祉課地域福祉係（内線 226）、各総合支所福祉担当課

■対象となる世帯

- ①住宅が全壊した ②住宅が大規模半壊した ③住宅が半壊し、居住できないため解体した
- ④敷地に被害が生じ、居住できないため解体した

■支給額

【基礎支援金】住宅の被害程度に応じて支給される支援金。（ ）は単身世帯の場合

被害程度	全壊または解体	大規模半壊
支給額	100 万円 (75 万円)	50 万円 (37.5 万円)

【加算支援金】住宅の再建方法に応じて加算される支援金。（ ）は単身世帯の場合

住宅の再建方法	建設・購入	補修	賃借（公営住宅除く）
支給額	200 万円 (150 万円)	100 万円 (75 万円)	50 万円 (37.5 万円)

■必要書類

区分	必要書類	全壊			大規模半壊
		半壊解体	敷地被害解体		
基礎支援金	り災証明書	○	○	○	○
	滅失登記簿謄本（解体証明書）		○	○	
	敷地被害証明書類			○	
	住民票（世帯全員）	○	○	○	○
	預金通帳の写し	○	○	○	○
加算支援金	契約書などの写し	○	○	○	○

■申請期限 基礎支援金 24 年 4 月 10 日
加算支援金 26 年 4 月 10 日

農耕用小型特殊自動車は軽自動車税の対象です

農耕用の小型特殊自動車は、軽自動車税の申告が必要です。軽自動車税は、乗用装置がある車両であれば公道を走らなくても課税されます。農耕用の小型特殊自動車を取得したときは、軽自動車税の申告をしてナンバープレートの交付を受けてください。

問い合わせ 本庁市民税課諸税係（内線 343）

対象	農耕用トラクター、農業用薬剤散布車、コンバイン、田植機など ※乗用装置があり最高速度が時速 35 ㍎未満のもの ※上記に該当しない農耕用車両のうち、事業用として所有するものは、固定資産税（償却資産）の申告が必要
税額（農耕用）	年額 1 台当たり 1,600 円 ※毎年 4 月 1 日現在の所有者に対して課税
申告に必要なもの	①販売店から購入した場合 所有者、使用者の印鑑 販売証明書（販売店の押印、車台番号、車名の記載あり） ②購入以外の場合 譲り受けなどの場合は、本庁市民税課諸税係までお問い合わせください
申告窓口	本庁市民税課または各総合支所税務分室



このような緑色のナンバープレートが交付されます



大規模な土地取引は届け出を



10 月は土地月間です。土地の乱開発や無秩序な利用を防止するため「国土利用計画法」では、一定規模以上の土地取引をする場合、土地の取得者が届け出を行う義務があります。忘れずに届け出をしてください。

■面積要件 市では都市計画区域（5,000 平方㍎以上）、それ以外の区域（10,000 平方㍎以上）

■届け出期間 契約締結（予約）日を含めて 2 週間以内

■その他 都市計画区域内の土地取引では「公有地の拡大の推進に関する法律」に基づく届け出が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください

■問い合わせ・届け出先 本庁政策企画課（内線 416）、各総合支所総務企画課

2 人の新しい人権擁護委員を紹介します

10 月 1 日付けで、次の 2 人が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、日ごろから地域に根ざした活動を行っている民間の人たちです。現在、市内には他に 22 人の委員が活動をしています。

日常生活の中で、これは人権問題ではないかと感じる事や、困り事、心配事などについて、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ 盛岡地方法務局水沢支局（☎ 0511）



佐藤 園子さん (60)
=江刺区=



千葉 正司さん (64)
=衣川区=



おしらせ

23年度成人式

市は、本年度の成人式を次のとおり開催します。対象者には11月上旬までに案内状を送付します。式典、記念行事への出席は新成人のみで、家族などの式典会場への入場はできません。ご協力ください。

習課社会教育係（江刺総合支所内線433）

野ネズミ駆除にご注意

水田の野ネズミを駆除します。ペットなどが薬剤を食べないように注意してください。

震災で生じたがれきなどの出し方

東北地方太平洋沖地震で生じたがれきが、瓦、コンクリートブロックのがれきは、次のとおり処理してください。

毎月4日は、家庭で読書を楽しもう 奥州市家庭読書の日『ねえ、読んで』

市は、家族みんなが読書に関心を持ち、子どもが積極的に読書を楽しめるように、家庭で読書に親しむ日の日にちと名称を決定しました。



この日は家族で読書を楽しみ、本を囲んで語り合しましょう。読書の日 毎月4日(よんデー) 名称 奥州市家庭読書の日 『ねえ、読んで』

いわての学び希望基金給付金・奨学金(返還不要)

県では、東日本大震災で親が亡くなった、または行方不明となった子どもたちの就学を支援する「いわての学び希望基金」を創設しました。

被災者の火葬費用を返還

県では、東日本大震災の被災者の火葬について、遺族が負担した費用を返還しています。

胆沢病院脳神経外科の診療について

県立胆沢病院では、10月1日から脳神経外科医師が1人になりました。外来診療に変更はありませんが、手術などの場合は、県立中部病院や県立磐井病院を紹介します。

水沢税務署から

年末調整説明会(1) 水沢税務署では、23年分年末調整説明会を開催します。

消防署の開放見学とてんぷら鍋消火実験

水沢消防署では、秋季火災予防運動として「火災消火活動訓練と救急処置訓練の見学」、「てんぷら鍋消火実験」を実施します。

ハクビシン捕獲基準を緩和しています



県内で、ハクビシンが農作物を荒らしたり屋根裏に住み着いたりする被害が増えています。

○市長の許可を受けた人は、被害の有無にかかわらず捕獲できる ○垣、さくなどで囲まれた住宅敷地内では、わな猟免許を持たない人も捕獲できる

いわて就職面接会IV 県内での就職希望者対象の個別面接会です。

まえさわエコキャップ運動 まえさわエコキャップ運動推進委員会では、ペットボトルのキャップを集めています。

消防署の開放見学とてんぷら鍋消火実験 水沢消防署では、秋季火災予防運動として「火災消火活動訓練と救急処置訓練の見学」を実施します。

問合わせ 奥州市役所(本庁) 2111 水沢総合支所 2111 江刺総合支所 2111 前沢総合支所 2111 胆沢総合支所 2111 衣川総合支所 3111

【各種相談】11月日程

【問い合わせ】 行政・人権・消費生活・消費者救済資金・多重債務・法律の各相談については、本庁や各総合支所市民相談担当課へ。その他相談は、記載の窓口へ。すべて無料で相談できます。

行政相談	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		11日(金) 25日(金)	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室		11日(金)	9:30～11:30
前沢総合支所市民環境課		10日(木)	9:00～12:00
胆沢総合支所市民環境課		22日(火)	13:30～15:30

人権相談	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		17日(木)	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室		18日(金)	13:30～15:30
前沢古城地区センター		4日(金)	13:00～16:00
衣川保健福祉センター		10日(木)	13:30～16:00

消費生活相談	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		9:00～12:00	
江刺総合支所市民相談室	毎週月～金	13:00～15:45	
前沢総合支所市民環境課	1日(火)		
胆沢総合支所市民環境課	10日(木)	10:00～12:00	13:00～15:00
衣川保健福祉センター	4日(金)		

多重債務者弁護士相談	※窓口で要予約	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		2日(木) 15日(火)		10:00～15:00

くらしとお金の安心相談 (消費者救済資金)	※窓口で要予約	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		16日(木)		10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室		2日(木)		13:00～16:00

法律相談	※窓口で要予約 (定員10人)	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		9日(木)		10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室		22日(火)		

男女共同参画相談	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		10日(木)	13:00～15:00

年金相談	※前日までに要予約	会場	開催日	時間
奥州商工会議所本所		10日(木)		10:00～16:00

くらしの情報

【玄関用飾り寄せ植え】
 ■日時 11月16日(木)午後1時
 半～午後4時 ■場所 水沢地域交流館(アスピア) ■内容 크리스マス、正月用の寄せ植え ■定員 10人(先着順) ■受講料 2000円(材料費込み) ■問い合わせ 申込先 水沢地域交流館(アスピア) ②6111
 【日本語教え方講座】
 ■日時 11月9日(木)～24年3月7日(木)午後2時(毎週週、全15回) ■場所 水沢地域交流館(アスピア) ほか ■内容 外国人への日本語の教え方 ■定員 30人 ■受講料 無料 ■問い合わせ 申込先 市国際交流協会(アスピア) ②6111

高年齢者生きがい講座
 【着付け教室】
 ■日時 11月11日(金)、18日(金) 25日(金) 午後1時半～3時半 ■内容 お太鼓・二重太鼓で帯を結ぶまで ■持ち物 着付け用具一式
 【ウオーキング講座】
 ■日時 11月7日(木)、14日(木) 21日(木) 午後1時半～3時半 ■

前沢いきいきスポーツラウンドスポーツ講座
 【健康体操教室】
 ■日時 11月8日(木)午前10時半～11時半 ■内容 専用ポールを使って歩く「ノルディックウオーキング」 ■定員 30人 ■参加料 2000円 ■持ち物 運動できる服装、上履き

申込期限 11月4日(金) 【コーディネーショントレーニング研修会】
 ■日時 11月20日(日) ①親子体験(午前10時～正午) ②指導者コース(午前10時～午後4時) ■内容 体や神経系統の発育を促し、運動の習得効果を高める「コーディネーショントレーニング」について学ぶ ■持ち物 運動できる服装、上履き、筆記用具 ※②は昼食、飲み物 ■対象 市内在住または市内に勤務する人 ■定員 110名 ①親子50組 ②50人 ■参加料 無料 ■申込期限 11月17日(木) ■共通事項 問い合わせ 申込先 前沢いきいきスポーツランド(☎7290)

9月 市内ごみ収集量 (単位:トン)

	可燃ごみ	不燃ごみ	合計
23年	1,702	94	1,797
22年	1,616	68	1,684
増減	87 (5.4%)	26 (38.8%)	113 (6.7%)

人の動き

人口 **125,623人** 前月比 (-33)
 男 60,530人 (-9) 女 65,093人 (-24)
 水沢区 58,433 江刺区 31,260 前沢区 14,493
 胆沢区 16,703 衣川区 4,734
 世帯数 **43,539世帯** (29)
 水沢区 22,425 江刺区 10,433 前沢区 4,459
 胆沢区 4,842 衣川区 1,380
 (平成23年9月30日現在)

シルバー人材センター作品展
 ■日時 11月9日(木)～11日(金) 午前10時～午後5時(11日は午後3時まで) ■場所 市民ギャラリー(メイプル地下) ■問い合わせ ㈱市シルバー人材センター(☎②6117)
 トレルーフェスタ2011
 ■日時 11月6日(日) 午前9時～8時半 ■場所 奥州宇宙遊学館 ■内容 ①秋の星座番組上映 ②十六夜の月&木星を見よう! ■参加料 無料
 ※共通事項 問い合わせ 奥州宇宙遊学館(☎②2020)

労働者の健康相談
 ■日時 11月2日(木)、10日(木) 17日(木)、24日(木) 午後1時～3時 ■場所 一関市医師会 ※2日のみ一関商工会議所千厩支所 ■内容 健康診断結果に基づく事後指導、メンタルヘルス、従業員の健康管理など ■問い合わせ 県一関地域産業保健センター(☎0191-5110)

家族介護支援講座
 要介護高齢者を介護する家族や援助者の、体と心の負担を軽くするための講座です。
 ■日時 11月11日(日) 午後1時半～3時半 ■場所 市民活動支援センター(メイプル地下)

手づくねかわらけ制作体験
 柳之御所遺跡を見学し、中世の酒杯「かわらけ」を作ってみませんか。専門講師が分かりやすく解説、指導します。
 ■日時 11月19日(日) 午前10時～午後0時半 ■場所 平泉町柳之御所遺跡、柳之御所資料

高年齢者・障がい者なんても110番
 ■日時 11月15日(木) 午後1時～5時 ■場所 県福祉総合相談センター(盛岡市本町通三丁目) ■内容 福祉、介護、成年後見、高齢者虐待などについて電話・面接による無料相談 ■その他 予約不要 ■問い合わせ 東海法律事務所(☎019-623-9511)
 無料調停相談
 ■日時 11月13日(日) 午前10時～午後3時 ■場所 市総合福祉センター ■内容 金銭トラブル、離婚、相続問題など ■その他 予約不要 ■問い合わせ 水沢簡易裁判所内(☎7181)

宇宙遊学館の催し
 【全国小中学生作文絵画コンテスト作品展覧会】
 ■期間 11月5日(日)～27日(日) 午前10時～午後8時 ■場所 メイプル3階催事場 ■その他 6日(日) 午後2時から表彰式
 【国立天文台研究会「天文分野における被災地での活動」】
 ■日時 11月3日(日) 午前11時～午後4時半 ■場所 奥州宇宙遊学館 ■内容 天文分野の被災地と避難先での活動報告 【星空観望会】
 ■日時 11月12日(日) 午後7時～8時半 ■場所 奥州宇宙遊学館 ■内容 ①秋の星座番組上映 ②十六夜の月&木星を見よう! ■参加料 無料
 ※共通事項 問い合わせ 奥州宇宙遊学館(☎②2020)

まえさわ介護センター秋まつり
 ■日時 11月12日(日) 午前9時～午後1時 ■場所 まえさわ介護センター ■内容 介護相談、介護用品展示・販売、寸劇、マジックショー、産直やバザー ■問い合わせ まえさわ介護センター(☎④3205)
 都市再生整備計画事業(前沢)事後評価案への意見
 市は、前沢地区の都市再生整備計画事業(平成19年度～23年度)の事後評価を行っており、この原案について意見を募集します。
 ■縦覧・募集期間 10月28日(金)～11月10日(木) 午前8時半～午後5時15分(平日のみ) ■縦覧場所 本庁都市計画課 ■意見提出方法 意見に住所、氏名、連絡先を添えて、直接または郵送、ファクスで提出 ※口頭、匿名は不可 ■問い合わせ 提出先 本庁都市計画課市街地整備係(〒023-8501、※住所記載不要、内線526、☎④1992)

子育て・仕事両立応援セミナー!
 ■日時 11月17日(日) 午前10時～正午 ■場所 市民プラザ・マッセ(メイプル地下) ■内容 保育園や学童保育の利用方法、簡単な模擬面接など ■定員 20人 ■参加料 無料 ■問い合わせ 申込先 水沢公共職業安定所(☎④8609、☎②3807)

演題・講師 「介護疲れとうまく付き合うために」 今松明子氏(今松メンタルヘルスケア事務所所長) ■定員 80人 ■参加料 無料 ■申込期限 11月7日(日) ■問い合わせ 申込先 水沢地域包括支援センター(☎⑤5465、☎⑤5466)

募集

募集
 募集

Health 保健だより



水沢保健センター(☎④4511)、江刺総合支所健康増進課(☎⑤2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎④3501)、健康増進プラザ悠悠館(☎④2977)、衣川総合支所健康福祉課☎(⑤3800)

① 寒さや乾燥で、鼻や喉の防御機能が低下する
② 低温・低温でウイルスの感

冬に流行する理由
インフルエンザが冬に流行するのは、次のような理由が考えられます。

肉や関節の痛み、だるさなどの全身的な症状を伴い、風邪よりもはるかに重く感じられることが特徴です。

インフルエンザは、患者のせきやくしゃみからインフルエンザウイルスに感染して起こる病気です。感染力が強いため、幼稚園や保育園、学校などで爆発的に流行するのが特徴。流行し始める前、11月から予防接種で免疫をつけておくことで、予防と症状を軽減することができま

「流行」にはならないで。予防がたいせつ 高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します

③ 大勢が室内に集まり、ウイルスが充満する

インフルエンザ予防接種

市は、65歳以上の人を対象としてインフルエンザ予防接種を実施します。対象となる人には通知しますが、この予防接種は義務ではありません。送付される通知書の説明をよく読み、必要性や副反応についてご理解のうえ、予防接

種を受けてください。

■対象 昭和21年12月30日以前に生まれた人※期間中に65歳の誕生日を迎える人は、誕生日以降に受けてください。満65歳以前に受けた場合は、全額自己負担となります

■実施期間 11月1日(金)～12月30日(金)
■実施場所 市内指定医療機関(通知書に記載)
■接種費用 1,500円※生

活保護世帯、市民税非課税世帯は無料
■その他 今年度は、①妊婦の人②1歳から高校生相当年齢の人③1歳未満児の保護者——を対象とした助成は行いません
■問い合わせ 各総合支所予防接種担当課



イイ歯デーテレホン相談

■実施日 11月8日(金)
■実施時間 午前10時～午後7時
※ 回答は午後7時以降になります
■相談内容 歯やお口に関する悩みについて何でも結構です
■相談料 無料
■相談先 県保険医協会歯科部会(☎ 019-651-7341)



11月 成人健(検)診日程

●水沢区
【大腸がん検診】(9:00～11:30)
1日(金) 水沢保健センター
●前沢区
【大腸がん検診】(9:00～11:30)
29日(金) 前沢健康管理総合センター
●胆沢区
【胃・大腸がん検診】(6:30～9:00)
5日(日)・6日(月) 健康増進プラザ悠悠館
【大腸がん検診】(9:00～11:30)
29日(金) 健康増進プラザ悠悠館
【乳がん検診】(9:30～10:30、13:00～14:00)
27日(日) 健康増進プラザ悠悠館
●衣川区
【乳がん検診】(9:30～10:30、13:00～14:00)
29日(日) 衣川保健福祉センター
●全区対象
【成人歯科健康診査(要予約)】
12月まで 市内指定医療機関
【子宮がん検診(個別)】
24年2月まで 市内指定産婦人科医療機関



【水沢】「盗まれた世界の名画」美術館 (サイモン・フーフト)
【江刺】はじめてのいけばな (日本華道社)
【前沢】名画で遊ぶあそびじゅつ! (エリザベト・ド・ランビリー)
【胆沢】どんぐりむらのばんやさん (なかやみわ)
【衣川】「君に働いて欲しいと言わせる仕事術」(河上多恵子)

注目目新着図書

■水沢図書館 ●一般…ユネスコ世界遺産平泉と奥州藤原四代のひみつ(『歴史読本』編集部)、居場所の社会学(阿部真大)、睡眠の病気(内山真)
●児童…名画で遊ぶあそびじゅつ!(エリザベト・ド・ランビリー)、ダンダンドンドンかいだんおぼけ(角野栄子)、おどるカツオバシ(森絵都)
■江刺図書館 ●一般…東北のアルバム～ふるさとの記憶～(小野幹)、峠うどん物語(重松清)、活火山活断層赤色立体地図でみる日本の凸凹(千葉達朗)
●児童…親子のための地震イツモノート～キモ子の防災マニュアル～(地震イツモプロジェクト)、イフー王国の秘密(アナ・アロンソほか)、しりとりレストラン(山本直孝)
■前沢図書館 ●一般…向田邦子の陽射し(太田光)、

やっぱり肉が好き(小林ケンタロウ)、輪あみのかんたんニット(日本ヴォーグ社)
●児童…タラリタレリラ(エマヌエラ・ブッソーティ)、わんぱくだんのどんぐりまつり(ゆきのゆみこ)、14歳の人生練習ドリル(菅原亜樹子)
■胆沢図書館 ●一般…古地図で歩く天皇と宮家のお屋敷(平凡社)、モフモフ家族(松原卓二)、あの実況がすごかった(伊藤滋之)
●児童…13歳からのテロ問題(加藤朗)、ジュニア世代の骨盤力(手塚一志)、丘の木ものがたり(森山京)
■衣川公民館図書室 ●一般…日本はなぜ世界でいちばん人気があるのか(竹田恒泰)
●児童…おもいでをなくしたおばあちゃん(ジャック・ドレセン・アンヌバスターダイン)

◎11月の催し物など

(♠…企画展 ◆…一般向け ★…子ども向け)
■水沢図書館 ♠企画展「昭和史前期：戦争の時代」…20日(金)まで ★紙しばいと絵本のよみきかせ…12日(日)14:00 ◆南分室 ★紙しばいと絵本のよみきかせ…19日(日)14:00 ★親子で映画を見る会…26日(日)14:00
■江刺図書館 ♠企画展「文学賞受賞図書展」…6日(日)まで ◆秋の特別映画会…10日(日)14:00 ★お話しつくり箱…13日(日)10:30～11:00 ♠NHK大河ドラマ江刺ロケ10作品記念企画展「思い出の大河ドラマ『炎立つ』から『龍馬伝』まで」…17日(日)～12月4日(日) ◆江戸学講座第7講(全10回)…24日(日)13:30～15:00
■前沢図書館 ★おはなし広場…12日(日)10:30～11:00
■胆沢図書館 ♠企画展「胆沢もったいない市」…13日(日)まで ♠企画展「図書館活用塾」…12月18日(日)まで ★おはなしこんにちはおまつりスペシャル…13日(日)10:30 ★テーマ展「クリスマスを楽しむ本展」…15日(日)～12月25日(日) ★乳児と子育て家族の読書支援事業「赤ちゃん絵本であそぼ!」…27日(日)10:30

◎移動図書館の巡回日程【11月】

【水沢区】 16日(日)…真城(北上野、幅下、真城が丘)、17日(日)…福原・山崎町・姉体町(寺ノ西、北余目)・中上野町、24日(日)…真城(迎畑)・上姉体・姉体町(宿)・桜川・内匠田・赤土田、30日(日)…櫛町・佐倉河(松堂)
【江刺区】 1日(日)…愛宕、4日(日)…田原、8日(日)…稲瀬・東中・江尻センター、11日(日)…藤里、15日(日)…伊手、18日(日)…米里・玉里、25日(日)…梁川・玉里、29日(日)…広瀬
【前沢区】 9日(日)…上野原小、上野原分館、18日(日)…母体小、生母公民館、赤生津分館
【胆沢区】 16日(日)…南都田、20日(日)…東堀切、22日(日)…西堀切・愛宕、26日(日)…出店・二の台
【衣川区】 15日(日)…衣里小・衣川セミナーハウス

●11月の休館日

水沢、江刺、前沢、胆沢図書館…3日(祝)、7日(月)、14日(日)、21日(日)、23日(祝)、28日(日)
(水沢3分室…上記に加え6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日))
衣川図書室…3日(祝)、23日(祝)

Library 図書館だより

水沢図書館(☎④3080)、江刺図書館(☎⑤2111)、前沢図書館(☎⑤6781)、胆沢図書館(☎④2133)、衣川公民館図書室(セミナーハウス ☎⑤3900)

11月 Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊤ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊤8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 初妊婦母親教室
18日 ㊤ 13:00～16:00 ㊤ 24年3・4月出産予定の初妊婦
- はじめてのパパママセミナー
12日 ㊤ 9:00～12:00、13:00～16:00 ㊤ 24年1・2月出産予定の妊婦とその夫
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
8日 ㊤・22日 ㊤ ㊤ 13:00～13:15 ㊤ 23年7月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
9日 ㊤・30日 ㊤ ㊤ 13:00～13:15 ㊤ 22年4月生まれ
- 3歳児健康診査
16日 ㊤・17日 ㊤ ㊤ 13:00～13:15 ㊤ 20年5月生まれ
- ポリオ予防接種
10日 ㊤・24日 ㊤・29日 ㊤ ㊤ 13:30～14:00 ㊤ 23年2・3月生まれ
- ことばの相談【要予約】
11日 ㊤ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
25日 ㊤ 9:00～17:00
- 水沢区「子育て広場」
毎週 ㊤ 曜日 10:00～11:30 ㊤ 常盤公民館
※16日 ㊤ は、常盤児童センター
毎週 ㊤ 曜日 10:00～11:30 ㊤ 水沢南公民館
- 70歳からはじめる健康づくり講座
24日 ㊤ ㊤ 13:00～13:30 ㊤ メイプル地下多目的ホール ㊤ 昭和16年11月2日～12月1日生まれ

江刺区 会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎㊤ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週 ㊤ 曜日 ㊤ 9:00～11:30 ㊤ 江刺総合支所健康増進課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 母親教室
10日 ㊤ ㊤ 13:15～13:30 ㊤ 24年2・3月出産予定の妊婦
- すくすく教室
8日 ㊤ ㊤ 9:45～10:00 ㊤ 23年2・3月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
25日 ㊤ ㊤ 13:15～13:30 ㊤ 23年7月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
15日 ㊤ ㊤ 12:45～13:00 ㊤ 22年4月生まれ
- 3歳児健康診査
9日 ㊤ ㊤ 13:00～13:15 ㊤ 20年5月生まれ
- ポリオ予防接種
1日 ㊤・29日 ㊤ ㊤ 14:30～15:00

- 子育て相談【要予約】
30日 ㊤ 10:00～15:00
- 2歳3か月児子育て教室
22日 ㊤ ㊤ 9:00～9:30 ㊤ 21年8月生まれ
- 健診結果個別相談会【要予約】
2日 ㊤・18日 ㊤ 9:00～15:30 ㊤ 江刺総合支所212会議室
- 70歳の健康相談
25日 ㊤ ㊤ 9:00～9:20 ㊤ 江刺総合支所213・214会議室 ㊤ 昭和16年11月2日～12月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎㊤ 3501)

- 母子健康手帳交付
毎週 ㊤ 曜日 ㊤ 8:30～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
毎週 ㊤ 曜日 8:30～11:30 ※3日 ㊤ を除く
- なんでも健康相談
毎週 ㊤ 曜日 8:30～11:30 ※3日 ㊤ を除く
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
15日 ㊤ ㊤ 13:15～13:30 ㊤ 23年7月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
10日 ㊤ ㊤ 13:15～13:30 ㊤ 22年3・4月生まれ
- ポリオ予防接種
17日 ㊤ ㊤ 13:30～14:00 ㊤ 22年7・8月、23年1・2月生まれ
- 発達相談【要予約】
18日 ㊤ 9:00～16:00

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊤ 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週 ㊤ 曜日 ㊤ 9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
8日 ㊤ ㊤ 13:00～13:15 ㊤ 23年7月生まれ
- 3歳児健康診査
24日 ㊤ ㊤ 13:00～13:15 ㊤ 20年3・4月生まれ
- 言語相談【要予約】
16日 ㊤ 9:00～16:00

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊤ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊤ 8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
22日 ㊤ ㊤ 14:00～14:10 ㊤ 23年7月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
22日 ㊤ ㊤ 13:20～13:30 ㊤ 22年4月生まれ
- 3歳児健康診査
22日 ㊤ ㊤ 13:20～13:30 ㊤ 20年5月生まれ

全区対象

- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊤ 21年5月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊤ 市内指定歯科医療機関

- こどもの広場【要予約】
15日 ㊤ 9:20～12:00 ㊤ 水沢保健センター ㊤ 発達などに不安のあるお子さんとその保護者
- 外国人ママふれあいサークル
29日 ㊤ 9:30～11:30 ㊤ 子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊤ 水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】
30日 ㊤ ㊤ 13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施 ㊤ 奥州保健所(☎㊤ 2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
17日 ㊤ 10:00～11:45(骨髄バンク)、10:00～14:30(エイズ抗体検査、肝炎検査) ㊤ 奥州保健所(☎㊤ 2831)
- 朝食デー
21日 ㊤ は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
全血	3日 ㊤	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
		及川設備工業(株)	9:30～11:30
	4日 ㊤	胆江地域農業共済組合	13:00～14:30
		(株)東開技術	9:30～10:30
	9日 ㊤	養護老人ホーム寿水荘	11:30～12:30
		ダイナム水沢店	14:30～16:30
	11日 ㊤	(株)西浦精機岩手工場	9:30～11:00
		葬祭センター孝輝殿	13:00～16:00
	14日 ㊤	江刺猿ヶ石土地改良区	9:30～11:30
		鈴木印刷(株)	13:00～14:00
	20日 ㊤	京浜光膜工業(株)岩手工場	15:00～16:30
		イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
	21日 ㊤	胆沢ダム工事事務所	9:30～11:00
		(株)東洋工機	12:30～14:00
28日 ㊤	健康増進プラザ悠悠館	15:00～16:00	
	花菱縫製(株)江刺工場	9:30～11:00	
15日 ㊤	山口電材(株)岩手事業所	13:00～16:00	
	江刺総合支所	9:30～15:00	

●会場・時間帯が変更になる場合があります



●休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊤ 3935)

- 【診療時間】8:30～16:00
- 3日 ㊤ 清水 良明 先生 (産科婦人科麻酔科清水医院)
 - 6日 ㊤ 菅原 久江 先生 (水沢キッズクリニック)
 - 13日 ㊤ 板倉 紀子 先生 (板倉小児科医院)
 - 20日 ㊤ 鈴木 密雄 先生 (ひばりが丘内科クリニック)
 - 23日 ㊤ 佐藤 英俊 先生 (亀井内科消化器クリニック)
 - 27日 ㊤ 高野 鴻佑 先生 (高野胃腸科内科)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

- 3日 ㊤ 柏木医院 ☎㊤ 2433(江刺区六日町)
- 6日 ㊤ 菊地内科胃腸科子どもクリニック ☎㊤ 2622(江刺区豊田町二丁目)
- 13日 ㊤ 関谷医院 ☎㊤ 3511(江刺区大通り)
- 20日 ㊤ たかはし内科医院 ☎㊤ 6668(江刺区大通り)
- 23日 ㊤ 滝田医院 ☎㊤ 2315(江刺区六日町)
- 27日 ㊤ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊤ 8801(江刺区岩谷堂字二本木)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

- 6日 ㊤ 八重樫歯科医院 ☎㊤ 5226(水沢区袋町)
- 関根歯科医院 ☎㊤ 6161(江刺区西大通り)
- 13日 ㊤ 村上歯科医院 ☎㊤ 5770(水沢区字三本木)
- 20日 ㊤ 白石歯科医院 ☎㊤ 1622(水沢区台町)
- まえた歯科クリニック ☎㊤ 9100(江刺区豊田町一丁目)
- 27日 ㊤ 大手町歯科医院 ☎㊤ 8820(水沢区大手町)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

- 6日 ㊤ 下川原整骨院 ☎㊤ 1866(江刺区愛宕字境畑)
- 13日 ㊤ 井上整骨院 ☎㊤ 2759(水沢区太日通り一丁目)
- 20日 ㊤ 倉本整骨院 ☎㊤ 6788(胆沢区小山字川北)
- 27日 ㊤ 星整骨院 ☎㊤ 3742(水沢区福吉町)

●小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊤ 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所 5日 ㊤ 9:00～12:00 奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部

20日 ㊤ 9:00～12:00 水沢消防署衣川分署

▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部消防救急課救急係(☎㊤ 7211)

※㊤は受付時間、㊤は会場、㊤は対象者、持は持ち物、予は予約先、㊤は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します



白鳥館遺跡・鮎まつり

11月3日祝

午前10時～午後2時

会場：白鳥地区防災センター・白鳥館遺跡史跡

世界遺産登録候補地「白鳥館遺跡」を会場に歴史体験イベントを開催します。時代衣装の体験や弓矢的当て体験など、楽しい催しが盛りだくさん。ぜひご家族おそろいでお出掛けください。

- 内容 防災センター：北上川産焼き鮎の販売（限定300食）、地元物産販売など 史跡：宝探しゲーム、ちびっこ弓矢的当て体験、餅のお振る舞い（限定200食）、大森神楽・白鳥子供神楽公演、前沢42歳厄年連「華成亥勇会」演舞、餅まき、中世衣装着用体験など

問 市世界遺産登録推進室（前沢総合支所内線 312）

11月のイベント Event



仙北街道駕籠道中大会

11月13日 午前9時半～

会場：市野々番所跡公園ほか

1000年以上前に開削された歴史の道「仙北街道」をコースに、仮装行列と早駕籠競技を行います。女性の駕籠かきにもご注目。ぜひご覧ください。

- コース 市野々番所跡公園～胆沢愛宕公民館（4キロ、9区間）

問 胆沢愛宕公民館（☎49 2201）

<p>【水沢区】 高野長英記念館「長英顕彰に尽力した高野家の人々」展 ▶期間 20日回まで ▶問い合わせ 高野長英記念館（☎23 6034）</p>	<p>▶日時 13日回午後1時半 ▶参加料 300円（資料代） 特別陳列「平泉の文化遺産」～奥州市の平泉文化～ ▶期間 13日回まで ▶問い合わせ えさし郷土文化館（☎31 1600）</p>	<p>▶内容 区内一周駅伝競走大会・女子駅伝競走大会（3日回）、作品展（5日回・6日回）、福祉まつり（5日回）、芸能発表（6日回）など ▶問い合わせ 市教育委員会事務局 胆沢支所（胆沢総合支所内線 244）</p>
<p>武家住宅資料館「留守城下の火鉢展—いにしへの炎のぬくもりに手をかざして—」 ▶期間 27日回まで ▶問い合わせ 武家住宅資料館（☎22 5642）</p>	<p>【前沢区】 第29回スポニチ奥州前沢マラソン ▶日時 6日回午前9時～ ▶コース 前沢スポーツセンター発着（30キロ、ハーフ、10キロ、ミニほか） ▶問い合わせ 前沢スポーツセンター（☎56 2947）</p>	<p>胆沢郷土資料館企画展「胆沢川アケボノゾウ展」 ▶期間 3日回～平成24年2月26日回 ▶内容 胆沢川で産出したゾウの足跡化石、臼歯化石などの展示 ▶問い合わせ 市教育委員会事務局 歴史遺産課（江刺総合支所内線 442）</p>
<p>後藤新平記念館特別展「後藤新平と帝都復興 関東大震災発生から4ヶ月～その足跡をたどる」 ▶期間 12月28日回まで ▶問い合わせ 後藤新平記念館（☎26 7870）</p>	<p>牛の博物館 企画展「牛肉の味を探る—前沢牛はなぜうまい—」 ▶期間 13日回まで</p>	<p>いさわ商工秋まつり ▶日時 5日回午前10時～午後4時 ▶会場 胆沢文化創造センター中庭 ▶内容 地元の物産展示・販売、ハチマンタイラーショー、餅まきなど ▶問い合わせ 奥州商工会議所胆沢支所（☎46 3131）</p>
<p>【江刺区】 江刺民俗芸能フェスティバル2011 ▶日時 6日回午前10時～ ▶会場 江刺総合コミュニティセンター ▶問い合わせ 市教育委員会事務局 江刺支所（江刺総合支所内線 222）</p>	<p>「森田純広報原画展」 ▶期間 13日回まで ▶問い合わせ 牛の博物館（☎56 7666）</p>	<p>第45回胆沢郷土芸能まつり ▶日時 20日回午後1時開演 ▶会場 胆沢文化創造センター ▶入場料 無料・全席自由 ▶問い合わせ 市教育委員会事務局 胆沢支所（胆沢総合支所内線 245）</p>
<p>えさし郷土文化館 館長ツキイチ講座「胆沢郡の文化財」</p>	<p>【胆沢区】 '11いさわ生涯学習フェスティバル ▶期間 3日回・5日回・6日回 ▶会場 胆沢文化創造センターほか</p>	

□発行日/10月27日 □発行/奥州市〒023-8501 奥州市水沢区大手町1-1 □電話/0197-24-2111 □編集/総合政策部政策企画課 □印刷/あべ印刷機